

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022
Câmara Municipal da Mealhada



3 milhas - Classificação Escalões

- Corrida 4.8km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
Juvenis - Masculino				
1º	336	Diogo Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:18:45
2º	77	Diogo Simões		00:19:16
3º	78	Tiago Simões		00:19:44
4º	425	João Luís Pereira	R66	00:23:32
5º	134	Zé Pedro	#rumoa86	00:26:19
Juvenis - Feminino				
1º	236	Inês Rodrigues	R66	00:33:10
Juniores - Feminino				
1º	269	Carolina Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:26:48
2º	205	Iris Cunha	DCI/Trilha Luso Bussaco	00:36:36
Seniores - Masculino				
1º	121	André Pais	Centro de Atletismo de Tondela	00:15:58
2º	14	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:08
3º	213	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	00:17:15
4º	171	Joao Marques	Botafogo Team	00:17:18
5º	200	Joaquim Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:25
6º	254	Rafael Pais	Centro de Atletismo de Tondela	00:17:27
7º	19	Antonio Ratola	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:33
8º	182	Tiago Estrafalhote	Gelcentro	00:19:03
9º	20	Tiago Bernardes	Adões Trail	00:19:27
10º	214	Ruben Marques		00:20:30
11º	375	Bruno Rosas	R66	00:20:33
12º	439	João Simões		00:20:47
13º	381	José Pedro Cerveira		00:21:41
14º	420	João Jesus	R66	00:22:04
15º	361	Telmo		00:23:10
16º	374	João Rosas	R66	00:23:44
17º	106	Artur Santos		00:24:06
18º	51	Rúben Fernandes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:27:29
19º	208	Hugo David		00:28:13
20º	85	João Pedro Bernardo		00:29:14
21º	421	Ricardo Silva	R66	00:29:48
22º	377	Francisco Esteves	R66	00:29:49
23º	295	Diogo Bastos	Gelcentro	00:32:00
24º	144	Daniel Rodrigues	R66	00:33:13

Seniores - Feminino

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



3 milhas - Classificação Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	293	Cátia Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:20:03
2º	58	Joana Almeida	Adões Trail	00:22:49
3º	199	Sara Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:53
4º	376	Catarina Rodrigues	R66	00:26:07
5º	68	Rafaela Rodrigues	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:27:28
6º	195	Ana Correia	Gelcentro	00:31:56
7º	423	Andreia Duarte	R66	00:34:13
8º	383	Patrícia Rasteiro	R66	00:36:46
9º	341	Inês Mendonça		00:44:58

Veteranos A - Masculino

1º	261	Vítor Santos		00:17:06
2º	40	Rui Daniel Dinis De Melo	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:18:09
3º	145	Ricardo Andrade		00:18:29
4º	249	Pedro Ribeiro		00:18:48
5º	52	João Ferreira	Inter da Mata	00:19:01
6º	69	Diogo Baptista		00:19:07
7º	197	Bruno	Gelcentro	00:19:30
8º	36	Carlos Simoes	Adões Trail	00:19:35
9º	18	Teófilo Pimenta		00:19:36
10º	258	Tomé Filipe Dos Santos Rodrigues	CDC Macieira	00:19:54
11º	378	Ricardo Pereira	R66	00:20:37
12º	7	João Barradas	ADCP PEDRALVA	00:21:03
13º	2	Filipe Faria		00:21:07
14º	198	Rui Daniel	Gelcentro	00:23:38
15º	33	Pedro Tiago Ferreira Soares Borges Lopes	USF Caminhos do Cértoma	00:25:55

Veteranos A - Feminino

1º	240	Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:40
2º	23	Cristina Batista		00:23:56
3º	320	Patrícia Duarte	Os Coxos	00:28:08
4º	183	Gisela Curto	Gelcentro	00:32:02
5º	30	Ana Carolina Roque	USF Caminhos do Cértoma	00:42:19

Veteranos B - Masculino

1º	225	Luis Martins	Centro de Atletismo de Tondela	00:15:57
2º	120	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	00:16:22
3º	142	Hernani	SCE-Atletismo/Antonio Leitão	00:16:25
4º	327	Daniel Martins	Clube btt manteigas	00:18:43
5º	340	Eugénio Santos	MIRO TRAIL	00:19:19
6º	64	Gil Medeiros		00:19:32
7º	126	Luís Pedro Bandarra Miranda Ferreira	CAF - Centro Atividade Física CS Aguium	00:20:08
8º	73	Luis Cipriano		00:20:43
9º	233	Luis Filipe Gomes	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:20:51
10º	235	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:28

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



3 milhas - Classificação Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
11º	427	Vitor Rodrigues		00:21:39
12º	322	Frederico Marques		00:21:57
13º	248	João Marques		00:22:01
14º	363	David Jesus	Pascoalitos	00:22:08
15º	113	João Simões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:08
16º	209	Diogo Ribeiro	Runners&Friends	00:23:26
17º	44	Sergio Duarte	Runners&Friends	00:23:30
18º	385	Rui Rodrigues	R66	00:26:10
19º	180	Nuno Lopes	USF Caminhos do Cértoma	00:26:16

