

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022  
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Escalões

### - Trail Curto 19.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	83	<b>David Carvalheiro</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:36:21.502
2º	172	<b>Hugo Monteiro</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:57:41.463
3º	102	<b>João Daniel Cruz</b>	GRVilaverdense	02:01:28.314
4º	163	<b>Hugo Carvalho</b>	Fruta da 5ª	02:15:52.036
5º	166	<b>João</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:27:51.700
6º	211	<b>Hugo Oliveira</b>	Bricopor	03:06:26.300
7º	212	<b>Joao Simoes</b>	Trepanelas/Prifer	03:06:27.565
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	157	<b>Pedro Samuel Tinoco Raposo</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:31:18.627
2º	170	<b>Eduardo Costa</b>	AGM TEAM RUNNING	01:33:57.851
3º	128	<b>João Freitas</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:35:49.311
4º	4	<b>Nelson Heleno</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:45:35.141
5º	187	<b>Diogo Filipe Pimentel Ameal</b>	ADCRPereira	01:48:02.974
6º	103	<b>Bruno Rama</b>	Gatões BTT	01:52:48.388
7º	57	<b>Tiago Abreu</b>	GRVilaverdense	01:52:51.952
8º	116	<b>Miguel Pereira</b>	Juveforce Run Team	02:00:18.655
9º	197	<b>Gonçalo Neves</b>	Pedro bonito coach	02:05:44.508
10º	108	<b>Luís Jesus</b>	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:07:51.450
11º	142	<b>Vasco Emanuel Ferreira Gamboa</b>	ARCD Venda da Luisa	02:08:47.091
12º	48	<b>Edgar Simões</b>	Juveforce Run Team	02:12:52.267
13º	49	<b>Rafael Simões</b>	Juveforce Run Team	02:12:52.486
14º	53	<b>Helder Cunha</b>		02:16:20.472
15º	144	<b>Duarte Pais</b>	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:20:07.717
16º	38	<b>Miguel Gomes</b>	Crossfit Tomar	02:29:33.958
17º	6	<b>António David Martins Calhau</b>	PENATURE TRAIL TEAM	02:29:44.131
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	89	<b>Sandra Oliveira</b>	CF Os Marialvas	01:58:00.104
2º	62	<b>Vanessa Fernandes</b>	Gatões BTT	02:02:48.962
3º	54	<b>Karen Duarte Mendes</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:03:45.915
4º	178	<b>Catarina Tudela</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:05:40.797
5º	22	<b>Ana Filipa Lopes Domingues</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:10:17.276
6º	61	<b>Marlene Marques</b>	GRVilaverdense	02:20:34.989
7º	143	<b>Salomé Oliveira</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:27:11.595
8º	107	<b>Cátia Durão</b>	BlackBulls/CNI/NEUTURA	02:55:50.009
9º	183	<b>Ana Ferreira</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:33:10.815

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022  
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	111	<b>Paulo</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:26:39.963
2º	114	<b>Tiago Figueiredo</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:38:39.163
3º	196	<b>Tiago Moreno</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:38:52.990
4º	207	<b>João Marques</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	01:40:55.255
5º	198	<b>Francisco Xico Missa</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:45:59.788
6º	8	<b>André Lavado</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:46:59.028
7º	109	<b>Bruno Santos</b>	Saca trilhos Anadia	01:47:21.149
8º	93	<b>Mário Henriques</b>	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:48:58.868
9º	154	<b>Vasco André Ralha De Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:52:14.036
10º	165	<b>Tiago</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:53:07.473
11º	135	<b>Edgar Dinis</b>	Juveforce Run Team	01:56:22.126
12º	74	<b>Vítor Dias</b>	Ultramarinos Running Team	01:56:23.709
13º	55	<b>Cristiano Faneca</b>	Juveforce Run Team	01:57:43.202
14º	164	<b>Paulo Fernandes</b>	Gatões BTT	01:58:41.974
15º	119	<b>Pedro Daniel Marques Valente De Almeida</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:58:46.362
16º	201	<b>Juan Jesus</b>	Juveforce Run Team	02:00:37.936
17º	110	<b>Marco Nobre</b>	BlackBulls/CNI/NEUTURA	02:17:18.377
18º	130	<b>Rui Neto</b>		02:20:37.111
19º	65	<b>Fábio Barroca</b>	GRVilaverdense	02:22:53.067
20º	123	<b>Pedro Emanuel Cruz Gaspar</b>	AGM Team Running	02:30:41.945
21º	169	<b>Gonçalo José Neves Gonçalves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:37:13.904

