

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

- Mini-Trail 12.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
Sub23 - Masculino				
1º	541	Nuno Lucas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:44
2º	544	Marco	Frutas saleiro team	00:59:23
3º	651	Diogo Jorge		01:08:15
4º	560	Carlos	Blue Corner Team	01:11:03
5º	585	Francisco Reis	Trilhos da Baga / K Run Team	01:24:04
6º	574	Luis Varanfa	Corajosos	01:30:41
7º	580	Pedro Mendes		01:35:20
8º	720	Martim Marques	ACDRS Quinhendros	02:16:17
Sub23 - Feminino				
1º	606	Matilde Brites Da Silva	AGM Team Running	01:35:12
MSenior - Masculino				
1º	603	Eduardo Costa	AGM Team Running	00:48:39
2º	708	João Valente		00:53:04
3º	505	Silvio Marques	CF Os Marialvas	00:55:10
4º	681	Gonçalo Sousa	100pulmão Runners	00:55:37
5º	680	Diogo Pimenta	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:56:17
6º	529	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	00:57:39
7º	587	Ricardo Heleno Agostinho	CCRP	00:59:31
8º	526	Sebastião Görne	Flashover	00:59:44
9º	601	Adriano Costa	AGM Team Running	00:59:48
10º	706	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	01:00:49
11º	548	Rafael Cardoso	ACR Running	01:01:28
12º	690	Ricardo Lopes		01:03:01
13º	565	Samuel		01:04:44
14º	630	Sérgio Moço		01:04:48
15º	608	David Pinho	Domus Trail	01:05:47
16º	709	Vasco Emanuel Ferreira Gamboa	ARCD Venda da Luisa	01:08:18
17º	691	João Pedro Mateus Félix	Conimbriga Construcoes	01:10:56
18º	719	Francisco Andrade	AGM Team Running	01:10:57
19º	507	André Azambujo		01:11:05
20º	631	Vitor Moreno	ACDRS QUINHENDROS	01:11:13
21º	667	Paulo	Domus Trail	01:13:00
22º	682	Tiago Lopes	100Pulmão Runners	01:13:12
23º	643	Fernando Monteiro	ACDRS QUINHENDROS	01:20:29
24º	511	Miguel Ângelo	Adões Trail	01:20:46
25º	637	Renato Cruz	CCRP	01:21:59
26º	508	Hugo Nobre		01:23:18
27º	634	Tiago Reis	Pedaleira 54 Btt	01:26:06

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
28º	705	Miguel Graciano	Panela de Barro	01:33:20
29º	571	Ricardo Silva		01:33:45

FSenior - Feminino

1º	547	Inês Mourão		01:11:00
2º	704	Nadine Loureiro	Panela de Barro	01:13:42
3º	645	Manuela Pereira	Individual	01:15:57
4º	534	Daniela Silva	ACDRS QUINHENDROS	01:20:45
5º	636	Diana Ramalho	Juveforce Run Team	01:25:59
6º	551	Inês Isusi	100pulmão Runners	01:28:41
7º	614	Helena Duarte	Os Papa Milhas	01:28:49
8º	553	Maria Pereira	100pulmão Runners	01:30:22
9º	687	Tanya Behrendt		01:31:57
10º	510	Inês Matias		01:34:12
11º	536	Filipa Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:34:49
12º	509	Ana Pião		01:44:13
13º	718	Joana Alexandra Andrade Campos	Tartarugas da Gardoa	01:45:12
14º	712	Diana Margarida Mendes Duarte	Escolas Condução 4Drive	01:55:37

M35 - Masculino

1º	620	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	00:49:03
2º	522	Frederico Oliveira	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Taveiro	00:53:33
3º	577	Vítor Ferreira	AGM Team Running	00:55:28
4º	716	Bruno	Formobike btt trail running	00:56:34
5º	656	Jorge Filipe Gomes Albuquerque	Adões Trail	00:57:23
6º	673	João Abrunheiro	Atletismo Clube da Tocha	00:57:39
7º	715	Ricardo Gonçalves	Cunfil em movimento	00:57:59
8º	566	Ricardo Lopes	Individual	00:59:10
9º	622	Nuno Manco	Ala-Arriba	01:04:45
10º	650	David Neto	Trilhos da Baga / K Run Team	01:05:25
11º	710	Marco Simoes	Individual	01:05:35
12º	576	Celso Ferreira		01:10:16
13º	655	Alexandre Ferreira Baptista	Adões Trail	01:11:15
14º	598	Rui Gonçalo Marques Azenha		01:12:49
15º	657	Tiago Pina		01:17:18
16º	523	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	01:17:23
17º	564	Paulo Balboa		01:19:07
18º	617	Carlos Pastilha	Os Papa Milhas	01:33:51
19º	593	Pedro Miranda	Famelga	01:40:22
20º	717	Nuno Gonçalo Fernandes Alves	Tartarugas da Gardoa	01:45:12
21º	546	Micael Nascimento		02:05:26
22º	685	Henrique	Botão Camp	02:05:26

