



Ma

MARATONA BTT DE ARGANIL 8 JULHO 2018 ARGANIL



RACE BOOK

Classe E-bikes

HORÁRIOS/ LOCAIS
 Piscinas de Arganil
07h00: Concentração
 e levantamento das dorsais
09h30: Início da prova

INSCRIÇÕES
 BTT Manager

PREÇO
 8 pedais (federados)
 10 pedais (open)
 Almoço - 7 pedais (participante)
 7,5 pedais (acompanhante)

ADXTV R. Infante D. Luís 22, 2700-001
 Tel. +351 2746 47700 Fax. +351 242 161 878
 C. Postal 271 C. Postal 86-Arganil
 Tel: 942 131 119 / 942 218 994
 E-mail: geral@adxtv.com.pt

www.aldeiasdoxisto.pt

Campeonato Regional XCM





Apresentação

Clube BTT Serra do Açor

A Associação “**CLUBE ARGANIL BTT SERRA DO AÇOR**”, com sede em Arganil, nasceu, juridicamente, no dia 04 de Setembro de 2009, com o objectivo de juntar amantes do BTT, para pedalar em trilhos, por vezes difíceis, mas inesquecíveis que a região de Arganil tem para oferecer a quem se aventura a explorá-la em cima de duas rodas.

O Clube Arganil BTT Serra do Açor visa proporcionar aos seus associados os seguintes objectivos:

A difusão, actividades e promoção de eventos do desporto de cicloturismo, BTT e outros desportos, no distrito de Coimbra, assim como o melhoramento físico, moral, social e técnico dos seus associados;

A organização de provas de competição;

A regular organização e promoção de passeios para os seus associados, abertas à participação da comunidade em geral;

A promoção e incentivo da adopção de medidas de segurança recomendáveis aos praticantes da modalidade;

O incentivo pelo respeito da natureza.

11ª Maratona de Arganil

A Maratona de Arganil é já uma das mais emblemáticas maratonas de btt da região centro do país e é um dos principais eventos desportivos no concelho de Arganil.

Conhecida pelas dificuldades impostas pela magnífica Serra do Açor, mas também pelas imponentes paisagens que esta proporciona aos visitantes.

Em 2018 será a prova que decidirá o Campeão Regional da Modalidade XCM e fará parte do Troféu Aldeias do Xisto.

Convidamos-te a participar neste grande evento desportivo, com um cenário de uma beleza inesquecível, muita adrenalina, bastante diversão e um grande desafio às capacidades individuais.

Reserva o teu lugar. Vai valer a pena



Arganil

Arganil é uma lindíssima vila, sede de concelho, do Centro de Portugal, situada numa região serrana de grande beleza, de fértil vegetação e abundantes cursos de água.

A região apresenta vestígios de ocupação romana desde tempos bem remotos, existindo vestígios da permanência dos povos primitivos nesta região, como a Necrópole dos Moinhos de Vento, do período Calcolítico, ou o Acampamento Militar Romano da Lomba do Canho.

O Património de Arganil caminha de mãos dadas com a história e beleza da vila, dona de um invejável Centro Histórico, destacando-se monumentos como a Capela de São Pedro, a Igreja da Misericórdia, a Capela do Senhor da Agonia, ou o Pelourinho da Vila.

A cerca de 2km do centro, situa-se o Santuário de Nossa Senhora do Monte Alto datado do século XVI, a 500 metros de altitude, celebrando-se no dia 15 de Agosto uma célebre Romaria que atrai inúmeros visitantes.

Circundando a vila de Arganil, encontram-se pequenas aldeias serranas tradicionais que vale a pena conhecer, situadas nas encostas e vales das bonitas serranias da região, como Vila Cova de Alva, Benfeita (integrada na rede “Aldeias de Xisto”), Coja, Malhada Chã, Barriosa ou a magnífica Aldeia de Piódão, uma das mais bonitas do País.

In www.guiadacidade.pt



Fotos: Site Município Arganil

Guia de prova

1. Organização

A organização da 11ª Maratona BTT de Arganil/Campeonato Regional do Centro ACBL é da responsabilidade do Clube BTT Serra do Açor.

