

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

- Trail Curto 19.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	101	David Carvalheiro	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:28:15.185
2º	122	Alexandre Moreira	CF Os Marialvas	01:45:14.730
3º	143	Marco	CF Os Marialvas	01:49:19.665
4º	167	João Pedro Madeira Pratas	ARCD Venda da Luísa	02:04:06.546
5º	161	João Daniel Cruz	GRVilaverdense	02:15:38.963
6º	142	Alexandre Cardoso	CF Os Marialvas	02:40:04.965
FSub23 - Feminino				
1º	149	Constança Pelicano	CF Os Marialvas	01:47:29.855
2º	166	Margarida Aires Moita	ARCD Venda da Luísa	02:20:14.447
MSenior - Masculino				
1º	162	João Novo		01:26:08.963
2º	115	Ivo Tavares	Saca Trilhos Anadia	01:31:55.930
3º	102	Leonardo Jerónimo	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:35:14.855
4º	73	Peterson Alves Vargas	Talentos Objetivos	01:45:37.265
5º	237	Fabio Antunes	Penature Trail Team	01:50:06.058
6º	60	João Rolim	Miro Trail	01:52:13.169
7º	80	Edgar Simões	JuveRun Team	01:52:33.196
8º	117	Diogo Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:52:38.917
9º	81	Miguel Pereira	JuveRun Team	01:53:38.808
10º	83	Rafael Simões	JuveRun Team	01:54:07.536
11º	231	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	01:55:10.823
12º	195	Rodrigo Cardoso	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:55:41.291
13º	98	Joao Domingues	CF Os Marialvas	01:57:47.233
14º	179	Bruno Rama	BlackBulls / CNI / NEUTURA	01:59:00.316
15º	141	Joni Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:05:05.985
16º	33	Xavier Gonçalves	Miro Trail	02:08:20.101
17º	16	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:13:40.283
18º	54	Vasco Gamboa	ARCD Venda da Luísa	02:17:23.835
19º	177	Telmo Santos	BlackBulls / CNI / NEUTURA	02:19:26.521
20º	89	João Barreto	CF Os Marialvas	02:22:49.079
21º	156	Diogo Bastos	Gelcentro Team	02:22:53.830
22º	215	Daniel Alves	Miro Trail	02:23:23.753
23º	77	António Calhau	Penature Trail Team	02:26:59.171
24º	200	Paulo Oliveira	Domus Trail	02:44:26.312

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
25º	158	Diogo Palaio	GRVilaverdense	03:03:21.651

FSenior - Feminino

1º	57	Jessica Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:13:18.116
2º	66	Ana Filipa Lopes Domingues	ACDRS QUINHENDROS	02:23:16.509
3º	110	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS	02:27:43.010
4º	232	Maria Martins Faria	CF Os Marialvas	02:29:20.607
5º	159	Carolina Fernandes	GRVilaverdense	02:36:25.919
6º	69	Nadine Loureiro	Panela de Barro restaurante e tapas	02:40:07.511
7º	187	Maria	Adões trail	02:46:27.988
8º	59	Ana Rita Da Silva Vicente	Miro Trail	02:50:40.230
9º	15	Sara Duarte	Miro Trail	03:12:32.773

M35 - Masculino

1º	151	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	01:25:03.193
2º	171	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:25:03.682
3º	230	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:34:23.250
4º	205	João Marques	Trilhos da Baga/ k Run Team	01:38:10.556
5º	108	Paulo Nunes	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:44:08.503
6º	165	Diogo Monteiro	Roda Dianteira	01:44:18.618
7º	168	Francisco Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:46:25.171
8º	220	Sérgio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:27.152
9º	14	José Mendes	Ameal Trail	01:57:53.810
10º	140	Fábio Barroca	GRVilaverdense	01:58:31.297
11º	199	David Miguel Catarino Rocha	ACR Running	02:03:23.987
12º	210	Nuno Torres	Runners	02:05:38.460
13º	218	Tiago	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:09:50.142
14º	204	Rui Borges	Floponor Team	02:10:00.109
15º	46	Nuno Rocha	Fox running team	02:11:28.995
16º	194	Nuno Manco	Domus Trail	02:13:36.207
17º	174	Pedro Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:16:52.523
18º	236	Fábio André Santos E Silva	Korpoactivo	02:17:28.840
19º	170	Tiago Pires	ARCD Venda da Luísa	02:18:34.774
20º	65	Francisco Neves Branco	Ultramarinos Running Team	02:24:18.049
21º	183	Vítor Dias	Ultramarinos Running Team	02:24:18.522
22º	234	Válter Afonso	Ameal Trail	02:25:06.985
23º	175	Tiago Pina	ACDRS QUINHENDROS	02:28:58.597
24º	62	Marco Moreira	Domus Trail	02:40:53.438

F35 - Feminino

1º	146	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	02:04:11.559
2º	138	Vânia	Talentos Objetivos	02:12:27.391