F35 - Feminino

1º	592	Nadia Gomes	Famelga	01:16:50
----	-----	--------------------	---------	----------

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	618	Daniela Leitão	Os Papa Milhas	01:22:59
3º	642	Marisol Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:23:14
4º	516	Ana Silva	AGM Team Running	01:23:19
5º	689	Andreia Gaspar		01:29:10
6º	714	Liliana Sérgio	Cunfil em movimento	01:30:27
7º	686	Carina	Botão Camp	01:30:41
8º	501	Joana Teresa Ribeiro Pião		01:44:15
9º	502	Carmen Mendes		01:49:48
10º	663	Catarina Freitas	GRVilaverdense	01:53:48
11º	569	Alexandra		02:05:31
12º	659	Joana Tudela		02:16:26

M40 - Masculino

1º	512	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	00:53:33
2º	688	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	00:57:24
3º	672	Ricardo Gomes	Famelga	00:58:17
4º	579	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	00:58:57
5º	556	Pedro Miguel Correia Vieira	A.D. Amarante Trail Running	00:59:05
6º	602	Bruno Mendes	ACDRS QUINHENDROS	00:59:44
7º	638	Tiberio Albuquerque	Adões Trail	01:00:49
8º	537	José Diniz		01:01:41
9º	595	Filipe Miguel De Deus Abreu	Domus trail	01:02:39
10º	515	Tiago Delgado	AGM Team Running	01:03:03
11º	658	Vagner Marques	Vikings Trail Runners	01:03:56
12º	702	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa	01:07:25
13º	635	António Jesus	Juveforce Run Team	01:10:09
14º	621	Nuno Lage	Domus Trail	01:13:20
15º	662	Nuno Gois	GRVilaverdense	01:25:53
16º	578	Marco Santos		01:25:59

F40 - Feminino

1º	517	Helena Matos	AGM Team Running	01:05:53
2º	599	Sara Isabel Rodrigues Soares		01:12:47
3º	563	Filipa	Talentos Objetivos	01:13:46
4º	549	Marisa Sardão	Gatões BTT	01:21:41
5º	591	Elisabete Da Conceição Aguiar Garrido	Kstudio	01:21:46
6º	535	Márcia Lameira		01:24:44
7º	552	Lora Pereira	ACDRS QUINHENDROS	01:24:45
8º	698	Luana Rocha		01:26:09
9º	695	Anaís Ferreira		01:28:50
10º	539	Tiago Marques	Bombeiros de Brasfemes BTT E Trail	01:30:07
11º	519	Carla Simões		01:30:16
12º	555	Dora Almeida	Individual	01:38:19
13º	676	Ana Couceiro Dos Santos	ARCD Venda da Luisa	01:38:38
14º	671	Anabela Miranda	Famelga	01:40:51

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M45 - Masculino				
1º	674	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	00:51:16
2º	584	Luis Silvério Barbosa	Fresh Fruit Nazaré	00:53:00
3º	545	Luís Vilela	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	00:57:23
4º	632	Miguel Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:57:45
5º	653	Paulo Pessoa	Famelga	00:58:54
6º	504	Rui Silva		00:59:08
7º	554	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	00:59:45
8º	506	Pedro Abrantes		01:02:16
9º	557	Pedro Teixeira	Macolis	01:04:14
10º	521	Carlos Maia		01:05:14
11º	700	Abel Condesso	Panela de Barro	01:07:08
12º	570	Carlos Campos		01:09:16
13º	572	Arsenio		01:12:16
14º	604	Jesus		01:17:23
15º	518	Toni Santos	AGM Team Running	01:19:03
16º	543	Celso Figueiredo	Saleiro frutas team	01:20:30
17º	590	Vítor Santos	GRVilaverdense	01:21:13
18º	514	Rui Mendes		01:21:55
19º	625	David Mendes	ADMondego	01:23:19
20º	623	Pedro Brás	Botão Camp	01:23:45
21º	597	Luis Bolito	BOLITO-OURIVESARIA	01:39:53

