

RESISTÊNCIA DEMO BTT 2023



GUIA DO ATLETA

BTT

RESISTÊNCIA DEMO BTT

Nota de boas-vindas

A direção do Malhadinhas Clube/Demo BTT agradece, desde já, a tua participação na RESISTÊNCIA DEMO BTT 2023.

Faremos todos os possíveis para que seja um dia de boas memórias de todos quantos vão participar, sejam atletas ou voluntários.



RESISTÊNCIA DEMO BTT 2023

Organização:

1. Programa da prova RESISTÊNCIA DEMO BTT

Dia 1 de abril

13h:30- Abertura do Secretariado

14:30 - Abertura do circuito de prova. O circuito de prova será aberto para reconhecimento (neste período o trânsito de veículos motorizados poderá ainda estar aberto pelo que deverá cumprir escrupulosamente o código da estrada)

15:00 - Fecho do secretariado

15:00 - Fecho do circuito

15:10 - Abertura da entrada para o controlo 0 (zero)

15:20 - Fecho do controlo 0 (zero)

15:25 - Briefing (dado no controle 0)

15:30 - Início da prova

18:30 - Encerramento do percurso.

19:00 - Entrega de prémios.

A RESISTÊNCIA DEMO BTT terá as seguintes categorias:

GERAL SOLO

- Cadetes (15 a 16)
- Juniores (17 a 18 anos)
- Elites masculinos (19 a 29 anos)
- Master A masculinos (30 a 39 anos)
- Master B masculinos (40 a 49 anos)
- Master C masculinos (50 a 59 anos)
- Master D (+ de 60 anos)
- Elite femininos (19 a 34 anos)
- Master Femininas (+35 anos)

GERAL DUPLAS

- Masculinas (+17 anos)
- Mistas (+17 anos)

GERAL TRIPLAS

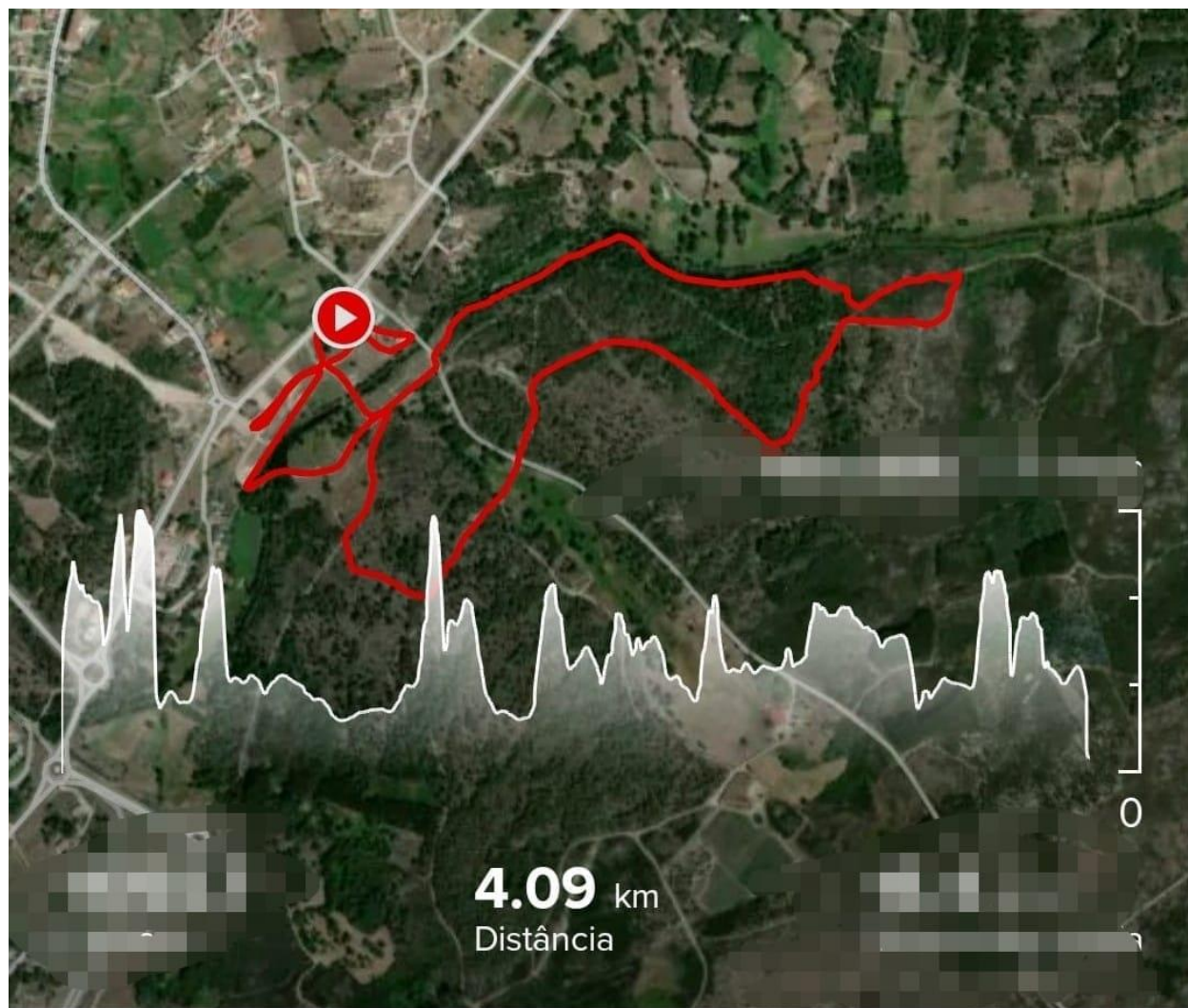
- Triplas (+17 anos)

