

RESISTÊNCIA DEMO BTT 2022



GUIA DO ATLETA

BTT

RESISTÊNCIA DEMO BTT

Nota de boas-vindas

A direção do Malhadinhas Clube/Demo BTT agradece, desde já, a tua participação na RESISTÊNCIA DEMO BTT 2022.

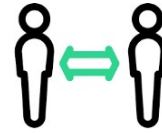
Faremos todos os possíveis para que seja um dia de boas memórias de todos quantos vão participar, sejam atletas ou voluntários.



RESISTÊNCIA DEMO BTT 2022

No acesso ao espaço do secretariado é recomendado cumprir com as seguintes normas, nomeadamente:

- Uso de máscara anti covid (epi facial)
- Distanciamento físico de pelo menos 2 metros
- Higiene das mãos
- Cumprir regras de etiqueta respiratória



Os elementos de fixação do dorsal equipamento serão fornecidos pela organização.

Organização:

1. Programa da prova **RESISTÊNCIA DEMO BTT**

Dia 16 de abril

13h:00 - Abertura do Secretariado

14:30 - Abertura do circuito de prova. O circuito de prova será aberto para reconhecimento (neste período o trânsito de veículos motorizados poderá ainda estar aberto pelo que deverá cumprir escrupulosamente o código da estrada)

15:00 - Fecho do secretariado

15:00 - Fecho do circuito

15:10 - Abertura da entrada para o controlo 0 (zero)

15:20 - Fecho do controlo 0 (zero)

15:25 - Briefing (dado no controlo 0)

15:30 - Início da prova

18:30 - Encerramento do percurso.

19:00 - Entrega de prémios.



RESISTÊNCIA DEMO BTT 2022

A RESISTÊNCIA *DEMO BTT* terá as seguintes categorias:

GERAL SOLO

- Cadetes (15 a 16)
- Juniores (17 a 18 anos)
- Elites masculinos (19 a 29 anos)
- Master A masculinos (30 a 39 anos)
- Master B masculinos (40 a 49 anos)
- Master C masculinos (50 a 59 anos)
- Master D (+ de 60 anos)
- Elite femininos (19 a 34 anos)
- Master Femininas (+35 anos)

GERAL DUPLAS

- Masculinas (+17 anos)
- Mistas (+17 anos)

GERAL TRIPLAS

- Triplas (+17 anos)

Prémio Volta Mais Rápida:

– A designar

Prémio para equipa mais representada:

- A designar



RESITÊNCIA DEMO BTT 2022

2. Organização da partida /chegada:

A partida e a chegada serão no Parque Urbano de Vila Nova de Paiva

<https://goo.gl/maps/tJZty4Nfx4G4cr6m7>



Banhos.

Os banhos serão nas Piscinas Municipais de Vila Nova de Paiva.

<https://goo.gl/maps/wyeNfsP4JEqeQzwL6>



RESITÊNCIA DEMO BTT 2022

Para os atletas que têm a opção de jantar.

O jantar será servido no Clube de Caça e Pesca de Vila Nova de Paiva

<https://goo.gl/maps/o6Fifm8w9U1VPLsS8>



Marcações:

O percurso que os atletas têm que percorrer encontrar-se-á marcado com fitas e bandeirolas de cor laranja.

A prova contará com 1 abastecimento: com sólidos e líquidos (L+S), permanente junto da meta.

NOTA: a organização não disponibiliza copos no abastecimento.

BOA PROVA A TODOS:

