

# Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



## Classificações Trail 12km - Escalões

### - Trail Curto 12.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>- Feminino</b>				
1º	724	Ana Baptista	Bairros Saudaveis	02:13:15
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	716	Tomás Martins	JuveForce Run Team	01:06:37
2º	711	Guilherme Santos	Pirilamps cercita	01:07:24
3º	663	Jorge Miguel Ferreira Julião		01:11:17
4º	661	Hugo Seabra Lourenço		01:34:33
5º	648	Pedro Ramos Pascoal Dos Santos	Team Peixota	01:34:53
6º	633	Duarte Santos Ribeiro	Team Peixota	01:39:17
7º	706	Gabriel Freire		02:40:57
8º	639	César Oliveira		02:41:02
<b>FSub23 - Feminino</b>				
1º	634	Raquel Maria Castelhana Lourenço	Team Peixota	01:39:16
2º	713	Ana Alves		01:53:50
3º	709	Joana Almeida Rosete Ferreira	Individual	01:55:31
4º	519	Beatriz Ventura	Juventude 40+	02:08:38
5º	718	Jessica Almeida Santos	Tainadas Run Team	02:10:02
6º	689	Diana Guerreiro	CDCF ALDEIA STO ANTONIO	02:30:41
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	698	Manito		00:54:46
2º	597	Filipe Rocha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	00:55:55
3º	532	William Caetano	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:58:43
4º	620	Raul Bicho	OCR FIGUEIRA	00:59:55
5º	585	João Marques	BOTAFOGO TEAM	01:00:32
6º	622	Cristiano Brandão		01:01:32
7º	609	Pedro Miguel De Jesus Silvestre	Tainadas Run Team	01:07:16
8º	722	Bruno Miguel Santos Ferreira		01:07:53
9º	668	Ricardo Lopes		01:08:12
10º	575	Paulo		01:09:41
11º	604	José Augusto N. Torres	Decathlon Coimbra	01:10:33
12º	630	Ricardo Pinto	OCR Figueira	01:11:10
13º	612	Kevin Jesus Regalado	Tainadas Run Team	01:11:17
14º	560	Luis Daniel Seabra Lourenço	Estoira trails	01:12:20
15º	505	Vitor Janicas		01:12:21
16º	564	Nuno Manco	Juventude 40+	01:13:45
17º	603	Juan Pablo Martins De Jesus	Auratus	01:14:33
18º	654	David Couto	VergaBikes Trail	01:15:46
19º	517	Fábio Silva Costa	Juventude 40+	01:16:11

# Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



## Classificações Trail 12km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
20º	501	<b>João</b>		01:16:35
21º	632	<b>Jason Santos</b>	Juveforce Run Team	01:16:36
22º	615	<b>João Pedro Caetano</b>	Juveforce Run Team	01:18:33
23º	541	<b>Jean Rocha</b>	Juveforce Run Team	01:19:39
24º	647	<b>Luis Correia</b>		01:21:26
25º	723	<b>Pedro Henrique Tinoco Nunes</b>		01:21:28
26º	697	<b>Tiago Prior</b>	Juveforce Run Team	01:22:29
27º	510	<b>Pedro</b>		01:23:55
28º	660	<b>Pedro Santos</b>	LOBITOS BIKE TEAM	01:24:24
29º	649	<b>Lucas</b>		01:25:45
30º	504	<b>Rafael Cardoso</b>		01:25:47
31º	576	<b>Jonathan Ferreira</b>	ACR Seixo	01:26:39
32º	677	<b>Jose Rafael Santos</b>	Auratus	01:33:57
33º	515	<b>David Rocha</b>	A viela	01:34:41
34º	626	<b>Dário Oliveira Carvalho</b>	OCR Figueira	01:34:47
35º	605	<b>Fábio</b>	OCR FIGUEIRA	01:34:48
36º	659	<b>Rui Canudo</b>		01:34:59
37º	506	<b>Marco Maranhão</b>	ACR Seixo	01:35:28
38º	653	<b>Jose Tavares</b>		01:35:41
39º	613	<b>Bruno Daniel Aires Mota</b>	Tainadas Run Team	01:36:12
40º	559	<b>Tiago João Portas Gonçalves</b>	Não sei talvez quiça	01:36:20
41º	635	<b>Diogo</b>	OCR Figueira	01:36:52
42º	594	<b>Paulo Andrade</b>	Juveforce Run Team	01:37:42
43º	507	<b>Ricardo Corticeiro</b>		01:37:57
44º	644	<b>Mário Gabriel Mendes Ferreira</b>		01:37:59
45º	670	<b>Gonçalo Cardoso</b>	OCR Figueira	01:40:48
46º	693	<b>Jorge Vergueiro</b>	Juveforce Run Team	01:42:27
47º	580	<b>Hélio Alexandre Da Silva Batista</b>	Individual	01:48:17
48º	579	<b>Rui Martins</b>	VIELA	01:52:08
49º	725	<b>Tiago De Jesus Lopes</b>		01:52:31
50º	710	<b>João Viegas</b>		01:53:49
51º	536	<b>Filipe Curto</b>	Lobitos bike team	01:54:24
52º	703	<b>Pedro Miranda</b>	Famelga	02:03:14
53º	606	<b>Joni Pandeirada Rocha</b>	Tainadas Run Team	02:08:10
54º	637	<b>Daniel</b>		02:08:18
55º	688	<b>Davide Pinheiro</b>	CDCF ALDEIA STO ANTONIO	02:30:42

## FSenior - Feminino

1º	669	<b>Cátia Ferreira</b>	Juveforce Run Team	01:18:33
2º	548	<b>Patrícia Francisco</b>		01:25:42
3º	640	<b>Aurelie Virginie Francisco Martins</b>	Tainadas Run Team	01:27:56
4º	573	<b>Rosário</b>	Tondela Runners	01:35:17
5º	631	<b>Miriam Henriques</b>	Juveforce Run Team	01:35:26
6º	625	<b>Emanuella Barradas</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:39:44
7º	599	<b>Ana Carvalho</b>		01:40:49
8º	530	<b>Patricia Alexandra Branco Rama Lopes</b>	Homework_out & Actifisio Running Team	01:43:55
9º	592	<b>Mariana Pereira Leça</b>	Hobbits	01:45:41

# Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



## Classificações Trail 12km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
10º	593	<b>Diana Pereira Leça</b>	Hobbits	01:45:46
11º	666	<b>Fabiana Santos</b>	Tainadas Run Team	01:46:05
12º	535	<b>Tatiana Alexandra Sousa Oliveira</b>	PiriLamps Team CERCIMIRA	01:46:45
13º	671	<b>Sofia Ramalho</b>	Diabinhos de Samuel	01:46:49
14º	534	<b>Camille Martins</b>	A Viela	01:47:03
15º	518	<b>Inês Jorge</b>	A viela	01:47:04
16º	581	<b>Ana Martins</b>		01:47:04
17º	537	<b>Ana Domingues</b>	Lobitos bike team	01:54:24
18º	520	<b>Dina Gonçalves</b>	Juveforce Run Team	01:54:50
19º	655	<b>Catarina Martins</b>	Juveforce Run Team	01:54:51
20º	656	<b>Isabel Neno</b>	Juveforce Run Team	01:54:53
21º	619	<b>Sandra Faneca</b>	Juveforce Run Team	02:02:55
22º	618	<b>Jéssica Carapinho</b>	Juveforce Run Team	02:02:59
23º	627	<b>Claudia Lopes</b>	Juveforce Run Team	02:03:12
24º	554	<b>Fabiana Sarabando</b>	PiriLamps Team CERCIMIRA	02:03:17
25º	702	<b>Nádia Gomes</b>	Famelga	02:04:18
26º	590	<b>Nathália Estevam Ferreira Veraldi</b>	Hobbits	02:09:43
27º	611	<b>Carina Andreia Rocha Robaina</b>	Tainadas Run Team	02:09:59
28º	673	<b>Liliana Julião</b>	Tainadas Run Team	02:09:59
29º	577	<b>Lúcia Simões</b>		02:22:54
30º	571	<b>Susete Freitas</b>		02:22:55
31º	570	<b>Viviana Oliveira Moço</b>		02:47:48
32º	652	<b>Diana Ferreira</b>		02:51:27
33º	508	<b>Joana Loureiro</b>	Homework_out & Actifisio Running Team	03:12:51
34º	651	<b>Mariana Pauseiro</b>		03:13:49

