

20 de março

Anexo I

Rota da Lampreia 2022

DOMINGO
20/MARÇO

MARATONA BTT
ROTA
D A
LAMPREIA

TAÇA REGIONAL DO CENTRO XCM
PENACOVA 2022

PERCursos DE
'40KM '50KM '70KM

INÍCIO DA PROVA **CM PENACOVA**
META **PARQUE VERDE ANTÓNIO MANUEL MARQUES**

PARTIDA **9H30**

INSCRIÇÕES PELO LINK:
BTTMANAGER.COM/EVENTOS/ROTA-DA-LAMPREIA-2022/589

ATLETAS FEDERADOS	12€
ATLETAS NÃO FEDERADOS	14€

Penacova
Município de Penacova
C.M. de Penacova
Penacova
Associação de Municípios do Alentejo

Plano de Contingência COVID-19

Maratona BTT – Rota da Lampreia 2022

20 de março

Introdução

O presente Plano de Contingência para a COVID-19 pretende definir regras e procedimentos básicos que permitam mitigar riscos de infeção por COVID-19 durante o evento Maratona de BTT – Rota da Lampreia 2022

Secretariado da Prova

No dia 20 de março de 2022 o secretariado funcionará no Pavilhão Gimnodesportivo Aniceto Simões, em Penacova entre as 07h00 e as 09h00;

Todos os participantes devem levantar o seu dorsal nesse dia, evitando constrangimentos no secretariado, facilitando o cumprimento das orientações da DGS relativamente à Pandemia por COVID-19.

O levantamento do dorsal será pessoal para atletas individuais e coletivo no caso de atletas pertencentes a equipas, isto é, o diretor desportivo/responsável da equipa poderá levantar todos os dorsais da equipa em questão;

Tendo em conta as orientações da DGS no combate à COVID-19 na data do evento, no ato do levantamento do dorsal cada participante, assumirá o seguinte:

- Que leu e aceita na íntegra o presente regulamento;
- Que tem capacidade física e psicológica para participar neste tipo de evento;
- Que não apresenta sintomatologia suspeita de infeção por COVID-19;
- Que não teve contacto com caso confirmado ou provável de infeção por SARS-Cov2 ou Covid-19.

Material Obrigatório e Recomendado

É obrigatório o uso de máscara de proteção no recinto de levantamento dos dorsais, na arena do evento, no local da partida até ponto devidamente assinalado e logo após o corte da meta.

Na participação na Maratona de BTT – Rota da Lampreia 2022 é obrigatório o uso de capacete e recomendado o uso de luvas, calções e jersey apropriados á pratica da modalidade.

Partidas e Chegadas

A partida em cada uma das distâncias será feita por boxes e de largada única. Na grelha de partida os atletas irão partir alinhados em boxes definidas para cada escalão/categoria (1º - Elites / Sub23 Masculinos 2º - Masters 30/35 3º - Masters 40/45 4º - Juniores 5º - Masters 50/55 6º - Masters 60 7º - Elites / Sub23 Femininas 8º - Masters Femininas 30/40/50 9º - Paraciclistas 10º- CPT's 11º - Promoção/Open 12º E-MTB

O uso de máscara facial é obrigatório na “box” de partida, sendo retirada no momento da partida.

20 de março

À chegada, após cortar a meta, todos os participantes são obrigados a colocar novamente a máscara de proteção.

Locais de Abastecimento

Durante a permanência no posto de abastecimento o uso de máscara de proteção é obrigatório, o atleta só entra no espaço de abastecimento quando este estiver livre, estando os elementos do staff a fazer esse controlo.

Após se abastecerem os atletas devem sair do local de abastecimento, manter o distanciamento social a outros atletas e, só após, retirarem a máscara de proteção.

Os abastecimentos irão ser líquidos e sólidos, para não haver aglomerações nestes locais e ser mais rápido o abastecimento, apenas os elementos do staff podem abrir as torneiras dos recipientes com os hidratantes.

Informamos também que os abastecimentos líquidos serão fornecidos através de garrafas.

Entrega de Prémios

Haverá Cerimónia de Entrega de Prémios e Lembranças para participantes.

Os prémios serão entregues assim que terminar o 3º classificado de cada uma das categorias, sendo obrigatório o uso de máscara aos atletas no pódio, bem como a todos os atletas e público nas imediações onde decorre a cerimónia.

Deve ser mantido o distanciamento social.

Almoço / Reforço volante

Todos os atletas devem utilizar máscara de proteção e apenas a devem retirar para tomar o almoço/reforço volante. Devem ainda manter a distância de segurança para mitigar o risco de infeção por COVID-19.

Outros

A organização da prova reserva-se ao direito de suspender ou adiar a prova caso verifique que não estão reunidas as condições sanitárias ou de segurança para a sua continuidade ou realização (ponto 11.3 do regulamento da prova).

Penacova, 08 março 2022

A Vice-Presidente da Câmara
