

Benfeita Trail

Benfeita - 13.08.2023
scparacoiscorrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

- Trail Curto 20.0km

ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
MSub23 - Masculino				
1º	90	Nuno Miguel Oliveira Campos	Furfor Running Project	02:01:22
2º	173	Joaquim Sousa	GRVilaverdense	02:39:59
3º	112	Hugo Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:45:19
4º	84	Marcelo		02:51:58
5º	67	João Pratas	ARCD Venda da Luisa	03:08:37
6º	115	Ricardo Lopes	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:10:59
7º	192	João Daniel Cruz	GRVilaverdense	03:33:23
8º	182	Marco	CF Os marialvas	04:04:08
FSub23 - Feminino				
1º	150	Constança Pelicano	GRVilaverdense	02:39:57
MSenior - Masculino				
1º	136	Nuno Tavares	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:56:57
2º	210	José Madeira	Maratona clube vila chã	02:04:17
3º	23	José Alves	Penature Trail Team	02:07:09
4º	31	David Santos	ACDRS QUINHENDROS	02:12:09
5º	93	João Freitas	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:15:16
6º	126	Alexandre Cipriano Blasques Rodrigues	EDV- VIANA TRAIL	02:19:42
7º	95	Amaro Teixeira	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	02:20:58
8º	109	José Belbuche	Penature Trail Team	02:28:14
9º	7	Diogo Santos	Monsanto Running Team	02:30:20
10º	211	Fabio Samuel Coelho Da Silva	KeMedo	02:33:29
11º	44	Silvio Marques	CF Os Marialvas	02:46:52
12º	101	Nelson Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:55:55
13º	38	Gonçalo Reis	Fátima Trail Team	03:11:22
14º	193	Jorge Scevola	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:34:24
15º	164	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:53:37
16º	152	André Santos	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:58:41
17º	5	Pedro Fonseca	RUN 4 FUN	04:09:20
18º	181	Alexandre	Domus Trail	04:30:06
FSenior - Feminino				
1º	127	Renata Castro Gonçalves	EDV- VIANA TRAIL	02:33:59
2º	43	Sandra Oliveira	CF Os Marialvas	02:45:09
3º	36	Karen Duarte Mendes	Academia de Desportos de Condeixa	02:58:58
4º	37	Rita Maia	Fátima Trail Team	02:59:53
5º	159	Sara Ramalho	SCFZ Trail Runners	03:23:03

Benfeita Trail

Benfeita - 13.08.2023
scparacoiscorrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
6º	107	Ana Salomé R. Oliveira	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	03:31:44
7º	190	Ana Anunciação Silva	RUN 4 FUN	03:52:26
8º	47	Rita Ribeiro	Fátima Trail Team	04:05:46

M35 - Masculino

1º	88	Fernando Manuel De Jesus Rosa	Airlux - Nda	02:11:27
2º	103	Valter Lopes	ACDRS QUINHENDROS	02:14:44
3º	208	Paulo Ribeiro	Apúlia a Correr	02:16:02
4º	102	Fernando	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:19:18
5º	161	Tiago Dinis	SCFZ Trail Runners	02:21:13
6º	117	Jorge Filipe Gomes Albuquerque	Adões Trail	02:25:32
7º	58	Carlos Carvalho	Talentos Objetivos	02:31:28
8º	154	Tiago Figueiredo	ACDRS QUINHENDROS	02:31:59
9º	96	João Monteiro	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	02:33:59
10º	49	Daniel Rosário	Salvaterra Trail Team / Trilho Perdido Cronometragens	02:36:09
11º	14	Filipe Pinhão	GRVilaverdense	02:39:58
12º	48	Rui Marto	Fátima Trail Team	02:42:45
13º	155	Sérgio Miguel Tenente Dos Santos Pocinho	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:44:08
14º	12	Andre Filipe Pinto Lavado	ACDRS QUINHENDROS	02:49:01
15º	146	Pedro Daniel Marques Valente De Almeida	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:40
16º	188	Hugo Fernandes	RUN 4 FUN	02:56:37
17º	176	Luis Ferreira	ACD Os ÍLHAVOS	02:57:23
18º	179	Francisco	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	03:09:22
19º	2	João Antunes	RUN 4 FUN	03:13:03
20º	72	Luis Mnauel Pereira Gaspar		03:20:10
21º	61	Marco Nobre	Blackbulls / CNI / NEUTURA	03:23:05
22º	156	Fábio Barroca	GRVilaverdense	03:32:39
23º	212	Márcio Silva	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:34:22
24º	98	Gabriel Romualdo	GRVilaverdense	03:55:23

