

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022
Adões Trail



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

- Trail 19.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	198	João Baptista	Formobike BTT & Trail Running	02:14:23
2º	207	Rafael Custódio	Adões Trail	02:18:38
3º	9	Luís Gomes	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	02:21:35
4º	146	Bernardo	Caminhar ao Luar	02:58:55
5º	217	Telmo André	Mondego Runners	03:03:37
6º	180	Mário Bandeira		03:19:44
FSub23 - Feminino				
1º	317	Marta Costa	Adões Trail	06:04:00
MSenior - Masculino				
1º	54	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:46:56
2º	138	Bruno Andrade	Atletismo Clube da Tocha	01:46:56
3º	78	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:48:30
4º	102	Igor Santos	Juveforce Run Team	01:54:10
5º	32	Simão	Silveiro Sport Team	01:55:13
6º	230	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:55:42
7º	101	Alexis Martins	Juveforce Run Team	01:55:42
8º	132	Pedro Raposo	ACDRS QUINHENDROS	02:00:43
9º	137	David Madeira	Talentos Objetivos	02:02:26
10º	187	Eduardo Costa	AGM Team Running	02:04:23
11º	249	Diogo Oliveira	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	02:05:36
12º	44	Gonçalo Daniel Nunes Relvão Lourenço	Farmácia Luciano e Matos	02:06:08
13º	85	João Azeiteiro	Farmácia Luciano e Matos	02:07:27
14º	49	Bruno José Martins Videira	Miro Trail	02:09:01
15º	119	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:09:50
16º	170	Fernando marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:13:14
17º	289	Ruben Novo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:42
18º	42	André Paiva	Farmácia Luciano e Matos	02:15:20
19º	52	Bruno Martins	Gelcentro Team	02:16:09
20º	234	Eurico	Kick Runners	02:17:31
21º	83	Silvio Marques	AGM Team Running	02:17:37
22º	212	Luis Miguel Soares	Caminhar ao Luar	02:18:06
23º	302	Marcel Santos	Saca Trilhos Anadia	02:18:16
24º	115	Tiago Oliveira	Machines	02:20:43
25º	100	Bruno	Juveforce Run Team	02:20:45
26º	131	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	02:24:40
27º	143	Sérgio Filipe Frias Forte	Aventuras Forte(s)	02:26:06
28º	46	Valter Gomes	Diabinhos de Samuel	02:27:56
29º	21	Tiago Fonseca	Adões Trail	02:28:01

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
30º	2	João Simões	INADAPTADOS	02:29:21
31º	103	Edgar Dinis	Juveforce Run Team	02:31:31
32º	172	Bruno Pedro Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:31:39
33º	29	Paulo Costa	Diabinhos de Samuel	02:32:10
34º	248	Messias Manuel Oliveira Vagueiro	INADAPTADOS	02:32:11
35º	107	Cristiano Faneca		02:32:41
36º	97	João Nunes	CF Os Marialvas	02:33:09
37º	145	Cristóvão André Amaral Da Rocha		02:35:36
38º	56	Ricardo José Da Silva Costa		02:35:40
39º	213	Pedro Longuinho	Adões Trail	02:36:12
40º	126	João Afonso	Caminhar ao Luar	02:36:35
41º	258	Paulo Fernandes	Gatões BTT	02:36:37
42º	239	João Ferreira		02:36:43
43º	108	Floriano Faneca		02:37:25
44º	241	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	02:37:57
45º	158	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:38:24
46º	290	Telmo Góis		02:39:04
47º	125	Eugénio Santos	Miro Trail	02:40:19
48º	91	Sandro Peixoto	ARCD Venda da Luisa	02:40:43
49º	98	Ricardo	Primaços	02:41:38
50º	113	Nuno Costa		02:42:29
51º	204	Fábio Silva	Korpoactivo	02:49:47
52º	200	Francisco Neves Branco	Ultramarinos Running Team	02:54:07
53º	201	Vítor Dias	Ultramarinos Running Team	02:54:08
54º	221	Ricardo Matos Abreu		02:55:03
55º	116	Marco Xavier		02:56:50
56º	237	Rui Florindo		02:59:09
57º	224	Pedro Franco		02:59:39
58º	105	Alexandre Simoes	Juveforce Run Team	03:00:07
59º	190	André Matos	HERE4BEER	03:01:51
60º	184	João Pedro Leite Gomes De Pinho		03:08:36
61º	94	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	03:10:28
62º	280	Daniel Henrique Dias Alves	Miro Trail	03:10:37
63º	23	Raul Leite	Os Alminhas	03:11:15
64º	162	Diogo Carvalho		03:12:20
65º	155	Ricardo André Simões Breda		03:14:09
66º	189	Rui Edgar Maia Batista	INADAPTADOS	03:18:31
67º	257	Carlos Simões	Adões Trail	03:19:20
68º	79	Telmo Pereira	Miro Trail	03:28:16
69º	59	Jaime Azevedo	TrailNadas	03:28:57
70º	261	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões BTT	03:29:25
71º	208	Vagner Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:29:26
72º	308	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:30:18
73º	228	Pedro Longuinho	Miro Trail	03:35:38
74º	279	Raul Filipe Gonçalves Pimenta Patrício	Mafarrico	03:39:47
75º	278	Patrick Filipe Simões Pereira		03:39:47