Veteranos B - Feminino

1º	221	Célia Alves	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:19:05
2º	277	Liliana martinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:26
3º	153	Rita Guedes		00:24:33
4º	216	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:24:46
5º	379	Silvia Gonçalves		00:24:48
6º	116	Telma Costa	Adões Trail	00:25:42
7º	339	Danieli	Valaaaas team	00:29:22
8º	271	Cláudia Afonso	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:31:23
9º	328	Sílvia Torres	Caracoletas	00:36:28

Veteranos C - Masculino

1º	146	João Pereira	CDSSC	00:15:26
2º	212	Alberto Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:16:06
3º	118	Carlos Ribeiro	Centro de Atletismo de Tondela	00:16:47
4º	222	Mário Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:17:24
5º	149	Carlos Pimenta	Lusoteam	00:17:30
6º	61	Egídio Alves Neves	Runners&Friends	00:18:20
7º	215	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:18:51
8º	219	Paulo Cardoso	Adões Trail	00:18:59
9º	25	Telmo Almeida	Lágrimas Team	00:19:14
10º	151	Luís De Almeida	Individual	00:19:51
11º	135	José Carlos		00:20:04
12º	362	Carlos Matos		00:20:06
13º	12	Mário Miguel Ferreira	A.D.C.P. PEDRALVA	00:21:05
14º	76	Marcelino		00:21:09
15º	201	Rui Figueiredo	cpt - sobral de ceira	00:21:13
16º	382	Carlos Silva	R66	00:22:10
17º	230	Carlos Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:23:18
18º	96	Paulo Gonçalves		00:24:18
19º	431	Pedro Cardoso		00:25:51
20º	133	Alexandre	#rumoa86	00:27:39

Veteranos C - Feminino

1º	112	Zenaide Alves	A.R.S.M. Associação recreativa de S.Miguel	00:21:51
2º	17	Carla Pimenta	Lusoteam	00:22:57

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



3 milhas - Classificação Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	323	Ana Azêdo	Botão Camp	00:24:24
4º	28	Janine De Oliveira	Cross Company Mealhada	00:24:51
5º	319	Catarina Martins	Individual	00:27:32
6º	148	Mônica Sofia Pinhal Dos Reis		00:29:39
7º	305	Claudia Lopes		00:30:36
8º	384	Laura Botellero	R66	00:35:49

Veteranos D - Masculino

1º	6	Nuno Costa	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:19:37
2º	37	Joaquim Ribeiro	Grupo de corrida de Argoncilhe	00:20:09
3º	26	Paulo Rama	Adões Trail	00:20:40
4º	257	Carlos Alegre		00:20:49
5º	262	Amilcar Gonçalves		00:21:44
6º	45	Rui Oliveira Dias	Runners&Friends	00:22:12
7º	10	Paulo Renato Torres	Runners&Friends	00:22:20
8º	364	Ricardo Rocha	Kon_dores do Xhoupal	00:22:43
9º	9	Luís Pires	Runners&Friends	00:23:20
10º	41	Augusto Amaral	Runners&Friends	00:23:27
11º	90	João Luís Dias Dos Santos		00:24:08
12º	250	Paulo Cabral		00:24:15
13º	42	João Pinto	A.D.C.P. PEDRALVA	00:24:41
14º	259	Luís Miguel De Paiva Simões	Mealhada Sempre em Forma	00:26:56
15º	34	Pedro Antonio Simoes Neto	Adões Trail	00:44:56

Veteranos D - Feminino

1º	292	Eduarda Vinagre	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:23:16
2º	4	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:25:02
3º	60	Leonor De Melo Gomes		00:25:58
4º	59	Sandra		00:32:33
5º	437	Georgina Silva	R66	00:37:19

Veteranos E - Masculino

1º	307	Fernando Antunes	CCDS S.Frutuoso	00:18:11
2º	102	Tony Graça	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:22
3º	218	Luís Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:18:26
4º	229	Manuel António Sá	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:19:00
5º	227	Manuel Vicente Machado	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:19:09
6º	274	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:20:12
7º	291	Valter Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:22:17
8º	87	Narciso Arromba	CluVe	00:24:00
9º	62	João Luís V. R. Santos		00:26:00
10º	147	Mário Rosa	Individual	00:26:05
11º	173	Mario Nunes	Gelcentro	00:26:22
12º	71	Gil Ferreira De Almeida Sobrinho		00:26:24
13º	238	Jorge Pessoa	Runners&Friends	00:26:40
14º	326	Mário Manuel Coelho Figueiredo	ADABEM Running Team	00:27:44

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



3 milhas - Classificação Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
15º	150	Antônio Conceição		00:29:35
16º	359	Álvaro Jacinto Tomé		00:32:07
17º	75	António Lousada		00:33:03
18º	203	Carlos Cunha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:36:40

Veteranos E - Feminino

1º	15	Fátima Malta	MIRO TRAIL	00:25:20
2º	278	Ermelinda Matos		00:26:31
3º	388	Clara Ferreira	R66	00:32:10
4º	372	Maria Da Luz Pimenta	USF Caminhos do Cértoma	00:36:34