

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022
Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

- Trail Longo 27.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
- Masculino				
1º	48	Pedro Neto	Adões Trail	03:27:19
MSenior - Masculino				
1º	41	Daniel Santos	EDV Viana Trail	02:25:01
2º	25	Tiago Silva	Gatões BTT	02:33:42
3º	55	Hugo Neto	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:38:14
4º	8	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:44:33
5º	47	Micael Marques Costa	Clube Desportivo de Espite	02:47:07
6º	21	Gonçalo Cruz	ZONA ALTA TRAIL	02:48:49
7º	60	Rafael Matias	Clube Desportivo de Espite	02:49:19
8º	49	Pedro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:53:53
9º	39	Henrique Longo		03:02:05
10º	43	Francisco Neves Branco	Ultramarinos Running Team	03:31:44
11º	44	Vítor Dias	Ultramarinos Running Team	03:31:44
12º	52	Duarte Cruz	ARCD Venda da Luisa	03:33:56
13º	5	David Marques	Los Caribeños	03:45:13
14º	9	João Simões	INADAPTADOS	03:45:32
15º	42	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara Trail	03:45:57
16º	11	Tiago Bernardes	Adões Trail	03:57:53
FSenior - Feminino				
1º	38	Melissa Fernandes	Clube Desportivo de Espite	03:02:05
2º	30	Jéssica Alexandra Dias Correia	ARCD Venda da Luisa	03:31:58
3º	15	Manuela Silva	Talentos Objetivos	03:33:50
4º	7	Daniela Ribeiro	Sharish Gin / GD Piranhas do Alqueva	03:47:40
5º	65	Andreia Brás	Soure Mov	03:59:29
6º	1	Nádia Sousa	Clube Desportivo de Espite	04:46:26
M40 - Masculino				
1º	16	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:26:22
2º	71	Avelino Macedo	Vila verde a correr	02:31:39
3º	59	Filipe Ismael Mais Rocha	ADCR PEREIRA	02:40:00
4º	50	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:49:33
5º	2	Bruno Mordomo	Clube Desportivo de Espite	02:56:12
6º	37	Vitor Manuel Ferreira Espírito Santo (Tito)	ARCD Venda da Luisa	03:00:24
7º	63	Pedro Manso	Fit@50	03:01:09
8º	58	Ricardo Silva	Atletismo Clube da Tocha	03:06:26
9º	66	Tiago Carvalho	Soure Mov	03:08:24
10º	14	Lão	Figueira Kayake Clube	03:25:32

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022
Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
11º	51	João Amado		04:29:56

F40 - Feminino

1º	6	Catarina Palmeiro	ABCansado Trail	03:59:15
2º	10	Catarina Vieira		04:04:27
3º	56	Sónia Marques	Lagartos Apressados	04:56:00

M45 - Masculino

1º	27	João Loureiro	GRVilaverdense	02:59:02
2º	73	Julio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	03:02:03
3º	4	Rui Miguel Viegas Espada Lopes Freesco	Fátima Trail Team	03:03:43
4º	29	Miguel Vasco	GRVilaverdense	03:23:49
5º	28	Nelson Azenha	GRVilaverdense	03:25:19
6º	69	Antonio	Strendure Running Team	03:25:33
7º	40	Carlos Palaio	GRVilaverdense	03:38:12
8º	45	Ricardo Nuno Francisco Do Carmo		03:53:18
9º	13	Paulo Rocha		03:58:47
10º	61	Pedro Correia	Team Cansou	03:59:40
11º	57	Rodrigo Lopes	Lagartos Apressados	04:25:58
12º	53	Pedro Azenha		04:29:55

F45 - Feminino

1º	18	Idalina Marques	ZONA ALTA TRAIL	03:28:03
2º	32	Elisabete Maria Paulino Girão	ARCD Venda da Luisa	04:15:14

M50 - Masculino

1º	67	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	02:49:02
2º	54	Paulo Rama	Adões Trail	03:31:57
3º	36	Vitor Manuel Braz Marques	ARCD Venda da Luisa	03:32:19
4º	62	Gastão Sousa	Fit@50	03:39:33
5º	17	Jorge Abrantes	individual	03:52:57
6º	24	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	03:56:08
7º	75	Cesar Monteiro		03:58:48
8º	72	Rui Santos	GRVilaverdense	04:05:43
9º	35	Pedro António Santos Roxo Da Silva	ARCD Venda da Luisa	04:15:35

F50 - Feminino

1º	20	Carla Leite	ZONA ALTA TRAIL	03:25:40
2º	68	Maria João Simões	GRVilaverdense	03:47:02
3º	19	Paula Branco	ZONA ALTA TRAIL	03:59:57
4º	31	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	04:14:21

M55 - Masculino

1º	26	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:50:13
2º	23	José Dias	ZONA ALTA TRAIL	03:28:01

2º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 01.05.2022

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



CLASSIFICAÇÃO - ESCALÕES

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	74	Custódio Loureiro	Trail Rugby Clube Coimbra	03:47:04
4º	70	Cesario Rocha	Ladecasa	03:58:59

M60 - Masculino

1º	64	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:08:16
-----------	----	------------------------	---	----------