RESITÊNCIA DEMO BTT 2023

2. Organização da partida /chegada:

A partida e a chegada serão no Parque Urbano de Vila Nova de Paiva

<https://goo.gl/maps/tJZty4Nfx4G4cr6m7>

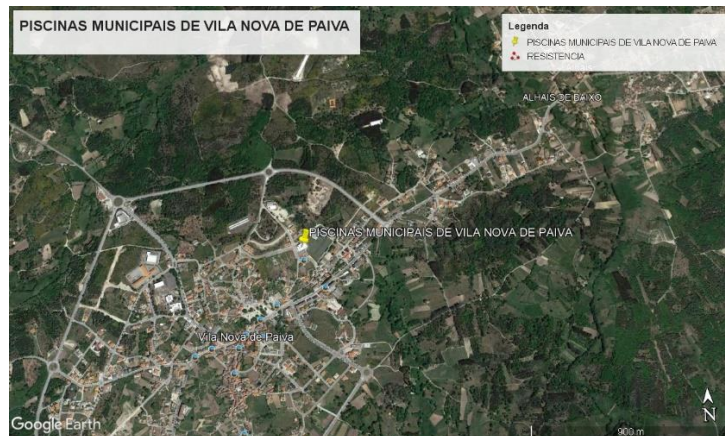


RESITÊNCIA DEMO BTT 2023

Banhos.

Os banhos serão nas Piscinas Municipais de Vila Nova de Paiva.

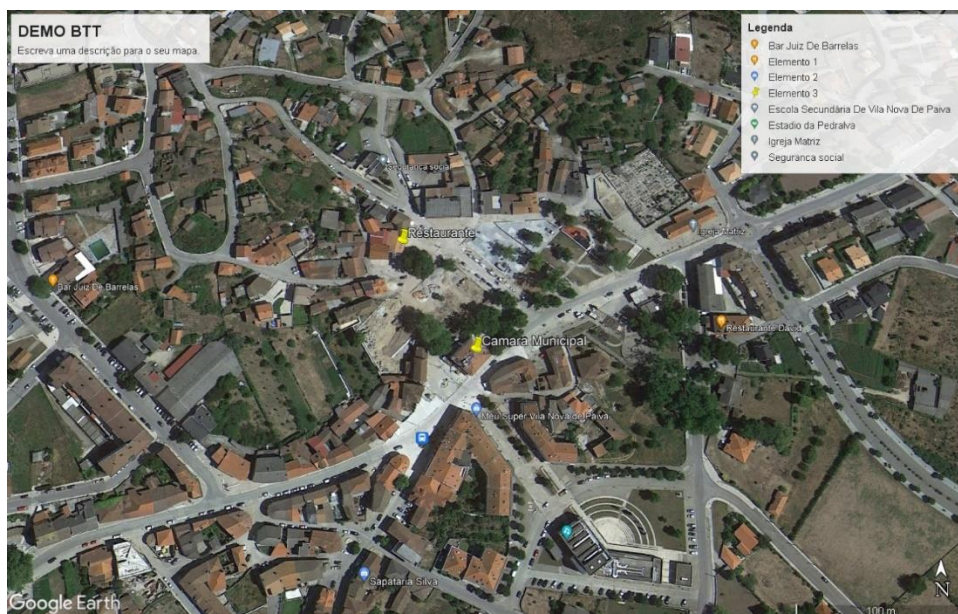
<https://goo.gl/maps/wyeNfsP4JEqeQzwL6>



Para os atletas que têm a opção de jantar.

O jantar será servido no Restaurante CHEZ TONY Na parte de trás da Camara Municipal e junto aos Bombeiros de Vila Nova de Paiva.

<https://goo.gl/maps/UHGD3zWksM2XhjPy6>



RESITÊNCIA DEMO BTT 2023

Marcações:

O percurso que os atletas têm que percorrer encontrar-se-á marcado com fitas e bandeirolas de cor laranja.

A prova contará com 1 abastecimento: com sólidos e líquidos (L+S), permanente junto da meta.

NOTA: a organização não disponibiliza copos no abastecimento.

BOA PROVA A TODOS: