

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|----------------------------|--------|--|--------------------------|--------------|
| MSub23 - Masculino | | | | |
| 1º | 704 | Marco | CF Os Marialvas | 01:20:22.464 |
| 2º | 638 | Joao Silva | Team Fiury | 01:29:46.387 |
| 3º | 536 | José Pedro Gomes | Glassdrive | 01:42:03.658 |
| 4º | 690 | Miguel Angelo | | 02:36:05.469 |
| FSub23 - Feminino | | | | |
| 1º | 682 | Carolina Bastos | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 02:10:45.399 |
| MSenior - Masculino | | | | |
| 1º | 607 | António Sérgio Sequeira Lúcio | | 01:06:08.802 |
| 2º | 678 | Kevin Regalado | Tainadas Run Team | 01:09:35.583 |
| 3º | 668 | Nuno Mesquita | ACSCD Outil | 01:13:14.194 |
| 4º | 661 | Pedro Ferreira | | 01:13:42.372 |
| 5º | 643 | Xavier Lopes Gonçalves | Miro Trail | 01:19:44.061 |
| 6º | 649 | João | | 01:20:10.247 |
| 7º | 669 | Carlos Couceiro | ACSCD Outil | 01:23:14.554 |
| 8º | 626 | Gustavo João Rodrigues Catarino | | 01:23:28.665 |
| 9º | 708 | José Miguel Paiva Jacinto | | 01:25:10.774 |
| 10º | 672 | Rafael Gomes Cardoso | ACR Seixo | 01:28:52.084 |
| 11º | 587 | Michael Ferreira Ribeirinha | Team fiury | 01:36:23.242 |
| 12º | 686 | José Santos | | 01:39:39.799 |
| 13º | 634 | André Pessoa | | 01:44:03.804 |
| 14º | 648 | Paulo Oliveira | | 01:47:44.913 |
| 15º | 529 | Miguel Graciano | #paneladebarro | 02:01:53.403 |
| FSenior - Feminino | | | | |
| 1º | 512 | Maria Carvalho | Saca Trilhos Anadia | 01:29:45.958 |
| 2º | 548 | Beatriz Mota Curado | | 01:29:50.925 |
| 3º | 635 | Diana Ramalho | Juveforce Run Team | 01:30:40.323 |
| 4º | 554 | Nadine Loureiro | #paneladebarro | 01:30:52.222 |
| 5º | 646 | Sandra Oliveira | Tainadas Run Team | 01:37:59.376 |
| 6º | 561 | Andreia Reis | Crossfit Tomar | 01:54:39.664 |
| 7º | 551 | Ana Rita Flórido | | 02:16:25.421 |
| M35 - Masculino | | | | |
| 1º | 547 | Vítor Ferreira | Individual | 01:06:43.145 |
| 2º | 689 | Tiago Taborda | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 01:07:19.846 |
| 3º | 694 | Luis Ferreira | ACD Os Ílhavos | 01:08:05.086 |
| 4º | 625 | Bruno Ferreira | Bustos Runners | 01:13:38.775 |

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|------|--------|----------------------------|------------|--------------|
| 5º | 699 | João Barradas | Pedralva | 01:17:42.795 |
| 6º | 585 | Nuno | Individual | 01:23:06.386 |
| 7º | 692 | Fernando Sousa | ND | 01:24:37.123 |
| 8º | 506 | Emanuel Campizes | EM FORÇA | 01:25:31.821 |
| 9º | 701 | David Tiago P. Neto | | 01:25:43.802 |
| 10º | 571 | Cláudio Santos | | 01:33:25.997 |
| 11º | 583 | Fausto Reis | | 01:37:40.338 |

F35 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|---------------------------------|-------------------------|--------------|
| 1º | 569 | Amélia Loureiro | Viriathvs Runners Viseu | 01:20:08.154 |
| 2º | 609 | Maria José Vasco Caceiro | Casa do Pessoal HDFF | 01:32:06.078 |
| 3º | 698 | Cristina Batista | Casa Benfica Bairrada | 01:32:20.565 |
| 4º | 584 | Sara | | 01:37:57.402 |
| 5º | 545 | Diana Nobre | | 01:39:44.375 |
| 6º | 544 | Ana Raquel Carvalho | | 01:40:26.082 |
| 7º | 670 | Rita Estrela | ACSCD OUTIL | 01:44:12.977 |
| 8º | 667 | Carolina Costa | ACSCD Outil | 01:47:52.038 |
| 9º | 676 | Tânia Simões | | 01:53:39.062 |

M40 - Masculino

| | | | | |
|-----|-----|--------------------------------------|--------------------------|--------------|
| 1º | 631 | Manito | | 01:06:06.485 |
| 2º | 707 | Davide Mendes | | 01:13:22.415 |
| 3º | 616 | Pedro Nuno Ribeiro | | 01:16:10.952 |
| 4º | 608 | Helio Santos | | 01:16:26.084 |
| 5º | 525 | Artur Rocha | | 01:17:34.037 |
| 6º | 610 | Mário Gabriel Mendes Ferreira | | 01:17:43.884 |
| 7º | 612 | Filipe | | 01:20:04.112 |
| 8º | 541 | Eugénio Dias | Atletismo Clube da Tocha | 01:22:08.755 |
| 9º | 627 | José Domingues Costa | Atletismo Clube da Tocha | 01:22:09.727 |
| 10º | 644 | João Marques | ADCRPereira | 01:23:13.472 |
| 11º | 623 | Carlos Viegas | | 01:25:39.272 |
| 12º | 542 | Miguel Forte | | 01:26:20.377 |
| 13º | 517 | Tiago Delgado | Legendary Team | 01:26:21.188 |
| 14º | 597 | Gonçalo Gonçalves | Pavigrés | 01:29:43.453 |
| 15º | 575 | Pedro Silva | | 01:39:24.892 |
| 16º | 614 | Paulo Costa | Tainadas Run Team | 01:40:37.175 |
| 17º | 586 | Bruno Miguel Simões Gonçalo | Individual | 01:51:24.742 |
| 18º | 683 | Alcino Bastos | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 02:10:48.448 |
| 19º | 663 | Bruno Gomes | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 02:45:53.571 |

F40 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|------------------------------------|--------------------------------------|--------------|
| 1º | 651 | Ana Marisa Fonseca Lopes | | 01:21:52.754 |
| 2º | 513 | Maria Helena Da Silva Matos | Legendary Team | 01:27:50.814 |
| 3º | 508 | Sónia Conceição | Homeworkout & ActiFisio Running Team | 01:34:22.615 |
| 4º | 519 | Idalina Ribeiro | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 01:42:53.857 |
| 5º | 560 | Sara Santos | | 01:44:04.786 |

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|------|--------|---|---------------------------------------|--------------|
| 6º | 580 | Tânia Fernandes | Talentos Objetivos | 01:48:26.756 |
| 7º | 617 | Vânia Gonçalves | | 01:51:24.968 |
| 8º | 532 | Sónia Godinho | | 01:53:17.628 |
| 9º | 697 | Viviana | ADCRPereira | 02:02:24.985 |
| 10º | 702 | Vanessa Alexandra Reis Figueira Da Silva | Hospital da Luz Clinica de Cantanhede | 02:03:15.883 |
| 11º | 592 | Inês Santos | Pavigrés | 02:07:58.131 |
| 12º | 539 | Orquidea Labela | GDCTINCM | 02:09:38.143 |
| 13º | 619 | Dora Almeida | | 02:11:43.496 |
| 14º | 693 | Ana Gonçalves | Trilhos da Baga / K Run Team | 02:17:37.997 |
| 15º | 645 | Ines Santos | Trepanelas/Prifer | 02:18:50.760 |
| 16º | 642 | Rui Carvalho | Trepanelas/Prifer | 02:18:52.196 |