1.1. Equipa Técnica

Director de Prova:

José Costa (966856415)

Subdirector de Prova:

José Cunha (969831515)

Presidente do Colégio de Comissários:

ACBL

Comissários:

ACBL

Coordenador de Segurança e Staff:

Nuno Fonseca (968026325)

Director de Logística

Fernando Matos (926769894)

Responsável pelos Percursos:

José Costa (966856415)

Responsável de Meta:

ACBL

Coordenador de Motos de Segurança:

Ricardo Marques (963663122)

Comunicação:

António Martins (925732060)

Secretariado:

Virgilio Pinto (965266894)

Cronometragem:

Bttmanager.com

Assessor de Imprensa:

António Martins (925732060)

Speaker:

Inês de Castro

Fotógrafos:

António Lopes (967064436)



2. Contactos

Telemóvel Informação: 965266894

Email: marketing.btt serradoacor@gmail.com
<https://www.facebook.com/bttarganil/>

2.1. Outros Contactos

2.1.1. SOS

Bombeiros – 235202122

GNR – 235200520

SOS – Emergência Médica - 112

2.1.2. Outros

Farmácias – 235202431 e 235205211

Centro de Saúde de Arganil - 235200100

3. Programa

7 de Julho

Piscinas Municipais

Abertura de Secretariado – 17 horas

Fecho Secretariado – 20 horas

8 de Julho

Piscinas Municipais

Abertura de Secretariado – 7 horas

Fecho Secretariado – 9 horas

Jardim Subpaço

Início da Prova – 9.30 horas



Sinalética para o Percurso

O percurso será assinalado com recurso a sinalética direccional devidamente identificada e fitas.

