

8º BTT “Rota de S. Tiago”

1ª Prova da Taça XCM do Centro

Prova Aberta Federada

ACBL – Assoc. De Ciclismo da Beira Litoral

18 de fevereiro 2018

Pocariça, Cantanhede

GUIA DO PARTICIPANTE



Apresentação

O 8º BTT “Rota de S. Tiago” é organizado pela **ADRPCA** - Associação Desportiva Recreativa e Cultural de Pocariça e Arrôtas.

É uma Prova Aberta Federada. Aberta a todos os participantes, federados ou não.

É a 1ª prova a contar para da Taça XCM do Centro 2018.

Realiza-se a 18 de fevereiro de 2018, nas localidades do Concelho de Cantanhede e essencialmente da União de freguesias de Cantanhede e Pocariça

Para informação detalhada deve consultar o [Regulamento da Associação de Ciclismo da Beira Litoral 2018](#).

Programa

Sábado, 17 de fevereiro de 2018

17h00 - Abertura do Secretariado (@ Pavilhão Marialvas Cantanhede)

20h00 - Fecho do secretariado

Domingo, 18 de fevereiro de 2018

07h00 - Abertura do Secretariado (@Pavilhão Marialvas Cantanhede)

08h00 - Abertura do Controlo 0 (@ Parque de S. Mateus - Cantanhede)

09h00 - Fecho do secretariado

09h15 - Fecho do Controlo 0

09h20 - Briefing / Informações aos participantes

09h30 - Partida Maratona 70kms/ Meia Maratona 45kms (@ S. Mateus - Cantanhede)

11h00 - Hora prevista de chegada do 1º Atleta do Meia Maratona (@ Pocariça)

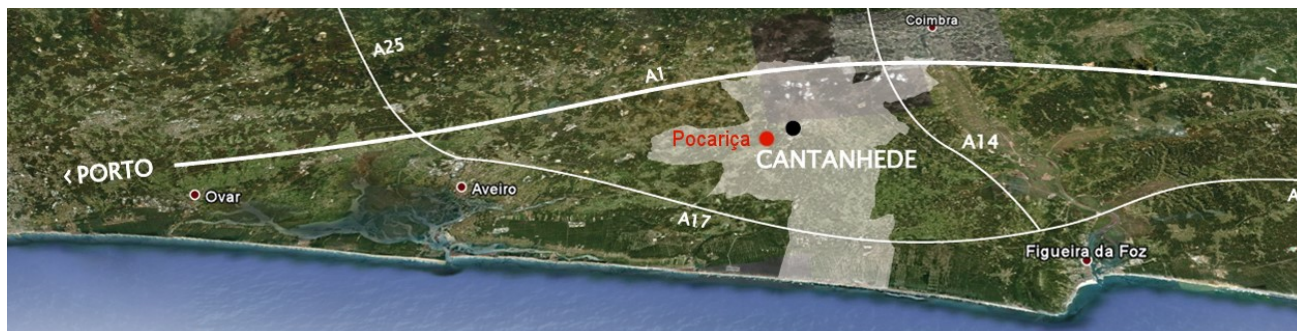
11h15 - Início de Entrega de prémios (@Pocariça)

11h40 - Hora prevista de chegada do 1º Atleta da Maratona (@ Pocariça)

13h00 - Início do Almoço (@ Associação Musical da Pocariça)

16h00 - Encerramento do evento.

Como chegar



Do sentido SUL - NORTE

Se viajar de carro e se o fizer pela A1, no sentido SUL-NORTE, deverá sair no nó de COIMBRA NORTE, com destino a CANTANHEDE/FIGUEIRA DA FOZ, circulando pela **A14**.

Na **A14**, deve sair para CANTANHEDE/ANÇÃ. Após passar a portagem deve, na rotunda de ANÇÃ, virar à direita para CANTANHEDE.