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
76º	284	Diogo Miguel Castanheiras Dias	Caminhar ao Luar	03:42:43
77º	130	Diogo Correia		03:54:29
78º	269	Hugo Moreira Rodrigues		04:11:00
79º	161	Tiago Madeira	Caminhar ao Luar	04:11:38
80º	109	João Paulo Colaço Reganha		04:52:08
81º	229	Óscar Cardoso	Adões Trail	05:57:47

FSenior - Feminino

1º	254	Tatiana Filipa Matos Marques	Atletismo Clube da Tocha	02:24:42
2º	236	Sofia Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:26:35
3º	84	Mariana Girão	Farmácia Luciano e Matos	02:34:21
4º	62	Daniela	AZTrail	02:49:16
5º	286	Liliana Carvalho		02:51:51
6º	324	Filipa Barreira	STUDIO Running Team	03:24:35
7º	322	Vanda Graça	STUDIO Running Team	03:24:48
8º	60	Adriana Almeida	Gatões BTT	03:29:24
9º	40	Ana Maria Santos	INADAPTADOS	03:30:38
10º	154	Adriana Filipa Rodrigues Carpinteiro		03:39:26
11º	245	Daniela Geitoeira	CF Os Marialvas	03:47:30
12º	297	Ana Filipa Sequeira Marques		03:53:22
13º	294	Andreia Filipa Do Espirito Santo		03:53:23
14º	312	Nathalia Veraldi		04:00:39
15º	316	Joana Almeida	Adões Trail	05:08:32
16º	235	Tânia Ribeiro	Adões Trail	05:57:44

M40 - Masculino

1º	240	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:46:56
2º	33	Ricardo Pereira	Feirense Trail	01:51:11
3º	123	David Cunha Da Silva	Farmácia Luciano e Matos	01:58:22
4º	80	Luis Martins	Pascoalitos	01:59:17
5º	4	Carlos Pimenta	Lusoteam	02:00:09
6º	271	Jorge Simões	Gatões BTT	02:02:23
7º	238	Tiago Carvalho	Diabinhos de Samuel	02:04:21
8º	133	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:05:23
9º	202	Ricardo Moreira		02:06:31
10º	276	João Carvalho	Lobos da Serra	02:08:33
11º	183	Gonçalo Filipe Lindo	Individual	02:09:44
12º	233	Pedro Nunes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:10:03
13º	142	Vitor Cação	Gatões BTT	02:10:51
14º	303	Márcio Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:10:51
15º	263	Miguel Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:16:03
16º	168	Rui F.	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:16:15
17º	127	Marco Ferreira	Roda Dianteira	02:17:54
18º	156	Nuno Costa	Botão Camp	02:18:25
19º	246	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	02:19:23
20º	22	Hugo Gandarez	Adões Trail	02:19:54

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
21º	73	Pedro Jordão Ribeiro	Machines	02:20:29
22º	182	Paulo Batista	GRVilaverdense	02:24:30
23º	214	Nuno Jorge Simões Gonçalves	Individual	02:26:07
24º	48	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:28:24
25º	25	Hugo Guedes	Adões Trail	02:28:51
26º	90	Paulo Rocha	Individual	02:29:56
27º	165	Armenio Nogueira	Miro Trail	02:31:34
28º	223	Nelson Pinto	Adões Trail	02:33:44
29º	222	Zé-Tó Marques	Running4Fun Team Viseu	02:34:04
30º	37	Ricky	#INSIGNIAMOBILIARIO	02:34:55
31º	226	Nuno Costa	BlackBulls	02:37:04
32º	274	João Carlos Pereira	Miro Trail	02:37:32
33º	173	Marco Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:37:52
34º	243	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	02:37:57
35º	194	Joselito Pereira	Miro Trail	02:40:20
36º	82	Bruno Abrantes	Roda Dianteira	02:40:26
37º	7	Filipe Esteves	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	02:42:18
38º	27	Luís	Diabinhos de Samuel	02:42:25
39º	287	Vitor Rodrigues		02:42:38
40º	275	Rui Varanda		02:43:30
41º	57	Miguel Midões	Os Coxos	02:44:28
42º	247	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:45:53
43º	163	Jorge Laranjeiro	Orange Team	02:46:34
44º	92	Jody Fernandes Rato	ARCD Venda da Luisa	02:47:35
45º	227	António Melo	Adões Trail	02:48:23
46º	191	Carlos Carneiro	HERE4BEER	02:48:24
47º	299	Lucídio Neves		02:49:40
48º	114	Alexandre Pessoa	CF Os Marialvas	02:57:06
49º	259	Nuno Lourenço	Run 4 a Pig	02:58:06
50º	260	Bruno Vieira	AZTrail	02:59:10
51º	61	Ricardo Martins Ascensão		02:59:12
52º	167	Fernando Gonçalves	Running4Fun Team Viseu	03:00:34
53º	262	Março Cruz	Caminhar ao Luar	03:01:42
54º	118	Artur Salvador	#sangalhosrunners	03:05:24
55º	192	Nelson Ferreira	Adões Trail	03:05:24
56º	159	Benedito Ferreira De Lemos	Running4Fun Team Viseu	03:06:52
57º	13	Marco Mesquita		03:10:20
58º	63	Ricardo Manuel Silva	TrailNadas	03:11:15
59º	15	Pedro Lopes	Os Alminhas	03:14:42
60º	14	Nuno Bastos	Os Alminhas	03:14:43
61º	186	António José Alves De Carvalho	Reumático Trail Team	03:14:50
62º	282	Renato Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:19:08
63º	19	Nuno Fernandes		03:19:21
64º	325	Rui Silva	Os Papa Milhas	03:20:39
65º	5	Carlos Coelho	Miro Trail	03:20:47
66º	134	Pedro Lopes	GRVilaverdense	03:20:48

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
67º	215	Pedro De Paula		03:20:49
68º	30	Nuno	Correr Lisboa	03:22:39
69º	110	Jorge Humberto Da Silva Costa	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA	03:25:07
70º	300	Luis Manuel Melo Dos Santos		03:25:19
71º	295	Orlando Rodrigues		03:27:16
72º	31	Pedro Lemos	Tiba running team	03:28:08
73º	242	Paulo Oliveira		03:47:42
74º	153	Paulo Pereira	GRVilaverdense	04:11:31
75º	139	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	04:11:33
76º	216	Sergio Nuno Duarte Almeida Marques	Caminhar ao Luar	04:26:48

F40 - Feminino

1º	225	Andreia Pita	ARCD Venda da Luisa	02:19:02
2º	321	Joana Azedo		02:26:02
3º	174	Catarina Baptista	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:37:51
4º	157	Paula Oliveira	individual	02:42:04
5º	43	Mélanie Duarte	Farmácia Luciano e Matos	02:42:13
6º	128	Sónia Fernandes	Miro	02:44:57
7º	206	Rute Bastos		02:48:40
8º	283	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:54:15
9º	205	Luísa Mesquita	Mondego Runners	03:01:00
10º	197	Ana Marques	Mondego Runners	03:01:03
11º	264	Isabel Baptista	Novatas dos trilhos	03:05:08
12º	89	Liliana Mendes	GRVilaverdense	03:05:29
13º	193	Daniela Ferreira	Running4Fun Team Viseu	03:06:52
14º	273	Carla Gapo	Mondego Runners	03:10:31
15º	196	Suzete Marco	GRECAS	03:13:33
16º	171	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:19:09
17º	267	Catarina Baptista	Novatas dos trilhos	03:19:21
18º	272	Andrea Salgueiro	Mondego Runners	03:19:22
19º	95	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:20:26
20º	147	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:20:44
21º	195	Isabel Jesus	Miro Trail	03:20:47
22º	45	Mónica Cunha	Farmácia Luciano e Matos	03:24:09
23º	164	Ivete Gaspar Neto	Farmácia Luciano e Matos	03:24:12
24º	323	Catarina Sousa	STUDIO Running Team	03:24:50
25º	111	Maria Gabriela Reis Da Silva Pelicano	ESCOLA DE ATLETISMO DA TROFA	03:25:07
26º	88	Paula Cristina Simões Monteiro	GRVilaverdense	03:27:34
27º	307	Sónia Carla Rodrigues Esteves		03:29:36
28º	309	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:40:46
29º	76	Célia Oliveira		03:42:13
30º	129	Mónica Martins	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	03:42:33
31º	58	Helena Sarges	Individual	03:47:21
32º	268	Ana Carina Silva	Miro Trail	03:52:11
33º	121	Teresa Simões	Bombeiros Brasfemes Btt e Trail	04:08:35
34º	140	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	04:11:33
35º	311	Cláudia Colaço		04:17:09