## M40 - Masculino

1º	545	<b>Alexandre Mestre</b>	ASCValeirinha	00:54:54
2º	539	<b>Paulo Cruz</b>	ADI-Ilhavo	01:06:46
3º	678	<b>Pedro Daniel Dos Santos Capela</b>	Vergabikes	01:07:28
4º	679	<b>Nuno Martins</b>		01:13:59
5º	664	<b>Jorge Miguel Ferreira Julião</b>		01:15:56
6º	701	<b>José Diniz</b>		01:17:19
7º	683	<b>Tiberio Santos</b>	Sosense Trail Team-Braga e Fernandes	01:17:49
8º	546	<b>Nelson Ferreira</b>	Adões Trail	01:17:51
9º	511	<b>Marco Silva</b>	Clube Atletismo Ovar	01:18:29
10º	601	<b>Ricardo</b>		01:18:31
11º	694	<b>Sérgio Fernandes</b>	Lama solta	01:19:08
12º	682	<b>Jp Griné</b>		01:20:05
13º	567	<b>Alexandre Pinho</b>	Estoirabikes	01:21:26
14º	628	<b>Ricardo Santos</b>	Juveforce Run Team	01:22:20
15º	650	<b>Paulo Cardoso</b>		01:23:55
16º	547	<b>Sergio Seabra</b>	Estoiratrails	01:26:23
17º	704	<b>Pedro Craveiro</b>		01:26:49
18º	712	<b>António Santos</b>	Pirilamps cercita	01:26:57
19º	636	<b>Fernando Mineiro</b>		01:27:35
20º	551	<b>Rogério Barreira</b>		01:27:54

# Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



## Classificações Trail 12km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
21º	686	<b>Paulo Amaral</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:34:06
22º	641	<b>Paulo</b>	Famelga	01:34:44
23º	584	<b>Luis Santos</b>	JuveForce Run Team	01:34:45
24º	529	<b>Pedro Miranda</b>		01:35:07
25º	695	<b>João Santos</b>	Caracóis & Caracoletas	01:36:05
26º	672	<b>Celso Alves</b>	JuveForce Run Team	01:39:26
27º	623	<b>Carlos Costa</b>	Academia de Desportos de Condeixa	01:50:12
28º	700	<b>Brendan Kennelly</b>		01:54:51
29º	543	<b>Adriano</b>	Juventude 40+	01:55:36
30º	555	<b>Nuno Castelhana</b>	PiriLamps Team CERCIMIRA	01:56:12
31º	607	<b>Milson Matias Dos Santos</b>	Tainadas Run Team	02:00:11
32º	675	<b>Mário Araújo</b>	Equipa A	02:02:28
33º	674	<b>Jose Antônio Simões Ferro</b>	Tainadas Run Team	02:08:10
34º	569	<b>Paulo Grego</b>	Domus Nostra	02:09:04
35º	527	<b>Francisco José Rocha Camarinha</b>		02:31:43
36º	540	<b>Antônio Ramalho</b>	Juventude 40+	02:35:57

## F40 - Feminino

1º	680	<b>Dora Cristina De Jesus Rosa</b>	Tainadas Run Team	01:27:55
2º	610	<b>Raquel Mirena De Oliveira De Jesus Silvestre</b>	Tainadas Run Team	01:27:56
3º	692	<b>Edite André</b>	Faz por ti	01:29:24
4º	681	<b>Cláudia Griné</b>		01:33:53
5º	685	<b>Sofia Rocha</b>		01:34:04
6º	717	<b>Jacinta Manata</b>	Adões Trail	01:35:54
7º	552	<b>Maria Inês</b>	Tondela Runners	01:36:26
8º	553	<b>Anabela Correia</b>	Tondela Runners	01:36:27
9º	662	<b>Paula Santos</b>	Sosense Trail Team-Braga e Fernandes	01:38:23
10º	509	<b>Cristina Cavaco</b>	Juventude 40+	01:39:33
11º	512	<b>Sandra Catarino</b>	Juventude 40+	01:39:44
12º	643	<b>Sandra Maria Teixeira Das Neves</b>		01:40:06
13º	621	<b>Carla Neves</b>	individual	01:40:48
14º	550	<b>Oriana Maria Páscoa Dias</b>	Domus Trail	01:45:27
15º	544	<b>Cristiana Tarralheiro</b>	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:48:57
16º	542	<b>Liliana Oliveira</b>	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:48:57
17º	531	<b>Gabriela Tavares</b>		01:49:19
18º	624	<b>Muriela Neves</b>		01:50:12
19º	616	<b>Carla Isabel Monteiro Silva</b>	Running clube da floresta	01:52:09
20º	600	<b>Anabela Miranda</b>	Famelga	01:52:50
21º	557	<b>Cláudia Vilela</b>	Tainadas Run Team	01:52:59
22º	595	<b>Marisa Ferreira</b>		01:56:06
23º	556	<b>Sandra Pancas</b>	PiriLamps Team CERCIMIRA	01:56:11
24º	676	<b>Antónia Tomaz</b>	Equipa A	02:02:26
25º	608	<b>Diana Rosa Sacramento Domingues</b>	Tainadas Run Team	02:08:10
26º	589	<b>Ana Claudia Monteiro Colaço</b>	Hobbits	02:09:42
27º	572	<b>Helena Azul</b>	Juventude 40+	02:24:56

