

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023  
CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

### - Corrida 4.8km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>Juvenis - Masculino</b>				
1º	165	<b>Filipe Fonte</b>	Recreio Desportivo de Águeda	00:17:55
<b>Juvenis - Feminino</b>				
1º	117	<b>Inês Rodrigues</b>	R66	00:27:21
<b>Juniores - Masculino</b>				
1º	205	<b>Ulisses Rodrigues</b>	Escola de Atletismo de Coimbra	00:15:16
2º	74	<b>João David Gonçalves</b>		00:17:28
3º	75	<b>Diogo</b>	Auto Macedo	00:18:14
4º	251	<b>Tiago</b>	Auto Macedo	00:19:47
5º	39	<b>Zé Pedro</b>		00:26:26
<b>Juniores - Feminino</b>				
1º	54	<b>Daniela Assunção</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:32
2º	63	<b>Maria Francisca Torres</b>	Runners&Friends	00:24:00
<b>Seniores - Masculino</b>				
1º	233	<b>Hugo Fontes</b>	Clube Desportivo S. Salvador do Campo	00:14:40
2º	141	<b>João Pontes</b>	G.R.Eirense	00:15:28
3º	15	<b>Diogo Reis</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:00
4º	118	<b>William Caetano</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:16:08
5º	148	<b>Diogo Pimenta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:11
6º	184	<b>Antonio Ratola</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:16
7º	158	<b>Mauro Sousa</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:52
8º	66	<b>Tomás Martins</b>		00:19:57
9º	222	<b>Miguel José Simões Pereira</b>	R66	00:19:58
10º	232	<b>Bruno Rosas</b>	R66	00:20:08
11º	173	<b>José Malta</b>		00:20:25
12º	161	<b>Tiago Silva</b>		00:20:28
13º	179	<b>Romeu Cardoso</b>		00:20:29
14º	218	<b>Sandro Trindade</b>		00:21:05
15º	231	<b>Diogo Bastos</b>	R66	00:21:10
16º	72	<b>José Seabra</b>	Runners&Friends	00:21:17
17º	229	<b>André Santos</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:21:22
18º	28	<b>André Filipe Cerveira Pires</b>		00:22:09
19º	51	<b>João Filipe Sequeira</b>		00:22:31
20º	113	<b>Diogo Bastos</b>	Gelcentro Team	00:24:37
21º	135	<b>Ivanio</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:26:15
22º	166	<b>Rafael Filipe Gomes Costa</b>	R66	00:30:16

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
23º	152	<b>Miguel Ângelo Ferreira Soares Rios</b>	USF Caminhos do Cértoma	00:31:13
24º	8	<b>Gonçalo Correia</b>		00:32:29
25º	105	<b>Daniel Rodrigues</b>	R66	00:33:13

### Seniores - Feminino

1º	223	<b>Joana Trindade</b>		00:21:42
2º	187	<b>Joana Almeida</b>	Adões Trail	00:22:15
3º	69	<b>Ana Teresa</b>	Runners&Friends	00:22:44
4º	226	<b>Joao Luis Ferreira Rosas</b>	R66	00:24:59
5º	228	<b>Vanessa</b>	R66	00:26:49
6º	225	<b>Ana Catarina Lima Rodrigues</b>	R66	00:26:51
7º	164	<b>Rute Marisa Gomes Costa</b>	R66	00:29:06
8º	57	<b>Myrella Duarte</b>	Runners&Friends	00:29:30
9º	167	<b>Andreia Sofia Heleno Duarte</b>	R66	00:30:15
10º	114	<b>Cátia Farinha</b>	Gelcentro Team	00:30:35
11º	110	<b>Susana Lourenço</b>		00:31:15
12º	133	<b>Iris Cunha</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:34:27
13º	178	<b>Vera Pinto</b>		00:34:34
14º	111	<b>Joana Lopes</b>	Gelcentro Team	00:36:33