M45 - Masculino

| | | | | |
|-----|-----|---|--------------------------------------|--------------|
| 1º | 633 | Pedro Capela | Vergabikes | 01:08:06.195 |
| 2º | 526 | Nuno Almeida | Individual | 01:15:25.897 |
| 3º | 518 | Renato Ribeiro | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 01:17:06.835 |
| 4º | 647 | Luciano Fonte | Homeworkout & ActiFisio Running Team | 01:17:39.925 |
| 5º | 679 | Nuno | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 01:18:29.804 |
| 6º | 681 | João Oliveira | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 01:18:33.255 |
| 7º | 703 | Luis Lima | Glassdrive | 01:19:04.854 |
| 8º | 594 | José Miguel Moreira Dos Reis Silvestre | | 01:19:28.056 |
| 9º | 576 | Adriano | ACT | 01:21:20.842 |
| 10º | 650 | Jorge Manuel Matos Dos Santos | | 01:21:54.414 |
| 11º | 538 | António Machado | GDCTINCM | 01:24:11.013 |
| 12º | 572 | Cláudio Cabral | Trilho do castelejo | 01:24:52.157 |
| 13º | 588 | Jonathan Correa | | 01:26:37.403 |
| 14º | 522 | Carlos Gomes | Individual | 01:28:01.662 |
| 15º | 559 | Pedro Sousa Abrantes | | 01:31:06.738 |
| 16º | 507 | Humberto Lobo | Homeworkout & ActiFisio Running Team | 01:34:16.593 |
| 17º | 573 | Marco Costa | | 01:37:28.157 |
| 18º | 530 | Renato Godinho | | 01:38:25.254 |
| 19º | 577 | Sérgio Santos | | 01:39:23.382 |
| 20º | 666 | António Ventura | ACSCD OUTIL | 01:40:43.351 |
| 21º | 665 | Celso Figueiredo | Saleiro frutas team | 01:45:34.626 |
| 22º | 593 | José Diogo | Pavigrés | 01:47:26.852 |
| 23º | 601 | António Gonçalves | Pavigrés | 01:48:05.523 |
| 24º | 514 | Toni Rodrigues Dos Santos | Legendary Team | 01:51:51.840 |
| 25º | 562 | José Amado | Adões Trail | 02:03:30.928 |

F45 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|----------------------------|---|--------------|
| 1º | 629 | Catarina Gomes | ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel | 01:32:40.932 |
| 2º | 706 | Patrícia Ramalheiro | Montanha Clube Trail Running/Efapel | 01:45:16.537 |
| 3º | 606 | Lídia Chouco | Talentos Objetivos | 01:47:46.611 |
| 4º | 527 | Muriela Neves | Academia de Desportos de Condeixa | 01:49:42.919 |
| 5º | 640 | Elisabete Baptista | Trilhos de Sicó | 01:55:56.329 |
| 6º | 581 | Laudelina Teixeira | Fruta da 5ª | 02:01:30.711 |

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|------|--------|--|-----------------|--------------|
| 7º | 546 | Elizabete Loureiro | #paneladearro | 02:01:50.383 |
| 8º | 549 | Mónica Menano | Panela de Barro | 02:03:02.054 |
| 9º | 598 | Isabel Silva | Pavigrés | 02:18:24.713 |
| 10º | 524 | Maria José Brioso | Seixo Team | 02:45:51.856 |
| 11º | 531 | Ana Margarida Rocha Oliveira Cavaco | Seixo Team | 02:45:52.132 |

M50 - Masculino

| | | | | |
|-----|-----|--|------------------------------------|--------------|
| 1º | 521 | António Ferreira | Lobos da Serra - Loureiro | 01:06:24.958 |
| 2º | 578 | Paulo Jorge Fernandes Pereira | | 01:12:26.687 |
| 3º | 664 | Telmo Almeida | ASSSCC - Ar Livre e Aventura | 01:12:50.929 |
| 4º | 628 | Domingos Antonio Castro Tavares | Bustos Runners | 01:12:54.151 |
| 5º | 591 | Tiberio Almeida Santos | Sosense trail team Braga Fernandes | 01:13:35.042 |
| 6º | 555 | José Loureiro | #paneladearro | 01:14:54.210 |
| 7º | 674 | Manuel Pinto | TRIBO NR | 01:15:11.792 |
| 8º | 515 | José Campar | Saca Trilhos Anadia | 01:15:29.495 |
| 9º | 533 | Paulo David Da Silva Cardoso | Adões Trail | 01:18:08.017 |
| 10º | 620 | Luis Francisco Duarte | Bustos Runners | 01:24:05.365 |
| 11º | 636 | António Lourenço Fernandes | | 01:24:19.885 |
| 12º | 595 | Fernando Loureiro | Pavigrés | 01:34:17.397 |
| 13º | 654 | Pedro Miguel Costa Braga | ARCD Venda da Luisa | 01:37:42.142 |
| 14º | 564 | Jorge Ribeiro | RG Levanta Poeira | 01:38:07.027 |
| 15º | 552 | Dário Marreiros | Crossfit Tomar | 01:39:41.305 |
| 16º | 535 | Alexandre Gomes | Glassdrive | 01:42:20.667 |
| 17º | 582 | Luís Teixeira | Fruta da 5ª | 02:01:28.424 |

