

3º Trail “Pela Hipertensão Pulmonar”

Vacariça, Mealhada, 28 de Outubro 2018

REGULAMENTO

O 3º Trail “Pela Hipertensão Pulmonar” vai realizar-se no próximo dia 28 de outubro de 2018 pelas 9h30, com partida e chegada junto Pavilhão Municipal da Vacariça, Mealhada.

1º O evento

- É composto por uma corrida e caminhada com cariz solidário;
- A corrida/trail tem uma distância de cerca de 15km, com cronometragem e classificações. É destinada a atletas federados e não federados sem distinção de raça, sexo ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos e que se sintam com capacidade e robustez física e mental para a prática desta modalidade;
- A caminhada, tem uma distância de 10km, com percurso marcado, sem cronometragem e sem classificações. É destinada a todas as faixas etárias na vertente de lazer, estando sujeita a inscrição prévia de acordo com os prazos gerais de inscrições.

2º Inscrições

- Todas as Inscrições terão que ser efetuadas obrigatoriamente na página do evento em:

www.runmanager.com

- As inscrições do **TRAIL** terão preço geral de:

até 15 de setembro, 8€

de 16 de setembro a 21 de outubro, 10€

- As inscrições da **Caminhada** terão preço geral de:

até 21 de outubro, 8€

- As inscrições serão pagas exclusivamente **por referência multibanco, referência que será enviada para o mail do atleta no momento da inscrição;**

- Do valor da inscrição, uma parte reverte diretamente para a Associação Portuguesa de Hipertrofia Pulmonar;

- Cada inscrito confirmado, tem direito a:

- dorsal
 - T-shirt
 - Seguro AP
 - Abastecimento a meio do percurso e no final
- A inscrição na caminhada será feita da mesma forma, escolhendo no formulário a opção "**caminhada**";
- Após completar a inserção de dados no formulário, receberá um email com dados de pagamento e confirmação da participação;
- Não serão feitas anulações nem reembolsos de inscrições.

3º Percurso

- A prova será realizada em percurso de terra, pinhal e vinhas, de baixo/médio grau de dificuldade, acessível a qualquer participante.
- Os participantes obrigam-se a seguir todas as indicações do júri de prova e dos colaboradores na organização, e respeitar as indicações do percurso;
- Somente os veículos credenciados pela organização poderão acompanhar a corrida. No entanto, poderão surgir outros veículos, nomeadamente máquinas agrícolas ou bicicletas, durante o percurso.

4º Escalões

- Os concorrentes à prova, distribuir-se-ão pelos escalões masculinos e femininos a contar da idade no dia da prova:
- Seniores, dos 19 aos 39 anos
 - Veteranos M40 dos 40 aos 49 anos
 - Veteranos M50 dos 50 aos 59 anos
 - Veteranos M60 dos 50 em diante

5º Secretariado

- Estará aberto entre as 16h e as 19h do dia 27 de outubro na EPVL- Escola Profissional da Mealhada e entre as 7h30 e as 9h00 no dia 28 de outubro, no pavilhão da Vacariça.

6º Classificações

- A corrida terá classificações para geral masculinas e femininas e para os três primeiros classificados de cada escalão;
- A caminhada não terá cronometragem nem classificação;

- Todas as Informações sobre classificações, estarão disponíveis na página do evento, no próprio dia.

7º Prémios

- Existirá um prémio para os 3 primeiros atletas masculinos e femininos na geral;
- Existirão prémios por escalões;
- Existirá um prémio para as 3 primeiras equipas, constituída por 5 atletas, independentemente do género;
- A pontuação será processada da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º- 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente;
- Prémio de um leitão assado para a equipa mais numerosa a **terminar o trail**

8º Duração

- Está estipulado um limite de 2h para os participantes completarem o percurso.

9º Desclassificação

- Serão automaticamente desclassificados da prova, todos os concorrentes que:
 - a) Não efetuem o controlo de partida;
 - b) Não cumpram o percurso na totalidade;
 - c) Não levem dorsal ao peito visível, durante toda a prova;
 - d) Corram com dorsal de outro concorrente;
 - e) Dobrem ou manipulem a publicidade do dorsal;
 - f) Não respeitem as indicações da organização;
 - g) Manifestem comportamentos antidesportistas.

10º Seguro

- A organização declina toda a responsabilidade dos danos que os participantes possam sofrer ou causar no decorrer da prova, quer sejam provocadas pelos próprios ou por terceiros, desde que eles não resultem de responsabilidade da organização do evento;
- Para os devidos efeitos existe um seguro de Acidentes Pessoais, cuja franquia é ao encargo do participante;
- O evento tem também um seguro de Responsabilidade Civil.

11º Cedência de dados

- A organização reserva-se ao direito de utilizar a base de dados/preenchidas, pelos participantes nas suas ações de promoção e divulgação de eventos futuros;
- Caso o participante não autorize a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, deve informar a organização via email desse facto.

12º Direito de imagem

- O participante ao proceder à inscrição, autoriza a cedência de forma gratuita à organização, dos direitos de utilização da sua imagem, tal como a captada nas filmagens e as fotos tiradas durante o evento, autorizando a sua reprodução e divulgação.

13º Reclamações

- Qualquer reclamação terá de ser apresentado por escrito, obrigatoriamente no prazo de 20 minutos após o termo da prova, juntamente com a quantia de 50.00€, que serão devolvidos caso seja aceitável a reclamação.

14º Alteração de hora/local

- Em função das condições climatéricas, e da segurança dos atletas, a organização reserva o direito de efetuar alterações no percurso até à hora da partida.

15º Outros

- É permitido, aos atletas usarem fones/ auscultadores, relógio GPS e telemóveis;
- Aconselha-se a que andem em grupo;
- São permitidos cães no **trail** que corram acompanhando o dono devendo fazer menção no ato da inscrição. São permitidos cães na **caminhada** desde que permaneçam sempre de trela. A responsabilidade de danos próprios ou a terceiro causados pelo cão são da inteira responsabilidade do dono;
- A todos os participantes poderá ser solicitado identificação;
- Todos os participantes pelo facto de tomarem parte na corrida e caminhada, aceitam o presente regulamento.

16º Omissões

- Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com os regulamentos da IAAF, em vigor.

18 de agosto de 2018