

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022
ACDRS QUINHENDROS



Classificações Trail Longo - Escalões

- Trail Longo 25.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	6	José Alves	Centro de Trail Carlos Sá Penacova Team	02:16:28
2º	82	Diogo Maia Marques	Talentos Objetivos	02:28:59
3º	72	Diogo	Atletismo Clube da Tocha	02:32:11
4º	58	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	02:32:52
5º	55	Telmo Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:49:05
6º	32	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	03:29:59
7º	22	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	04:13:58
M30 - Masculino				
1º	85	Vasco Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:05:08
2º	67	Tiago Lopes	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	02:13:42
3º	40	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:17:53
4º	74	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	02:21:25
5º	36	Tiago Silva	Gatões BTT	02:24:37
6º	88	Edgar Gomes		02:25:33
7º	87	Alfredo Gaspar	Talentos Objetivos	02:26:33
8º	18	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	02:31:34
9º	75	Ruben Dias	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:35:33
10º	59	Mário Henriques	CAOH	02:47:03
11º	23	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:49:03
12º	64	Dany Grilo	Grupo Alegre e Unido Bajouca	02:58:32
13º	44	Filipe José Ramos Saltão	ARCD Venda da Luisa	02:58:57
14º	2	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:59:07
15º	54	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	03:02:12
16º	73	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:03:12
17º	63	Luis Ferreira	ACD OS ÍLHAVOS	03:05:58
18º	52	Pedro Samuel Tinoco Raposo	ACDRS QUINHENDROS	03:09:56
19º	86	Luís Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	03:30:41
20º	65	João Pedro Da Silva Dâmaso	Grupo Maravilha	03:34:14
F30 - Feminino				
1º	84	Daniela	C.F. Os Marialvas	02:56:09
2º	70	Tatiana Filipa Matos Marques	Atletismo Clube da Tocha	03:04:11
3º	56	Andreia Brás	Soure Mov	03:21:40
4º	76	Ana Salomé Oliveira	Vikings Trail Runners	03:30:44

M40 - Masculino

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022

ACDRS QUINHENDROS



Classificações Trail Longo - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	1	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:05:17
2º	68	José Santos	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	02:25:53
3º	62	Bruno Gonçalves	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:27:10
4º	77	José Julio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	02:39:55
5º	24	João Pedro Nunes Farinha Rodrigues	Talentos Objetivos	02:40:34
6º	80	Duarte Domingues	Individual	02:44:33
7º	47	Lão	Figueira Kayak Clube	02:44:50
8º	13	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	02:44:50
9º	71	Pedro	Talentos Objetivos	02:49:02
10º	50	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:49:50
11º	8	Arnaldo Oliveira Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	02:49:53
12º	14	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:51:36
13º	11	José Baptista		02:53:14
14º	31	Carlos Palaio	GRVilaverdense	02:54:12
15º	69	Vitor Cação	Gatões BTT	02:54:13
16º	35	João Loureiro	GRVilaverdense	02:54:45
17º	61	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:55:18
18º	42	André Gonçalo Martins Santos (Tokomo)	ARCD Venda da Luisa	03:24:32
19º	48	Joel Vicente Jacinto	Talentos Objetivos	03:26:19
20º	60	João Vaz	Figueira Kayak Clube	03:28:22
21º	37	Francisco Figueiredo	GRVilaverdense	04:35:46

F40 - Feminino

1º	41	Ana Luísa Branco Fernandes	ARCD Venda da Luisa	02:50:13
2º	66	Isabel Batista	Talentos Objetivos	03:02:11
3º	78	Carla Reis	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:10:38
4º	49	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:29:02
5º	51	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:44:36
6º	30	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	04:11:00
7º	19	Ana Oliveirw	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	04:13:56
8º	25	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	05:05:52

M50 - Masculino

1º	33	Miguel Pelicano	GRVilaverdense	02:31:17
2º	83	Paulo Manuel Ramos Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	02:34:46
3º	53	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	02:35:38
4º	4	José Manuel Santos Oliveira Jesus	Formobike BTT & Trail running	02:42:29
5º	81	Vitor Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:43:37
6º	57	Acílio Noro	Soure Mov	03:07:35
7º	20	Rui Santos	GRVilaverdense	03:20:22
8º	26	Isaías Reis	1ooGPS	03:26:04
9º	16	António	Vikings Trail Runners	03:38:51
10º	10	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:12:45

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022

ACDRS QUINHENDROS



Classificações Trail Longo - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
11º	7	Raul Jorge Matos	Run 4 Fun	05:05:16

F50 - Feminino

1º	29	Teresa Rosa	GRVilaverdense	03:32:13
2º	43	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	03:38:37
3º	38	Maria João Simões	GRVilaverdense	03:48:28
4º	39	Isabel Trindade	O MUNDO DA CORRIDA	04:11:01
5º	21	Nélia Jesus	Gatões BTT	04:13:58
6º	3	Fátima Malta	MIRO TRAIL	04:25:57
7º	28	Isabel Gomes	GRVilaverdense	04:38:03

M60 - Masculino

1º	34	João Manuel Simões Matos	miro trail	03:07:34
2º	15	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:18:59
3º	12	Joaquim Almeida	Coimbra Trail Running	03:28:14