### Veteranos A - Masculino

1º	84	<b>Andre Adriano</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:14:36
2º	121	<b>Sergio Paiva</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:14:48
3º	186	<b>Ricardo Andrade</b>	Recreio Desportivo de Águeda	00:15:52
4º	85	<b>Triago Ferreira</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:16:32
5º	25	<b>Cândido Veloso</b>	Tainadas Run Ream	00:16:42
6º	146	<b>Oscar Maia</b>		00:17:06
7º	109	<b>Pedro Ribeiro</b>		00:17:43
8º	68	<b>Fabio Morais</b>	Runners&Friends	00:17:46
9º	151	<b>Jorge Pimenta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:52
10º	43	<b>Gonçalo Marques</b>	Runners&Friends	00:18:01
11º	130	<b>Ricardo Gonçalves</b>	Cunfil em movimento	00:18:34
12º	34	<b>Pedro Tiago Ferreira Soares Borges Lopes</b>	USF Caminhos do Cértoma	00:18:36
13º	183	<b>Jorge Povia</b>	3 Mosqueteiros	00:20:33
14º	49	<b>José Neves</b>		00:21:12
15º	193	<b>Barradas</b>		00:21:45
16º	80	<b>Alexandre Ferreira Baptista</b>	Adões Trail	00:21:50
17º	230	<b>José Mendes</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:22:24
18º	209	<b>Rui Edgar Dinis Pereira</b>		00:23:32
19º	204	<b>Zé Pedro Cerveira</b>	R66	00:23:50
20º	90	<b>Nuno Garcia</b>	Outsiders	00:24:23
21º	147	<b>Diogo Correntes</b>		00:24:34
22º	65	<b>João Pedro Bernardo</b>		00:26:22
23º	176	<b>Bruno Rodrigues</b>		00:27:18
24º	71	<b>Nelson Saldanha</b>		00:34:16

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>Veteranos A - Feminino</b>				
1º	12	<b>Cristina Batista</b>	Casa Benfica Bairrada	00:22:17
2º	78	<b>Carla Henriques</b>	Runners&Friends	00:22:46
3º	169	<b>Raquel Susana Flório Canais</b>	Outsiders	00:24:14
4º	131	<b>Liliana Sérgio</b>	Cunfil em movimento	00:26:11
5º	77	<b>Ana</b>	Veiga Santos Team	00:27:24
6º	33	<b>Ana Carolina Carvalho Miranda Augusto Roque</b>	USF Caminhos do Cértoma	00:28:09
<b>Veteranos B - Masculino</b>				
1º	86	<b>Joao Silva</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:15:44
2º	157	<b>Nelson Maia</b>	Bustos Runners	00:15:47
3º	82	<b>Marco Silva</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:17:20
4º	67	<b>Paulo Marques</b>	Zoss Vog	00:17:24
5º	1	<b>Diogo Almeida Baptista</b>		00:17:49
6º	202	<b>Luís Cipriano</b>		00:18:20
7º	93	<b>Teofilo Pimenta</b>		00:18:38
8º	137	<b>Filipe António Rosmaninho Rolo Varandas Faria</b>		00:18:41
9º	208	<b>Ricardo Pereira</b>	R66	00:19:42
10º	7	<b>David Jesus</b>	Pascoalitos	00:20:12
11º	211	<b>José Miguel Barradas</b>	Run Rider Run	00:20:35
12º	212	<b>Rider Costa</b>	Run Rider Run	00:20:46
13º	30	<b>João Simões</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:03
14º	64	<b>Diogo Ribeiro</b>	Runners&Friends	00:22:06
15º	29	<b>Francisco Sousa</b>		00:22:20
16º	140	<b>Marco Guerra</b>	Recreio Desportivo de Águeda	00:23:29
17º	107	<b>Nuno Lopes</b>	USF Caminhos do Cértoma	00:23:52
18º	224	<b>Paulo Andrade</b>	Adões Trail	00:24:21
19º	198	<b>Rui Diamantino Correia Rodrigues</b>	R66	00:25:01
20º	76	<b>Virgílio</b>	Veiga Santos Team	00:27:38
<b>Veteranos B - Feminino</b>				
1º	9	<b>Márcia Martins</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:27
2º	206	<b>Sonia Felix Ferreira</b>	RunRiver	00:18:22
3º	203	<b>Liliana</b>	DCI TRILHOS LUSO BUSSACO	00:19:44
4º	220	<b>Catarina Marques</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:21:13
5º	207	<b>Marisa Gonçalves</b>	R66	00:23:48
6º	44	<b>Patrícia Almeida</b>	Runners&Friends	00:26:07
7º	217	<b>Anabela Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:26:24
8º	88	<b>Cláudia Danieli</b>	Valaaaas team	00:28:11
9º	31	<b>Cláudia Afonso</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:28:27
10º	127	<b>Rita Lourenço</b>	Gelcentro Team	00:36:35

## Veteranos C - Masculino

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	162	<b>Alberto Fonte</b>	Recreio Desportivo de Águeda	00:15:37
2º	191	<b>Carlos Pimenta</b>	Lusoteam	00:16:37
3º	19	<b>Sérgio Machado</b>		00:16:56
4º	122	<b>Pedro Silva</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:17:04
5º	216	<b>Pedro Cardoso</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:17:09
6º	83	<b>Dini Baptista</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:17:13
7º	4	<b>Telmo Almeida</b>	Lágrimas Team	00:18:24
8º	181	<b>Carlos Matos</b>	3 Mosqueteiros	00:18:28
9º	195	<b>Francisco Fernandes</b>	Run Friends	00:18:52
10º	221	<b>Pedro Tec Abreu</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	00:22:50
11º	237	<b>Rui Miguel Lusitano</b>		00:23:44
12º	60	<b>Rui Miguel Henriques Gomes</b>	Runners&Friends	00:24:45
13º	53	<b>Sérgio Duarte</b>	Runners&Friends	00:29:31

