

4ª MMTAC - Meia Maratona Trail Areias do Caetano

São Caetano, Cantanhede - 16.07.2023
Centro de Cultura e Recreio de São Caetano



Classificações - Mini Maratona Trail 10.0Km - Escalões

- Mini Maratona Trail 10.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	582	Tomás Andrade Soares	Clube desportivo de Feirense	00:52:24
2º	585	Marco Catarino	Saleiro Frutas Team	00:56:39
3º	530	João Duarte Tomé Vicente		01:17:29
FSub23 - Feminino				
1º	533	Lisa		01:32:09
2º	534	Júlia Francisco		01:32:10
3º	509	Maria Fernanda Miranda De Freitas	CIA DA CORRIDA	01:40:24
MSenior - Masculino				
1º	577	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:46:21
2º	514	Gonçalo Marques	Runners&Friends Pampilhosa	00:50:21
3º	553	Bruno Santos	Saca Trilhos Anadia	00:51:56
4º	531	Telmo Duarte	RM Runners	00:54:03
5º	556	David Neto	Trilhos da Baga/ K Run Team	00:58:25
6º	552	Nuno Manco	Individual	00:59:10
7º	546	José Mendes	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:02:11
8º	532	José Carvalho	RM Runners	01:02:15
9º	538	Rudy Baptista	RM Runners	01:03:43
10º	513	Diogo Pessoa		01:04:47
11º	508	Pedro Domingues		01:04:53
12º	540	André Pires		01:05:24
13º	511	Rui Macedo		01:06:54
14º	527	João Caetano	Juveforce Run Team	01:07:01
15º	578	Paulo Oliveira	Domus trail	01:07:07
16º	555	Toni Domingues		01:10:49
17º	559	Micael Sacarrao		01:10:52
18º	583	Jaime Louro		01:11:44
19º	544	Rui Canudo	RM Runners	01:12:39
20º	551	João Ricardo Canudo	RM Runners	01:12:39
21º	545	José Tavares	RM Runners	01:12:39
22º	590	Sandro Ribeiro		01:13:07
23º	539	Jael Antunes	RM Runners	01:17:08
24º	568	Rui Santos		01:20:20
FSenior - Feminino				
1º	506	Ana Teresa	Equipa Lábios Vermelhos	01:01:37
2º	507	Carla Henriques	Equipa Lábios Vermelhos	01:03:43
3º	516	Rosário Cruz	Tondela Runners	01:06:39
4º	561	Sara Oliveira		01:10:51

4ª MMTAC - Meia Maratona Trail Areias do Caetano

São Caetano, Cantanhede - 16.07.2023
Centro de Cultura e Recreio de São Caetano



Classificações - Mini Maratona Trail 10.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	535	Rita Santos	Ameal Trail	01:20:56
6º	570	Carla Susana Rodrigues Miranda		01:22:34
7º	569	Carina Neves		01:41:33
8º	505	Cassandra Pessoa		01:41:34

M40 - Masculino

1º	591	Licínio Pimentel	RM Runners	00:47:48
2º	574	Luís Oliveira	Barracão	00:50:05
3º	576	Alexandre Pessoa	N@oDesiste	00:54:02
4º	529	André Assena	RM Runners	00:54:04
5º	536	Carlos Ferreira	Ameal Trail	00:54:15
6º	566	Ricardo		00:56:20
7º	523	Rocco Cocchiola	Tondela Runners	00:57:15
8º	571	Jose Costa		00:57:31
9º	548	Filipe Jorge De Oliveira Canudo	RM Runners	01:02:15
10º	557	José Miguel Girão	RM Runners	01:07:24
11º	550	Ricardo Mingatos	RM Runners	01:09:25
12º	587	Carlos Pires	RM Runners	01:13:13
13º	543	Celso Figueiredo	Saleiro frutas team	01:13:35
14º	528	Rui Mendes	Adoes	01:13:50
15º	564	Joaquim Gordicho	Sem Nome	02:20:33

F40 - Feminino

1º	502	Catarina Quinteiro	Individual	00:59:13
2º	522	Aida Cocchiola	Tondela Runners	01:04:52
3º	524	Sandra Lopes		01:11:01
4º	549	Julia Alves	RM Runners	01:13:13
5º	520	Maria Inês Gomes	Tondela Runners	01:20:40
6º	521	Anabela Correia	Tondela Runners	01:20:56
7º	573	Elisabete Baptista	TRILHOS DE SICÓ	01:21:52
8º	510	Gislaine Furtuozo Miranda De Freitas	CIA DA CORRIDA	01:23:13
9º	504	Susana Jesus	SS CGD	01:27:22
10º	563	Paula Santos	Sem Nome	02:20:29

M50 - Masculino

1º	567	Jose Carlos Rodrigues	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	00:50:37
2º	515	Egídio Neves	Runners&Friends Pampilhosa	00:51:31
3º	588	Amílcar Oliveira Gonçalves	Individual	00:51:52
4º	503	Henrique Amador	SS CGD	00:57:33
5º	537	Jorge Da Costa Pedro	Trilhos da Baga	01:04:42
6º	526	Paulo Caetano	Juveforce Run Team	01:07:00
7º	525	Paulo Silva	Tondela Runners	01:09:01
8º	592	Miguel Coelho		01:17:56
9º	519	João Carlos Costa Da Cruz		01:43:30

4ª MMTAC - Meia Maratona Trail Areias do Caetano

São Caetano, Cantanhede - 16.07.2023
Centro de Cultura e Recreio de São Caetano



Classificações - Mini Maratona Trail 10.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
F50 - Feminino				
1º	593	Odete Cruz		01:01:59
2º	512	Estefânia Lopes	Tondela Runners	01:10:02
3º	589	Cremilde		01:14:15
4º	579	Margarida Figueiredo	É preciso coragem	01:18:04
5º	542	Ronilda Ferreira De Almeida		01:41:21
6º	565	Maria Caldeira	Sem Nome	02:20:28
M60 - Masculino				
1º	558	Narciso Arromba	CluVe	01:01:00
2º	572	Manuel Ferreira Miranda		01:05:38
3º	580	Ilidio Cordeiro	Trilhos de Sicó	01:21:53
4º	581	Manuel Miranda Da Silva		01:56:04
5º	562	Vitor Vilela	Sem Nome	02:20:31
F60 - Feminino				
1º	575	Silvia Regina Arruda De Moraes	Centro de marcha e corrida da Covilhã	01:35:29