

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Escalões

- Trail Curto 19.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	129	David Pinto Carvalheiro	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:19:39
2º	76	Tiago Manuel Cavaco Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:23:17
3º	140	Pedro Afonso Martins Assunção	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:39:05
4º	97	João Daniel Costa Cruz		01:57:48
5º	153	Marco	CF Os Marialvas	02:01:27
6º	90	João Barreto	Atletismo Clube da Tocha	02:07:29
7º	146	Miguel Alexandre Azevedo Maia Silva	Somelgas	02:17:51
8º	149	Bruno Silva	Somelgas	02:17:52
9º	162	Joao Rui Batista	Formobike btt e Trail Running	03:04:11
FSub23 - Feminino				
1º	118	Constança Pelicano	GRVilaverdense	01:41:39
MSenior - Masculino				
1º	50	Bruno Andrade	Atletismo clube da Tocha	01:17:12
2º	68	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:20:29
3º	4	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:21:25
4º	56	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	01:24:21
5º	29	Diogo Jorge	Atletismo Clube da Tocha	01:24:44
6º	19	Fábio Filipe Gonçalves Fernandes	ARCD Venda da Luisa	01:29:54
7º	63	Rodrigo António Martins Dias	MIRO TRAIL	01:33:17
8º	65	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:23
9º	62	Silvio Marques	AGM Team Running	01:37:02
10º	30	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:42:09
11º	71	Tiago Matias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:42:29
12º	104	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	01:42:30
13º	106	Nuno		01:49:50
14º	40	Roberto Duarte	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:54:18
15º	103	André Paiva	Farmácia Luciano e Matos	01:55:15
16º	152	André Freitas		01:56:05
17º	2	António David Martins Calhau	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:01:31
18º	5	Brian Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:01:52
FSenior - Feminino				
1º	95	Tatiana Marques	Atletismo Clube da Tocha	01:37:25
2º	121	Vânia Paixão	ACDRS QUINHENDROS	01:51:25

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	70	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:53:38
4º	60	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	01:54:52
5º	64	Daniela Ventura Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:08:59
6º	41	Catarina Louro	Ladeia Running Team	02:15:14

M35 - Masculino

1º	123	Paulo Neves	Atletismo clube da Tocha	01:15:53
2º	122	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	01:19:59
3º	88	Luís Couto	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:21:16
4º	81	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	01:27:28
5º	48	Luís Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:33:42
6º	150	Carlos Emanuel Madeira	ADÕES trail	01:38:42
7º	141	Hugo Dias	GRVilaverdense	01:46:54
8º	22	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	01:51:27
9º	35	Fábio Barroca		01:52:24
10º	145	Luis Machado	ACDRS QUINHENDROS	01:56:06
11º	49	Ricardo Silva		02:00:13
12º	156	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:34:53

F35 - Feminino

1º	110	Marina Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:11:45
----	-----	------------------------	---	----------

M40 - Masculino

1º	107	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:13:54
2º	135	Alex Silva	Talentos Objetivos	01:14:46
3º	38	Jorge Simões	Gatões BTT	01:22:49
4º	78	Rodrigo Quintal	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:23:46
5º	39	António Figueiredo	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:28:32
6º	159	João Rodrigues	Talentos Objetivos	01:29:30
7º	113	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:30:50
8º	155	José	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:31:01
9º	69	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:36:26
10º	131	Vitor Cação	Gatões BTT	01:36:36
11º	116	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:41:40
12º	55	António Nogueira	Individual	01:42:21
13º	112	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	01:42:27
14º	111	Pedro Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:46:48
15º	12	Pedro Miguel Pacheco Tavares	SC Povoense - Caracóis de Corrida	01:48:28
16º	20	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	01:49:50
17º	34	Fernando Morgado	ARCD Venda da Luisa	01:51:14
18º	75	Nuno Almeida	M4A	01:58:17
19º	139	Joel Baptista	Soure Mov	02:04:12
20º	72	Vagner Filipe Oliveira Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:16:43

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
21º	86	Sergio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	02:19:00

