

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

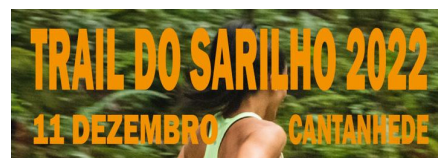
- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	704	Marco	CF Os Marialvas	01:20:22.464
2º	638	Joao Silva	Team Fiury	01:29:46.387
3º	536	José Pedro Gomes	Glassdrive	01:42:03.658
4º	690	Miguel Angelo		02:36:05.469
FSub23 - Feminino				
1º	682	Carolina Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:45.399
MSenior - Masculino				
1º	607	António Sérgio Sequeira Lúcio		01:06:08.802
2º	678	Kevin Regalado	Tainadas Run Team	01:09:35.583
3º	668	Nuno Mesquita	ACSCD Outil	01:13:14.194
4º	661	Pedro Ferreira		01:13:42.372
5º	643	Xavier Lopes Gonçalves	Miro Trail	01:19:44.061
6º	649	João		01:20:10.247
7º	669	Carlos Couceiro	ACSCD Outil	01:23:14.554
8º	626	Gustavo João Rodrigues Catarino		01:23:28.665
9º	708	José Miguel Paiva Jacinto		01:25:10.774
10º	672	Rafael Gomes Cardoso	ACR Seixo	01:28:52.084
11º	587	Michael Ferreira Ribeirinha	Team fiury	01:36:23.242
12º	686	José Santos		01:39:39.799
13º	634	André Pessoa		01:44:03.804
14º	648	Paulo Oliveira		01:47:44.913
15º	529	Miguel Graciano	#paneladebarro	02:01:53.403
FSenior - Feminino				
1º	512	Maria Carvalho	Saca Trilhos Anadia	01:29:45.958
2º	548	Beatriz Mota Curado		01:29:50.925
3º	635	Diana Ramalho	Juveforce Run Team	01:30:40.323
4º	554	Nadine Loureiro	#paneladebarro	01:30:52.222
5º	646	Sandra Oliveira	Tainadas Run Team	01:37:59.376
6º	561	Andreia Reis	Crossfit Tomar	01:54:39.664
7º	551	Ana Rita Flórido		02:16:25.421
M35 - Masculino				
1º	547	Vítor Ferreira	Individual	01:06:43.145
2º	689	Tiago Taborda	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:07:19.846
3º	694	Luis Ferreira	ACD Os Ílhavos	01:08:05.086
4º	625	Bruno Ferreira	Bustos Runners	01:13:38.775

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	699	João Barradas	Pedralva	01:17:42.795
6º	585	Nuno	Individual	01:23:06.386
7º	692	Fernando Sousa	ND	01:24:37.123
8º	506	Emanuel Campizes	EM FORÇA	01:25:31.821
9º	701	David Tiago P. Neto		01:25:43.802
10º	571	Cláudio Santos		01:33:25.997
11º	583	Fausto Reis		01:37:40.338

F35 - Feminino

1º	569	Amélia Loureiro	Viriathvs Runners Viseu	01:20:08.154
2º	609	Maria José Vasco Caceiro	Casa do Pessoal HDFF	01:32:06.078
3º	698	Cristina Batista	Casa Benfica Bairrada	01:32:20.565
4º	584	Sara		01:37:57.402
5º	545	Diana Nobre		01:39:44.375
6º	544	Ana Raquel Carvalho		01:40:26.082
7º	670	Rita Estrela	ACSCD OUTIL	01:44:12.977
8º	667	Carolina Costa	ACSCD Outil	01:47:52.038
9º	676	Tânia Simões		01:53:39.062

M40 - Masculino

1º	631	Manito		01:06:06.485
2º	707	Davide Mendes		01:13:22.415
3º	616	Pedro Nuno Ribeiro		01:16:10.952
4º	608	Helio Santos		01:16:26.084
5º	525	Artur Rocha		01:17:34.037
6º	610	Mário Gabriel Mendes Ferreira		01:17:43.884
7º	612	Filipe		01:20:04.112
8º	541	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	01:22:08.755
9º	627	José Domingues Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:22:09.727
10º	644	João Marques	ADC RPereira	01:23:13.472
11º	623	Carlos Viegas		01:25:39.272
12º	542	Miguel Forte		01:26:20.377
13º	517	Tiago Delgado	Legendary Team	01:26:21.188
14º	597	Gonçalo Gonçalves	Pavigrés	01:29:43.453
15º	575	Pedro Silva		01:39:24.892
16º	614	Paulo Costa	Tainadas Run Team	01:40:37.175
17º	586	Bruno Miguel Simões Gonçalo	Individual	01:51:24.742
18º	683	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:48.448
19º	663	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:45:53.571

F40 - Feminino

1º	651	Ana Marisa Fonseca Lopes		01:21:52.754
2º	513	Maria Helena Da Silva Matos	Legendary Team	01:27:50.814
3º	508	Sónia Conceição	Homeworkout & ActiFisio Running Team	01:34:22.615
4º	519	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:42:53.857
5º	560	Sara Santos		01:44:04.786

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
6º	580	Tânia Fernandes	Talentos Objetivos	01:48:26.756
7º	617	Vânia Gonçalves		01:51:24.968
8º	532	Sónia Godinho		01:53:17.628
9º	697	Viviana	ADCRPereira	02:02:24.985
10º	702	Vanessa Alexandra Reis Figueira Da Silva	Hospital da Luz Clinica de Cantanhede	02:03:15.883
11º	592	Inês Santos	Pavigrés	02:07:58.131
12º	539	Orquidea Labela	GDCTINCM	02:09:38.143
13º	619	Dora Almeida		02:11:43.496
14º	693	Ana Gonçalves	Trilhos da Baga / K Run Team	02:17:37.997
15º	645	Ines Santos	Trepanelas/Prifer	02:18:50.760
16º	642	Rui Carvalho	Trepanelas/Prifer	02:18:52.196

M45 - Masculino

1º	633	Pedro Capela	Vergabikes	01:08:06.195
2º	526	Nuno Almeida	Individual	01:15:25.897
3º	518	Renato Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:17:06.835
4º	647	Luciano Fonte	Homeworkout & ActiFisio Running Team	01:17:39.925
5º	679	Nuno	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:18:29.804
6º	681	João Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:18:33.255
7º	703	Luis Lima	Glassdrive	01:19:04.854
8º	594	José Miguel Moreira Dos Reis Silvestre		01:19:28.056
9º	576	Adriano	ACT	01:21:20.842
10º	650	Jorge Manuel Matos Dos Santos		01:21:54.414
11º	538	António Machado	GDCTINCM	01:24:11.013
12º	572	Cláudio Cabral	Trilho do castelejo	01:24:52.157
13º	588	Jonathan Correa		01:26:37.403
14º	522	Carlos Gomes	Individual	01:28:01.662
15º	559	Pedro Sousa Abrantes		01:31:06.738
16º	507	Humberto Lobo	Homeworkout & ActiFisio Running Team	01:34:16.593
17º	573	Marco Costa		01:37:28.157
18º	530	Renato Godinho		01:38:25.254
19º	577	Sérgio Santos		01:39:23.382
20º	666	António Ventura	ACSCD OUTIL	01:40:43.351
21º	665	Celso Figueiredo	Saleiro frutas team	01:45:34.626
22º	593	José Diogo	Pavigrés	01:47:26.852
23º	601	António Gonçalves	Pavigrés	01:48:05.523
24º	514	Toni Rodrigues Dos Santos	Legendary Team	01:51:51.840
25º	562	José Amado	Adões Trail	02:03:30.928

F45 - Feminino

1º	629	Catarina Gomes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:32:40.932
2º	706	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running/Efapel	01:45:16.537
3º	606	Lídia Chouco	Talentos Objetivos	01:47:46.611
4º	527	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:49:42.919
5º	640	Elisabete Baptista	Trilhos de Sicó	01:55:56.329
6º	581	Laudelina Teixeira	Fruta da 5ª	02:01:30.711

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
7º	546	Elizabete Loureiro	#paneladearro	02:01:50.383
8º	549	Mónica Menano	Panela de Barro	02:03:02.054
9º	598	Isabel Silva	Pavigrés	02:18:24.713
10º	524	Maria José Brioso	Seixo Team	02:45:51.856
11º	531	Ana Margarida Rocha Oliveira Cavaco	Seixo Team	02:45:52.132

M50 - Masculino

1º	521	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:06:24.958
2º	578	Paulo Jorge Fernandes Pereira		01:12:26.687
3º	664	Telmo Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:12:50.929
4º	628	Domingos Antonio Castro Tavares	Bustos Runners	01:12:54.151
5º	591	Tiberio Almeida Santos	Sosense trail team Braga Fernandes	01:13:35.042
6º	555	José Loureiro	#paneladearro	01:14:54.210
7º	674	Manuel Pinto	TRIBO NR	01:15:11.792
8º	515	José Campar	Saca Trilhos Anadia	01:15:29.495
9º	533	Paulo David Da Silva Cardoso	Adões Trail	01:18:08.017
10º	620	Luis Francisco Duarte	Bustos Runners	01:24:05.365
11º	636	António Lourenço Fernandes		01:24:19.885
12º	595	Fernando Loureiro	Pavigrés	01:34:17.397
13º	654	Pedro Miguel Costa Braga	ARCD Venda da Luisa	01:37:42.142
14º	564	Jorge Ribeiro	RG Levanta Poeira	01:38:07.027
15º	552	Dário Marreiros	Crossfit Tomar	01:39:41.305
16º	535	Alexandre Gomes	Glassdrive	01:42:20.667
17º	582	Luís Teixeira	Fruta da 5ª	02:01:28.424

F50 - Feminino

1º	537	Armandina Torres	GDCTINCM	01:47:08.797
2º	589	Sofia Teixeira		01:58:32.559
3º	523	Carla Bornes	Individual	02:03:30.399
4º	556	Maria Soares	Adões Trail	02:03:31.623
5º	553	Susanne Geurts		02:09:09.401

M55 - Masculino

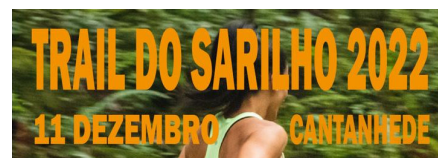
1º	570	Arcides Simões	Viriathvs Runners Viseu	01:09:34.096
2º	622	Rui Pereira	Bustos Runners	01:14:04.627
3º	687	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:21:00.045
4º	675	André Dias	TRIBO NR	01:21:36.758
5º	613	Mário Carvalho	Individual	01:24:02.383
6º	656	Amilcar Raimundo	Individual	01:27:35.814
7º	691	Artur Arromba	Besouros.com	01:27:51.442
8º	696	Carlos Rodrigues		01:31:44.795
9º	566	Almerindo Ferreira	RG Levanta Poeira	01:38:06.777
10º	550	Fernando Braz	Crossfit Tomar	01:43:26.712

F55 - Feminino

1º	615	Rosália Duarte	Soure Mov	01:35:18.875
----	-----	-----------------------	-----------	--------------

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	673	Jacqueline Dias	TRIBO NR	01:47:46.207
3º	658	Isabel Ventura		01:53:03.043
4º	660	Maria Do Céu Rodrigues	Trilhos da Baga / K Run Team	01:54:36.793
5º	677	Célia Carvalho	MIRO TRAIL	02:02:26.695

M60 - Masculino

1º	599	Mario Cardoso	Pavigrés	01:13:23.231
2º	641	Tomaz Jorge Monteiro Da Fonseca	Viriathvs Runners Viseu	01:17:35.449
3º	567	Paulo Providência	RG Levanta Poeira	01:23:18.359
4º	563	Ilidio Cordeiro	Trilhos de Sicó	01:49:43.763
5º	596	César Santos	Pavigrés	02:18:24.267

F60 - Feminino

1º	653	Maria Leonor Tavares Marques Coelho	ARCD Venda da Luisa	02:09:08.943
2º	602	Madalena Santos	Pavigrés	02:32:29.257

M65 - Masculino

1º	688	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:12:38.338
2º	605	Mário Silva Cardoso	Pavigrés	01:19:29.515
3º	657	Narciso Arromba	CluVe	01:22:53.711
4º	565	Jose Luis Cruz	RG Levanta Poeira	01:39:44.796