Do sentido NORTE - SUL

Se o sentido for NORTE-SUL, deverá sair para a portagem de MEALHADA/CANTANHEDE. Após passar a portagem deverá desviar à direita para MURTEDE/CANTANHEDE, circulando, pela estrada nacional.

Se viajar pela **A17**, no sentido SUL/NORTE, deverá sair para SANGUINHEIRA/TOCHA, seguindo pela N 335.

Se viajar no sentido NORTE/SUL, deverá sair para MIRA/CANTANHEDE, seguindo pela EN 234 até Cantanhede.

INSCRIÇÕES

As inscrições podem ser efetuadas em www.BTTManager.com.

O valor da inscrição é de:

- Federados M/F: 8.00 Euros
- Betetistas M/F: 8.00 Euros
- Não Federados/Promoção/Outros Atletas M/F: 10.00 Euros
- Almoço (Leitão à Bairrada): 10.00 Euros
- Acompanhantes para almoço: 12.00 Euros

Consideram-se **inscrições válidas** aquelas em que:

- Os dados referidos na mesma sejam verdadeiros,
- Sejam efetuadas dentro do prazo previsto,
- Tenham o respetivo pagamento efetuado

O participante deve fazer o percurso em que se inscreveu, caso contrário poderá ser desclassificado.

Encerramento das inscrições a 14/02/2018 23:59:00 ou quando atingirem o limite de participantes válidos para o evento, as inscrições/pagamentos posteriores ao encerramento das inscrições ficam sujeitas à disponibilidade de brindes.

A organização do **8º BTT "Rota de S. Tiago"** limita o nº de atletas a 600.

O valor da inscrição inclui:

Participação no **8º BTT "Rota de S. Tiago"**, reforços alimentares ao longo do percurso, brindes, seguro desportivo e almoço-convívio (caso se inscreva com opção de almoço).

Só serão contabilizadas, para o apuramento da maior equipa, as inscrições regularizadas até ao encerramento das inscrições.

Escalões (apenas aplicável a atletas federados)

O escalão é definido pelo **Ano de Nascimento** do participante, ou seja, o participante tem o mesmo escalão durante o ano civil em causa.

Os escalões **para atletas FEDERADOS** serão definidos como:

- Júniores – 17 e 18 anos
- Sub23 e Elites Masculinos - 19 a 29 anos
- Masters 30 Masculinos - 30 a 34 anos
- Masters 35 Masculinos - 35 a 39 anos
- Masters 40 Masculinos - 40 a 44 anos
- Masters 45 Masculinos - 45 a 49 anos
- Masters 50 Masculinos - 50 a 55 anos
- Masters 55 Masculinos - 55 a 59 anos
- Masters 60 Masculinos – mais de 60 anos
- Sub23 e Elites Femininos - 19 a 29 anos
- Masters 30 Femininos – 30 a 40 anos
- Masters 40 Femininos - mais de 40 anos

Localizações

Pavilhão “Os Marialvas” ([40.344112, -8.587651](#))

- Secretariado
- Banhos
- Lavagem de Bikes

E/B 2/3 Cantanhede ([40.344049, -8.584529](#))

- Banhos

Parque de S. Mateus ([40.345760, -8.586867](#))

- Concentração
- Partida

Pocariça ([40.365947, -8.585161](#))

- Meta
- Lavagem de Bikes
- Entrega de Prémios

Associação Musical de Pocariça ([40.366653, -8.581326](#))

- Almoço

Secretariado, Concentração, Balneários:



Meta ,Entrega de Prémios, Almoço:



Secretariado

Entrega de KIT DE PARTICIPANTE, no **Pavilhão “Os Marialvas”** em Cantanhede.

À Organização reserva-se o direito de pedir apresentação do Cartão de Cidadão ou BI no levantamento do Dorsal + Kit de participante.

Nas situações de levantamento do kit e dorsal de outro participante é necessária apresentação do Cartão de Cidadão ou do BI do titular do dorsal.

