



REGULAMENTO CAMPEONATO XCM DO CENTRO 2022



1. INTRODUÇÃO

1.1-O CAMPEONATO REGIONAL DO CENTRO XCM é um troféu oficial da **Associação de Ciclismo da Beira Litoral** e consta de uma única prova, organizada por entidade e pela ACBL, que é entidade co-organizadora deste evento.

1.2- (critérios para organização de prova)

1º Ponto ter equipa de competição inscrita e ter organizado a prova

2º Ponto Ter equipa inscrita

3º Ponto Ter organizado uma etapa em anos anteriores

4º Ponto Candidatura

1.3-O CAMPEONATO REGIONAL DO CENTRO XCM tem regulamento próprio e os casos omissos são regidos pelos Regulamentos da UCI, UVP-FPC.

1.4-O CAMPEONATO REGIONAL DO CENTRO XCM destina-se exclusivamente a atletas de Nacionalidade Portuguesa, portadores de licença desportiva de competição e inscritos na ACBL.

1.5 - Os atletas portadores de licença de "CPT" da UVP/FPC integrarão a prova XCM para atletas não federados, cuja prova tem regulamento particular próprio da responsabilidade do organizador, sendo a idade mínima para participação 17 anos no ano do evento (Os atletas com 18 e menos anos, terão que competir obrigatoriamente na meia-maratona)

As placas e dorsais destes participantes devem ser diferenciadas da prova de competição.

2. CATEGORIAS / Distâncias

2.1- Categorias/ Campeonato Regional XCM

2.2.1- São estabelecidas as seguintes categorias para a atribuição do título de Campeões Regionais de XCM

Elites/sub23	Elites/sub23 femininas
Masters – 30/34	Masters> 30Femininas 30/39
Masters – 35/39	Masters> 40Femininas>40/49
Masters - 40/44	Masters> 50Femininas> 50
Masters – 45/49	ParaciclistasD Femininos> 19
Masters – 50/54	Paraciclistas D/C Masculinos> 19
Masters – 55/59	
Masters-60	

2.2.2- A distância mínima das provas do **CAMPEONATO XCM DO CENTRO** para as categorias até Master 45 será de 70 a 80 Km (Maratona Elite). Para os escalões Femininos, Masters 50, 55 e 60, e Paraciclismo Masculino o percurso deverá ser mais curto mas respeitando sempre a distância mínima de 60 Km (maratona Curta). Para a categoria de Paraciclismo Feminino, deverá ter no máximo 50 Km (Meia-Maratona).

2.2.3- Todos os atletas têm de participar obrigatoriamente na respectiva categoria.

2.2.4 - O **CAMPEONATO XCM DO CENTRO** destina-se exclusivamente aos atletas com licença desportiva de competição.

2.2.5 Os atletas Juniores só podem participar na meia-maratona. Não contam para a classificação por equipas.

2.2.6 Os atletas portadores da licença desportiva de competição, não poderão participar na classe de promoção da mesma prova.

2.2.7 Os atletas portadores licença de “CPT” da UVP/FPC, serão colocados pelo organizador na prova de lazer ocupando sempre os primeiros lugares da boxe, tendo uma classificação própria.

3- INSCRIÇÕES/ SECRETARIADO/ HORÁRIOS

3.1- As inscrições dos atletas federados devem ser efectuadas directamente no site da UVP-FPC, As inscrições dos participantes no evento de lazer devem ser efectuadas no site a definir pelo organizador **até às 24 horas de quinta-feira antes da realização da prova.** A Taxa de inscrição para atletas com licença desportiva da UVP-FPC é de – 12.00€.

3.1.1- As inscrições efectuadas fora do prazo regulamentar conferem ao organizador o direito de aplicar uma taxa de penalização de 10€ por atleta e só poderão ser efectuadas se o organizador aceitar.

3.1.2- Nenhuma inscrição poderá ser aceite após as 18 horas do dia anterior a prova.

3.1.3- Os atletas que se inscrevam fora do prazo são os últimos na grelha de partida das respectivas categorias independentemente de obedecerem aos critérios definidos no ponto.

3.2 Confirmações

A confirmação das inscrições será efectuada directamente no site da UVP-FPC até às 12 horas de quinta-feira, o pagamento de taxas, bem como a atribuição dos dorsais para todas as categorias decorrem no secretariado da prova até 1h antes da realização da prova.

HORÁRIOS/ SECRETARIA	DIA ANTERIOR À PROVA	DIA DA PROVA
Abertura	16 Horas	2h30 antes da partida
Fecho	21 Horas	1h00 antes da partida

3.2.2- O local do secretariado não pode exceder 1km do local da partida.

3.2.3- O horário de abertura e fecho deve ser estabelecido para que todos os serviços de secretariado sejam executados.

3.3- Reunião de Directores Desportivos

A reunião com a organização, colégio de comissários e directores desportivos realiza-se no dia da prova, uma hora antes do início da prova.

4- ATRIBUIÇÃO DE NÚMEROS E PLACAS DE BICICLETA /GRELHA DE PARTIDA

4.1- A atribuição dos números e placas aos atletas deve seguir a ordem da grelha de atribuição de números.