### Veteranos C - Feminino

1º	38	<b>Filomena Maria Da Costa Marques</b>		00:24:17
2º	185	<b>Ana Azêdo</b>	Botão Camp	00:24:50
3º	98	<b>Janine De Oliveira</b>		00:25:14
4º	196	<b>Laura Ribeiro Dias Botellero</b>	R66	00:29:49
5º	188	<b>Sónia Semedo</b>		00:30:32

### Veteranos D - Masculino

1º	144	<b>Pedro Sarabando</b>	Grecas	00:16:14
2º	87	<b>Armando Correia</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:16:35
3º	61	<b>Egídio Neves</b>	Runners&Friends	00:17:50
4º	123	<b>Jose Pinto</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:17:58
5º	36	<b>Paulo David Da Silva Cardoso</b>	Adões Trail	00:18:07
6º	94	<b>Paulo Rama</b>	Adões Trail	00:19:55
7º	252	<b>Marcelino</b>	Auto Macedo	00:20:10
8º	124	<b>João Carlos Afonso Aguiar</b>		00:20:50
9º	3	<b>Paulo Jorge Pereira Correia</b>		00:21:01
10º	40	<b>Nuno Costa</b>	Runners&Friends	00:22:12
11º	58	<b>Augusto Amaral</b>	Runners&Friends	00:22:19
12º	138	<b>Paulo Cabral</b>		00:22:53
13º	10	<b>Alexa</b>		00:23:18
14º	55	<b>Luís Pires</b>	Runners&Friends	00:23:39
15º	50	<b>João Luis Santos</b>		00:23:42
16º	62	<b>Paulo Renato Torres</b>	Runners&Friends	00:25:06
17º	73	<b>Paulo Manuel Pereira Soares Goncalves</b>		00:25:22
18º	200	<b>João Brandão</b>		00:26:18
19º	116	<b>Jorge Mendes</b>	R66	00:26:20

### Veteranos D - Feminino

1º	159	<b>Leonor De Melo Gomes</b>		00:23:56
2º	22	<b>Paula Duarte</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:33:43

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2023

CM Mealhada



## Classificações - Corrida 4.8Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>Veteranos E - Masculino</b>				
1º	95	<b>Jose S Fernandes</b>	casteli	00:16:22
2º	170	<b>Fernando Antunes</b>	CCDS S.Frutuoso	00:16:40
3º	17	<b>Joaquim António Pinto Ribeiro</b>	Grupo de Corrida de Argoncilhe	00:18:39
4º	190	<b>Joaquim Godinho</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:11
5º	120	<b>José Pereira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:26
6º	115	<b>Ricardo Rocha</b>	K_X	00:21:07
7º	129	<b>Narciso Arromba</b>	CluVe	00:21:48
8º	81	<b>Arlindo Silva</b>	CLUBE ATLETISMO DE OVAR	00:22:56
9º	192	<b>Álvaro Fernandes Fonseca</b>		00:23:41
10º	160	<b>João Luís Viegas Rocha Santos</b>		00:23:58
11º	56	<b>Mário Rosa</b>	Individual	00:24:18
12º	32	<b>Mário Figueiredo</b>	ADABEM TEAM RUNNING	00:24:24
13º	89	<b>Gil Ferreira De Almeida Sobrinho</b>		00:24:44
14º	136	<b>Laercio Da Costa Ribeiro</b>	RibeiroRunning	00:25:27
15º	70	<b>Jorge Pessoa</b>	Runners&Friends	00:26:09
16º	47	<b>Rui Dias</b>	Runners&Friends	00:26:14
17º	236	<b>Carlos Manuel</b>		00:27:27
18º	52	<b>António Manuel Lousada</b>		00:29:17
19º	132	<b>Carlos Cunha</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:34:23

## Veteranos E - Feminino

1º	199	<b>Mª Ermelinda Matos</b>		00:25:48
2º	149	<b>Maria Da Luz Pimenta</b>		00:29:40
3º	154	<b>Maria Alice Ferreira Soares Rios</b>	USF Caminhos do Cértoma	00:31:10
4º	100	<b>Florinda Soares</b>	USF Caminhos do Cértoma	00:32:31