## F35 - Feminino

1º	90	<b>Guida Fontes</b>	CF Os Marialvas	01:51:36.653
2º	70	<b>Claudia Neto</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:02:52.127
3º	152	<b>Ana Reis</b>		02:16:20.059
4º	191	<b>Vanda Graça</b>	CF Os Marialvas	02:36:46.408

## M40 - Masculino

1º	45	<b>Alex Silva</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:27:35.224
2º	186	<b>Filipe Rocha</b>	ADCRPereira	01:30:12.510
3º	184	<b>Luís Couto</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:32:01.164
4º	26	<b>Jorge Simões</b>	Gatões BTT	01:33:48.108
5º	120	<b>Sérgio Filipe Rodrigues Escada</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:33:53.842
6º	63	<b>Vítor Martins</b>	Juveforce Run Team	01:35:12.626
7º	112	<b>Ricardo Moreira</b>	BlackBulls/CNI/NEUTURA	01:36:42.250
8º	182	<b>José Santos</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:37:08.122
9º	122	<b>Nuno Gomes Figueiredo</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:42.332
10º	82	<b>André Fonte</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:41:07.383

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022

ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
11º	12	<b>João Nunes</b>	CF Os Marialvas	01:51:29.235
12º	101	<b>Tiago Martins</b>	PENATURE	01:54:00.851
13º	47	<b>Nuno Costa</b>	BlackBulls/CNI/NEUTURA	01:55:11.018
14º	159	<b>Bruno Maciel Maia Rodrigues</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:55:49.960
15º	131	<b>Pedro Alexandre Mendes Marques</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:56:00.224
16º	155	<b>Filipe Este vex</b>	CDC São Martinho da Gândara	01:57:56.562
17º	36	<b>Pedro Figueiredo</b>	Talentos Objetivos	01:57:59.878
18º	106	<b>Marco Brásio</b>	BlackBulls/CNI/NEUTURA	01:58:12.779
19º	20	<b>Pedro Franco</b>	CF Os Marialvas	02:05:26.622
20º	125	<b>Pedro Silvestre</b>	Tainadas Run Team	02:07:03.881
21º	173	<b>Vagner Filipe Oliveira Marques</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:11:52.103
22º	121	<b>Nuno Coelho</b>	Talentos Objetivos	02:17:53.149
23º	34	<b>Rui Miguel Gonçalves Nunes</b>	Individual	02:19:06.272
24º	40	<b>Paulo Andrade</b>		02:40:25.395

### F40 - Feminino

1º	213	<b>Ana Fernandes</b>		02:09:48.661
2º	214	<b>Catarina Ferreira Regalo</b>	Viriathvs Runners Viseu	02:19:02.730
3º	3	<b>Catarina Marques</b>	ASSSCC - Ar livre e Aventura	02:20:28.060
4º	118	<b>Patricia Isabel Da Costa Simões</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:24:26.821
5º	133	<b>Eva Moutinho</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:25:32.607
6º	194	<b>Maria Isabel Miranda Jesus</b>	Hospital da Luz Clinica de Cantanhede	02:33:17.200
7º	76	<b>Helena Azul</b>	GRVilaverdense	02:33:47.621
8º	21	<b>Sónia Cardoso</b>		02:35:19.196
9º	15	<b>Catarina Sousa</b>	CF Os Marialvas	02:41:58.165
10º	205	<b>Mariana Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:47:35.810

