

# 4º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 15.10.2023

B.V. Pampilhosa



## Classificações - Trail 17.0Km - Escalões

- Trail 17.0km

### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	18	<b>Bruno Robalo</b>	Individual	01:22:52.216
2º	10	<b>Tiago João Marques Bernardes</b>	Adões Trail	01:29:08.134
3º	76	<b>Nelson Silva</b>	Adões Trail	01:29:36.346
4º	97	<b>João Afonso</b>	Adões Trail	01:30:26.832
5º	88	<b>Fábio Rodrigues</b>	Adões trail	01:30:33.181
6º	121	<b>Paulo Jorge Valentim Dias</b>	Adões Trail	01:42:03.454
7º	74	<b>Rui Brandão</b>		01:42:37.057
8º	30	<b>Valter Louro</b>	Missão 100 Burpees	01:51:37.733
9º	69	<b>David Araújo</b>		01:53:04.054
10º	49	<b>Tiago</b>	Missão 100 Burpees	02:03:05.093
11º	93	<b>Ângelo Neves</b>	Botão Camp	02:07:59.656
12º	42	<b>Manuel Lima</b>	Missão 100 Burpees	02:12:59.022

### FSenior - Feminino

1º	66	<b>Fátima Fernandes</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:45:08.954
2º	82	<b>Cristiana Silva</b>	Lobos da Serra - Loureiro	01:47:08.939
3º	63	<b>Joana Canário</b>	Botão Camp	01:58:56.069
4º	41	<b>Patrícia Vieira Do Vale</b>	Missão 100 Burpees	02:09:02.124
5º	32	<b>Cátia Reis</b>	Missão 100 Burpees	02:44:48.855
6º	55	<b>Andreia Filipa Santos Silva</b>	CC FAMILY	02:46:16.808

### M35 - Masculino

1º	44	<b>Gonçalo Marques</b>	Saca Trilhos Anadia	01:23:23.030
2º	71	<b>Diogo Monteiro</b>	Roda Dianteira	01:24:55.811
3º	110	<b>Luis Ferreira</b>	ACD Os ÍLHAVOS	01:25:30.424
4º	107	<b>Vítor Ferreira</b>	AGM Team Runing	01:26:42.665
5º	65	<b>Sérgio Forte</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:30:24.082
6º	57	<b>José Mendes</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:45:08.311
7º	3	<b>Rodrigo Pontes</b>	Os mais lindos	02:23:23.684

### F35 - Feminino

1º	56	<b>Carla Henriques</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:45:16.750
2º	75	<b>Sofia Ferreira</b>	Lobos da Serra - Loureiro	01:57:32.410
3º	13	<b>Ana Carolina Roque</b>	USF Caminhos do Cértoma	02:15:59.668
4º	61	<b>Rita Trindade</b>	Botão Camp	02:23:56.469

### M40 - Masculino

1º	124	<b>Bruno</b>	Saca trilhos Anadia	01:15:22.579
2º	104	<b>David Simões Da Silva</b>	Individual	01:21:32.645

# 4º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 15.10.2023

B.V. Pampilhosa



## Classificações - Trail 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	118	<b>Bruno Mendes</b>	ACDRSQUIHENDROS	01:27:08.006
4º	84	<b>Bruno Ferreira</b>	Turbo Kings 2.0/ AD Ancede	01:27:28.677
5º	43	<b>Gonçalo Gonçalves</b>	Grupo Pavigrés	01:31:17.517
6º	86	<b>Hugo Menezes</b>	Botão Camp	01:35:08.142
7º	125	<b>Carlos Simões</b>	Adões Trail	01:39:21.119
8º	95	<b>Marco Santos</b>	Grupo Pavigrés	01:40:12.191
9º	114	<b>Rui Ferreira</b>	Adões Trail	01:42:43.808
10º	17	<b>Bruno Ferreira</b>	Adões Trail	01:42:44.510
11º	54	<b>Crispim Tribuna</b>	CC FAMILY	01:44:08.822
12º	29	<b>Antônio Melo</b>	Adões Trail	01:51:19.146
13º	19	<b>Ricardo Aires Pinto Correia</b>		01:51:24.525
14º	79	<b>Hugo Rodrigues</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	01:57:08.422
15º	90	<b>Paulo Andrade</b>	Adões Trail	02:09:51.359
16º	106	<b>Miguel Baptista</b>		02:10:35.857

### F40 - Feminino

1º	62	<b>Sônia Fernandes</b>	Miro Trail	01:36:52.576
2º	9	<b>Ana Sousa</b>	OCR Portugal LAB Club	01:46:08.418
3º	87	<b>Bela Silva</b>	Botão Camp	01:48:56.590
4º	68	<b>Rita Calheiros</b>	Botão Camp	01:50:06.601
5º	113	<b>Sónia Conceição</b>	Team Wolf	02:06:45.620
6º	16	<b>Danieli</b>	Valaaaas Team	02:27:56.288

### M45 - Masculino

1º	22	<b>Luis Martins</b>	Pascoalitos	01:19:36.582
2º	33	<b>Pedro Cardoso</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:23:17.916
3º	91	<b>Josias Meira</b>	DCI/TRILHOS LUSO BUSSACO	01:24:55.545
4º	1	<b>Mister Pr</b>	Espigueiros runners-caparrosinha	01:28:35.020
5º	28	<b>Alexandre Casimiro</b>	Sagiper/NSCP Mortágua	01:29:53.371
6º	85	<b>Vital José Pires Espinhal</b>	LAAC - BIKE & SPORT	01:30:37.568
7º	116	<b>Marco André Antunes Ferreira</b>	Roda Dianteira	01:31:13.413
8º	7	<b>Bruno Sousa</b>	OCR Portugal LAB Club	01:31:58.110
9º	26	<b>Vítor Gomes</b>	Runners&Friends	01:34:03.588
10º	6	<b>Carlos Gomes</b>	Individual	01:34:38.301
11º	83	<b>Roberto Simões</b>	Lobos da Serra - Loureiro	01:39:38.320
12º	105	<b>Daniel Martins</b>	GRUPO BTT MANTEIGAS	01:41:15.716
13º	25	<b>Daniel Santos</b>	Runners&Friends	01:41:50.089
14º	122	<b>Daniel Costa</b>		01:42:04.150
15º	96	<b>Sérgio Oliveira</b>	Botão Camp	01:44:30.607
16º	98	<b>João Henriques</b>	Botão Camp	01:55:25.055
17º	67	<b>Nuno Costa</b>	Botão Camp	01:55:25.443
18º	58	<b>Vítor Rodrigues</b>	Botão Camp	01:58:56.806
19º	123	<b>Pedro Tek Abreu</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	02:01:51.703
20º	112	<b>Humberto Lobo</b>	Team Wolf	02:04:42.418
21º	102	<b>Ricardo Firmino</b>	Botão Camp	02:07:59.029
22º	14	<b>Ricardo Silva</b>	Adões Trail	02:10:03.988

# 4º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 15.10.2023

B.V. Pampilhosa



## Classificações - Trail 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
23º	36	<b>Luís Pinto</b>	Diabinhos de Samuel	02:23:56.024
24º	5	<b>Joaquim Guilherme Mendes Pais</b>	Sena clube	02:31:15.203

### F45 - Feminino

1º	92	<b>Ana Mota</b>	Individual	01:36:18.740
2º	12	<b>Filomena Marques</b>	Botão Camp	01:48:56.699
3º	51	<b>Sandra Poiares</b>	Botão Camp	02:23:55.151
4º	45	<b>Ana Azedo</b>	Botão Camp	02:23:57.105
5º	50	<b>Dulcília Sousa</b>	Botão Camp	02:28:05.757
6º	73	<b>Sónia Ribeiro</b>	Botão Camp	02:28:06.744
7º	80	<b>Naomy Oliveira</b>	Missão 100 Burpees	02:44:50.745
8º	119	<b>Maria Rosa Rodrigues</b>	Saca Trilhos Anadia	02:46:15.386

### M50 - Masculino

1º	34	<b>Orlando Pires</b>	ACDRSQUIHENDROS	01:19:36.082
2º	94	<b>Nelson</b>	Adões trail	01:24:34.722
3º	59	<b>Egídio Alves Neves</b>	SACA TRILHOS ANADIA	01:25:25.504
4º	72	<b>Pedro Neto</b>	Adões Trail	01:30:00.373
5º	100	<b>Pedro Barros</b>		01:33:17.085
6º	81	<b>Miguel Azul</b>	Botão Camp	01:36:16.794
7º	53	<b>Paulo Rama</b>	Adões Trail	01:36:54.445
8º	77	<b>Paulo Silva</b>	Adões Trail	01:39:18.775
9º	109	<b>Paulo António</b>	Individual	01:40:44.737
10º	40	<b>Pedro Valença</b>	Botão Camp	01:51:33.861
11º	101	<b>Luis Pinto</b>		01:53:03.830
12º	24	<b>Nuno Costa</b>	Runners&Friends	01:59:21.316
13º	60	<b>Luís Soares</b>	Adões Trail	02:09:48.026
14º	23	<b>Augusto Amaral</b>	Runners&Friends	02:18:21.024
15º	46	<b>Paulo Renato Torres</b>	Runners&Friends	02:18:21.664

### F50 - Feminino

1º	120	<b>Paula Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:06:23.015
2º	35	<b>Anabela Silva</b>	Missão 100 burpees	02:40:23.937

### M55 - Masculino

1º	38	<b>Juan Manuel Costa</b>		01:38:49.771
2º	115	<b>Carlos Alberto Da Silva Pires</b>	Saca Trilhos Anadia	01:40:55.062
3º	8	<b>Artur Arromba</b>	Besouros	01:41:40.104
4º	108	<b>Amilcar Raimundo</b>	Sosense Trail Team- Braga & Fernandes	01:42:02.922
5º	52	<b>Álvaro Fonseca</b>	Grupo Pavigrés	01:53:39.592
6º	48	<b>Joaquim Baptista</b>	Botão Camp	01:59:06.074

### F55 - Feminino

1º	89	<b>Fátima Malta</b>	MIRO TRAIL	01:53:43.066
2º	2	<b>Maria Carriço</b>	Espigueiros runners-caparrosinha	02:09:06.154

# 4º Trail Solidário B. V. Pampilhosa

Pampilhosa - 15.10.2023

B.V. Pampilhosa



## Classificações - Trail 17.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	78	<b>Maria Do Céu Moreira Rodrigues</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	02:23:00.338
4º	31	<b>Maria De Fátima Ferrão Pires</b>	Missão 100 Burpees	02:41:05.479

### M60 - Masculino

1º	64	<b>Mário Cardoso</b>	Grupo Pavigrés	01:30:33.016
2º	99	<b>Agostinho Pereira</b>	Botão Camp	02:27:19.905

### M65 - Masculino

1º	111	<b>Joaquim Godinho</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:30:48.209
2º	39	<b>Jorge Pessoa</b>	Runners&Friends	02:18:20.530