

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022
ACDRS QUINHENDROS



Classificações Mini-Trail - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	580	José Pedro De Almeida Galvão	ADCRPereira	00:55:58
2º	590	Diogo Ameal	ARCD Venda da Luisa	01:00:44
3º	586	Bruno Rama	KorpoActivo/Penacova	01:04:08
4º	630	Raul Bicho	OCR FIGUEIRA	01:04:48
5º	594	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:14:24
6º	639	Goncalo		01:21:02
7º	584	Ruben Martins	GRVilaverdense	01:24:24
8º	614	João Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:28:47
9º	622	João Barreto	Atletismo Clube da Tocha	01:30:30
10º	640	Francisco Silva	FRUTAS DO MONDEGO	02:00:49
11º	566	Carlos Miguel Ângelo Loureiro	Ângelo Team	02:01:12
12º	512	Pedro Brito		02:03:54
FSenior - Feminino				
1º	540	Constança Pelicano	GRVilaverdense	01:15:25
2º	507	Catarina Tudela		01:20:58
3º	556	Beatriz Mota Curado		01:24:30
4º	637	Lara Sousa	FRUTAS DO MONDEGO	01:34:35
5º	508	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:35:28
M30 - Masculino				
1º	587	José Madeira	Maratona clube Vila chã	00:52:15
2º	611	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	00:53:22
3º	579	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	00:53:43
4º	544	André Lavado	ACDRS QUINHENDROS	01:06:25
5º	645	Rafael Matias	Clube Desportivo de Espite	01:06:37
6º	619	Rúben	ACDRS QUINHENDROS	01:07:12
7º	632	Jorge Filipe Gomes Albuquerque	Adões Trail	01:07:18
8º	626	Bruno Martins	Formobike BTT & Trail running	01:07:38
9º	574	Luís Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:09:33
10º	612	Ruben	Botafogo team	01:10:16
11º	642	Edgar Faria	ADCRPereira	01:10:25
12º	581	Rodolfo Neves	PTS CABRITA & NEVES	01:10:55
13º	575	Joel Santos	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:11:53
14º	513	Pedro Almeida		01:12:48
15º	603	Daniel Mateus	Moinhos da Gândara Trail	01:13:32
16º	599	Fábio Barroca	GRVilaverdense	01:15:13
17º	516	António Mendes	ACDRS QUINHENDROS	01:17:02
18º	628	Gonçalo Gomes	OCR FIGUEIRA	01:17:45
19º	606	Paulo Fernandes	Gatões BTT	01:21:37

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022
ACDRS QUINHENDROS



Classificações Mini-Trail - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
20º	535	Valter	Diabinhos de Samuel	01:23:26
21º	521	Tiago Pacheco	ACDRS QUINHENDROS	01:25:24
22º	578	Tiago Pascoal	ACDRS QUINHENDROS	01:26:16
23º	608	Marco Simoes	Individual	01:27:35
24º	577	João Abrunheiro	Atletismo Clube da Tocha	01:29:23
25º	627	Bruno Adão	OCR FIGUEIRA	01:35:29
26º	646	José Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	01:40:23
27º	641	Filipe Coelho	Diabinhos de Samuel	01:44:11

F30 - Feminino

1º	613	Nádia Pascoal	ACDRS QUINHENDROS	01:28:39
2º	591	Diana Costa	Atletismo Clube da Tocha	01:29:22
3º	602	Carina Jordão		01:32:33
4º	518	Sara		01:36:17
5º	638	Cátia Castanheira	Grupo Desportivo Ferreirense	01:40:31
6º	643	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:43:37
7º	596	Rita Pagaimo		01:52:19
8º	598	Daniela Geitoeira	C.F. Os Marialvas	01:59:40
9º	515	Tania Liliana Silva Louro	ADM - Ori-Mondego	02:12:36
10º	636	Goreti Fernandes	FRUTAS DO MONDEGO	02:21:53
11º	543	Isa Tudela		02:40:10
12º	542	Joana Tudela		02:40:10

M40 - Masculino

1º	564	Filipe Ismael Mais Rocha	ADCRPereira	00:54:16
2º	558	Jorge Simões	Gatões BTT	00:56:01
3º	604	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	00:59:19
4º	624	Fernando Carvalho	ADCRPEREIRA	00:59:34
5º	648	Paulo Costa	Diabinhos de samuel	01:04:54
6º	634	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:06:04
7º	519	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:06:36
8º	539	Joel	ADCRPereira	01:06:38
9º	523	Rui Zi	100 equipa	01:07:16
10º	560	Sankie Evans		01:08:53
11º	601	Eduardo Fausto Joanes	Grupo 10	01:09:19
12º	616	Rui Simoes	RS	01:12:07
13º	530	Jorge Bandeira	ACDRS QUINHENDROS	01:12:12
14º	572	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:13:31
15º	547	Rui Reis	100GPS	01:15:08
16º	589	Remi Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:15:25
17º	522	Nuno Góis	GRVilaverdense	01:16:22
18º	582	Paulo Pessoa	N@Odesiste	01:17:57
19º	569	João Francisco Gonçalves Marques	ARCD Venda da Luisa	01:18:05
20º	610	Nelson Alexandre Dos Santos Lopes	Grupo 10	01:18:11
21º	549	Marco Gaspar	ADCRPereira	01:23:59

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022
ACDRS QUINHENDROS



Classificações Mini-Trail - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
22º	552	Jorge Laranjeiro	C.F. Os Marialvas	01:24:55
23º	524	Miguel Santos	AGM TEAM RUNNING	01:26:27
24º	621	Jorge Santos	AGM Team Running	01:32:14
25º	550	Paulo Verissimo	GRVilaverdense	01:32:21
26º	649	Marcos Alves	Tribo NR	01:38:39
27º	541	Vagner Filipe Oliveira Marques	Vikings Trail Runners	01:39:45
28º	583	Hugo Silva		01:39:58
29º	505	Nuno Bandarra	Figueira Kayak Clube	01:46:24
30º	514	Ricardo Filipe Da Silva Teixeira Ponte	ADM - Ori-Mondego	02:12:37
31º	635	Miguel Oliveira	FRUTAS DO MONDEGO	02:21:51

F40 - Feminino

1º	504	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:11:54
2º	585	Lúcia Sofia Silva	KorpoActivo/Penacova	01:16:38
3º	607	Raquel Matias	C.F. Os Marialvas	01:18:56
4º	617	Susana Duque		01:26:18
5º	532	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	01:27:03
6º	571	Suzana Cristina De Oliveira Santo	ARCD Venda da Luisa	01:27:43
7º	609	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	01:29:04
8º	600	Sofia Rocha		01:29:12
9º	553	Helena Sarges	C.F. Os Marialvas	01:34:47
10º	531	Marisa Ferreira		01:34:58
11º	644	Simona Burduja		01:39:19
12º	538	Monica Jordão	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:40:13
13º	557	Marta Branco		01:42:55
14º	520	Sara Santos		01:42:56
15º	506	Helena Matias	Figueira Kayak Clube	01:46:24
16º	588	Sandra Maria Ponte		01:51:34
17º	595	Sandra Reis		01:52:21
18º	625	Sara Oliveira	C.F. Os Marialvas	01:59:40
19º	562	Viviana Leitão	ADCRPereira	02:01:44
20º	551	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	02:03:54
21º	567	Carla Patrícia Neta Ângelo	Ângelo Team	02:21:52

M50 - Masculino

1º	517	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:06:07
2º	631	Luís Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:06:13
3º	605	Vasco Correia	Gatões BTT	01:07:16
4º	534	Mario Neves	GRVilaverdense	01:08:01
5º	597	Paulo António		01:09:21
6º	536	José Carlos Simões	AAC	01:10:31
7º	537	António José Ferreira Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	01:11:19
8º	647	Augusto Silva	Autres	01:18:05
9º	615	Amilcar Raimundo	Individual	01:19:34
10º	525	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	01:21:31
11º	509	Jorge Ortolá		01:22:04

Quinhendros Trail 2022

Quinhendros, Montemor-O-Velho E Gatões - 11.09.2022
ACDRS QUINHENDROS



Classificações Mini-Trail - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
12º	545	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:31:33
13º	533	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:33:25
14º	548	Luis Lopes	GRVilaverdense	01:35:38
15º	528	Lino Carraco	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:40:26
16º	629	Pedro Ponte	OCR FIGUEIRA	01:41:00
17º	576	Pedro Monteiro		01:43:34

F50 - Feminino

1º	561	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:37:34
2º	554	Rosa Maria Sousa Pardal Matos	miro trail	01:49:55
3º	592	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	02:03:50

M60 - Masculino

1º	555	João Sintra	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:10:42
2º	568	Manuel Carvalho Fernandes	individual	01:24:33
3º	563	Fernando Manuel Cação Costa	FKC	01:26:23
4º	559	Américo Grou	GRVilaverdense	01:26:25
5º	529	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	01:35:31
6º	618	António Cavaleiro Da Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:35:33
7º	546	José Pedro Coutinho	Miro Trail	01:41:02
8º	633	Luís Machado		01:49:56
9º	565	Fernando Luis	O MUNDO DA CORRIDA	01:52:16