



## PLANO DE CONTINGÊNCIA

Trilhos do 0615 - Coimbra 2021

14 de Novembro de 2021

### Introdução

- As medidas enunciadas no Plano Nacional de preparação e resposta à doença pelo novo Coronas Vírus carecem de orientações técnicas especificam a serem progressivamente actualizadas de acordo com a evolução epidemiológica da doença.
- Neste sentido e uma vez que nas áreas inerentes à realização deste evento ao ar livre a percentagem de propagação de Covid 19 é muito baixa, as entidades que gerem o Trail Running a nível nacional, ATRP e FPA e internacional, ITRA, autorizam a realização da prova, no entanto terão de ser escrupulosamente aplicadas um conjunto de regras durante o evento.

### Finalidade

- Preparar a resposta e minimizar o impacto de uma transmissão da Covid 19 em eventos de Trail realizados ao ar livre.

### Objectivo

- Eliminar impactos sociais, económicos e de saúde pública adjacentes a esta ameaça junto das populações e dos participantes.

### Medidas a implementar Covid 19

- A organização irá medir atempadamente a temperatura corporal de todos os atletas na zona de partida.
- Os atletas que tenham temperatura acima dos 38º não poderão participar na prova e serão encaminhados para os serviços de assistência localizado na meta.
- Será obrigatório o uso de máscara na zona de partida, na partida e até 200 metros do início do percurso.
- No levantamento do dorsal é obrigatória a entrega de Termo de Responsabilidade devidamente assinado e disponível em [www.runmanager.net](http://www.runmanager.net)

### Secretariado

- Para segurança do staff organizativo e dos atletas será obrigatório o distanciamento.
- O uso de mascara de protecção é obrigatório nos locais respeitantes ao evento.

Uma organização: **BVBRASFEMES**



Com o apoio:





- À entrada e saída, os atletas deverão desinfetar as mãos.
- Deverá ser respeitado o distanciamento de 2 metros conforme marcações no chão.

### **Zona de partida e chegada**

- Será restrita aos atletas, membros do staff e restante organização.
- Não poderá haver público nas zonas circundantes.
- Os acompanhantes deverão usar máscara e praticar distanciamento social.
- Na zona restrita aos atletas é obrigatório o uso de máscara.
- Será medida a temperatura corporal aos atletas antes da partida.
- Nas zonas circundantes à partida é obrigatório o uso de máscara pelos atletas.
- Haverá desinfetante à base de álcool para todos os atletas, membros do staff e organização.
- As partidas serão efetuadas de 2 em 2 minutos, por grupos formados pela organização, de 20 atletas, ordenados por dorsal, conforme lista a publicar próximo da data do evento.
- Os atletas deverão dirigir-se à zona de partida 15 minutos antes do horário correspondente à sua BOX.
- É obrigatório o uso de máscara desde o local de partida até ao ponto devidamente assinalado, a cerca de 200 metros da partida.

### **Zona de abastecimentos**

- Uso obrigatório de máscara para todo o staff.
- Distanciamento obrigatório dos atletas.
- O atleta ao chegar ao abastecimento (50 metros antes) deverá colocar a máscara até chegar a sua vez de se abastecer.
- O atleta deverá obrigatoriamente desinfetar as mãos à entrada e saída do local.
- Todos os alimentos sólidos e líquidos apenas serão manuseados pelos elementos do staff, nenhum atleta poderá abastecer-se/tocar nos alimentos/bebidas disponíveis.

### **Percurso e regras de segurança**

- Deverá ser respeitado distanciamento de 3 metros do atleta mais próximo, solicitando a passagem sempre que pretenda ultrapassar.
- É completamente proibida a entrega de abastecimentos líquidos ou sólidos por terceiros fora das zonas autorizadas pela organização.
- O atleta desistente no percurso ou em zona do abastecimento deverá recorrer ao uso da máscara, sem a qual não poderá ser assistido ou transportado.

**Uma organização: BVBRASFEMES**



**Com o apoio:**





### **Entrega de Prémios**

- É obrigatório o uso de máscara e distanciamento social.
- Não haverá cerimónia de entrega de Prémios. Os Prémios serão entregues na zona de meta numa cerimónia simples assim que a classificação estiver confirmada.

### **Banhos**

- Conforme normas da DGS em vigor não serão disponibilizados Balneários nem banhos.

### **Staff**

- Será obrigatório o uso de máscara durante todas as actividades inerentes ao evento e a desinfecção das superfícies e das mãos sempre que se justifique.

### **Briefing**

- Não haverá controlo zero nem o habitual briefing informativo.
- Todas as informações inerentes à prova serão divulgadas no site oficial.

### **Sanções**

- O não cumprimento das regras estabelecidas implicam a desclassificação do atleta e a consequente retirada do percurso.

### **Regulamento e Plano de Emergência**

- O Regulamento da Prova inclui as informações essenciais ao funcionamento do evento e completam as medidas de contingência.
- O atleta obriga-se ao cumprimento destas directrizes através do termo de responsabilidade que terá de entregar preenchido para poder obter o dorsal.

Uma organização: **BVBRASFEMES**



Com o apoio:

