

A [Câmara Municipal da Mealhada](#), em parceria com a **Associação Trilhos Luso Bussaco**, vai realizar, no próximo dia **10 de Junho de 2019**, pelas **10h**, na Zona Desportiva da Mealhada, mais uma edição da prova de Atletismo “3 Milhas da Mealhada”, inserida no programa da [FESTAME](#) – Feira do Município da Mealhada.

É uma corrida de estrada com a distância de cerca de **4,8Km**, com classificação e cronometragem, destinada a atletas federados e não federados, sem distinção de raça, sexo, ou nacionalidade, depois de devidamente inscritos.

As 3 Milhas terão abastecimento líquido (água) no final da prova e T-shirt para as 200 primeiras inscrições.

**Os tamanhos escolhidos só são garantidos para inscrições até ao dia 31/05**

### **Inscrições GRÁTIS mas OBRIGATÓRIAS.**

As inscrições serão gratuitas e terão a sua abertura no dia 11 de Maio 2019. As inscrições são até ao dia 7 de Junho 2019.

Todas as inscrições terão que ser efetuadas obrigatoriamente e em exclusivo, online no site do evento, em <https://runmanager.net/Eventos/3-milhas-da-mealhada/444>

### **1º Secretariado:**

O secretariado abrirá às 8h00 junto às Piscinas Municipais da Mealhada.

### **2º Escalões e percursos da CORRIDA:**

Os concorrentes à prova serão distribuídos pelos escalões a contar no dia da prova:

- **Escalões 750m**
  - Benjamins A - 2010 a 2012 - 750m
  - Benjamins B - 2008 e 2009 - 750m
- **Escalões - 1500m**
  - Infantis - 2006 e 2007 - 1500m
  - Iniciados - 2004 e 2005 - 1500m
- **Escalões - 3 milhas**

- Juvenis - 2002 e 2003
- Juniores - 2000 e 2001
- Seniores - nascidos até 1999 até 34 anos
- Veteranos A - dos 35 aos 39 anos
- Veteranos B - dos 40 aos 44 anos
- Veteranos C - dos 45 aos 49 anos
- Veteranos D - dos 50 aos 54 anos
- Veteranos E - dos 55 a mais

**Nos veteranos conta a idade no dia da prova e nos restantes escalões conta o ano de nascimento.**

### **3º Horário das provas**

A primeira partida será às 10h, e as restantes logo de seguida.

### **4º Prémios**

Haverá prémio para os 3 primeiros atletas masculino e femininos por escalão, na corrida.

Haverá prémio para as 3 primeiras equipas constituídas por 4 atletas independentemente do género.

A classificação por equipas é pontuada da seguinte forma: 1º - 1 ponto; 2º - 2 pontos; 3º - 3 pontos e assim sucessivamente. Vence a equipa que obtiver menor número de pontos.

A cerimónia de entrega de prémios terá lugar 10 minutos depois do último atleta a passar a meta

### **5º Regras**

Os participantes obrigam-se a seguir todas as indicações do júri de prova e dos elementos encarregados do policiamento. Somente os veículos credenciados pela organização poderão acompanhar a corrida. É vedado o acompanhamento da prova a indivíduos deslocando-se em bicicleta.

## **6º Desclassificações**

Serão automaticamente desclassificados da prova todos os concorrentes que:

- a) Não efetuem o controlo de partida;
- b) Não cumpram o percurso na totalidade;
- c) Não levem dorsal ao peito visível, durante toda a prova;
- d) Corram com dorsal de outro concorrente;
- e) Dobre ou manipule a publicidade do dorsal;
- f) Não respeitem as indicações da organização;
- g) Manifestem comportamento antidesportivo.

## **7º. Seguro**

Os participantes usufruem de um seguro de acidentes pessoais.

## **8º. Acessórios**

É permitido que os atletas usem fones/ auscultadores, relógio GPS e telemóveis.

## **9º. Cedência de dados**

A Câmara Municipal de Mealhada e a **Associação Trilhos Luso Bussaco** reservam-se o direito de utilizar a base de dados fornecida pelos participantes nas suas ações de promoção e divulgação de eventos futuros. É concedido ao participante o direito de não autorizar a cedência dos dados pessoais recolhidos no ato de inscrição, devendo, para tal, informar que não

cede os seus dados às referidas entidades, enviando um email para: [desporto@cm-mealhada.pt](mailto:desporto@cm-mealhada.pt).

### **10º. Cedência de direito de imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita, à Câmara Municipal de Mealhada e a **Associação Trilhos Luso Bussaco**, dos direitos de utilização da sua imagem, durante o evento.

### **11º. Omissões**

Todos os casos omissos, bem como eventuais protestos, serão resolvidos pelo júri e pela organização em conformidade com os regulamentos da IAAF, em vigor.

### **12º. Alteração da prova**

Em função das condições climatéricas e salvaguardando a segurança dos atletas, a organização reserva-se o direito de alterar a data e o local da prova, a ter lugar num prazo de 6 meses.

### **13º Identificação**

A todos os participantes poderá ser solicitada identificação.

### **14º Aceitação de Regulamento**

Todos os participantes, pelo facto de tomarem parte na corrida, aceitam o presente regulamento.