Viragem á Esquerda



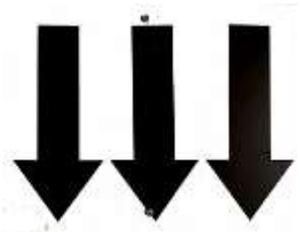
Viragem á Direita



Seguir em frente



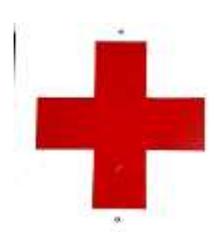
Descida Perigosa



Perigo



Meios de Socorro



Posto de Controlo



Zona de Abastecimento 1 KM



Zona Técnica estreita



Distância 20 Km

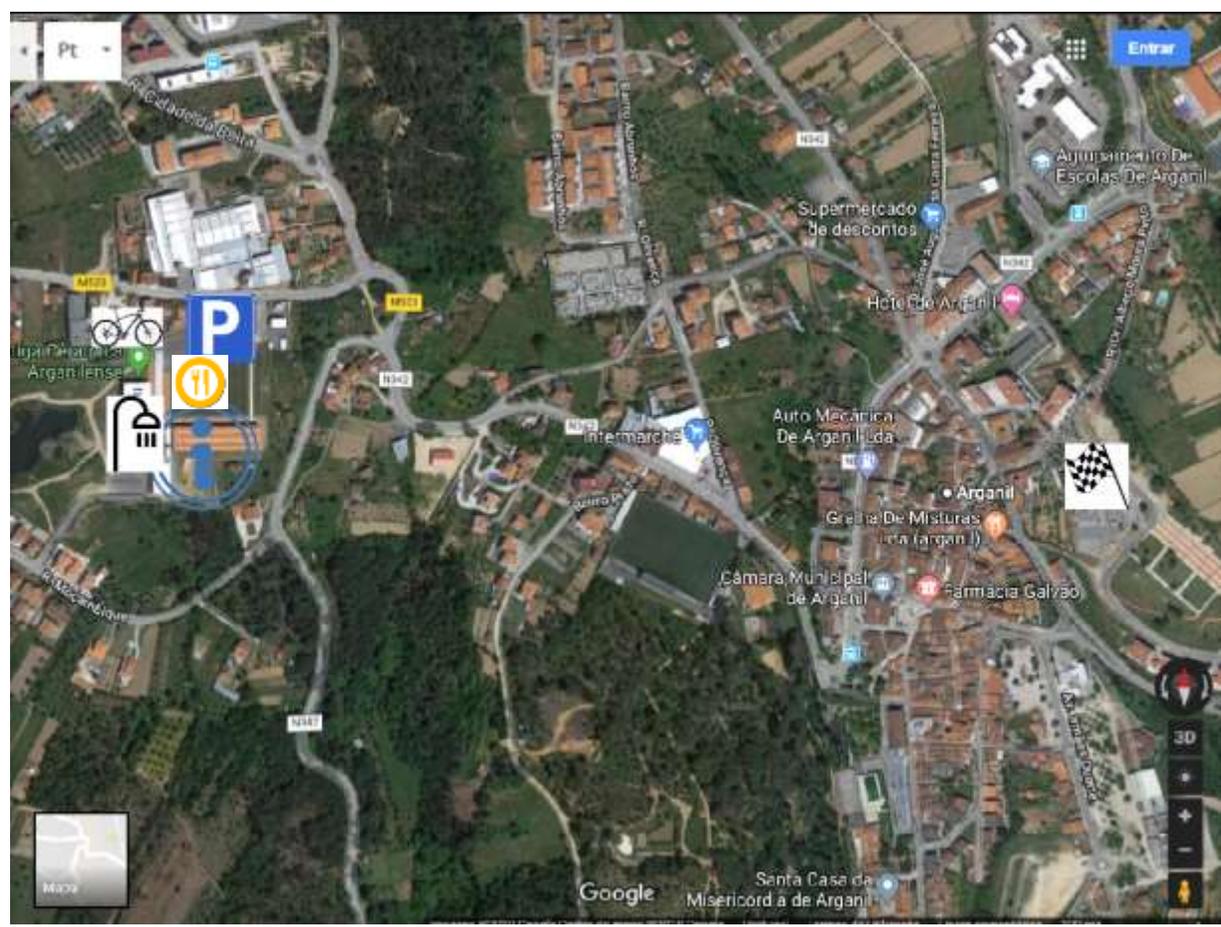


Meta a 3 KM





Áreas de Apoio



-  Meta
-  Secretariado
-  Estacionamento

-  Lavagem Bicicletas
-  Banhos
-  Almoço



Meia Maratona

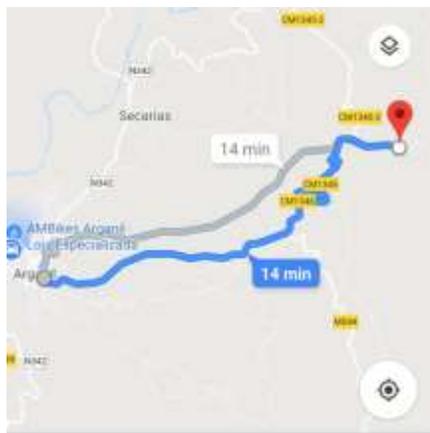




Zona de Abastecimento 1 - Alqueve Meia Maratona

40° 14' 12,4'' N
7° 59' 26,1'' W

Distância de Prova – 20KM



14 min (8,7 km)



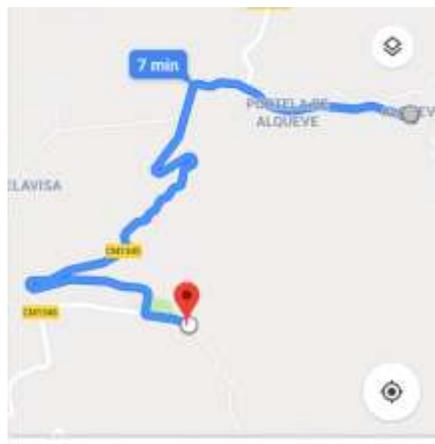
- Sub-paço De Arganil
- Siga sul
230 m
- Na rotunda, siga em frente até EM544
5,1 km
- Vire à esquerda em direção a CM1345
2,2 km
- Continue em frente para CM1345-1
350 m
- Vire à direita na CM1345-2
550 m
- Continue em frente
210 m
- Curvar acentuadamente à esquerda em direção a R. João Duarte Campos
40 m
- Alqueve



Zona de Abastecimento 2 – Mosteiro Meia Maratona

40° 13' 39,6'' N
7° 59' 48,2'' W

Distância de Prova – 28KM



7 min (3,5 km)