F45 - Feminino

1º	525	Suzana Leitão	Individual	01:06:21
2º	583	Marlene Oliveira Oliveira Maçã	Fresh Fruit Nazaré	01:09:20
3º	646	Maria Alexandra Maia	GRVilaverdense	01:19:04
4º	678	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	01:24:24
5º	699	Panela De Barro	Panela de Barro	01:27:34
6º	640	Helena Pernadas		01:27:39
7º	703	Mônica Menano	Panela de barro	01:27:39
8º	644	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	01:29:07
9º	669	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	01:30:10
10º	723	Susana Santos	Cunfil em movimento	01:30:27
11º	649	Sonia Sousa	Papaluas	01:39:53
12º	600	Ana Ribeiro	BOLITO-OURIVESARIA	01:39:54
13º	594	Vânia Ladeiro	GRVilaverdense	01:45:43
14º	558	Patrícia	Blue Corner Team	01:52:47

M50 - Masculino

1º	721	Hélder Batista Ferreira Piedade		00:53:54
2º	677	Alberto Cunha	Cunfil em movimento	00:54:44
3º	609	Rui Silva	Os Papa Milhas	00:59:01
4º	701	José Loureiro	Panela de Barro	01:01:40
5º	697	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:03:23

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
6º	540	Luís Santos	AGM Team Running	01:06:06
7º	675	João Cruz	GRVilaverdense	01:07:46
8º	660	Luis Lopes	GRVilaverdense	01:16:36
9º	573	Ricardo Nobre		01:20:29
10º	588	Paulo Pereira	GRVilaverdense	01:21:20
11º	582	Pedro Lopes	GRVilaverdense	01:21:21
12º	613	Hélder Duarte	Os Papa Milhas	01:22:30
13º	611	Antonio Sousa	Os Papa Milhas	01:22:41
14º	528	Miguel Neves		01:22:58
15º	542	Thierry Guerreiro		01:26:50
16º	641	Paulo		01:27:42
17º	647	Ricardo Sousa	Papaluas	01:40:02
18º	711	Luís Miguel Marques Ferreira	Escolas Condução 4Drive	01:55:41

F50 - Feminino

1º	627	Júlia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:04:46
2º	610	Sandra Leite	Os Papa Milhas	01:06:51
3º	668	Suzete Marco	individual	01:18:55
4º	661	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	01:19:06
5º	527	Marta Pernadas		01:22:54
6º	530	Mónica Martins	Bombeiros de Brasfemes BTT E Trail	01:24:22
7º	568	Brigitte Geria		01:27:05
8º	612	Paula Tavares	Os Papa Milhas	01:29:55
9º	562	Jacinta Pato		01:36:42
10º	533	Elsa Sousa	Adões Trail	01:36:43
11º	648	Paula Porto	Papaluas	01:39:53
12º	616	Carla Tinoco	Os Papa Milhas	02:12:41

M55 - Masculino

1º	722	Vítor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:52:02
2º	707	Jose Carlos Rodrigues	A.R. Casaense / Escola de Atletismo de Coimbra / Intermarché Taveiro	00:56:33
3º	626	José Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:01:24
4º	639	Mário Simões		01:10:02
5º	683	Luís António Jesus Carvalheiro		01:10:59
6º	524	Arlindo De Oliveira Neves	Venda da luisa	01:13:41
7º	615	Pedro Roque	Os Papa Milhas	01:15:23
8º	586	Rui Reis	Individual	01:21:24
9º	684	Celestino Costa Fatia		01:23:12
10º	694	Arlindo Ferreira		01:33:20
11º	513	Raúl Jorge Da	Run 4 Fun	01:46:31

F55 - Feminino

1º	589	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	01:45:42
----	-----	----------------------	----------------	----------

M60 - Masculino

III Trail Trilhos da Barreira

Gordos, Arazede, Montemor-o-Velho - 21.05.2023
Associação Gordos em Movimento - AGM



Classificações - Mini-Trail 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	665	Ilidio Cordeiro	TRILHOS DE SICÓ	01:24:48

F60 - Feminino

1º	628	Marie Frantz		01:33:48
----	-----	---------------------	--	----------

M65 - Masculino

1º	696	Antonio Tafula	individual	01:23:33
2º	581	José Guerra	GRVilaverdense	01:53:46
3º	559	Deolindo	Blue Corner Team	01:53:51