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022
Adões Trail



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
36º	87	Susana Simões	individual	04:21:15

M50 - Masculino

1º	160	Laurentino Martins	Caminhar ao Luar	02:05:39
2º	256	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail Running	02:09:04
3º	135	Mário Neves	GRVilaverdense	02:20:06
4º	11	José Nunes	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	02:22:14
5º	150	Paulo Dias	INADAPTADOS	02:22:44
6º	99	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	02:26:46
7º	199	Silvino Da Silva Pais	Saca Trilhos Anadia	02:27:19
8º	151	Paulo Marques	Talentos Objetivos	02:34:11
9º	136	Carlos Alberto Da Silva Pires	Saca Trilhos Anadia	02:34:18
10º	120	Rui Manuel Colaço		02:41:49
11º	141	António Pedro Santos Oliveira	Farmácia Luciano e Matos	02:43:56
12º	176	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:44:02
13º	26	João Santos		02:47:34
14º	93	José Manuel Castanheiro Dos Santos	ARCD Venda da Luisa	02:51:41
15º	250	Alfredo Rodrigues Guedes	Inter da Mata	02:52:51
16º	50	João Martelo		02:59:37
17º	71	Humberto Dias	Running4Fun Team Viseu	03:00:38
18º	112	Luís Soares	Adões Trail	03:01:45
19º	179	Sérgio Rodrigues	Running4Fun Team Viseu	03:20:55
20º	1	Paulo Rama	Adões Trail	03:20:57
21º	327	Pedro Roque	Os Papa Milhas	03:27:38
22º	313	João Santos		03:27:56
23º	320	Arsénio Santos		03:28:35
24º	326	António Sousa	Os Papa Milhas	03:45:11
25º	96	Francisco Valadão	CF Os Marialvas	03:47:22
26º	209	José Santos	Miro Trail	03:52:11
27º	219	Paulo Craveiro	Inter da Mata	04:08:36

F50 - Feminino

1º	175	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:27:03
2º	277	Esmeralda Fiuza	Lobos da Serra	02:37:41
3º	304	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	02:37:43
4º	70	Sãozita Ferreira	Aztrail Mercentro	02:49:15
5º	251	Alda Cordeiro	Ladecasa	02:59:37
6º	72	Celina Dias	Running4Fun Team Viseu	03:13:00
7º	148	Isabel Gomes	GRVilaverdense	03:14:57
8º	211	Maria Jacinta Almeida	Miro Trail	03:20:46
9º	318	Alda Leça		03:28:34
10º	169	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	03:40:45
11º	270	Maria Do Céu Moreira Rodrigues		04:10:33
12º	310	Ana Paula Santos		04:17:08
13º	117	Filomena Dias	Cluve-Coimbra	04:26:48
14º	210	Cristina Santos	Miro Trail	04:26:48

I Trail Trilhos dos Cornos

Adões, Barcouço, Mealhada - 13.03.2022

Adões Trail



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
15º	16	Rosa Matos	Miro Trail	04:26:49

M60 - Masculino

1º	177	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:01:47
2º	178	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:19:31
3º	6	Rogério Silva	Centro Desportivo e Cultural de São Martinho da Gândara	02:22:26
4º	185	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	02:49:59
5º	17	João Manuel Simões Matos	Miro Trail	03:20:45
6º	305	José Costa Prior De Almeida		03:28:48
7º	55	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	03:38:04
8º	281	Maria Neves		03:39:06
9º	20	José Manuel Gonçalves	Individual	03:44:05