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	188	Salomé	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:17:13.613
4º	84	Raquel Carvalho		02:21:11.858
5º	169	Ligia Dos Santos	CF Os Marialvas	02:29:23.597
6º	58	Andreia Carvalho	Miro Trail	02:50:39.988

M40 - Masculino

1º	12	David Silva	Individual	01:32:56.521
2º	109	Hélder Isidoro	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:33:57.399
3º	198	Bruno Estêvão	Domus Trail	01:36:51.561
4º	111	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	01:41:41.537
5º	225	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	01:44:48.318
6º	164	João Miguel Sanroque Paiva	Soure Mov	01:45:43.790
7º	56	Maikol Simões	CLINICALITORALIS.PT	01:46:03.821
8º	41	Jorge Bandeira	Individual	01:50:06.233
9º	172	Mário Henriques	CAOH - Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:50:06.731
10º	176	Marco Brásio	BlackBulls / CNI / NEUTURA	01:51:07.310
11º	26	Carlos Ferreira	Ameal Trail	01:52:03.672
12º	22	Bruno Miguel Silva Oliveira Santos	ASCV	01:55:30.856
13º	144	Bruno Mendes	ACDRS QUINHENDROS	01:56:01.746
14º	97	Luís Fernando Teixeira Cipriano		01:58:48.376
15º	88	Eugénio Santos	Miro Trail	01:59:05.049
16º	95	João Nunes	CF Os Marialvas	02:00:34.854
17º	137	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	02:02:15.640
18º	63	Pedro Pacheco	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	02:04:11.765
19º	36	Nuno Miguel Corado Da Costa	BlackBulls / CNI / NEUTURA	02:07:16.057
20º	130	Eugénio Santos	GELCENTRO TEAM	02:10:12.013
21º	35	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	02:10:36.680
22º	76	Pedro Batista	Domus Trail	02:11:05.786
23º	153	Hugo Silva	Talentos Objetivos	02:12:23.264
24º	23	Vitor Varandas	CF Os Marialvas	02:20:34.284
25º	91	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	02:23:27.304
26º	202	José Albino Alves Da Silva	Floponor Team	02:23:35.452
27º	217	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:22:02.488

F40 - Feminino

1º	1	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:00:03.984
2º	131	Vera Nogueira	Afifense Trail	02:00:30.753
3º	85	Dília Santos	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:03:12.861
4º	24	Catarina Alexandra De Sousa	CF Os Marialvas	02:20:34.820
5º	229	Rute Bastos		02:26:46.422
6º	124	Isabel Jesus	Hospital da Luz	02:28:04.592
7º	39	Vanda Graça	CF Os Marialvas	02:29:20.227
8º	61	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	02:36:18.901
9º	191	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:39:58.037
10º	235	Ana Rodrigues		02:50:39.734

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
11º	94	Vania Goncalo	Academia Desportos Condeixa	02:56:30.001
12º	30	Filipa Barreira	CF Os Marialvas	03:09:52.780

M45 - Masculino

1º	43	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:24:59.799
2º	106	João Santos	Saca Trilhos Anadia	01:30:04.118
3º	104	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:32:42.397
4º	103	Miguel Pires	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:33:06.140
5º	86	Luis Martins	Pascoalitos	01:37:31.421
6º	90	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:39:04.662
7º	92	Luís Oliveira	Pés Doridos	01:40:04.509
8º	133	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:45:10.390
9º	193	Aurélio Saúde	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	01:45:46.777
10º	45	Nuno Silva	SCPOVOENSE CARACÓIS DE CORRIDA	01:46:36.896
11º	180	Vítor Henrique Lopes		01:47:21.153
12º	173	Jorge	Abutres	01:48:02.113
13º	70	José Miguel De Oliveira Torres	Domus Trail	01:50:39.241
14º	185	Joselito Simões Pereira	Miro Trail	01:51:54.294
15º	226	Vítor Viola	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	01:53:00.260
16º	233	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:54:03.137
17º	127	César Tafula		01:54:05.129
18º	87	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:54:11.803
19º	42	Carlos Gomes	Individual	01:57:17.157
20º	136	Jose António Ribeiro Costa	Tartarugas Ida	01:59:13.358
21º	139	Miguel Vasco	GRVilaverdense	01:59:48.849
22º	208	Nuno Ferreira	CPR A-do-Barbas	02:00:02.919
23º	184	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	02:00:08.644
24º	216	Bruno Abrantes	Roda Dianteira	02:04:19.834
25º	64	Filipe Abreu	Domus Trail	02:05:48.546
26º	223	Pedro Relvão	Ameal Trail	02:10:16.904
27º	31	Joao Carlos Carvalho Reis Oliveira Ferra	CF Os Marialvas	02:13:01.819
28º	93	Bruno Gonçalo	Academia Desportos Condeixa	02:15:35.494
29º	11	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	02:20:52.503
30º	96	Vítor Santos	GRVilaverdense	02:35:09.065
31º	82	Tozé Jesus	JuveRun Team	02:37:22.966
32º	107	Inácio Faísca	ACDRS QUINHENDROS	02:56:31.055
33º	211	João Bairrão	Runners	03:20:10.681

