

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024  
Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Longo 25.0Km - Escalões

### - Trail Longo 25.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	97	<b>David Carvalheiro</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:46.223
2º	70	<b>Joaquim Sousa</b>	GRVilaverdense	02:27:54.059
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	18	<b>José Dionel</b>	Dão Nelas Runners	01:54:49.549
2º	36	<b>Tiago Ferreira</b>	Fox Running Team	01:57:23.117
3º	85	<b>Telmo Santos</b>	Ameal Trail	02:14:07.295
4º	103	<b>Fábio Antunes</b>	Penature Trail Team	02:17:36.499
5º	104	<b>William Caetano</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:55:37.500
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	14	<b>Karen Duarte Mendes</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:10:50.162
2º	19	<b>Jessica Lopes</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:33:38.377
3º	31	<b>Maria</b>	Adoes Trail	03:23:08.471
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	105	<b>Vasco Pereira</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:47.309
2º	44	<b>Samuel Castela</b>	SharishGin GD Piranhas Alqueva	01:51:10.690
3º	25	<b>Tiago Silva</b>	Gatões BTT	01:51:51.031
4º	30	<b>João Taborda</b>	CF Os Belenenses	01:53:18.956
5º	76	<b>Alfredo Gaspar</b>	Talentos Objetivos	01:56:22.132
6º	26	<b>Carlos Carvalho</b>	Talentos Objetivos	01:58:38.265
7º	55	<b>Vasco Vasconcelos</b>	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:07:57.768
8º	16	<b>Rúben Rodrigues</b>	Miro Trail	02:12:24.212
9º	74	<b>Luis Ferreira</b>	ACD Os ÍLHAVOS	02:12:38.861
10º	33	<b>Ricardo Lopes</b>	NEXEBRA TRAIL TEAM	02:19:49.565
11º	34	<b>Fábio Barroca</b>	GRVilaverdense	02:27:44.079
12º	71	<b>Marco Nobre</b>	BlackBulls/CNI	02:42:48.071
13º	23	<b>Gabriel Romualdo</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:42:53.616
14º	58	<b>José Mendes</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:49:12.817
<b>F35 - Feminino</b>				
1º	60	<b>Cláudia Neto</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:31:49.336
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	96	<b>Paulo Palhinha</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:43:45.678
2º	69	<b>Luís Couto</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:48:58.369

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Longo 25.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
3º	2	<b>Jorge Simões</b>	Gatões BTT	01:52:56.375
4º	21	<b>Bruno Estêvão</b>	Domus Trail	01:55:40.847
5º	10	<b>Carlos Reis</b>	Ameal Trail	02:02:10.972
6º	86	<b>Luis Fernandes</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:05:04.232
7º	73	<b>Filipe Saltão</b>	ARCD VENDA DA LUÍSA	02:09:28.340
8º	38	<b>João Rodrigues</b>	Talentos Objetivos	02:10:14.733
9º	40	<b>Romeu Vasconcelos</b>	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:11:34.495
10º	6	<b>Jorge Bandeira</b>		02:12:24.011
11º	91	<b>Tiago</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:13:17.325
12º	7	<b>Nelson Lopes</b>	Talentos Objetivos	02:17:57.430
13º	80	<b>Edgar Gomes</b>	Soure Mov	02:20:02.512
14º	87	<b>Daniel Mateus</b>	Gatões BTT	02:21:42.578

### F40 - Feminino

1º	20	<b>Joana Dionísio</b>	Soure Mov	02:49:14.914
2º	88	<b>Ana Marins</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:53:17.664
3º	46	<b>Isabel Jesus</b>	Miro Trail	02:54:56.653
4º	83	<b>Sonia Cardoso</b>	Trilhos da Baga	02:57:45.888
5º	11	<b>Rute Bastos</b>	IINDIVIDUAL	03:02:51.643
6º	28	<b>Marisa Azenha</b>	individual	03:23:10.211

