

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

- Trail Curto 20.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	101	David Carvalho	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:28:24
2º	149	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	01:42:17
3º	184	Marco	CF Os Marialvas	01:48:41
4º	144	Hugo Carvalho	Fruta da 5ª	01:57:28
5º	82	João Pedro Madeira Pratas	ARCD Venda da Luisa	01:59:05
6º	105	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:04:56
7º	108	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:15:49
FSub23 - Feminino				
1º	65	Constança Pelicano	GRVilaverdense	01:51:00
MSenior - Masculino				
1º	99	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:23:28
2º	128	João Freitas	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:28:50
3º	52	Eduardo Costa	AGM - Team Running	01:31:07
4º	74	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:36:53
5º	71	José Belbuche	Penature Trail Team	01:37:50
6º	45	Tiago Abreu	GRVilaverdense	01:42:11
7º	135	Hugo Aniceto Tomé		01:44:16
8º	6	Silvio Marques	CF Os Marialvas	01:44:16
9º	127	Tiago Jegundo	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:46:51
10º	165	Rodrigo Dias	Miro Trail	01:47:05
11º	181	Bruno Calisto	Talentos Objetivos	02:09:57
12º	148	Xavier	Miro trail	02:09:58
13º	8	Joao Ribeiro	Javalis Running Team	02:14:09
14º	18	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:22:10
FSenior - Feminino				
1º	78	Sandra	CF Os Marialvas	01:57:27
2º	40	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	01:58:35
3º	102	Catarina Tudela	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:09:37
4º	124	Salomé Oliveira	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:12:29
5º	27	Maria Castelhana	Atletismo Clube da Tocha	02:24:42
6º	46	Marlene Marques	GRVilaverdense	02:28:56
7º	72	Ana Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:02:40
8º	38	Jessica Cardoso	CF Os Marialvas	03:35:16

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M35 - Masculino				
1º	111	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	01:31:20
2º	139	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	01:35:11
3º	117	Sergio Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:37:15
4º	113	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	01:37:50
5º	192	Tiago Moreno	ACDRS QUINHENDROS	01:39:21
6º	120	Francisco Xico Missa	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:40:05
7º	70	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	01:43:04
8º	43	Frederico Oliveira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:18
9º	9	Adriano Barandas	Javalis Running Team	01:44:54
10º	176	Vasco André Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:46:34
11º	174	Mário Henriques	CAOH-Clube Atlético de Oliveira do Hospital	01:47:51
12º	129	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:53:30
13º	190	Tiago Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:54:10
14º	4	Marco Nobre	Blackbulls / CNI / NEUTURA	02:01:22
15º	93	Fábio Barroca	GRVilaverdense	02:16:00
16º	67	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	02:16:04
17º	161	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:19:15
18º	84	Nuno Tiago Santos Pires	ARCD Venda da Luisa	02:25:32

F35 - Feminino

1º	79	Guida	CF Os Marialvas	01:44:07
2º	175	Andreia Jesus	ACRSD	01:47:58
3º	28	Vanda Graça	CF Os Marialvas	02:23:23
4º	36	Carina Jordão	Gatões BTT	02:27:06
5º	15	Patrícia Lopes	Miro trail	02:29:34
6º	97	Patrícia Raquel Nogueira Laranjeiro	Domus Trail	02:42:38

M40 - Masculino

1º	31	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	01:24:27
2º	157	Luís Couto	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:25:14
3º	121	Sérgio Filipe Rodrigues Escada	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:26:25
4º	96	Hélder Isidoro	CAOH	01:32:10
5º	191	Jorge Simões	Gatões BTT	01:33:54
6º	119	Bruno Miguel Oliveira Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:38:33
7º	182	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:41:45
8º	185	André Fonte	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:23
9º	132	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:48:01

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
10º	94	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	01:49:49
11º	57	Nuno Coelho	Talentos Objetivos	01:52:16
12º	106	Luís Fernandes	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:52:52
13º	41	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:56:43
14º	61	João Nunes	CF Os Marialvas	01:57:26
15º	26	Marco Brásio	Blackbulls / CNI / NEUTURA	02:00:17
16º	55	Filipe Miguel De Deus Abreu	Domus Trail	02:00:42
17º	5	João Marques	PENATURE TRAIL TEAM	02:01:48
18º	17	Pedro Franco	CF Os Marialvas	02:03:41
19º	164	João Miguel Sanroque Paiva		02:03:55
20º	125	Remi Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:07:36
21º	136	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa	02:07:46
22º	32	Pedro Figueiredo	Talentos Objetivos	02:09:37
23º	150	Hugo Silva	Talentos Objetivos	02:09:38
24º	118	Vagner Filipe Oliveira Marques	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:12:12
25º	123	Fernando Braz	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:14:42
26º	166	Nuno Gois	GRVilaverdense	02:16:11
27º	95	Rui Custódio	Figueira kayak clube	02:24:38
28º	7	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	02:27:36
29º	54	Marco Moreira	Domus Trail	02:28:13
30º	143	Joel Baptista	Soure Mov	02:30:17

F40 - Feminino

1º	178	Ana Marisa Fonseca Lopes		02:00:13
2º	12	Catarina Isabel Lourenço Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:03:43
3º	50	Helena Azul	GRVilaverdense	02:10:52
4º	130	Patricia Isabel Da Costa Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:11:58
5º	134	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:19:54
6º	19	Catarina Alexandra Ribeiro De Sousa	CF Os Marialvas	02:21:34
7º	187	Belita Silva	Botão Camp	02:21:48
8º	146	Mariana Isabel Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:21:54
9º	169	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	02:30:18
10º	33	Eva Moutinho	ACDRS QUINHENDROS	02:34:55