### M45 - Masculino

1º	206	<b>João Moreira Dos Santos</b>	Dura F1	01:28:34.281
2º	86	<b>Vitor Cardoso</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:30:36.674
3º	85	<b>Paulo Amaral</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:33:20.817
4º	160	<b>Luis Martins</b>	Pascoalitos	01:38:19.151
5º	56	<b>João Simões</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:39:32.801
6º	104	<b>Vitor Cação</b>	Gatões BTT	01:46:38.926
7º	33	<b>Daniel Martins</b>	Glassdrive	01:51:19.270
8º	44	<b>Bruno Calisto</b>	Talentos Objetivos	01:53:31.947
9º	68	<b>Mister Pr</b>	Espigueiros runners-caparrosinha	01:54:56.693
10º	174	<b>Licínio Manuel Saragoça Costa</b>	Tainadas Run Team	01:55:38.412
11º	51	<b>Miguel Figueiredo</b>	PowerTeam	02:00:01.005
12º	150	<b>César Tafula</b>		02:00:41.317
13º	153	<b>Pedro Correia</b>	Team Cansou	02:00:51.089
14º	113	<b>Rui Varanda</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:02:12.724

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022  
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
15º	147	<b>Rui Silva</b>	Talentos Objetivos	02:03:38.922
16º	50	<b>João Antonio Dinis Maricato</b>	Gatões BTT	02:10:36.060
17º	185	<b>Alexandre Pessoa</b>	CF Os Marialvas	02:12:17.989
18º	141	<b>Pedro Alexandre Almeida Pinto Carvalho</b>	ARCD Venda da Luisa	02:15:11.687
19º	98	<b>Fernando Matos</b>	Viriathvs Runners Viseu	02:19:02.486
20º	79	<b>Jose Pina</b>	Viriathvs Runners Viseu	02:19:03.313
21º	97	<b>Henrique Dos Santos Fernandes</b>	AGM Team Running	02:28:57.901
22º	87	<b>Vitor Santos</b>	GRVilaverdense	02:47:22.699
23º	148	<b>Vasco Manuel De Campos Figueiredo</b>	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	03:22:47.260

### F45 - Feminino

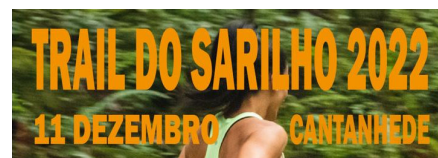
1º	78	<b>Isabel Baptista</b>	Talentos Objetivos	01:55:03.135
2º	81	<b>Ana Mota</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:57:07.854
3º	46	<b>Marisa João</b>	CAO	02:03:21.957
4º	9	<b>Elisabete Ferreira</b>	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:15:34.856
5º	210	<b>Catarina Alves</b>		02:16:11.475
6º	140	<b>Paula Cristina Gonçalves</b>	ARCD Venda da Luisa	02:28:35.449
7º	80	<b>Catarina Baptista</b>	Talentos Objetivos	02:39:03.726
8º	146	<b>Isabel Cristina Bolota Dos Santos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:41:14.192
9º	24	<b>Susana Costa</b>	CF Os Marialvas	02:41:57.299
10º	132	<b>Ana Oliveira</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:47:56.285
11º	195	<b>Ana Carina Domingues Da Silva</b>	Hospital da Luz Clinica de Cantanhede	02:55:13.693
12º	43	<b>Dora Dourado</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	03:14:29.796
13º	149	<b>Anabela Dinis Tavares Figueiredo</b>	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	03:22:49.017
14º	180	<b>Anabela Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:33:11.079

### M50 - Masculino

1º	16	<b>Manuel Ferreira</b>	ADABEM Running Team	01:34:55.868
2º	124	<b>Pedro Simões</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:38:47.243
3º	18	<b>Orlando Pires</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:41:30.741
4º	99	<b>Marcelo Coutinho</b>	THIS SIDE UP - RUN TEAM	01:43:02.421
5º	190	<b>Duarte Domingues</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:43:45.786
6º	209	<b>Alvaro Mano</b>		01:44:06.278
7º	151	<b>Carlos Simões</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:44:06.912
8º	94	<b>Ernesto Nabeiro</b>	Soure Mov	01:45:34.522
9º	52	<b>João Marques</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	01:48:23.322
10º	28	<b>Carlos Costa</b>	Academia de Desportos de Condeixa	01:52:21.419
11º	158	<b>Tózé Serra</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:58:30.365
12º	73	<b>Venancio Rodrigues</b>		01:58:50.586
13º	71	<b>Antonio Gaspar</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:02:06.196
14º	189	<b>Rui Santos</b>	GRVilaverdense	02:06:01.452
15º	100	<b>João Cruz</b>	GRVilaverdense	02:16:11.249
16º	60	<b>Paulo Pereira</b>	GRVilaverdense	02:17:23.603
17º	127	<b>Paulo Martins</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:23:43.555
18º	7	<b>Jorge Laranjeiro</b>	CF Os Marialvas	02:25:28.837

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 11.12.2022  
ASSSCC . Ar Livre e Aventura



## Classificações Trail Curto 19Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>19º</b>	168	<b>Luís Lopes</b>	GRVilaverdense	02:30:44.130
<b>20º</b>	129	<b>Carlos Coelho</b>	Miro Trail	02:33:17.720

### F50 - Feminino

<b>1º</b>	176	<b>Júlia Maria Serralheiro Dos Santos</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:09:29.939
<b>2º</b>	215	<b>Anabela Rodrigues Fonseca</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:14:28.017
<b>3º</b>	64	<b>Silvia Marques</b>	Talentos Objetivos	02:21:29.625
<b>4º</b>	192	<b>Suzete Marco</b>	GRECAS-VAGOS	02:25:19.385
<b>5º</b>	171	<b>Anabela Monteiro</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:28:30.652
<b>6º</b>	156	<b>Rosa Rodrigues</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:31:59.927
<b>7º</b>	88	<b>Nélia Jesus</b>	Gatões BTT	02:33:38.867
<b>8º</b>	167	<b>Isabel Teixeira</b>	GRVilaverdense	02:49:04.072
<b>9º</b>	41	<b>Maria Luísa Aveiro Costa E Silva</b>	MCTR Efapel	02:54:04.452

### M55 - Masculino

<b>1º</b>	175	<b>Vitor Oliveira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:40:07.427
<b>2º</b>	84	<b>José Rodrigues</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:42:55.563
<b>3º</b>	27	<b>José Simões</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:46:24.998
<b>4º</b>	203	<b>Ricardo Madureira</b>	Cluve	01:51:55.408
<b>5º</b>	193	<b>Horácio Ferreira</b>	MIRO TRAIL	01:51:59.622
<b>6º</b>	177	<b>José Pereira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:09:30.199
<b>7º</b>	137	<b>José Manuel Castanheiro Dos Santos</b>	ARCD Venda da Luisa	02:15:53.292
<b>8º</b>	77	<b>Joaquim Baptista</b>	Pavigrés	02:30:14.829
<b>9º</b>	204	<b>Alfredo Guedes</b>	Cluve	02:32:00.962
<b>10º</b>	31	<b>Paulo Acúrcio</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:47:58.036
<b>11º</b>	96	<b>José Santos</b>	Miro Trail	03:12:37.428

### F55 - Feminino

<b>1º</b>	13	<b>Fatima Malta</b>	Miro Trail	02:33:18.952
<b>2º</b>	69	<b>Maria Carriço</b>	Espigueiros runners-caparrosinha	02:33:45.631
<b>3º</b>	95	<b>Cristina Santos</b>	Miro Trail	03:08:21.111
<b>4º</b>	58	<b>Fátima Cabeço</b>	GRVilaverdense	03:33:09.168

### M60 - Masculino

<b>1º</b>	11	<b>José Pedro Coutinho</b>	Miro Trail	02:47:36.342
-----------	----	----------------------------	------------	--------------

### F60 - Feminino

<b>1º</b>	91	<b>Rosa Matos</b>	Miro Trail	03:12:38.259
-----------	----	-------------------	------------	--------------

### M65 - Masculino

<b>1º</b>	145	<b>Américo Grou</b>	GRVilaverdense	02:28:19.709
-----------	-----	---------------------	----------------	--------------