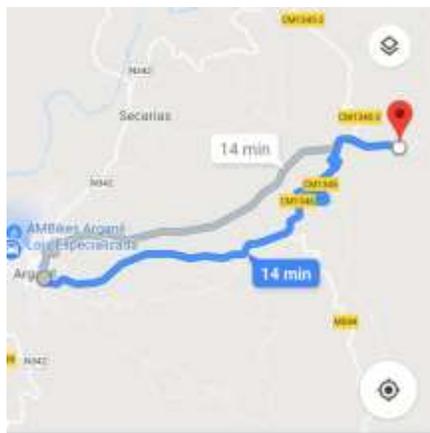
- Alqueve
- Siga sudeste em frente R. João Duarte Campos
40 m
- Curva acentuada à direita
100 m
- Continue em frente
700 m
- Vire à esquerda em direção a CM1345-1
350 m
- Curvar ligeiramente à esquerda em direção a CM1345
2,2 km
- Vire à esquerda em direção a CM1346
200 m
- Mosteiro de Folques, recheio artístico e quinta
O destino encontra-se à direita



Zona de Abastecimento 1 - Alqueve Maratona

40° 14' 12,4'' N
7° 59' 26,1'' W

Distância de Prova – 20KM



14 min (8,7 km)



- Sub-paço De Arganil
- Siga sul
230 m
- Na rotunda, siga em frente até EM544
5,1 km
- Vire à esquerda em direção a CM1345
2,2 km
- Continue em frente para CM1345-1
350 m
- Vire à direita na CM1345-2
550 m
- Continue em frente
210 m
- Curvar acentuadamente à esquerda em direção a R. João Duarte Campos
40 m
- Alqueve



Zona de Abastecimento 2 – Abrigo PPD Maratona

40° 12' 07,5'' N
7° 55' 33,0'' W

Distância de Prova – 35KM



Alqueve

- Continue para a CM1345-1
 2 min (300 m)
- Siga sudeste em frente R. João Duarte Campos
 27 m
- Curva acentuada à direita
 100 m
- Continue em frente
 100 m
- Siga pela CM1345, EM544 e EM508
 22 min (113 km)
- Vire à esquerda em direção a CM1345-1
 350 m
- Curvar ligeiramente à esquerda em direção a CM1345
 2,2 km
- Vire à direita em direção a CM1346
 1,0 km
- CM1346 vira ligeiramente à esquerda e esta torna-se na Estr. Principal
 300 m
- Vire à esquerda em direção a R. Álvaro Simões Gouveia
 210 m
- Continue até EM544
 900 m
- Vire à direita para continuar na EM544
 6,7 km
- Vire à esquerda em direção a CM1440
 180 m
- Vire à esquerda em direção a EM508
 7,0 km
- Vire à esquerda
 O destino encontra-se à esquerda



Zona de Meta

40° 13' 02,1'' N
8° 03' 05,0'' W

Distância de Prova – 38KM
Distância de Prova – 68KM



- Mosteiro de Folques, recheio artístico e quinta
- ↑ Siga para noroeste na CM1346 em direção a CM1345
0,1 km (0,2 min)
 - ↘ Siga pela EM544
0,1 km (0,2 min)
 - ↑ CM1346 vira ligeiramente à esquerda e esta toma-se na Est. Principal
800 m
 - ↑ Continue até EM544
2,0 km
 - ↘ Siga pela EM544 para o seu destino
0,1 km (0,1 min)
 - ↖ Vire ligeiramente à direita em direção a EM544
300 m
 - ↑ Continue até EM544
300 m
 - ↖ Vire à direita
30 m
 - ↖ Vire à direita
700 m
 - ↖ Curva acentuada à direita
700 m
 - ↖ Vire à esquerda
140 m
 - ↖ Vire à esquerda
140 m





Onde Comer em Arganil

[Churrasqueira Sabores de Casa](#)

[Tasquinha Regional](#)

[Pizzaria Avenida](#)

[Churrasqueira Piri-Piri \(Take Away\)](#)

[4 Gostus](#)

[Xisto](#)

[O Meu Restaurante](#)

[Quinta Serra da Moita – Actividades Hoteleiras Lda](#)

[Palatho – Catering & Eventos](#)

[Marujinho das Beiras](#)

[A Grelha](#)

[Tó Bela](#)

[O Pão Quente](#)

[Lido](#)

[Argus](#)

[Café O João](#)

[Café Barata](#)

[A Taberna da Ti Ermelinda](#)

[Tropicana](#)

[A Cascata](#)

[4 Gostu's, Lda](#)

[O Telheiro](#)