KIT Participante inclui: Dorsal, 2 braçadeiras, Lembranças, Senha para almoço (consoante inscrição). Serão usados Chip para a cronometragem e deverão ser entregues no final da prova.

Horário de Funcionamento:

- Sábado das 17.00 às 20.00 horas no Pavilhão dos Marialvas, Cantanhede
- Domingo das 07.00 às 09.00 horas no Pavilhão dos Marialvas, Cantanhede


Concentração

09h00 no Pavilhão “Os Marialvas”, Cantanhede ([40.344112, -8.587651](https://www.google.com/maps/place/40.344112,-8.587651))

Grelha de Partida

Partida será única e realizada às 09h30.

A grelha de Partida será composta pelas boxes seguintes:

- 
- 1º - Elites / Sub23 Masculinos**
 - 2º - Masters 30/35**
 - 3º - Masters 40/45**
 - 4º - Masters 50/55**
 - 5º - Masters 60**
 - 6º - Elites / Sub23 Femininas**
 - 7º - Masters Femininas 30/40**
 - 8º - Juniores Masculinos / Femininas**
 - 9º - Paraciclistas**
 - 10º - Betetistas**
 - 11º - Promoção**

Percursos

O 8º BTT Rota de S. Tiago terá aproximadamente 70Km e 45Km em que nos primeiros e últimos kms do percurso serão comuns às duas distâncias. Caso as condições climáticas sejam desfavoráveis, a organização poderá alterar o percurso informando os atletas antes do início da prova.

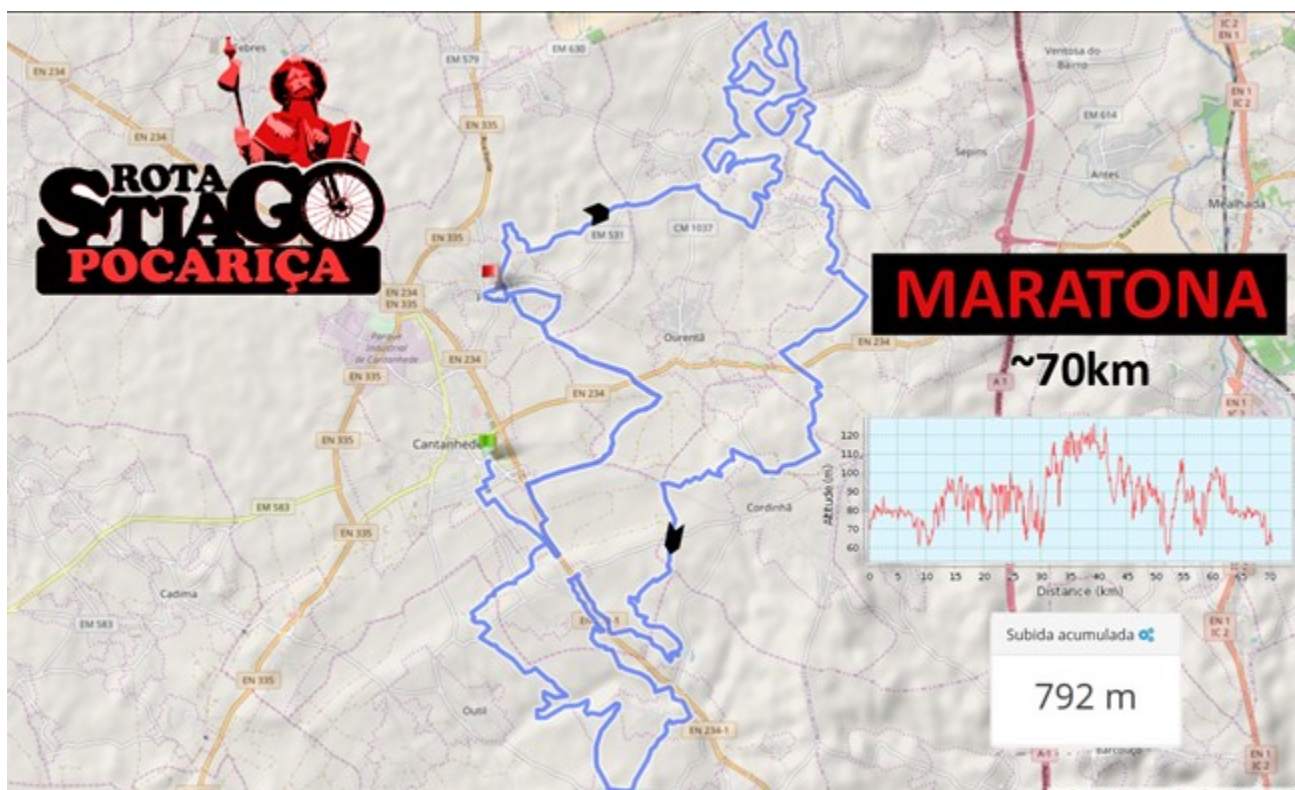
Durante o percurso haverá passagens em estradas com trânsito automóvel pelo que é obrigatório o cumprimento das regras de trânsito.