F45 - Feminino

1º	19	Ana Mota	CF Os Marialvas	01:53:42.119
2º	18	Catarina Alves	CF Os Marialvas	02:00:36.720
3º	178	Lúcia Silva	BlackBulls / CNI / NEUTURA	02:02:33.551
4º	28	Marisa João	CAO	02:12:41.661

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	186	Suzana Leitão	Domus Trail	02:16:36.355
6º	75	Marisa Ferreira	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:23:28.941
7º	100	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	02:28:02.217
8º	222	Isabel Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:28:05.200
9º	72	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	02:47:30.141
10º	99	Fátima Oliveira	GRVilaverdense	03:03:26.743
11º	51	Helena Sarges	CF Os Marialvas	03:09:53.007

M50 - Masculino

1º	29	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:36:11.424
2º	207	Paulo Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:39:28.049
3º	52	Paulo Maia	DCI/Trilhos luso Bussaco	01:41:27.506
4º	182	Duarte Domingues	Atletismo Clube da Tocha	01:41:30.060
5º	17	Álvaro Mano	CF Os Marialvas	01:41:46.188
6º	150	João Paulo Nobre Santos Marques	Trilhos da Baga	01:44:30.226
7º	206	Amílcar Oliveira Gonçalves	DCI	01:47:35.043
8º	105	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:50:22.521
9º	228	Paulo Batista		01:50:23.634
10º	116	Paulo Jorge Fernandes Pereira	(Com)dores	01:52:37.523
11º	120	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:53:16.730
12º	48	Luís Miguel Rodrigues Sa	VVTR - Valongo do Vouga trail e running	01:56:42.833
13º	25	João Santos	Domus Trail	01:57:29.859
14º	37	Pedro Monteiro		01:59:34.897
15º	132	Mário Felgueiras	Afifense Trail	02:00:29.132
16º	203	Cláudio Espada	Figueira kayak clube	02:03:25.365
17º	147	António Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	02:04:01.720
18º	181	Marcelo Coutinho		02:07:08.249
19º	157	Vitos Saltão	GRVilaverdense	02:09:47.706
20º	74	Luis Costa	Cluve - Clube de Veteranos de Atletismo de Coimbra	02:12:20.258
21º	221	Paulo Lopes	Soure mov	02:15:11.978
22º	160	João Cruz	GRVilaverdense	02:15:39.940
23º	152	Jonathan Bravo	Individual	02:18:38.485
24º	21	Carlos Campos	Ameal Trail	02:20:27.036
25º	49	Helder Simões	Figueira Kayak Clube	02:20:44.145
26º	20	Carlos Coelho	Miro Trail	02:23:53.650
27º	47	Paulo Martins	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:32:35.262
28º	135	Luis Lopes	GRVilaverdense	02:37:20.041
29º	129	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:38:24.619
30º	68	Zé Loureiro	Panela de Barro restaurante e tapas	02:40:09.944
31º	192	Anselmo Maia	Individual	02:47:11.958
32º	112	Nuno Alves	GRUPO RECREATIVO EIRENSE	03:22:03.632

F50 - Feminino

Trail do Sarilho

Cantanhede - 10.12.2023

ASSSCC - Ar Livre e Aventura



Classificações - Trail Curto 19.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	71	Dora Otília Andrade Gomes	Domus Trail	02:04:36.392
2º	163	Teresa Rosa	GRVilaverdense	02:13:48.946
3º	134	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	02:37:21.437
4º	50	Oriana Dias	Domus Trail	02:46:19.257
5º	113	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:05:46.232

M55 - Masculino

1º	189	Jose Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	01:41:03.604
2º	32	Jorge Mamede Abrantes	Individual	01:51:10.077
3º	114	Mário Neves	GRVilaverdense	01:55:41.957
4º	34	Artur Arroomba	Besouros.com	02:00:07.974
5º	224	Paulo Acurcio	Grupo Desportivo Ferreirense	02:18:12.778
6º	212	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:24:09.570

F55 - Feminino

1º	118	Rita Lemos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:18:02.780
2º	145	Fátima Malta	MIRO TRAIL	02:28:03.084
3º	53	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:42:23.815

M60 - Masculino

1º	154	Mário Cardoso	Individual	01:47:24.239
2º	78	António Silva	Pés Doridos	01:49:20.774
3º	201	Ricardo Madureira	CLUVE	02:01:22.405
4º	125	José Correia	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:09:15.729
5º	13	José Pedro Coutinho	Miro Trail	02:33:03.086

F60 - Feminino

1º	128	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:13:29.371
----	-----	----------------------	----------------	--------------

M65 - Masculino

1º	197	Joaquim Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:16:48.291
2º	79	Constantino Vieira	Pés Doridos	02:16:50.142
3º	40	Americo Grou	GRVilaverdense	02:23:56.333
4º	190	José Manuel Gonçalves	Trilhos da Baga/ k Run Team	03:05:47.386