



Regulamento Geral da Prova Ria Race Vagueira 2023



Regulamento Geral da Prova

1. ORGANIZAÇÃO
2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO
3. PERCURSO
4. TRANSPORTE DA VAGUEIRA PARA A ZONA INDUSTRIAL DE VAGOS
5. SEGURANÇA
6. PROGRAMA
7. ABASTECIMENTOS
8. DURAÇÃO MÁXIMA
9. INSCRIÇÕES / PAGAMENTO
 - 9.1. Custo de participação e limite de Inscrições na RIA RACE – Vagueira
 - 9.2. Material/Serviços Incluídos com a Inscrição
10. LEVANTAMENTO DE DORSAIS/KIT DE PARTICIPAÇÃO
11. CLASSIFICAÇÕES
 - 11.1. CORRIDA
 - 11.1.1. DORSAL
 - 11.1.2. CHIP
 - 11.1.3. ESCALÕES
 - 11.1.4. CLASSIFICAÇÕES
 - 11.2. CAMINHADA
12. PRÉMIOS
13. DESQUALIFICAÇÕES
14. ASSISTENCIA DURANTE A PROVA
15. RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE
16. SEGUROS
17. MEDIDAS DE CONTINGENCIA
18. RECLAMAÇÕES DA CLASSIFICAÇÃO
 - 18.1.SUGESTÕES DE MELHORIA/RECLAMAÇÕES
19. CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM
20. CANCELAMENTO DO EVENTO
21. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO
22. CASOS OMISSOS



Regulamento Geral da Prova

1. ORGANIZAÇÃO

O **Ria Race – Vagueira 2023**, é organizado pela **Always Young ADRC (Associação Desportiva, Recreativa e Cultural)** em parceria com a **Câmara Municipal de Vagos**.

2. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

A participação na Corrida assim como na Caminhada está aberta a todos os interessados, sem distinção de nacionalidade ou género, desde que devidamente inscritos, de acordo com o presente regulamento e dentro dos prazos estabelecidos.

Os participantes serão responsáveis por todas as ações suscetíveis de produzir danos materiais, morais, ou de qualquer natureza a si mesmos e/ou a terceiros.

A Organização declina toda a responsabilidade em caso de acidente, negligência ou de roubo de objetos e/ou valores, de cada participante.

Fica a Organização, bem como quaisquer dos envolvidos na organização da prova, isentos de responsabilidade dos atos acima descritos.

– Corrida (12Km) –

- A competição destina-se a todos os atletas, Federados ou não, em representação individual ou coletivo (Escolas, Clubes, Associações, etc.).

- Nesta prova, só poderão participar atletas com idade superior a 18 anos.

- Atletas que gozem de plena capacidade Física e Psíquica apta a esforços. A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

– Caminhada (6Km) –

- A caminhada destina-se a todas as pessoas com idade superior a 18 anos e que gozem de plena capacidade Física e Psíquica. A Organização não se responsabiliza por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a testarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

- Participação de Menores a 18 anos:

A participação de crianças e jovens com idades inferiores a 18 anos é da inteira responsabilidade dos seus pais e/ou pessoa que possua a tutela do menor.

Não se aconselha no entanto a participação de crianças com idade inferior a 10 anos.



Regulamento Geral da Prova

As inscrições de crianças e jovens com idades inferiores a 18 anos, apenas merecerão tratamento estatístico e servirão para que esta possa usufruir do Almoço e de mais brindes que possam vir a incluir o Kit de participação, pelo que não fará parte da Listagem obrigatória enviada a Seguradora. Não se podendo considerar por esse motivo assegurado.

A Organização, declina toda e qualquer responsabilidade no que a participação de menores diz respeito, assim como todo acidente/incidente que possa vir a ocorrer derivada dessa participação.

3. PERCURSO

A prova (corrida; caminhada) será composta por dois circuitos distintos, ambos com chegada no Largo Parracho Branco-Vagueira.

A corrida, partirá do centro da Zona Industrial de Vagos, junto ao Edifício sede do Neva.

A caminhada, partirá do Largo Parracho Branco-Vagueira.

- **Corrida 12Km** – Percurso não circular com distância aproximada de 12km e passagem pela praia (areia).

- **Caminhada 6Km** – Percurso circular com distância aproximada de 6km e passagem pela praia (areia)

A Organização, por motivos de força maior, poderá ser forçada a alterar o percurso e as respetivas distâncias previstas.

4. TRANSPORTE DA VAGUEIRA PARA A ZONA INDUSTRIAL DE VAGOS

A Organização em parceria com a Câmara Municipal de Vagos, disponibilizará transporte a todos os intervenientes na corrida, que o solicitem no ato da Sua Inscrição.

O transporte será efetuado em autocarros, com partida do Largo Parracho Branco – Praia da Vagueira e chegada à Zona Industrial de Vagos (Junto à sede do NEVA).

Os Horários dos transportes, serão oportunamente divulgados pela Organização.

A Organização, não garantirá transporte aos atletas que não compareçam no local da partida, nos horários previamente definidos.

5. SEGURANÇA

O percurso estará devidamente sinalizado com vários sinais informativos, nomeadamente, fitas, setas, placas, entre outros, colocados em locais previamente definidos pela organização. Nos locais que a organização avaliou como de maior perigo estarão presentes membros da organização devidamente identificados que alertarão os participantes para essa maior perigosidade. Durante o percurso haverá



Regulamento Geral da Prova

passagens em estradas com trânsito automóvel, pelo que é obrigatório o cumprimento das regras de trânsito.

A Organização, contará ainda com a presença de elementos da GNR e dos Bombeiros Voluntários de Vagos, que auxiliaram na promoção e garantia da segurança da prova e dos seus intervenientes.

6. PROGRAMA

A **Ria Race – Vagueira 2023** decorrerá no dia 18 de junho, de acordo com o seguinte programa:

Sábado, 17 de junho

10h:00 – Abertura do Secretariado (**Largo Parracho Branco – Praia da Vagueira**)

18h:30 – Encerramento do Secretariado.

Obs.: Pausa p/ Almoço (das 12:30 e as 14:30)

Domingo, 18 de junho

08h:00 – Abertura do Secretariado (**Largo Parracho Branco – Praia da Vagueira**)

09h:00 – Transporte dos Atletas para a Zona Industrial (Consultar Mapa de Horários)

09h:30 – Abertura da Caixa de Partida/Corrida (Zona Industrial de Vagos)

09h:35 – Alinhamento dos Participantes – Partida Corrida (12Km) (Zona Industrial de Vagos)

10h:00 – Partida Ria Race Vagueira – 12Km (Corrida);

10h:30 – Partida Ria Race Vagueira – 6Km (Caminhada); (Largo Parracho Branco – Praia da Vagueira)

12h:30 – Entrega de Prémios

7. ABASTECIMENTOS

No decorrer do percurso da Corrida, existirão dois pontos de abastecimento (líquidos).

No decorrer do percurso da Caminhada, existirá um ponto de abastecimento (líquidos).

No Final, existirá um abastecimento, disponível a todos os participantes (líquido / Sólidos).

Não obstante há existência de pontos de abastecimento disponibilizados pela Organização, a

Organização aconselha a todos os atletas a serem portadores do seu próprio Kit de abastecimento, em função das necessidades de cada atleta.

8. DURAÇÃO MÁXIMA

A Corrida e a Caminhada terão uma duração máxima de 2h30 horas, terminando a RIA RACE -Vagueira às 12:30, período após o qual não serão atribuídos tempos aos participantes na corrida e será restabelecida a normal circulação automóvel.

9. INSCRIÇÕES / PAGAMENTO

As Inscrições decorrem entre os dias 22 de março de 2023 e o dia 11 de junho de 2023 e podem ser efetuadas através dos seguintes métodos:



Regulamento Geral da Prova

- Corrida:



Preenchimento do formulário online disponível em

<https://runmanager.net/Eventos/5-vagueira-ria-race/711>

- O pagamento das inscrições, será efetuado por meio de transferência bancária, para o NIB, indicado no email rececionado pelo atleta, após a realização da sua inscrição.

- Após a realização do pagamento, o respetivo comprovativo deve ser enviado para a Organização.

Email: info.riarace@gmail.com

Após efetuada a Inscrição os atletas terão que regularizar o pagamento no prazo máximo de 5 dias, após este prazo a inscrição será anulada, sendo necessário efetuar novamente a inscrição.

As inscrições na corrida, efetuadas e pagas até ao dia 11 de junho de 2022, terão o dorsal personalizado com o Nome impresso.

- Caminhada:



Preenchimento do formulário online disponível em <https://runmanager.net/Eventos/5-vagueira-ria-race/711>

- O pagamento das inscrições, será efetuado por meio de transferência bancária, para o NIB, indicado no email rececionado pelo atleta, após a realização da sua inscrição.

- Após a realização do pagamento, o respetivo comprovativo deve ser enviado para a Organização.

Email: info.riarace@gmail.com

- **Farmácia GIRO**, sita na Rua Parque de Campismo, Gafanha da Boa Hora. (em data a definir posteriormente)

As Inscrições efetuadas de forma presencial nos locais designados pela Organização, deverá ser obrigatoriamente paga no ato da Inscrição.

Aquando do levantamento do Dorsal é necessário a apresentação de documento de identificação referente à inscrição.

9.1. Custo de participação e limite de Inscrições na RIA RACE – Vagueira

RIA RACE – VAGUEIRA 2019	De 22 de março a 11 de junho	Limite de Inscrições
CORRIDA	12€	300
CAMINHADA	8€	1000



Regulamento Geral da Prova

A organização poderá a qualquer momento, e sem aviso prévio, suspender ou prorrogar os prazos referidos assim como adicionar ou limitar o número de inscrições em função de necessidades e disponibilidades técnicas ou estruturais.

As inscrições serão encerradas assim que se atinjam os limites definidos.

A inscrição é pessoal e intransmissível.

Não são aceites cancelamentos nem efetuadas devoluções de valores pagos, independentemente da causa ou da importância.

9.2. Material/Serviços Incluídos com a Inscrição

- a) Dorsal;
- b) Abastecimentos;
- c) Almoço;
- d) T-shirt alusiva ao Evento (Técnica para os participantes na Corrida);
- e) Seguro de responsabilidade Civil;
- f) Seguro de Acidentes Pessoais;
- g) Banhos
- h) Prémios Finisher (para participantes na Corrida);
- i) Outros brindes que a organização possa angariar junto dos patrocinadores, a anunciar oportunamente;

10. LEVANTAMENTO DE DORSAIS / KIT DE PARTICIPAÇÃO

O Kit de participação é composto por:

- a) **Dorsal** com chip integrado para os participantes na corrida;
- b) **T-shirt** alusiva ao evento
- c) Ofertas dos patrocinadores;
- d) **Voucher Alimentação** (senhas)

O **KIT de participação** será entregue: **(Levantamento de Dorsais)**

Local	Data	Horário
Largo Parracho Branco	Sábado, 17 de junho de 2023	Das 10:00 às 18:30 *
Praia da Vagueira	Domingo, 18 de junho de 2022	Das 08:00 às 10:00

* Encerramento para almoço: Das 12:30 às 14:30.



Regulamento Geral da Prova

Nota Importante: Não serão entregues dorsais para além dos Horários Indicados.

O **KIT de participante** será entregue no local, data e hora mencionados no gráfico acima.

Para levantamento do Kit deverá ser apresentado o email de confirmação de inscrição assim como documento de identificação do atleta (ou cópia deste).