Categorias	Idades	Placa	
		Cor/fundo	Numeração
Masculinos			
Elites/sub23	+19 anos	Branco	01-150
Masters 30 / 34	30/34anos	Azul escuro	301 - 350
Masters 35 / 39	35/39anos	Azul claro	351 - 400
Masters 40 / 44	40/44anos	Cinza escuro	401-450
Masters 45 / 49	45/49anos	Cinza claro	451 - 500
Masters 50 /54	50/54anos	Castanho	501 - 550
Masters 55 /59	55/59anos	Castanho	550 - 600
Master 60	>60 anos	Castanho	601-650
Femininas			
Elites/sub23 femininos	+19 anos	Rosa	601-630
Masters Femininos 30	30/39 anos	Rosa/azul	651-680
Masters Femininos 40	40/49 anos	Rosa /azul	681-690
Masters Femininos 50	>50 anos	Rosa /azul	691-700
Paraciclistas			
Paraciclista Masculinos	>19 anos	Castanho/Verde	701-730
Paraciclista Femininos	>19 anos	Verde/Verde	731-750

4.1.1- As placas e dorsais serão específicos para o Campeonato Regional de XCM e fornecidos pelo organizador.

4.1.2 Os dorsais são atribuídos sequencialmente por categorias conforme grelha anterior, da seguinte forma:

1º Corredores com Ranking UCI;

2º Classificação atual das respetivas categorias da Taça Regional do Centro XCM;

3º Os restantes por ordem de inscrição.

4.2 Grelha de partida

O Acesso à grelha de partida será organizado através do sistema **de Boxes** e será controlado pela Direção de Prova.

- Abertura das Boxes: 30 minutos antes da hora de partida;

- Fecho das Boxes: 5 minutos antes da hora de partida.

Nota: Os atletas que cheguem depois do fecho das Boxes serão colocados na final da última grelha de partida.

As grelhas serão ordenadas da seguinte forma:

1º - Elites/Sub 23 Masc.

2º - Masters 30/35

3º - Masters 40/45

4º - Master 50/55

5º - Master 60

6º - Elites/Sub 23 Fem.

7º - Masters 30/40/50 Fem.

8º - Juniores

9º - Paraciclistas

10º - CPT

11º - Promoção/Open

5.1 Controlo de Chegada

O controlo de chegada encerra 1h30m depois da chegada do vencedor de cada categoria.

Nota: Todos os atletas que terminem a prova depois do controlo encerrado serão colocados na grelha da classificação por ordem de chegada, como atletas não classificados.

6. Classificações do CAMPEONATO REGIONAL DO CENTRO XCM

6.1- Classificação Individual

6.1.1- Será efectuada uma classificação por categoria para atribuição do título de Campeão Regional.

6.1.2- O atleta vencedor de cada categoria receberá a camisola de Campeão Regional (A entregar na cerimónia de encerramento da época – Gala ACBL).

6.1.3- Para ser atribuído o título de Campeão Regional e ter (Camisola), é necessária a participação de pelo menos 3 corredores (as) à partida. (Caso não haja só será entregue a medalha).

6.2 Classificação por Equipas

6.2.1- Haverá uma classificação para Elites e outra para Masters por equipas no CRC de XCM.

6.2.2- A classificação por equipas será estabelecida com base nos três melhores resultados individuais obtidos nas várias categorias em prova.

6.2.3- Para a atribuição da classificação por equipas, contarão apenas as categorias em que participem no mínimo (3 três) corredores/as à partida

6.2.4- Em caso de empate, beneficia a equipa com maior número de primeiros lugares dos seus 3 corredores, maior número de segundos lugares e assim sucessivamente. Se o empate persistir, utiliza-se o critério do escalão mais alto.

6.2.5- Ordem dos escalões que CONTAM PARA A CLASSIFICAÇÃO POR EQUIPAS, e também para efeito de desempate:

1º ELITES /Masculinos

2º ELITES / Femininas

3º MASTERS 30 Masculinos

4º MASTERS 30 Femininas

5º MASTERS 35 Masculinos

6º MASTERS 40 Masculinos

7º MASTERS 40 Femininas

8º MASTERS 45 Masculinos

9º MASTERS 50 Masculinos

10º MASTERS 50 Femininos

11º MASTERS 55 Masculinos

12º MASTERS 60 Masculinos

7. PRÉMIOS E CERIMÓNIAS PROTOCOLARES

7.1- Ao vencedor de cada categoria será atribuída a Camisola de Campeão Regional (artigo 6.1.3) que será entregue na festa de encerramento da época .

7.2- A cerimónia protocolar terá lugar no horário estipulado pelo Organizador.

A ordem de cerimónia é 1º Elites masculinos e femininos 2º Paraciclistas 3º Masters 30 e seguintes. 4º CPT's e por fim a promoção/Open.

7.3- É obrigatória a presença dos 3 primeiros classificados de cada categoria e das 3 primeiras equipas da prova.

7.4- A não presença por parte dos atletas e equipas contempladas na cerimónia protocolar implica perda dos troféus individuais, além das sanções previstas, salvo situações devidamente justificadas pelos corredores ou pelos seus Directores Desportivos à organização.

7.5- Os atletas contemplados na cerimónia protocolar deverão obrigatoriamente envergar o equipamento de competição das suas equipas e usar sapatos de competição ou sapato desportivo tipo sapatilha (ténis).

É proibido o uso de chinelos.

Só é permitido ir ao pódio 1 atleta por equipa e 1 Diretor Desportivo.

7.6 – Não é permitida a exibição de bicicletas no pódio. O vencedor poderá exibir a sua bicicleta, numa das laterais.

Sangalhos 12-Maio de 2022

A Direcção