F40 - Feminino

1º	15	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:39:48
2º	37	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:45:54
3º	136	Joana Dionísio	Soure Mov	01:47:00
4º	3	Vera Tomé	Academia de Desportos de Condeixa	01:50:05
5º	100	Gabriela Oliveira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:04
6º	157	Ana Fernandes		01:55:17
7º	77	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:56:58
8º	9	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:05:53
9º	92	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:06:51
10º	87	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:08:11
11º	125	Helena Sarges	CF Os Marialvas	02:11:04
12º	54	Catarina Salgado		02:12:41
13º	114	Sara Oliveira	CF Os Marialvas	02:19:00
14º	45	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:37:45

M45 - Masculino

1º	134	Vitor Cardoso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:17:14
2º	115	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:23:31
3º	27	Nuno Engenheiro	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:26:03
4º	8	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:27:06
5º	66	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:30:28
6º	124	António Pereira		01:36:40
7º	89	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	01:38:24
8º	42	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:41:25
9º	119	Alexandre Pessoa	N@oDesiste	01:45:34
10º	138	Paulo Lopes	Soure Mov	01:53:12
11º	105	Carlos Humberto Madeira Coelho Coelho	MIRO TRAIL	01:55:31
12º	24	Pedro Alexandre Almeida Pinto Carvalho	ARCD Venda da Luisa	01:55:37
13º	137	José Madeira	Soure Mov	01:57:03
14º	25	Ezequiel Andre Pimentel Lapo	ARCD Venda da Luisa	01:59:47
15º	142	Henrique Fernandes	AGM TEAM Running	02:02:15
16º	7	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas	02:05:25
17º	91	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:06:52
18º	144	Jorge Santos	AGM Team Running	02:07:29
19º	133	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	02:07:50
20º	98	Carlos Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	02:07:55
21º	127	Jose Simao	ACDRS QUINHENDROS	02:08:05
22º	117	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:16:24
23º	44	Paulo Veríssimo	GRVilaverdense	02:37:46
24º	21	Nelson Gonçalves Gomes Gaspar (Né Gaspar)	ARCD Venda da Luisa	03:04:10

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F45 - Feminino				
1º	47	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:46:20
2º	67	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:59:16
3º	147	Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:04:32
4º	108	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	02:04:57
5º	46	Sandra Angelo	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:11:06
6º	31	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:18:59
7º	85	Ana Oliveira	SC Povoense - Caracóis de Corrida	02:22:50
8º	154	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:34:53
9º	126	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	02:48:17
M50 - Masculino				
1º	1	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:27:52
2º	94	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:31:12
3º	93	António José Mendes Serra Jorge	ACDRS QUINHENDROS	01:36:30
4º	36	José Dias	SS CGD	01:57:30
5º	96	João Jorge Correia Da Cruz	Individual	01:57:47
6º	84	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:00:31
7º	43	António Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:05:26
8º	58	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:05:34
9º	33	Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigário De Matos	Run 4 Fun	02:51:30
F50 - Feminino				
1º	79	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:46:00
2º	120	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	01:54:54
3º	101	Eduarda Vinagre	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:59:16
4º	59	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:00:31
5º	26	Silvia Marques	Talentos Objetivos	02:02:50
6º	74	Nélia Jesus	Gatões BTT	02:22:50
M55 - Masculino				
1º	130	Jose Carlos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:31:34
2º	51	Fernando Jesus	Atletismo Clube da Tocha	01:32:18
3º	161	José Santos	ARCD Venda da Luisa	01:44:12
4º	158	Luis Silva	Somelgas	01:49:05
5º	102	José Correia	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:54:13
F55 - Feminino				
1º	28	Fátima Malta	MIRO TRAIL	02:06:07
2º	82	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:09:19
3º	83	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:37:45

IV Trail Trilhos do Arroz Doce

Formoselha, Santo Varão, Montemor-o-velho - 12.06.2022

Formobike BTT & Trail Running



Classificações Trail Curto - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
------	--------	------	--------	-------

M60 - Masculino

1º	16	Helder Araujo		01:42:10
2º	143	João Matos	miro trail	01:45:54
3º	32	José Pedro Coutinho	CPT Coimbra	02:26:04

M65 - Masculino

1º	57	Manuel Carvalho Fernandes	GRVilaverdense	01:58:38
2º	99	Valter De Miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	02:02:23
3º	132	Jorge Ramos	Individual	02:21:59
4º	14	Américo Grou	GRVilaverdense	02:23:18