Um atleta pode levantar vários dorsais desde que se faça acompanhar dos comprovativos de inscrição ou em alternativa das cópias dos documentos de identificação dos participantes, em papel ou suporte eletrónico (Tablet ou smartphone, por exemplo).

Solicita-se a todos os Participantes (Corrida e Caminhada) que utilizem a t-shirt que fará parte do Kit por forma a auxiliar os voluntários e organização na distinção dos participantes de restante público bem como contribuir para a imagem do evento.

11. CLASSIFICAÇÕES

11.1. CORRIDA

Tendo esta Prova um carácter competitivo, embora não oficial, a organização recorre a um sistema de identificação dos participantes, por meio de dorsal e um sistema de cronometragem, “serviço prestado por uma empresa especializada”, por forma apurar a veracidade dos resultados.

11.1.1. DORSAL

O dorsal é pessoal e intransmissível e de utilização obrigatória. É da responsabilidade do atleta a sua colocação de forma bastante visível na parte frontal da t-shirt durante todo o desenrolar da prova. A perda do dorsal e/ou do chip de cronometragem é da responsabilidade do atleta e leva à sua desqualificação da prova. Atletas sem dorsal/inscrição não serão autorizados a participar nas provas, não terão acesso aos abastecimentos e brindes, podendo ser conduzidos por elementos da organização para fora do percurso.

As inscrições na corrida, efetuadas e pagas até ao dia 11 de junho de 2022, terão o dorsal personalizado com o Nome impresso.

11.1.2. CHIP

O controlo de tempos será efetuado por uma empresa especializada, e será utilizado um sistema eletrónico de controlo de tempos com recurso a chip colocado no Dorsal. Esse chip é entregue no levantamento do dorsal e o atleta deve devolver no final da prova.



Regulamento Geral da Prova

A Organização não se responsabiliza pela falha da apresentação de resultados resultante da má colocação ou perda do dorsal/Chip.

11.1.3. ESCALÕES

Para efeitos de classificação, os participantes serão divididos em cinco escalões, subdivididos em Masculinos e Femininos, a saber:

Escalão	Masculino	Feminino
Seniores	Dos 18 anos aos 29 anos	Dos 18 anos aos 29 anos
Masters	Dos 30 anos aos 39 anos	Dos 30 anos aos 39 anos
Veteranos A	Dos 40 anos aos 49 anos	Dos 40 anos aos 49 anos
Veteranos B	Dos 50 anos aos 59 anos	Dos 50 anos aos 59 anos
Veteranos C	Acima dos 60 anos, inclusive	Acima dos 60 anos, inclusive

Nota: A idade considerada é a idade do atleta no dia da prova.

11.1.4. CLASSIFICAÇÕES

As classificações da RIA RACE-Vagueira, serão disponibilizadas na zona da meta, e posteriormente publicadas na página de Facebook do evento.

11.2. CAMINHADA

Esta não terá carácter competitivo, não havendo por isso qualquer tipo de classificação.

12. PRÉMIOS

Serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados da Geral e de cada Escalão, Masculino e Feminino, a cortar a meta da RIA RACE-Vagueira.

A cerimónia de entrega de Prémios decorrerá por volta das 12:30 no local da meta.

13. DESQUALIFICAÇÕES

A Organização desqualificará qualquer atleta que:

- Manifeste mau estado físico
- Não possua dorsal, não o tenha visível, que utilize o dorsal de outro atleta ou que dobre ou manipule a publicidade do dorsal;



Regulamento Geral da Prova

- Não cumpra o percurso na sua totalidade;
- Não respeite as instruções da organização;
- Manifeste comportamento antidesportivo e falta de respeito para com os restantes atletas e/ou organização.
- Perda do Chip durante o percurso da prova;

14. ASSISTENCIA DURANTE A PROVA

A Organização irá providenciar assistência durante a realização das provas, para providenciar primeiros socorros, assim como ambulâncias colocadas em pontos estratégicos, a fim de facilitar uma rápida evacuação.

15. RESPEITO PELO MEIO AMBIENTE

Todos os atletas deverão adotar uma conduta de respeito pela natureza, pela paisagem e pelo ambiente, transportando consigo até ao ponto de recolha de lixo mais próximo, todos os resíduos considerados lixo resultantes da sua participação na competição.

16. SEGUROS

Os participantes devem reunir condições de saúde necessárias à prática desportiva.

Após a inscrição assumem que se sentem física e psicologicamente preparados para o esforço físico inerente à prova em que participarão.

A organização da prova assegura aos inscritos um seguro de acidentes pessoais, conforme previsto no D.L. 10/2009.

A organização não assume a responsabilidade por situações ocorridas aos atletas que não estejam abrangidas por este seguro.

17. RECLAMAÇÕES DA CLASSIFICAÇÃO

Deverão ser apresentadas pelo participante até 1 hora após o final da prova a organização presencialmente no secretariado ou por escrito através do e-mail: info.riarace@gmail.com.

17.1 SUGESTÕES DE MELHORIA/RECLAMAÇÕES

Deverão ser apresentadas pelo participante à organização no secretariado ou por escrito através do e-mail: info.riarace@gmail.com.



Regulamento Geral da Prova

18. CEDÊNCIA DE DADOS E IMAGEM

Ao participar do evento, o titular da inscrição ou o seu encarregado de educação (no caso de menores de idade) autoriza a Organização, os seus patrocinadores e entidades apoiantes do evento, que de forma gratuita e incondicional possam fazer uso dos direitos de utilização da sua imagem, captada em vídeo ou fotografia, no âmbito da realização do evento, autorizando a sua reprodução para fins promocionais.

A prova poderá ser ainda gravada em vídeo e/ou fotografada por jornalistas para posterior divulgação nos meios de comunicação.

A Organização reserva-se ainda no direito de ceder, aos seus patrocinadores e entidades apoiantes do evento, a informação relativa aos participantes na Ria Race – Vagueira.

Os participantes poderão, em qualquer momento, não autorizar a cedência dos dados pessoais fornecidos no ato de inscrição, e/ou das imagens recolhidas, devendo para tal comunicar à organização pelo email info.riarace@gmail.com.. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar a sua utilização, sem direito a qualquer compensação financeira.

19. CANCELAMENTO DO EVENTO

O cancelamento do evento pode ocorrer motivado por fatores externos à organização: Catástrofes naturais, greves, manifestações, impossibilidade de usar as vias de circulação de trânsito, impossibilidade de usar telecomunicações, restrições do governo, nova legislação, etc.;

Caso o evento seja cancelado, antecipado, adiado ou tenha havido alteração dos horários das provas, devido a circunstâncias alheias à vontade da Organização (como por exemplo, condições meteorológicas adversas ou alertas vermelhos da Proteção Civil), a Organização não pode ser responsabilizada por quaisquer inconvenientes, despesas, custos, perdas ou danos sofridos pelos participantes;

No caso de não haver condições técnicas e/ou de segurança para realização da prova, a organização reserva-se no direito de transferir ou cancelar a mesma, medidas essas que serão tomadas no dia do evento.



Regulamento Geral da Prova

20. ACEITAÇÃO DO REGULAMENTO

Ao realizarem a sua inscrição, todos os participantes aceitam o presente regulamento e, em caso de dúvida ou surgimento de uma situação não contemplada no mesmo, devem informar a organização. Este regulamento poderá sofrer alterações de pormenor, não limitantes dos direitos ora expressos, vigorando sempre a última versão.

21. CASOS OMISSOS

Todos os casos omissos deste regulamento serão alvo de deliberação por parte da Direção do evento, prevalecendo as normas regulamentares da Federação Portuguesa de Atletismo e da IAAF – International Association of Athletics Federation.