### M45 - Masculino

1º	5	<b>Carlos Alberto Neves Pereira</b>	Miro Trail	01:47:44.080
2º	50	<b>João Silva</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:48:17.902
3º	95	<b>Miguel Pires</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:49:05.804
4º	98	<b>Paulo Amaral</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:51:28.443
5º	67	<b>Pedro Cardoso</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:55:30.130
6º	75	<b>Vitor Cação</b>	Gatões BTT	01:57:18.292
7º	52	<b>Aurélio Luís Bessa Saúde</b>	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:01:57.937
8º	64	<b>Amílcar Ramos</b>	Talentos Objetivos	02:06:33.106
9º	48	<b>Bruno Maciel Maia Rodrigues</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:07:59.162
10º	53	<b>José Miguel Torres</b>	Domus Trail	02:08:19.463
11º	63	<b>Nuno Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:15:58.498
12º	65	<b>Filipe José Ralha De Vasconcelos</b>	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	02:27:58.920
13º	93	<b>Jose Silva</b>		02:31:47.295
14º	39	<b>Renato</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:51:03.544
15º	100	<b>Pedro Tek</b>	Trilhos da Baga / K Run Team	02:55:06.310
16º	17	<b>Inácio Faísca</b>	ACDRS QUINHENDROS	03:29:10.525

### F45 - Feminino

1º	62	<b>Carla Mochila</b>	SharishGin GD Piranhas Alqueva	02:21:25.719
2º	15	<b>Lúcia Marques</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:25:11.662
3º	90	<b>Otília Costa</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:46:47.792
4º	29	<b>Idalina Ribeiro</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:51:00.667

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Longo 25.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	27	<b>Elisabete Maria De Almeida Ferreira</b>	Montanha clube trail running/Efapel	03:07:53.824
6º	56	<b>Ana Carina Silva</b>	Miro Trail	03:09:18.182
7º	77	<b>Fátima Oliveira</b>	GRVilaverdense	03:09:23.634
8º	24	<b>Raquel Machado</b>	Dão Nelas Runners	03:41:57.186

### M50 - Masculino

1º	68	<b>Paulo Almeida</b>	Vikings Trail Runners / CCR Alcabideque	01:55:59.110
2º	57	<b>Duarte Domingues</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:00:21.250
3º	45	<b>José Carlos Dos Reis Leal</b>	Ameal Trail	02:00:47.096
4º	3	<b>Eduardo Fausto Joanes</b>	Talentos Objetivos	02:01:01.031
5º	13	<b>Paulo Baptista</b>	SDMT	02:10:38.221
6º	79	<b>Pedro Miguel Ferreira Henriques Simões</b>	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:14:59.563
7º	32	<b>Vítor Fonseca</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:29:49.709
8º	61	<b>Antonio Gaspar</b>	ACDRS QUINHENDROS	02:31:44.523
9º	101	<b>Helder Simões</b>	Figueira Kayak Clube	02:42:53.366
10º	22	<b>Paulo Martins</b>	ARSM - ASSOCIAÇÃO RECREATIVA DE S. MIGUEL	02:49:02.415
11º	49	<b>João Cruz</b>	GRVilaverdense	02:49:10.825

### F50 - Feminino

1º	54	<b>Dora Gomes</b>	Domus Trail	02:20:07.807
2º	9	<b>Júlia Santos</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:21:46.975
3º	66	<b>Teresa De Lurdes Fernandes Rosa</b>	GRVilaverdense	02:33:44.531
4º	35	<b>Maria Manuela Mendes</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:36:35.006
5º	42	<b>Patrícia Ramalheiro</b>	Montanha clube trail running/Efapel	03:17:36.561

### M55 - Masculino

1º	12	<b>José Jesus</b>	Formobike BTT & Trail Running	01:57:19.124
2º	92	<b>António José Redondo Paulo</b>	Jovase trail running	02:17:33.661
3º	4	<b>Paulo Salvador Pacheco Rodrigues</b>	Monsanto Running Team	02:17:57.062
4º	8	<b>José Pereira</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:25:13.908
5º	89	<b>Paulo Açafraão</b>	Jovase trail running	02:44:48.506

### F55 - Feminino

1º	72	<b>Cidália Oliveira</b>	ARCD VENDA DA LUÍSA	02:39:18.082
2º	51	<b>Fátima Malta</b>	Miro Trail	02:54:54.829
3º	37	<b>Isabel Gomes</b>	GRVilaverdense	03:29:05.587

### M60 - Masculino

1º	47	<b>João Matos</b>	Miro Trail	02:21:17.815
----	----	-------------------	------------	--------------

### F60 - Feminino

1º	81	<b>Rosa Matos</b>	Miro Trail	03:41:58.637
----	----	-------------------	------------	--------------

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Longo 25.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>M65 - Masculino</b>				
1º	94	<b>Jorge Serrazina</b>	Óbidos	02:17:56.707
2º	1	<b>Americo Grou</b>	GRVilaverdense	03:00:25.279