

# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 14.08.2022  
SCPovoense - Caracóis de Corrida



## Classificações Trail Longo - Escalões

### - Trail Longo 22.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	518	<b>Tiago Jegundo</b>	Vikings Trail Runners	03:54:25
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	508	<b>Tiago Filipe Bernardes Silva</b>	Gatões BTT	02:34:36
2º	503	<b>Nelson Heleno</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:49:52
3º	523	<b>Ricardo Pereira</b>	Talentos Objetivos	03:22:21
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	600	<b>Jamie Stephenson</b>		01:58:12
2º	502	<b>Tiago Lopes</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:30:27
3º	509	<b>Sérgio Escada</b>	Miro Trail	02:30:43
<b>F35 - Feminino</b>				
1º	593	<b>Daniela Guerra</b>	CF Os Marialvas	03:08:28
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	535	<b>João Silva</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:17:49
2º	536	<b>Miguel Ribeiro</b>	ZONA ALTA TRAIL	02:30:38
3º	553	<b>Paulo Palhinha</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:31:11
<b>F40 - Feminino</b>				
1º	522	<b>Sofia Roquete</b>	OCS - Arrábida Trail Team	02:49:10
2º	579	<b>Ana Cristina Caçoete</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:19:18
3º	571	<b>Joana Dionísio</b>	Soure Mov	03:22:50
<b>M45 - Masculino</b>				
1º	555	<b>Miguel Pires</b>	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:38:39
2º	537	<b>Pedro Mendes</b>	Talentos Objetivos	02:42:59
3º	539	<b>Amílcar Ramos</b>	Talentos Objetivos	02:56:08
<b>F45 - Feminino</b>				
1º	585	<b>Carla Sofia Reis</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:07:18
2º	514	<b>Elisabete Ferreira</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:28:18
3º	564	<b>Cláudia Margarida Da Silva Nobre Nunes</b>	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:30:13
<b>M50 - Masculino</b>				
1º	533	<b>Marcolino Verissimo</b>	OCS - Arrábida Trail Team	02:17:59

# Benfeita Trail

Benfeita, Arganil - 14.08.2022  
SCPovoense - Caracóis de Corrida



## Classificações Trail Longo - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	505	<b>Paulo Marques</b>	FreeRunners/IDentPrint	02:56:05
3º	568	<b>Acílio Noro</b>	Soure Mov	03:07:03
<b>F50 - Feminino</b>				
1º	551	<b>Teresa Rosa</b>	GRVilaverdense	03:48:58
2º	592	<b>Anabela Santos</b>	Desafios Positivos D+	04:17:17
3º	528	<b>Cristina Isabel Da Silva Melo</b>	ARCD Venda da Luisa	04:18:41
<b>M55 - Masculino</b>				
1º	560	<b>Miguel Pelicano</b>	GRVilaverdense	02:47:29
2º	513	<b>José Manuel Santos Oliveira Jesus</b>	Formobike BTT & Trail Running	02:53:58
3º	552	<b>Vitor Gonçalves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:01:54
<b>M60 - Masculino</b>				
1º	601	<b>Steve Gough</b>		03:07:25
2º	545	<b>João Matos</b>	miro trail	03:10:48
3º	567	<b>António Eufrásio De Melo</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:42:33
<b>M65 - Masculino</b>				
1º	563	<b>Fausto Carvalho</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:29:23