

# IX Trilho de S. Tomé

Ferreira-A-Nova - 07.01.2023  
Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

### - Mini-Trail 12.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	262	<b>Pedro Jorge</b>		01:01:21
2º	261	<b>Rafael Pereira</b>		01:01:38
3º	210	<b>João Daniel Cruz</b>	GRVilaverdense	01:07:15
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	272	<b>Vasco Pereira</b>	A.R.Casaense/ Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	00:52:08
2º	234	<b>Joaquim Oliveira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:53:38
3º	236	<b>Pedro Almeida</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:02:08
4º	259	<b>Mário Santos</b>	A.R.Casaense/ Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:02:59
5º	266	<b>Tiago Simões</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:03:28
6º	205	<b>João Serra</b>	Grupo Juvenil de São Tomé	01:09:00
7º	271	<b>José Silva</b>		01:21:28
8º	241	<b>Fausto Reis</b>	Miro Trail	01:21:41
9º	274	<b>João Pedro Silva</b>	Amigos da Cerveja do Leandro	01:30:20
10º	273	<b>André Osorio Pinto</b>	Amigos da Cerveja do Leandro	01:40:46
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	220	<b>Maria José Vasco Caceiro</b>	Casa do Pessoal do HFFF	01:18:36
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	202	<b>Vitor Pleno</b>	CPT SOBRAL DE CEIRA	00:49:09
2º	243	<b>Fábio Ferreira</b>	JOVASE Trail Running	01:05:54
3º	242	<b>Tiago Ferraz</b>		01:21:41
<b>F40 - Feminino</b>				
1º	255	<b>Clara Rodrigues</b>	A.R.Casaense/ Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:07:34
2º	218	<b>Mónica Jordão</b>	ACRM Silveirinha Grande e Claras	01:13:53
3º	269	<b>Eva Moutinho</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:17:12
4º	268	<b>Filipa Ribeiro</b>		01:24:55
5º	231	<b>Ana Gonçalves</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	01:44:33
<b>M45 - Masculino</b>				
1º	250	<b>Vitor Cação</b>	Gatões BTT	00:55:35
2º	229	<b>Renato Ribeiro</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:00:42
3º	240	<b>Luís Almeida</b>	Individual	01:01:53
4º	214	<b>Rui Correia</b>		01:03:58

# IX Trilho de S. Tomé

Ferreira-A-Nova - 07.01.2023

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	263	<b>Cesar Tafula</b>		01:04:33
6º	248	<b>Vitor Santos</b>	GRVilaverdense	01:11:16
7º	264	<b>Jorge Santos</b>	AGM TEAM RUNNING	01:12:49
8º	265	<b>Henrique Fernandes</b>	AGM Team Running	01:13:52
9º	208	<b>Vitor Fernandes</b>	Sai de Gatas BTeam	01:21:25

### F45 - Feminino

1º	253	<b>Ana Mota</b>	A.R.Casaense/ Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:03:24
2º	254	<b>Dora Serra</b>	A.R.Casaense/ Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:08:05
3º	207	<b>Fátima Videira</b>	Penature - Associação de Desporto de Natureza de Penacova	01:21:25
4º	203	<b>Muriela Neves</b>	Academia de Desportos de Condeixa	01:27:02
5º	211	<b>Lídia Maria Teixeira Da Costa Chouco</b>	Talentos Objetivos	01:32:44
6º	206	<b>Amélia Jordão</b>	GRVilaverdense	01:40:38

### M50 - Masculino

1º	246	<b>Carlos Pagaimo</b>	Souovais	00:54:37
2º	237	<b>Luis Vaz</b>	CLUVE	00:59:04
3º	252	<b>Jorge Alves</b>	A.R.Casaense/ Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:03:48
4º	217	<b>Luís Filipe Carvalheiro</b>	ACRM Silveirinha Grande e Claras	01:08:27
5º	247	<b>Luís Miguel Santos</b>	AGM Team Running	01:11:30
6º	209	<b>João Cruz</b>	GRVilaverdense	01:11:49
7º	251	<b>Jorge Pedro</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	01:12:20
8º	222	<b>Jorge Ribeiro</b>	R G Levanta Poeira	01:17:29
9º	224	<b>Miguel Santos</b>	R G Levanta Poeira	01:22:22

### M55 - Masculino

1º	233	<b>Vitor Oliveira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:54:05
2º	232	<b>Paulo Açafião</b>	JOVASE TRAIL RUNNING	01:05:54
3º	235	<b>Claudio Mateus</b>	Individual	01:10:14
4º	219	<b>Lino Carraco</b>	ACRM Silveirinha Grande e Claras	01:14:22
5º	239	<b>Moisés Nunes</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:20:38
6º	221	<b>Almerindo Ferreira</b>	R G Levanta Poeira	01:21:44

### F55 - Feminino

1º	212	<b>Rosália Duarte</b>	Soure Mov	01:23:03
2º	244	<b>Fátima Cabeço</b>	GRVilaverdense	01:41:09

### M60 - Masculino

1º	238	<b>Joaquim Almeida</b>	Coimbra Trail Running	01:09:21
2º	270	<b>José Albino</b>		01:23:03

### M65 - Masculino

# IX Trilho de S. Tomé

Ferreira-A-Nova - 07.01.2023

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>1º</b>	223	<b>Jose Luis Cruz</b>	R G Levanta Poeira	01:23:29
<b>2º</b>	215	<b>Jorge Alves</b>	individual	01:24:21
<b>3º</b>	216	<b>Manuel Carvalho Fernandes</b>	individual	01:39:47