

3º TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023
Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Longo 27.0Km - Escalões

- Trail Longo 27.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSenior - Masculino				
1º	304	Bruno Andrade	Atletismo Clube da Tocha	02:31:47
2º	316	Peterson Alves Vargas		03:26:30
3º	309	Joao Pedro Goncalves De Sousa	RUN 4 FUN	04:45:58
FSenior - Feminino				
1º	303	Melissa Fernandes	Clube Desportivo de Espite	03:12:32
M35 - Masculino				
1º	310	Paulo Neves	Atletismo Clube da Tocha	02:31:45
2º	339	Paulo Jorge Aveiro Ferreira	Gatões BTT	02:39:19
3º	333	Tiago Silva	Gatões BTT	02:43:21
4º	301	Nuno Laím	Trail da Ladeia Running Team	03:19:35
5º	325	Carlos Carvalho		03:21:36
6º	319	João António Martins Travasso	ARCD Venda da Luísa	03:37:14
7º	307	Hugo Dias	GRVilaverdense	04:03:58
8º	338	José Gil Andrade	Grupo Desportivo Ferreirense	05:00:28
F35 - Feminino				
1º	324	Cristina Jorge	Figueira Kayak Clube	04:21:37
2º	334	Carina Jordão	Gatões BTT	04:35:08
M40 - Masculino				
1º	329	David José Pinheiro Cândido	Individual	03:10:54
2º	332	Tiago Carvalho	Soure Mov	03:20:03
3º	335	Daniel Mateus	Gatões BTT	03:32:24
4º	318	Filipe José Ramos Saltão	ARCD Venda da Luísa	03:50:00
5º	330	Júlio Pereira	Furões do Alentejo	03:59:04
6º	326	Renato Miguel Da Mota Santos	SCPOMBAL/TRAILTEAM	04:23:33
M45 - Masculino				
1º	308	Rui Fresco	CPALCANENATRIL	02:57:52
2º	313	Pedro Daniel De Oliveira Veríssimo	Runners do Demo	03:05:25
3º	336	João Loureiro	GRVilaverdense	03:21:43
4º	312	Marco Paulo Cursino Almeida	Viriathvs Runners Viseu	03:44:55
5º	314	Rui Reis	100GPS	03:54:03
6º	322	Nuno Alves	Crossfit Mondego	04:20:53
F45 - Feminino				
1º	320	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:56:54

3 ° TRAIL RUN AQUI HÁ-OS

Quiaios, Figueira da Foz - 29.04.2023

Talentos Objetivos - Clube de Enduro e Recreio



Classificações - Trail Longo 27.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	323	Mónica Salvador	Crossfit Mondego	04:20:53

M50 - Masculino

1º	305	Cláudio Espada	Figueira Kayak Clube	03:51:01
----	-----	-----------------------	----------------------	----------

F50 - Feminino

1º	340	Lígia Pires Coelho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:56:54
2º	302	Isabel Madeira	ARCD Venda da Luísa	05:00:47

M55 - Masculino

1º	315	Vasco Morais Pinheiro De Sousa	SCP- caracóis de corrida	03:32:53
2º	341	Amílcar Raimundo	Sosense Trail Team - Braga&Fernandes	04:20:28

F55 - Feminino

1º	311	Isabel Gomes	GRVilaverdense	05:11:17
----	-----	---------------------	----------------	----------

M65 - Masculino

1º	337	Arsénio Jorge Martins Fernandes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:53:08
2º	317	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	04:00:00