É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.

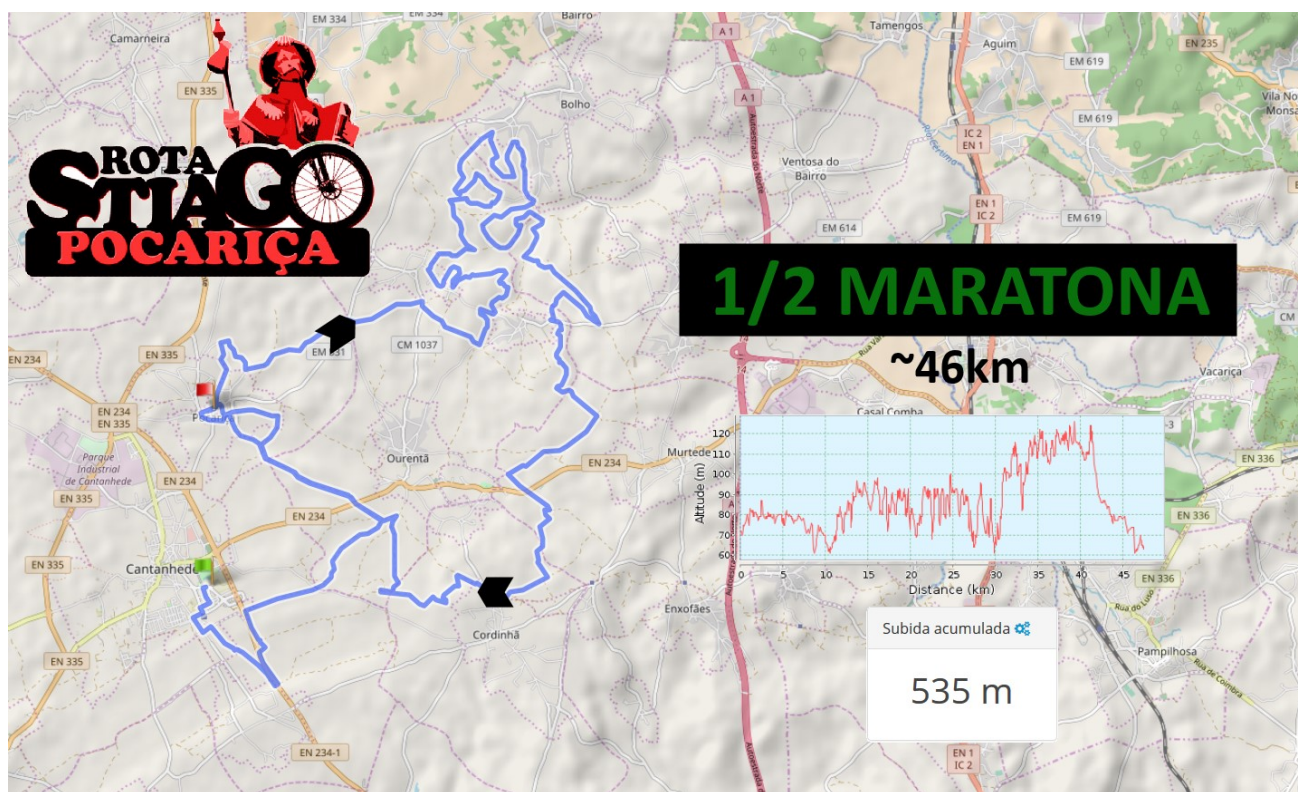
Os percursos serão marcados com fitas sinalizadoras, placas e tinta. Serão disponibilizados números de telemóvel para situações de apoio durante o percurso.

Para além dos postos de reabastecimento, existirão postos de controlo, sendo a sua localização desconhecida dos participantes.

Maratona ~ 70 km



Meia-Maratona ~ 45 km



Zonas de Abastecimentos:

		Meia-Maratona	Maratona
ZA #1	Líquidos e sólidos Póvoa do Bispo R. Fonte 4-10 3060-447 Ourentã 40.385835, -8.547892	~20 Km	~20 Km
ZA #2	Líquidos e sólidos Cordinhã R. Valada 40.343370, -8.537777	~40 km	~40 km
<>	Separação	~42 km	~42 km
ZA #3	Líquidos e sólidos Pena R. Lagoa 38 3060-521 pena 40.308026, -8.553863	-	~52 km
ZA #4	Líquidos e sólidos Meta	~45 km	~70 km

Classificações e Prémios

Após chegadas dos primeiros classificados de cada Prova/Sexo/Escalão

TROFÉUS BTT STiago 2018

Taça XCM Regional Centro 2017	Maratona BTT 70.0km	Sub23 e Elites	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Maratona BTT 70.0km	Masters 30 (M30)	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Maratona BTT 70.0km	Masters 35 (M35)	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Maratona BTT 70.0km	Masters 40 (M40)	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Maratona BTT 70.0km	Masters 45 (M45)	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Masters 50 (M50)	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Masters 55 (M55)	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Masters 60 (M60)	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Juniores	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Juniores	Feminina	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Sub23 e Elites	Feminina	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Masters 30 (M30)	Feminina	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Masters 40 (M40)	Feminina	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Paraciclistas D	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Paraciclistas D	Feminina	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Taça XCM Regional Centro 2017	Meia-Maratona BTT 45.0km	Paraciclistas C	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Betetistas	Meia-Maratona BTT 45.0km	Geral	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Betetistas	Meia-Maratona BTT 45.0km	Geral	Feminina	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Prova Aberta	Maratona BTT 70.0km	Geral	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Prova Aberta	Maratona BTT 70.0km	Geral	Feminina	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Prova Aberta	Meia-Maratona BTT 45.0km	Geral	Masculino	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Prova Aberta	Meia-Maratona BTT 45.0km	Geral	Feminina	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Prova Aberta e Betetistas	Meia-Maratona BTT 45.0km	Sub18	Masc/Fem	1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Melhor Equipa (Federada)				1º Classificado	2º Classificado	3º Classificado
Equipa Mais Representada				1º Classificado	-	-
Atleta Mais Velho				1º Classificado	-	-
Atleta Mais Novo				1º Classificado	-	-

Balneários

Pavilhão “Os Marialvas”

Almoço

Leitão à Bairrada, na Sede da Associação Musical da Pocariça.

Alojamentos locais (não incluído na inscrição)

Marialva Park Hotel <http://www.marialvaparkhotel.pt> , a 200m da concentração
Porta 86 <https://www.facebook.com/GuesthousePorta86>, a 1km da concentração

Seguro, Capitais/Coberturas

Acidentes pessoais:

Nº Apólice e 204737198

Coberturas	Capitais por pessoa	Franquias p/ pessoa	Idade Limite de permanência
Morte por Acidente	27.291,82 Euros		75
Invalidez Permanente por Acidente	27.291,82 Euros		75
Despesas de Tratamento por acidente	4.366,19 Euros	60,00 Euros	75
Morte simultânea da Pessoa Segura e Cônjuge	15.000,00 Euros		75
Despesas de Funeral (Gastos)	5.000,00 Euros		75
Despesas c/operações salvamento, busca, transp.sinistrado	1.000,00 Euros		75

Responsabilidade Civil:

SEGURO RESPONSABILIDADE CIVIL EMPRESARIAL

Apólice nº

1647437

Âmbito Seguro -

Capitais Seguros -

Resp. Civil Exploração

25,000 EUR (limite por sinistro e ano)

Exclusões:

Danos às instalações e terrenos onde decorrer o evento

Garraíadas/Touradas

Danos resultantes de Furto ou Roubo

Danos resultantes de lançamento de fogo de artifício

Danos resultante do incumprimento da lei ou normas de segurança

Danos resultantes da intervenção de qualquer Autoridade

Danos resultantes de rixas, tumultos ou alterações da Ordem Pública

Danos resultantes de contágios, alergias, transmissão de doenças ou enfermidades

Condições Especiais:

14 Organização de Festas, Feiras, Expos. ou Espect. Musicais

Franquia

10% RC Exp

Mín.125 EUR, Máx.500 EUR

Proteção Ambiental

Depois do evento a Organização removerá todos os postes, sinais e cartazes. O lixo abandonado no local e zonas circundantes será recolhido e removido tão cedo quanto possível, assim como as fitas e as sinalizações dispostas ao longo do percurso.

Privacidade

A Organização não divulga nem cede voluntariamente a terceiros os dados pessoais recolhidos no processo de inscrição.

Os participantes/acompanhantes são livres de tirar fotografias e realizar filmagens no evento.

A organização pode fazer registos de imagem/vídeo dos participantes durante o evento, e tem plenos direitos sobre esses registos.

Os participantes devem contactar a organização, por escrito, na eventualidade de existirem fatores que impeçam o uso da sua imagem por parte da Organização.

A organização não permite a utilização não autorizada de imagens do evento em ações de qualquer natureza por marcas/empresas não associadas por meio de protocolo de parceria.

Notas adicionais:

- Qualquer comportamento antidesportivo e/ou anti ambiental será penalizado com a desclassificação do participante.
- Todos os participantes deverão respeitar e seguir o itinerário marcado, respeitar e fazer respeitar os conselhos dados pela organização.
- Serão disponibilizados números de telemóveis para situações de necessidade. Ao longo de todo o percurso estarão elementos da organização, existindo ainda unidades móveis que apoiarão permanentemente os participantes.
- A todos os participantes corretamente inscritos será atribuído um dorsal com número único o qual deverá ser colocado e mantido na respetiva bicicleta, em local visível e durante todo o período de realização da prova de BTT.
- Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela Organização, a qual será soberana nas suas decisões.

Contactos e informações úteis

<http://www.ADRCPA.pt>

<http://BTTManager.com>

<https://www.facebook.com/events/999474023458995/>

E-mail: btt.tiago@gmail.com - adrcpa2015@gmail.com

Telf.: 93 363 40 63 - 93 899 2905

231 422 446 - GNR Cantanhede

231 422 122 - Bombeiros de Cantanhede

Apoios e Patrocinadores



Agradecimento

A organização agradece a presença de todos os atletas, colaboradores, entidades apoiantes, patrocinadores, população em geral e demais intervenientes.

Bons treinos
Até dia 18 fevereiro 2018!