# Trail Terras da Gândara

Seixo, Mira - 26.06.2022

Associação Cultural e Recreativa do Seixo



## Classificações Trail 12km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
28º	526	<b>Suzana Maria Conceição Filipe</b>		02:31:24
29º	514	<b>Célia Almeida</b>	Juventude 40+	02:37:51
30º	516	<b>Lucy De Jesus Miranda Alcatrão</b>	Juventude 40+	02:37:52
31º	566	<b>Laura Botellero</b>		02:46:56
32º	513	<b>Maria José Brioso</b>		03:13:52

### M50 - Masculino

1º	721	<b>António Velha</b>	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:58:49
2º	687	<b>Paulo António</b>		01:07:43
3º	667	<b>Antonio Rogerio Cruz Simões Almeida</b>		01:18:03
4º	586	<b>João Carlos Ferreira Dos Santos</b>	Hobbits	01:22:32
5º	614	<b>Paulo Caetano</b>	Juveforce Run Team	01:26:04
6º	690	<b>Miguel Marques</b>	Juveforce Run Team	01:30:52
7º	665	<b>Vítor Ranis</b>	Nao sei talvez quiçá	01:36:18
8º	582	<b>Jorge Neto</b>	Juveforce Run Team	01:46:59
9º	538	<b>Carlos Manuel De Oliveira Saramago</b>	ACR Seixo	01:48:29
10º	568	<b>Raúl Jorge Da Cruz Gomes Vigário De Matos</b>	Run 4 Fun	01:55:58
11º	549	<b>Pedro Miguel Ramos Gordo</b>	Domus Trail	02:09:07
12º	714	<b>Arsénio Santos</b>	Hobbits	02:09:37
13º	521	<b>Raul Almeida</b>		02:15:41

### F50 - Feminino

1º	642	<b>Odeta Cardoso</b>		01:17:46
2º	708	<b>Lígia</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:23:58
3º	699	<b>Kelly Farias</b>		01:43:17
4º	629	<b>Paula</b>		01:51:07
5º	617	<b>Cristina Maria Domingues Lourenço</b>	Running clube da floresta	01:55:01
6º	591	<b>Alda Cristina Morais Leça</b>	Hobbits	02:09:38
7º	588	<b>Anabela Cristina Jesus Monteiro</b>	Hobbits	02:09:38
8º	587	<b>Ana Paula Santos</b>	Hobbits	02:09:43
9º	719	<b>Maria De Lurdes De Jesus Almeida Oliveira</b>	Tainadas Run Team	02:10:03
10º	522	<b>Fernanda Santos</b>	Homework_out & Actifisio Running Team	03:12:48

### M60 - Masculino

1º	707	<b>Jorge</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:08:14
2º	561	<b>Vítor Manuel De Jesus Barreira</b>		01:09:40
3º	578	<b>João Carlos Domingues Ribeiro Jorge</b>		01:15:58
4º	598	<b>Amândio Brites</b>	Grecas	01:17:50
5º	720	<b>Valter De Miranda Jacinto</b>	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:19:30
6º	684	<b>Américo Grou</b>	GRVilaverdense	01:27:24
7º	558	<b>Carlos Macedo</b>	A.D.Amarante Trail Runing	01:35:02
8º	525	<b>Manuel Augusto Filipe</b>		02:09:11