F35 - Feminino

1º	13	Margarida Pestana	Clube Desportivo de Espite	02:28:48
2º	85	Sofia Marques Vieira	Clube Desportivo de Espite	02:31:19
3º	130	Rute Martins	Clube Desportivo de Espite	02:41:18
4º	160	Guida Fontes	CF Os marialvas	02:44:33
5º	123	Cláudia Neto	ACDRS QUINHENDROS	03:20:28
6º	137	Vânia Ferreira	Talentos Objetivos	03:33:38
7º	209	Vanda Graça	CF Os Marialvas	03:46:20
8º	163	Daniela Guerra	CF Os marialvas	03:46:21
9º	195	Carina Jordão	Gatões BTT	03:52:36
10º	55	Catarina Fernandes	Alverca Urban Runners	04:01:58
11º	4	Débora Almeida	RUN 4 FUN	04:09:21

Benfeita Trail

Benfeita - 13.08.2023
scparacoiscorrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
M40 - Masculino				
1º	132	Nelson Costa	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:55:05
2º	34	Alex Silva	Atletismo Clube da Tocha	02:05:00
3º	135	Paulo Palhinha	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:05:58
4º	133	Márcio Pereira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:09:52
5º	162	Hélder	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	02:16:15
6º	131	Jorge Nabais	Núcleo Cultural e Desportivo de Sortelha	02:21:27
7º	30	Marco Vitorino	Cpalcanenatrail	02:25:06
8º	8	Raul Pereira	Individual	02:30:44
9º	57	Vitor Monteiro	Salvaterra Trail Team / Trilho Perdido Cronometragens	02:36:20
10º	147	Romeu Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:38:33
11º	218	Hélder De Oliveira Silvério	Timberpor	02:38:54
12º	74	Nelson Feiteira	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	02:47:47
13º	149	Remi Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:52:00
14º	139	João Paiva	Soure Mov	02:52:36
15º	119	Rui Ramos	Monsanto Running Team	02:58:14
16º	79	Daniel Mateus	Gatões BTT	03:08:47
17º	83	Hugo Silva	Talentos Objetivos	03:09:35
18º	56	Marco Brásio	Blackbulls / CNI / NEUTURA	03:23:03
19º	174	Nuno Miguel Corado Da Costa	Blackbulls / CNI / NEUTURA	03:23:06
20º	207	Hugo Carolino	Safados Do Trail	03:26:28
21º	108	Rui Custódio	Figueira Kayak Clube	03:27:14
22º	143	Bruno Gonçalo	Academia de Desportos de Condeixa	03:33:12
23º	94	Filipe Cunha	Arco4run	03:38:56
24º	6	João Bettencourt	RUN 4 FUN	03:48:14
25º	220	Fernando Miguel Vicente De Almeida		03:52:04
26º	118	Rui Moura	Alverca Urban Runners	03:55:06
27º	204	Joel Baptista	Soure Mov	03:56:01
28º	201	Nuno Gois	GRVilaverdense	04:06:14
29º	62	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	04:14:58
30º	39	Sérgio Paulo Silva Carvalho	CF Os Marialvas	04:30:04

F40 - Feminino

1º	129	Sofia Roquete	OCS - Arrábida Trail Team	02:39:11
2º	65	Dília Santos	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:55:28
3º	54	Catarina Marques	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:08:09
4º	217	Patricia Isabel Da Costa Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:18:30
5º	206	Gislaine Santos	Safados Do Trail	03:22:49
6º	184	Otília Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:35:51

Benfeita Trail

Benfeita - 13.08.2023
scparacoiscorrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
7º	175	Ana Marins	ACDRS QUINHENDROS	03:48:10
8º	142	Vania Goncalo	Academia de Desportos de Condeixa	04:30:03

M45 - Masculino

1º	134	Miguel Pires	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:12:12
2º	205	João Simões	ACDRS QUINHENDROS	02:22:05
3º	91	Paulo Cação	Salvaterra Trail Team / Trilho Perdido Cronometragens	02:32:37
4º	219	Rui Paulo Martins Castanheira	Timberpor	02:33:46
5º	153	António Santos	ACDRS QUINHENDROS	02:35:01
6º	157	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:37:34
7º	10	David Dias	Alverca Urban Runners	02:39:09
8º	167	Hilário Louro	BET ON SAFETY	02:43:42
9º	73	Aurélio Saúde	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:50:24
10º	50	Francisco Naia	STT- TrilhoPerdidoCronometragens	02:57:46
11º	185	Nuno Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:57:50
12º	45	Luís Franco Da Silva	Individual	03:02:59
13º	25	Paulo Roque	Fátima Trail Team	03:06:11
14º	177	Filipe José Ralha De Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	03:07:31
15º	197	Hugo Vieira	Bruxos Runners	03:19:12
16º	52	Sandro Silva	ATR-Algarve Trail Running	03:20:02
17º	187	Ricardo Cardoso Reis Sá Coelho	Penature Trail Team	03:26:43
18º	26	(Greg)Grzegorz Czapiewski		03:37:08
19º	145	Vasco Manuel De Campos Figueiredo	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:37:30
20º	64	Nuno Bandarra Dos Reis	Figueira Kayak Clube	03:39:57
21º	110	Jorge Faria	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:51:55
22º	183	Gary Quintal	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	04:00:14
23º	20	Fernando Ferreira	Trilhos do Costume	04:02:07
24º	71	Luis André	Hct Running Team	04:30:06
25º	100	Miguel Ribeiro	SC POVOENSE - CARACOIS DE CORRIDA	04:30:17