[O Pintassilgo](#)

[O Farol](#)

[O Cruzeiro](#)

[Lopes](#)

[Leitaria Progresso](#)

[O Andrade](#)

[Eduardus Bar](#)

[Café António Baptista Martins](#)

Onde Dormir

[Hotel Canário **](#)

[Hotel de Arganil ***](#)



Regulamento da 11ª Maratona BTT de Arganil

8 de Julho de 2018

REGULAMENTO DESTINADO A PARTICIPANTES NÃO FEDERADOS

1. A 11ª Maratona de Arganil é organizada pelo “Clube Arganil BTT Serra do Açor”.
2. O trajecto em linha percorrerá caminhos rurais e trilhos na região de Arganil, com a extensão de 70Km ou 40km aproximadamente, estando o percurso aberto ao movimento de outros veículos, pelo que todos os participantes deverão respeitar as regras de trânsito.
3. Durante o percurso existirão diversos postos de controlo, não sendo a sua localização conhecida dos participantes. Só aos participantes que tenham efetuado todos os controlos será atribuído o tempo realizado.
4. O percurso estará marcado com placas e fitas sinalizadoras em toda a sua extensão.
5. Os participantes poderão optar pelo percurso da meia –maratona com cerca de 40Km, ou pelo percurso da maratona com cerca de 70Km.
6. Podem participar pessoas de ambos os sexos a título individual.
7. Todos os participantes farão parte do escalão único independentemente da idade ou sexo.
8. Será elaborada uma classificação final cronometrada para cada um dos percursos.
9. O valor pago por inscrição é de 10,00 euros aos quais acrescem 7 euros caso pretenda almoçar, sendo de 7,5 euros para acompanhantes. Acompanhantes com idade inferior a 10 anos não pagam qualquer valor.
10. A participação de atletas com idade compreendida entre os 16 e os 18 anos só pode ser efectuada após entrega de termo de responsabilidade(Anexo1).
11. As inscrições serão aceites até ao dia **4 de Julho de 2018**.
12. Toda a documentação, incluindo dorsal, será entregue no dia do evento.
13. As inscrições só serão validadas após pagamento e não serão aceites inscrições de última hora.
14. No valor da inscrição está incluído:
 - a) Participação na meia – maratona com cerca de 40Km ,ou na maratona com cerca de 70Km.
 - b) Apoio com água, fruta e barras energéticas nas Zonas de Reabastecimento.
 - c) Seguro de Acidentes Pessoais.
 - d) Almoço de confraternização.
15. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o percurso.
16. Todo o comportamento antidesportivo implicará a desclassificação do participante, pelo que não poderá voltar a participar em futuras edições.

ANEXO 1

11ª Maratona BTT de Arganil Arganil, 8 de Julho de 2018 Termo de Responsabilidade

Declaração - Só para participantes menores de 18 (dezoito) anos

Eu _____, portador do B.I./Cartão de Cidadão
n.º _____, nascido em ___/___/_____, residente
em _____, na qualidade de encarregado de educação
de _____, como B.I./Cartão do Cidadão
n.º _____, nascido em ___/___/_____, residente
em _____, declaro que autorizo o meu educando a participar na 11ª
Maratona BTT de Arganil, a realizar no dia 8 de Julho de 2018, em Arganil.

_____, ____ de _____, de 20__

Assinatura

Juntar fotocópia do B.I./Cartão do Cidadão do pai ou tutor que assina o Termo de responsabilidade, assim como os mesmos dados do participante.



11ª

MARATONA BTT DE ARGANIL JULHO 2018 ARGANIL

Classe E-bikes

HORÁRIOS/ LOCAIS
 Piscinas de Arganil
07h00: Concentração
 e levantamento das dorsais
09h30: Início da prova

INSCRIÇÕES
 BTT Manager

PREÇO
8 pedais (federados)
10 pedais (open)
 Almoço - **7 pedais** (participante)
7,5 pedais (acompanhante)

ADXTV R. Infante D. Luís 44, 2710-007, Arganil
 Tel. +351 274647700 Fax. +351 2462161878
 Credições BTT Clube de Arganil
 Tel: 948 331 119 / 948 218 994
 E-mail: gmd@bttclubdearganil.com
www.aldeiasdoxisto.pt

Campeonato Regional XCM