M45 - Masculino

1º	100	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:29:20
2º	177	Jorge Manuel Matos Dos Santos		01:31:02
3º	172	António Santos	ACDRS QUINHENDROS	01:37:33
4º	167	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	01:37:41
5º	126	Paulo Jorge Rocha Duarte De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:41:40
6º	98	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:41:42

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
7º	171	João Amaral	Domus Trail	01:42:34
8º	73	Helder	Trilhos da Baga / K Run Team	01:47:51
9º	22	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:48:25
10º	151	João Loureiro	GRVilaverdense	01:51:05
11º	133	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:55:06
12º	90	Rui Reis	100GPS	01:55:54
13º	115	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:56:13
14º	140	Rui Varanda	Atletismo Clube da Tocha	01:57:30
15º	154	Paulo Alexandre Inocêncio Pessoa	N@oDesiste	02:00:41
16º	138	Jose Costa		02:03:56
17º	196	Nasário Monteiro Rodrigues	AGM - Team Running	02:05:32
18º	44	Vitor Rodrigues	Botão Camp	02:06:08
19º	152	Joselito Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:07:35
20º	35	Ricardo Cardoso Reis Sá Coelho	Penature	02:12:23
21º	180	João Antonio Dinis Maricato	Gatões BTT	02:17:33
22º	142	José Madeira	Soure Mov	02:21:25
23º	48	Vitor Santos	GRVilaverdense	02:25:43
24º	179	Pedro Tec Abreu	Trilhos da Baga / K Run Team	02:32:17
25º	122	Gary Josi Dinis Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:44:48

F45 - Feminino

1º	186	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:56:22
2º	34	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:06:52
3º	193	Lúcia Silva	Gatões BTT	02:08:52
4º	131	Isabel Cristina Bolota Dos Santos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:10:25
5º	168	Susana Paula Costa	CF Os Marialvas	02:21:30
6º	14	Marisa Teixeira Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:24:38
7º	158	Xana Maia	GRVilaverdense	02:33:19
8º	88	Sónia Domingues	Academia de Desportos de Condeixa	02:42:30
9º	21	Luísa Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:44:04
10º	92	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running/Efapel	02:46:28
11º	159	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	02:46:34
12º	156	Muriela Neves	Academia de Desportos de Condeixa	02:49:31
13º	86	Dora Dourado	Grupo Desportivo Ferreirense	03:03:20
14º	62	Fernanda Freitas	GRVilaverdense	03:30:28

M50 - Masculino

1º	13	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	01:35:44
2º	23	João Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	01:43:22
3º	87	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:43:37
4º	183	Paulo Pereira	(Com)dores	01:43:39
5º	141	Ernesto Nabeiro	Soure Mov	01:44:06
6º	30	António Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	01:48:55

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
7º	77	Isaías Reis	SGPS	01:53:10
8º	173	Marcelo Coutinho		02:00:15
9º	147	Rui Santos	GRVilaverdense	02:08:51
10º	39	António Santos	Vikings	02:12:47
11º	68	Nuno Veiga	CAOH-Clube Atlético de Oliveira do Hospital	02:17:34
12º	91	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:19:46
13º	11	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	02:22:11
14º	153	Jorge Laranjeiro	CF Os Marialvas	02:23:57
15º	75	Luis Lopes	GRVilaverdense	02:26:48
16º	63	Pedro Lopes	GRVilaverdense	02:28:17
17º	47	Paulo Pereira	GRVilaverdense	02:28:18
18º	109	Tiago Mendes	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:34:39
19º	155	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	02:49:32

F50 - Feminino

1º	107	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:13:18
2º	69	Silvia Marques	Talentos Objetivos	02:14:27
3º	163	Maria João Simões	GRVilaverdense	02:19:43
4º	81	Nelia Jesus	Gatões BTT	02:24:14
5º	76	Isabel Teixeira	GRVilaverdense	02:28:17
6º	64	Oriana Dias	Domus Trail	02:42:37
7º	42	Luísa Aveiro	Montanha Clube Trail Running/Efapel	03:01:33

M55 - Masculino

1º	137	Jose Carlos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:44:25
2º	24	José Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:45:21
3º	37	Jorge Mamede Abrantes	Individual	01:52:28
4º	170	Horácio Ferreira	MIRO TRAIL	02:01:31
5º	188	Moisés Nunes	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:14:12
6º	60	Amilcar De Oliveira Raimundo	Sosense Trail Team - Braga & Fernandes/Corind	02:16:14
7º	51	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	02:17:43
8º	162	Joaquim Baptista	Botão Camp	02:24:12
9º	59	José Santos	Miro Trail	02:47:40

F55 - Feminino

1º	189	Alda Cordeiro	Trilhos da Baga / K Run Team	02:19:18
2º	160	Fátima Malta	MIRO TRAIL	02:22:10
3º	66	Isabel Gomes	GRVilaverdense	02:31:37
4º	58	Cristina Santos	Miro Trail	03:08:41
5º	49	Fátima Cabeço	GRVilaverdense	03:30:37

M60 - Masculino

1º	103	Joaquim	Coimbra Trail Running	02:12:27
2º	89	Mário Rui Da Silva Santos	CAOH	02:33:05

VI Trail Barracas de Pedra

Póvoa da Lomba, Cantanhede - 28.05.2023
Sporting Clube Povoense . Caracóis de corrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F60 - Feminino				
1º	112	Rosa Matos	MIRO TRAIL	03:00:12
M65 - Masculino				
1º	145	Lino Cunha Moreira	All About	02:03:01
2º	3	Américo Grou	GRVilaverdense	02:11:00