



REGULAMENTO XI CORRIDA DAS AREIAS (18KM)



1. ORGANIZAÇÃO

- 1.1. A **CAMINHADA DAS AREIAS** é uma organização conjunta do **Regimento de Infantaria Nº10, Escuteiros Marítimos de São Jacinto e do CSP S. Jacinto com o apoio da Ria Ativa** e irá decorrer no próximo dia **21 de maio de 2023**, em São Jacinto (Aveiro) a sua 4ª edição.
- 1.2. A Caminhada, têm um cariz solidário, revertendo as receitas para três crianças (Mateus, Mafalda e Beatriz) e para o CSPSJ.
- 1.3. A prova destina-se a todos os indivíduos de qualquer nacionalidade, com 18 anos de idade ou mais, que cumpram as exigências do presente Regulamento.
- 1.4. Será ainda permitida a participação de menores, desde que se encontre salvaguarda a sua capacidade física e sempre acompanhados por um adulto responsável, sendo a inscrição obrigatória para menores com idade superior a 10 anos.
- 1.5. Em simultâneo, decorrerá ainda a XI Corrida das Areias.

2. PERCURSO

- 2.1. O Início e o final será junto à Casa da Guarda (perto da Porta de Armas), no interior Regimento de Infantaria Nº10 em S. Jacinto (Aveiro).
- 2.2. Percurso: Terá uma extensão de aproximadamente 8 Kms, podendo este percurso ser encurtado para 6Kms, caso os atletas optem por não percorrer o molho norte.
- 2.3. O percurso poderá ainda contemplar partes, percorridas nas areias da praia de São Jacinto.

3. PROGRAMA / HORÁRIO

- 3.1. Secretariado para levantamento kit:
 - 3.1.1. **Domingo 21 de maio de 2023**
Regimento de Infantaria Nº10, a partir das 07h30;
- 3.2. Início da Caminhada, às 10h30;
- 3.3. Fecho da Prova – 13h30;

4. RESPEITO PELO AMBIENTE

- 4.1. Todos os atletas deverão adotar uma conduta de respeito pela natureza, pela paisagem e pelo ambiente, transportando consigo até ao ponto de recolha de lixo mais próximo, todos os resíduos considerados lixo resultantes da sua participação na competição. A importância desta responsabilidade ambiental é agravada se considerarmos que se torna impossível à organização da Corrida das Areias recolher todo o lixo abandonado pelos atletas, em resultado da mudança da maré ao longo do dia.

5. SEGURANÇA

- 5.1. Os atletas devem apresentar uma adequada condição física, face às características do piso e do percurso.
- 5.2. Os atletas são responsáveis pelos danos materiais, morais ou de saúde, causados a si mesmos ou a terceiros.
- 5.3. Todos os Atletas estão cobertos por um Seguro de Acidentes Pessoais, de acordo com a Lei em vigor.
- 5.4. Estará presente uma equipa sanitária ao longo de todo o percurso e na chegada ao Regimento de Infantaria Nº10. Os serviços sanitários estão autorizados a retirar da competição qualquer atleta que manifeste sinais de incapacidade física ou psicológica para continuar a caminhada, ou necessidade de receber assistência médica vital.
- 5.5. A Organização recomenda a utilização de roupa e calçado adequado, óculos de sol, chapéu e protetor solar.

6. INSCRIÇÕES

- 6.1. **As Inscrições, devem ser realizadas na presencialmente nos locais divulgados pela Organização ou na plataforma:**
Link: <https://runmanager.net/Eventos/corrida-das-areias/704>
- 6.2. As inscrições estão disponíveis até ao final do dia 20 de maio de 2023. (Só serão validadas as inscrições pagas) até as 23:59 do dia 20 de maio de 2023)
- 6.3. Ao inscrever-se, o atleta assume a aceitação do presente Regulamento e terá de proceder ao pagamento da inscrição dentro dos prazos definidos.
- 6.4. A inscrição é individual e só é válida após efetuado o pagamento.
- 6.5. **Valor da Inscrição:**
 - **Até 10 de maio de 2023: €10 (com almoço incluído)**
 - **De 11 de maio a 15 de maio de 2023: €15 (com almoço incluído)**
- 6.6. O pagamento das inscrições efetuadas on-line, será efetuado por meio de transferência bancaria, para o NIB, indicado no email rececionado pelo atleta, depois da realização da sua inscrição.
- 6.7. Após a realização do pagamento, o respetivo comprovativo deve ser enviado para a Organização com a indicação do ID da Inscrição (Número que é indicado no comprovativo de inscrição) e/ou os dados referentes ao Atleta (Nome/Nº CC) para o Email: info.corridadasareias@gmail.com
- 6.8. As inscrições efetuadas presencialmente, serão pagas no ato, devendo os titulares das mesmas guardar o respetivo canhoto, para apresentação no ato de levantamento do Kit de participação.
- 6.9. Inscrições limitadas a 400 participantes.

7. A Inscrição contempla:

- T-shirt alusiva à Caminhada das Areias
- Almoço
- Seguro (de acordo com a Lei em vigor)
- Água
- Viagem gratuita de regresso (para utilizadores do Ferryboat)

8. SEGURO

A Organização dispõe de seguro de responsabilidade civil, e ainda um seguro de acidentes pessoais de acordo com a legislação aplicável. (Decreto de lei nº 10/2009 de 12 de janeiro)

9. AUTORIZAÇÃO DE DADOS PESSOAIS

- 9.1. O atleta autoriza que os seus dados pessoais sejam registados, armazenados e utilizados para efeitos de comunicação da prova;
- 9.2. O atleta autoriza que imagens captadas durante a prova, onde esteja presente, possam ser registadas, armazenadas e utilizadas pela organização para efeitos de comunicação da prova;

10. CONTACTOS / INSCRIÇÕES / INFORMAÇÕES

10.1. INSCRIÇÕES EM:

- Site: <https://www.bttmanager.com/>
- Link: <https://runmanager.net/Eventos/corrida-das-areias/704>



11. INFORMACÕES

- Telefone: **966 825 262 / 919 969 690 / 934083039**
- E-mail: info.corridadasareias@gmail.com
- Facebook: <https://www.facebook.com/corridadasareias/>

