

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escaloes

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	706	David Carvalho	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:01:47
2º	612	Luís Gonçalves	Botão Camp	01:28:18
MSenior - Masculino				
1º	698	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	01:01:16
2º	722	Joaquim Rodrigo Costa Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:51
3º	694	Bruno Santos	Saca Trilhos Anadia	01:07:38
4º	528	Bruno Martins	GELCENTRO TEAM	01:10:27
5º	510	Vítor Ferreira		01:10:50
6º	519	Marcel Almeida Santos	Saca Trilhos Anadia	01:13:44
7º	551	João Paulo	Atletismo Clube da Tocha	01:14:02
8º	637	Nuno Mesquita	ACSCD Outil	01:15:24
9º	719	Paulo Fernandes	Gatões BTT	01:15:24
10º	542	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	01:15:26
11º	515	Rui Monteiro	ARCD Venda da Luísa	01:19:05
12º	570	João Barradas		01:21:03
13º	647	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:22:11
14º	672	Gonçalo Vergueiro	ADABEM Running Team	01:23:27
15º	579	André Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:24:32
16º	669	David Neto		01:27:16
17º	625	Rafael Cardoso	ACR Seixo	01:27:26
18º	624	João Petronilho	ACR Seixo	01:28:11
19º	553	João Oliveira		01:28:25
20º	629	Valentim Lopes	Jagaban	01:28:58
21º	715	Nuno	Individual	01:31:08
22º	597	Luís Miguel Grou	Atletismo Clube da Tocha	01:39:25
23º	724	João Pedro Correia Ferreira	Adões Trail	01:39:53
24º	643	Miguel Angelo	Adões Trail	01:39:54
25º	533	Julien		01:42:40
26º	586	Filipe Duarte	Run Like a Child	01:43:33
27º	527	Rui Daniel	GELCENTRO TEAM	01:43:46
28º	540	João Marques		01:43:47
29º	615	Ângelo Neves	Botão Camp	01:43:52
30º	696	Sandro	Os matumbos	01:44:10
31º	660	Mauro Silva	Pavigrés	01:45:26
32º	576	Hugo Nobre		01:45:36
33º	619	Paulo	Saleiro frutas team	01:46:13
34º	613	Paulo		01:50:46
35º	620	Gonçalo Silva	Adões Trail	02:34:26

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escaloes

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
FSenior - Feminino				
1º	582	Cristiana Silva	Lobos da Serra - Loureiro	01:28:34
2º	605	Diana Malva Costa	Bloqueiros	01:33:06
3º	680	Daniela Rodrigues	Adões Trail	01:40:21
4º	617	Maria Frade Marques Castelhana	Atletismo Clube da Tocha	01:41:51
5º	562	Diana Nobre		01:43:12
6º	585	Joana Valente	Ílhavos Runners	01:44:56
7º	563	Ana Raquel Carvalho		01:45:13
8º	501	Rosario Cruz	Tondela Runners	01:48:47
9º	580	Sofia Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:49:31
10º	575	Helena Gonçalves	Botão Camp	01:51:22
11º	667	Tânia Simões		01:51:45
12º	686	Carla Miranda		01:54:49
13º	555	Rita Trindade	Botão Camp	01:55:21
14º	710	Ana Raquel Sá Rodrigues	Venda da Luísa	01:56:10
15º	674	Stephanie Simoes		02:08:08
16º	572	Sílvia Almeida	K STUDIO Running Team	02:11:02
17º	634	Maria Joao Lopes		02:12:45
18º	594	Sofia Silva		02:17:35
19º	622	Inês Ourives		02:28:51
20º	631	Nadine Caetano		02:28:51
21º	578	Beatriz Simões	Botão Camp	02:29:41
22º	571	Rita Marques		02:33:52
23º	623	Margarida Carvalho		02:33:53
24º	723	Oriana Pessoa Mendes Nogueira		02:34:57
25º	721	Ângela Almeida		02:41:58
26º	568	Ana Paula Costa	Chitas Wives Team	02:43:59
27º	633	Inês Soares	Botão Camp	02:44:50
28º	653	Laura Ribeiro Dias Botellero	Botão Camp	02:44:51
M40 - Masculino				
1º	561	Manito		00:58:59
2º	684	Bruno Simões	Saca trilhos Anadia	01:03:18
3º	636	Arnaldo Mendes	ADM - Orimondego	01:07:25
4º	639	João Alves	ADABEM Running Team	01:12:45
5º	711	Joao Oliveira		01:13:44
6º	700	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	01:18:50
7º	664	Pedro Pacheco	S. C. Povoense - Caracóis de Corrida	01:20:26
8º	687	Hugo Silva	Talentos Objetivos	01:22:49
9º	656	Gonçalo Gonçalves	Pavigrés	01:22:53
10º	558	Nuno Madeira	Lobos da Serra - Loureiro	01:23:41
11º	663	Miguel Amaro	Atletismo Clube da Tocha	01:28:27
12º	505	Pedro Silva	Malta Bem Disposta	01:32:33
13º	559	Helder José Pereira Lourenço	Chitas	01:38:02
14º	644	Hugo Moreira Rodrigues	Trilhos da Baga / K Run Team	01:38:17

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escaloes

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
15º	676	Marcio Simoes		01:40:34
16º	702	Bruno Gonçalo		01:44:11
17º	547	Mário Gabriel Mendes Ferreira		01:46:18
18º	666	Daniel Paulo Teixeira Santana	Chitas	01:47:42
19º	569	José Carlos Oliveira	Chitas	01:47:42
20º	552	Paulo Cruz	Sosense trail team Braga & Fernandes	01:51:13
21º	550	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	01:53:52

F40 - Feminino

1º	692	Liliana Martinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:12:44
2º	502	Aida Cocchiola	Tondela Runners	01:25:48
3º	521	Ana Marisa Fonseca Lopes		01:26:04
4º	614	Catarina Isabel Lourenço Marques	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:32:19
5º	513	Sónia Conceição		01:36:48
6º	690	Tania Fernandes	Talentos Objetivos	01:39:31
7º	688	Jacinta	Adões Trail	01:44:54
8º	523	Patrícia Lopes	Individual	01:48:18
9º	525	Gisela Curto	Gelcentro Team	01:49:26
10º	662	Sara		01:51:44
11º	704	Vania Goncalo		01:54:15
12º	565	Liliana Nunes	Botão Camp	01:57:18
13º	641	Daniela Norte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:01:22
14º	610	Denise Maria Pardal Dias	Bloqueiros	02:04:24
15º	603	Patrícia Da Graça Gonçalves Cordinhã	Bloqueiros	02:04:25
16º	557	Ana Gonçalves	Trilhos da Baga / K Run Team	02:09:04
17º	712	Liliana Gonçalves	Kstudio	02:11:06
18º	587	Dora Almeida		02:23:56
19º	577	Susana Ferreira	K STUDIO Running Team	02:24:39
20º	709	Liliana Bizarro	Botão Camp	02:29:42
21º	560	Susana Cristina Resende Correia	Chitas Wives Team	02:43:59
22º	607	Ana Patrícia Dos Santos Leonardo	Bloqueiros	02:48:43

M45 - Masculino

1º	717	Caminheiro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:01:17
2º	592	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:03:18
3º	697	Vitor Cação	Gatões BTT	01:06:05
4º	699	Luís Almeida	Individual	01:11:27
5º	630	Luis	Barracão	01:12:00
6º	506	Adriano Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	01:12:58
7º	507	Nuno Almeida	Individual	01:15:12
8º	708	Nuno	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:19:57
9º	590	Luis Lima		01:23:16
10º	595	Pedro Sousa Abrantes		01:23:19
11º	520	Jorge Manuel Matos Dos Santos		01:26:04
12º	512	Humberto Lobo		01:29:45

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escaloes

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
13º	524	Pedro Craveiro	OS PE NA COVA	01:32:17
14º	509	João Azadinho	OS PE NA COVA	01:35:37
15º	626	Jorge Santos	AGM Team Running	01:36:31
16º	714	Vitor Fernandes		01:38:34
17º	588	Celso Figueiredo	Saleiro frutas team	01:39:39
18º	544	Cristóvão Pedro Pereira Marques	Condomínio 167	01:43:12
19º	535	Ricardo Firmino	Botão Camp	01:43:53
20º	695	José Carlos	Os matumbos	01:44:10
21º	693	Marco Paulo Pinto Da Costa	(Com)dores	01:49:42
22º	654	António Gonçalves	Pavigrés	01:57:04
23º	677	José Amado	Adões Trail	02:09:02
24º	589	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:10:28

F45 - Feminino

1º	682	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	01:11:58
2º	671	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:27:22
3º	618	Suzana Leitão	Individual	01:27:43
4º	718	Fátima Videira	Penature	01:38:35
5º	627	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	01:40:38
6º	581	Patrícia	Lobos da Serra - Loureiro	01:46:23
7º	573	Ana Azêdo	Botão Camp	01:48:16
8º	536	Maria João Pereira	Botão Camp	01:51:22
9º	598	Luísa Santos	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:52:03
10º	564	Sandra Poiares	Botão Camp	01:55:21
11º	703	Sandra Simões	Trilhos da Baga / K Run Team	01:56:15
12º	503	Maria Inês Gomes	Tondela Runners	01:57:01
13º	504	Anabela Simões Correia	Tondela Runners	01:57:01
14º	574	Dulcília Sousa	Botão Camp	01:57:18
15º	566	Márcia Macedo	Botão Camp	01:57:19
16º	545	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	02:00:13
17º	511	Susana	Individual	02:17:36
18º	549	Carla Santos	Botão Camp	02:29:41
19º	673	Gdctincm	GRUPO DESPORTIVO Cultural trabalhadores da imprensa Nacional	02:34:56
20º	602	Catarina Pessoa Mendes	Bloqueiros	02:48:43
21º	601	Sara Sofia Hernandez Santos	Bloqueiros	03:04:59

M50 - Masculino

1º	720	Joaquim Sousa	Saca Trilhos Anadia	01:04:25
2º	518	Pedro Capela	Vergabikes	01:06:20
3º	532	António Ferreira	Lobos da Serra - Loureiro	01:07:06
4º	546	Americo Martins De Pinho	clube campismo sao joao da madeira	01:09:12
5º	648	Paulo Jorge Fernandes Pereira		01:11:25
6º	584	Domingos Tavares	Bustos Runners	01:12:44
7º	600	Pedro Santos	Saca Trilhos Anadia	01:19:40
8º	650	Lúcio Ventura	Frutas Saleiro	01:20:44

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escaloes

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
9º	593	Luis Francisco Duarte	Bustos Runners	01:26:03
10º	642	Paulo Rama	Adões Trail	01:27:15
11º	665	Henrique Margarido		01:35:45
12º	529	António Lourenço Fernandes		01:37:34
13º	661	Carlos	SCFZ Trail Runners	01:40:19
14º	655	Fernando Loureiro	Pavigrés	01:42:40
15º	685	António Salgado	Adões Trail	01:54:26
16º	652	Jorge Miguel Santos Costa	Atletismo Clube da Tocha	02:04:22
17º	531	Ricardo Neves	Individual	02:10:30
18º	554	José Vicente	Lobos da serra - Loureiro	02:16:20

F50 - Feminino

1º	548	Sandra Maria Teixeira Neves		01:47:59
2º	670	Rosa Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:50:55
3º	691	Carla Gandarez	Adões Trail	01:59:34
4º	689	Lia Gomes	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:04:24
5º	538	Luísa Baptista	Botão Camp	02:06:12
6º	679	Maria Sares	Adões Trail	02:09:01
7º	632	Fátima Martins	Botão Camp	02:16:45
8º	539	Ana Silva	Botão Camp	02:29:40

M55 - Masculino

1º	567	Paulo Marques	Talentos Objetivos	01:10:49
2º	621	Carlos Alberto Da Silva Pires	SACA TRILHOS ANADIA	01:19:39
3º	537	Mário Carvalho	Individual	01:26:22
4º	649	João Cavadas	ASSSCC Ar Livre e Aventura	01:38:02
5º	526	Mário Nunes	GELCENTRO TEAM	01:43:45
6º	543	Serafim Sousa	CAL - Clube Atletismo de Lamas	02:04:24
7º	651	Mário Marinho	SACA TRILHOS ANADIA	02:13:51
8º	534	Gonçalo Costa	Lobos da Serra - Loureiro	02:16:18

F55 - Feminino

1º	609	Rita Nogueira De Lemos	Bloqueiros	01:32:44
2º	645	Maria Do Céu Rodrigues	Trilhos da Baga / K Run Team	02:01:18
3º	608	Cláudia Maria Fernandes Pinto	Bloqueiros	02:48:45
4º	516	Manuela Azevedo	3friends	03:11:24

M60 - Masculino

1º	658	Mário Cardoso	Pavigrés	01:10:35
2º	701	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:14:20
3º	659	Mário Silva Cardoso	Pavigrés	01:21:07
4º	713	Albano João	Saca Trilhos Anadia	01:23:33
5º	596	Américo Grou	GRVilaverdense	01:28:34
6º	638	Jorge Ramos	Individual	01:49:41

I ZEBRA TRAIL

Cantanhede - 15.01.2023

C F "Os Marialvas" - Secção Atletismo



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escaloes

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F60 - Feminino				
1º	675	Maria Barbosa		02:08:09
2º	657	Madalena Santos	Pavigrés	02:23:46
3º	517	Ana Paula S Dias	3friends	03:11:20