F50 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|-------------------------|-------------|--------------|
| 1º | 537 | Armandina Torres | GDCTINCM | 01:47:08.797 |
| 2º | 589 | Sofia Teixeira | | 01:58:32.559 |
| 3º | 523 | Carla Bornes | Individual | 02:03:30.399 |
| 4º | 556 | Maria Soares | Adões Trail | 02:03:31.623 |
| 5º | 553 | Susanne Geurts | | 02:09:09.401 |

M55 - Masculino

| | | | | |
|-----|-----|---------------------------|--------------------------|--------------|
| 1º | 570 | Arcides Simões | Viriathvs Runners Viseu | 01:09:34.096 |
| 2º | 622 | Rui Pereira | Bustos Runners | 01:14:04.627 |
| 3º | 687 | Joaquim Martins | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 01:21:00.045 |
| 4º | 675 | André Dias | TRIBO NR | 01:21:36.758 |
| 5º | 613 | Mário Carvalho | Individual | 01:24:02.383 |
| 6º | 656 | Amilcar Raimundo | Individual | 01:27:35.814 |
| 7º | 691 | Artur Arromba | Besouros.com | 01:27:51.442 |
| 8º | 696 | Carlos Rodrigues | | 01:31:44.795 |
| 9º | 566 | Almerindo Ferreira | RG Levanta Poeira | 01:38:06.777 |
| 10º | 550 | Fernando Braz | Crossfit Tomar | 01:43:26.712 |

F55 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|-----------------------|-----------|--------------|
| 1º | 615 | Rosália Duarte | Soure Mov | 01:35:18.875 |
|----|-----|-----------------------|-----------|--------------|

Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022

ASSSCC . Ar Livre e Aventura



Classificações Mini Trail 12Km - Escalões

| Pos. | Dorsal | Nome | Equipa | Tempo |
|------|--------|-------------------------------|------------------------------|--------------|
| 2º | 673 | Jacqueline Dias | TRIBO NR | 01:47:46.207 |
| 3º | 658 | Isabel Ventura | | 01:53:03.043 |
| 4º | 660 | Maria Do Céu Rodrigues | Trilhos da Baga / K Run Team | 01:54:36.793 |
| 5º | 677 | Célia Carvalho | MIRO TRAIL | 02:02:26.695 |

M60 - Masculino

| | | | | |
|----|-----|--|-------------------------|--------------|
| 1º | 599 | Mario Cardoso | Pavigrés | 01:13:23.231 |
| 2º | 641 | Tomaz Jorge Monteiro Da Fonseca | Viriathvs Runners Viseu | 01:17:35.449 |
| 3º | 567 | Paulo Providência | RG Levanta Poeira | 01:23:18.359 |
| 4º | 563 | Ilidio Cordeiro | Trilhos de Sicó | 01:49:43.763 |
| 5º | 596 | César Santos | Pavigrés | 02:18:24.267 |

F60 - Feminino

| | | | | |
|----|-----|--|---------------------|--------------|
| 1º | 653 | Maria Leonor Tavares Marques Coelho | ARCD Venda da Luisa | 02:09:08.943 |
| 2º | 602 | Madalena Santos | Pavigrés | 02:32:29.257 |

M65 - Masculino

| | | | | |
|----|-----|----------------------------|--------------------------|--------------|
| 1º | 688 | Joaquim Godinho | DCI/Trilhos Luso Bussaco | 01:12:38.338 |
| 2º | 605 | Mário Silva Cardoso | Pavigrés | 01:19:29.515 |
| 3º | 657 | Narciso Arromba | CluVe | 01:22:53.711 |
| 4º | 565 | Jose Luis Cruz | RG Levanta Poeira | 01:39:44.796 |