



TRAIL DO SARILHO - CANTANHEDE 2020/2021

25 de Julho de 2021

PLANO DE CONTINGÊNCIA

Introdução

As medidas enunciadas no Plano Nacional de preparação e resposta à doença pelo novo Corona Vírus carecem de orientações técnicas específicas a serem progressivamente atualizadas de acordo com a evolução epidemiológica da doença.

Neste sentido e uma vez que nas áreas inerentes à realização deste evento ao ar livre a percentagem de propagação de Covid 19 é muito baixa, as entidades que gerem o Trail Running a nível nacional, ATRP e FPA e internacional, ITRA, autorizam a realização da prova, no entanto terão de ser escrupulosamente aplicadas um conjunto de regras durante o evento.

Finalidade

Preparar a resposta e minimizar o impacto de uma transmissão da Covid 19 em eventos de Trail realizados ao ar livre.

Objectivo

Eliminar impactos sociais, económicos e de saúde pública adjacentes a esta ameaça junto das populações e dos participantes.

Medidas a implementar

Covid 19

A organização irá medir atempadamente a temperatura corporal de todos os atletas na zona de partida

Os atletas que tenham temperatura acima dos 38º não poderão participar na prova e serão encaminhados para os serviços de assistência localizado na meta.

Será obrigatório o uso de máscara na zona de partida, na partida e até 200 metros do início do percurso

No levantamento do dorsal é obrigatória a entrega de Termo de Responsabilidade devidamente assinado e disponível em www.runmanager.net

Secretariado

Para segurança do staff organizativo e dos atletas será obrigatório o distanciamento.

O uso de máscara de proteção é obrigatório nos locais respeitantes ao evento.

À entrada e saída, os atletas deverão desinfetar as mãos.

Deverá ser respeitado o distanciamento de 2 metros conforme marcações no chão.

Zona de partida e chegada

Será restrita aos atletas, membros do staff e restante organização.

Não poderá haver público nas zonas circundantes.

Os acompanhantes deverão usar máscara e praticar distanciamento social.

Na zona restrita aos atletas é obrigatório o uso de máscara.

Será medida a temperatura corporal aos atletas antes da partida.

Nas zonas circundantes à partida é obrigatório o uso de máscara pelos atletas.

Haverá desinfetante à base de álcool para todos os atletas, membros do staff e organização.

As partidas serão efetuadas de 2 em 2 minutos, por grupos formados pela organização, de 20 atletas, ordenados por escalão e dorsal, conforme lista a publicar próximo da data do evento.

Os atletas deverão dirigir-se à zona de partida 15 minutos antes do horário correspondente à sua BOX.

É obrigatório o uso de máscara desde o local de partida até ao ponto devidamente assinalado, a cerca de 200 metros da partida.

Zona de abastecimentos

Uso obrigatório de máscara para todo o staff.

Distanciamento obrigatório dos atletas.

O atleta ao chegar ao abastecimento deverá colocar a máscara até chegar a sua vez de se abastecer.

O atleta deverá obrigatoriamente desinfetar as mãos à entrada e saída do local.

Percurso e regras de segurança

Deverá ser respeitado distanciamento de 3 metros do atleta mais próximo, solicitando a passagem sempre que pretenda ultrapassar.

É completamente proibida a entrega de abastecimentos líquidos ou sólidos por terceiros fora das zonas autorizadas pela organização.

O atleta desistente no percurso ou em zona de abastecimento deverá recorrer ao uso da máscara, sem a qual não poderá ser assistido ou transportado.

Entrega de Prémios

É obrigatório o uso de máscara e distanciamento social.

Não haverá cerimónia de entrega de Prémios. Os Prémios serão entregues na zona de meta numa cerimónia simples assim que a classificação estiver confirmada.

Banhos

Conforme normas da DGS em vigor não serão disponibilizados Balneários nem banhos

Staff

Será obrigatório o uso de máscara durante todas as atividades inerentes ao evento e a desinfecção das superfícies e das mãos sempre que se justifique.

Briefing

Não haverá controlo zero nem o habitual briefing informativo.

Todas as informações inerentes à prova serão divulgadas no site oficial e afixadas junto ao secretariado.

Sanções

O não cumprimento das regras estabelecidas implicam a desclassificação do atleta e a consequente retirada do percurso.

Regulamento e Plano de Emergência

O Regulamento da Prova inclui as informações essenciais ao funcionamento do evento e completam as medidas de contingência.

O atleta obriga-se ao cumprimento destas diretrizes através do termo de responsabilidade que terá de entregar preenchido para poder obter o dorsal.