

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Curto 12.0Km - Escalões

### - Trail Curto 12.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub20 - Masculino</b>				
1º	231	<b>Lucas Vaz</b>	Grupo Alegre Unido Bajouca	00:58:39.883
2º	225	<b>Luis Varanda</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:14:53.672
3º	206	<b>Rafael Pinto</b>	ADC Santa Isabel Trail Running	01:22:49.963
4º	284	<b>João Gaspar</b>	Grupo Juvenil São Tomé	01:48:02.588
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	274	<b>Roberto Silva</b>	ID.Vieirense	00:49:19.261
2º	215	<b>Joao Rosa De Almeida</b>		00:53:19.942
3º	219	<b>Diogo Pimenta</b>	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:54:19.770
4º	255	<b>Joel Dinis</b>	Talentos Objetivos	00:54:33.914
5º	213	<b>Sebastião Görne</b>	Flashover BVPenela	00:55:19.448
6º	203	<b>Cláudio Dias</b>	ARCAR Team / Trail do Vale	01:01:57.346
7º	243	<b>Gonçalo Gomes</b>	Sem Sede	01:03:24.553
8º	244	<b>David Teixeira</b>	GRVilaverdense	01:04:53.664
9º	266	<b>Nuno Filipe Sousa Raposeiro Torres</b>	Runners	01:05:02.127
10º	223	<b>João</b>	G.J. S.Tomé	01:06:31.608
11º	262	<b>Gui Rodrigues</b>		01:08:04.297
12º	232	<b>Tiago Pina</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:09:44.292
13º	238	<b>Pedro Ponte</b>	Sem Sede	01:10:01.430
14º	218	<b>Gonçalo Henriques</b>	ARCAR Team / Trail do Vale	01:17:09.253
15º	272	<b>Nuno Santos</b>	Sem Sede	01:24:33.704
16º	256	<b>Aidan Ó Riain</b>		01:26:04.739
17º	258	<b>Luís Miguel Oliveira Da Silva</b>	IINDIVIDUAL	01:27:44.905
18º	234	<b>Fernando Monteiro</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:30:25.222
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	220	<b>Catarina Caria</b>	Fox Running Team	01:18:25.082
2º	261	<b>Marta Godinho</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:23:03.189
3º	221	<b>Adriana</b>	Gatões BTT	01:23:47.331
4º	254	<b>Sara Azenha</b>		01:26:02.749
5º	235	<b>Marisol Simões</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:30:13.886
6º	281	<b>Nádia Gil</b>	Talentos Objetivos	01:33:40.648
7º	237	<b>Liliana Simões</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:40:49.171
<b>M40 - Masculino</b>				
1º	236	<b>Vitor Pleno</b>	CPT Sobral de Ceira	00:50:13.215
2º	222	<b>Filipe Pinhão</b>	GRVilaverdense	00:50:43.052
3º	280	<b>Márcio Pereira</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	00:52:49.789
4º	201	<b>André Magalhães</b>		00:52:52.463

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Curto 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
5º	230	<b>Márcio Rodrigues</b>	ACDRS QUINHENDROS	00:55:46.920
6º	214	<b>Vitor Gomes</b>	Flashover BVPenela	00:56:14.738
7º	245	<b>Arnaldo Oliveira Ferreira</b>	Atletismo Clube da Tocha	00:58:45.646
8º	278	<b>Mário Santos</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	00:59:17.475
9º	212	<b>Rui Varanda</b>	Atletismo clube da Tocha	00:59:32.728
10º	260	<b>Bruno B Ferreira</b>	ACDRS QUINHENDROS	00:59:50.920
11º	251	<b>Miguel Vasco</b>	GRVilaverdense	01:04:19.873
12º	271	<b>João Bairrão</b>	Runners	01:07:02.233
13º	276	<b>João Jorge</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:07:59.029
14º	229	<b>João Batata</b>	IINDIVIDUAL	01:08:49.465
15º	204	<b>Filipe Costa</b>	ARCAR Team / Trail do Vale	01:17:21.136
16º	205	<b>Rui Mendes</b>	Adoes trail	01:18:19.807
17º	207	<b>Nuno Pinto</b>	ADC Santa Isabel Trail Running	01:22:58.616
18º	250	<b>Nuno Gonçalo Mendes Queda</b>	AVA Trail Team	01:23:14.896
19º	211	<b>Marco Santos</b>	Trilhos da Baga	01:23:47.089
20º	228	<b>Márcio Guia</b>	ARCAR Team / Trail do Vale	01:43:42.125

### F40 - Feminino

1º	241	<b>Tânia Rodrigues</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:16:36.693
2º	269	<b>Sofia Rocha</b>		01:23:40.045
3º	246	<b>Gabriela Carraco</b>	Soure Mov	01:25:36.115
4º	216	<b>Márcia Lameira</b>	Trilhos da Baga	01:25:54.202
5º	277	<b>Ana Rebola</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:27:10.121
6º	210	<b>Dora Sofia Ribeiro De Almeida</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:30:00.509
7º	227	<b>Amélia Jordão</b>	GRVilaverdense	01:36:03.340
8º	252	<b>Patrícia Falcão</b>	Gatões BTT	01:48:04.421

### M50 - Masculino

1º	202	<b>Orlando Pires</b>	ACDRS QUINHENDROS	00:51:13.562
2º	217	<b>Antonio Ferreira</b>	ACDRS QUINHENDROS	00:58:50.019
3º	279	<b>Jorge Alves</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:03:33.700
4º	265	<b>Paulo Jorge Santos António</b>	Sosense Trail Team Braga & Fernandes	01:03:48.699
5º	273	<b>José Manuel Oliveira Cardoso</b>	Ind.	01:05:23.469
6º	257	<b>Fernando Godinho</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	01:05:24.233
7º	283	<b>Arlindo Jesus</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	01:05:53.095
8º	224	<b>Luis Varanda</b>	Atletismo Clube da Tocha	01:10:15.548
9º	253	<b>Carlos Campos</b>	Ameal Trail	01:10:58.066
10º	263	<b>Delio</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:14:55.077
11º	264	<b>Amilcar Raimundo</b>	Sosense Trail Team Braga & Fernandes	01:18:20.728
12º	247	<b>Luis Lopes</b>	GRVilaverdense	01:19:38.748
13º	240	<b>Pedro Ponte</b>	Sem Sede	01:24:39.296
14º	270	<b>Jose Gaspar</b>	Grupo Juvenil São Tomé	01:47:59.897

# X Trilho de S. Tomé'24

Ferreira-A-Nova - 07.01.2024

Grupo Desportivo Ferreirense



## Classificações - Trail Curto 12.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>F50 - Feminino</b>				
1º	209	<b>Rosa Maria Da Silva Rodrigues</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:16:40.774
2º	43	<b>Maria Isabel Garcia De Campos Trindade</b>	O mundo da Corrida	01:23:24.104
3º	275	<b>Joana Silva</b>	A.R.Casense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Taveiro	01:30:08.558
4º	239	<b>Alda Ponte</b>	Sem Sede	01:32:57.592
5º	259	<b>Carla Bornes</b>	Individual	01:48:04.685
<b>M60 - Masculino</b>				
1º	267	<b>Jorge Manuel Garcia Cabete</b>	Runners	01:14:19.368
2º	268	<b>Álvaro José Raposeiro Torres</b>	Runners	01:24:46.403
3º	233	<b>Carlos Doutor</b>	ACDRS QUINHENDROS	01:40:50.323