F45 - Feminino

1º	66	Isabel Baptista	Talentos Objetivos	02:43:13
2º	196	Ana Mota	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	02:47:51
3º	200	Lúcia Sofia Silva	Gatões BTT	02:58:13
4º	198	Elisabete Ferreira	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:23:11
5º	53	Marisa Ferreira	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:27:14
6º	138	Sandra Reis	Talentos Objetivos	03:32:07
7º	29	Carla Sofia	Associação Desportiva de Aldeia da Ribeira	03:34:03
8º	148	Sandra Soldan	CluVe - Clube Veteranos Atletismo Coimbra	03:35:08
9º	180	Catarina Baptista	Talentos Objetivos	03:36:06
10º	82	Sónia Domingues	Academia de Desportos de Condeixa	03:55:20
11º	106	Patrícia Ramalheiro	Montanha Clube Trail Running / EFAPEL	03:55:51

Benfeita Trail

Benfeita - 13.08.2023
scparacoiscorrida



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
12º	199	Ana Oliveira	ACDRS QUINHENDROS	04:04:14
13º	122	Ana Carina Silva	Miro Trail	04:04:23

M50 - Masculino

1º	189	Manuel Sérgio Marques Pinto	Tricô nr	02:16:32
2º	186	João Paulo Nobre Santos Marques	Trilhos da Baga / K Run Team	02:43:48
3º	214	Carlos Costa	Academia de Desportos de Condeixa	02:47:15
4º	213	Rui Gaspar		03:06:12
5º	124	Antônio Gaspar	ACDRS QUINHENDROS	03:11:11
6º	116	Fernando Godinho	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:17:22
7º	27	António Santos	Vikings Trsil Runngers	03:17:24
8º	24	Carlos Coelho	MIRO TRAIL	03:20:27
9º	16	Sérgio Ramalho	Cpalcanenatrail	03:20:39
10º	76	Marcelo Silva	Stravistas Venda do Pinheiro	03:28:30
11º	191	João Cruz	GRVilaverdense	03:33:24
12º	203	Acílio Noro	Soure Mov	03:46:19
13º	86	Nuno Veiga	CAOH - CLUBE ATLÉTICO DE OLIVEIRA DO HOSPITAL	03:56:19
14º	111	Nelson Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	04:00:32

F50 - Feminino

1º	77	Ana Araújo	Amigos do Atletismo de Mafra	02:54:33
2º	216	Fátima Coelho	GD Leões da Guarda - Lion Runners	02:58:10
3º	113	Anabela Monteiro	CUMIBROA RUNNING TEAM	03:27:02
4º	99	Sílvia Marques	Talentos Objetivos	03:41:38
5º	202	Alda Santos	Soure Mov	03:46:18
6º	51	Nelia Jesus	Gatões BTT	03:52:25
7º	21	Celeste Pedro	Trilhos do Costume	04:02:08

M55 - Masculino

1º	168	Carlos Cunha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:23:20
2º	97	Rui Pais	Penta Clube da Covilhã/Sport Hotel Trail Running Team	02:27:55
3º	166	Paulo Manuel Costa		02:43:31
4º	63	Paulo Salvador Pacheco Rodrigues	Monsanto Running Team	02:48:26
5º	170	Mário Neves	GRVilaverdense	02:53:30
6º	215	Fernando Morais	GD Leões da Guarda - Lion Runners	03:08:11
7º	68	Rui Cunha	Grupo Desportivo Santander Totta	03:12:49
8º	165	Amilcar De Oliveira Raimundo	Sosense Trail Team - Braga & Fernandes	03:23:10
9º	75	Carlos Alberto Da Silva Pires	Saca Trilhos Anadia	03:33:02

F55 - Feminino

1º	158	Maria De Fátima De Jesus Malta	MIRO TRAIL	03:49:25
----	-----	--------------------------------	------------	----------

M60 - Masculino

1º	140	João Matos	miro trail	02:55:45
----	-----	------------	------------	----------

Benfeita Trail

Benfeita - 13.08.2023

scpcaracoiscorrída



Classificações - Trail Curto 20.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
2º	59	José Mendes	Saca Trilhos Anadia	03:11:02
3º	22	José Pedro Coutinho	Miro Trail	04:02:14
4º	17	Jorge Pereira	Montes Saloios Trail Team	04:08:26

M65 - Masculino

1º	33	Americo Grou	GRVilaverdense	03:41:10
-----------	----	---------------------	----------------	----------