

## 1. Evento

O 1 Trail Lagoa da Pateira é uma prova organizada pelos Agarrados ao BTT em parceria com a Junta de Freguesia de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz.

Evento desportivo, a realizar no dia 27 de Outubro de 2024, transpondo alguns locais, da Freguesia de Requeixo, Nossa Senhora de Fátima e Nariz. É constituído por duas provas de aproximadamente 25Km e 12Km e uma caminhada de 8Km.

Todos os atletas inscritos devem permanecer atentos ao [Facebook dos Agarrados ao BTT](#), onde serão colocados todos os avisos oportunos que sirvam de suplemento a este regulamento. Se se justificar a organização procederá a ajustes no presente regulamento.

## 2. Prova

### 2.1.Percursos

**25Km** - Terá partida às 09:00h a sede dos Agarrados ao BTT, num percurso circular de cerca de 25 km, com o tempo limite de concretização de 4:30horas e duas barreiras horárias: a primeira de 1:30h para realizar cerca de 7km do percurso e a segunda de 2 horas para realizar cerca de 14km. **(mapa de altimetria publicado no site oficial 2 dias antes da prova)**

**12Km** - Terá partida às 09:30h na sede dos Agarrados ao BTT, num percurso circular de cerca 15 km com o tempo limite de execução de 3 horas e uma barreira horária de 1:30h para realizar cerca de 7km do percurso. **(mapa de altimetria publicado no site oficial 2 dias antes da prova)**

**8Km (CAMINHADA)** - Terá partida às 09:35h na sede dos Agarrados ao BTT, num percurso circular de 8km.

### 2.2. Informação sobre passagem em locais com tráfego rodoviário

#### 1 Trail Lagoa da Pateira

Dado que a circulação rodoviária não pode ser interrompida nos cruzamentos, e passagens, os participantes devem obedecer às regras de trânsito da via pública e devem também respeitar as áreas agrícolas e a propriedade privada, sob pena de serem responsabilizados por potenciais danos e indemnizações pelo incumprimento.

### 2.3. Abastecimentos

A organização é responsável pela boa hidratação de todos os atletas concorrentes, pelo que serão distribuídas água, fruta e bebidas isotónicas a todos os mantimentos e os líquidos e sólidos serão repostos à chegada.

## Regulamento 1 Trail Lagoa da Pateita

**25Km** - 1 SÓLIDO e LÍQUIDO (aos 6.5Km) + 1 LÍQUIDO (aos 12Km) + 1 SÓLIDO e LÍQUIDO (aos 21Km)

**12Km** - 1 SÓLIDO e LÍQUIDO (aos 6.5Km) + 1 LÍQUIDO (aos 12KM)

**8Km** - 1 SÓLIDO e LÍQUIDO (aos 4Km)

No final das provas haverá abastecimento líquido e sólido.

### **2.4. No final da prova será oferecido um lanche composto por:**

1un. bifana + 1un. Bebida

### **Notas importantes:**

Não serão devolvidas valores de inscrição.

Todos os atletas são responsáveis pelos seus dados pessoais. Qualquer dado incorreto devidamente provado pode levar a desclassificação.

Só serão aceites retificações até meia hora antes do início da respetiva prova.

### **2.5. Segurança**

Os atletas ficam obrigados a manterem-se atrás da linha de partida, na zona do aquecimento, até ao momento de chamada.

O percurso das provas estará marcado com fitas de Cor laranja, spray e placas.

Só permitido o abastecimento de água ou outros produtos aos atletas nos locais indicados pela Organização, nas chamadas zonas de abastecimento.

No dorsal do atleta, serão indicados números de telefone da Organização, a serem usados em caso necessário.

A organização reserva-se o direito de realizar as modificações que considere necessárias dependendo das diferentes condições encontradas no dia do evento, assim como à suspensão da prova se as condições não permitirem o seu desenvolvimento em segurança e que a Organização comunicará em tempo útil aos atletas.

### **2.6. Prazos para reclamação de classificações**

Os atletas dispõem de 8 dias após a prova para reclamar classificações

## 2.7. Coordenadas GPS do Local do Evento

40.594788, -8.531048

## 2.8. Estacionamento no Dia da Prova

Junto da sede dos Agarrados ao Btt na estrada, Campo das Poças da Associação Desportiva De Requeixo.

Os Agarrados ao Btt não se responsabilizam por qualquer dano causado aos veículos no dia da prova.

## 2.9. Duche

A organização disponibiliza banhos quentes aos atletas nos balneários do Campo das Poças da associação Desportiva de Requeixo.

## 2.10. Programa (sujeito a pequenas alterações)

- **08:30h** - Briefing geral aos participantes;
- **09:00h** – Controle zero;
- **09:00h** – Partida Prova Trail **25Km**
- **09:30h** – Partida Prova Trail **15Km**
- **09:35h** – Partida Caminhada
- **12:30h** – Cerimónia de entrega de prémios;
- **15:00h** – Encerramento do **1 Trail Lagoa da Pateira**.

## 2.11. Alteração do Percurso e cancelamento da prova

A organização reserva-se o direito de alterar, reduzir ou suspender a qualquer momento o percurso, as barreiras horárias e a posição dos postos de controlo/abastecimentos, sem aviso prévio, assim como neutralizar ou parar a prova no caso de condições climáticas fortemente adversas e/ou por questões de segurança. Por estes ou outros motivos a partida pode ser adiada no máximo duas horas, após as quais, a prova é cancelada. Em qualquer dos casos não haverá direito a reembolso.

A mesmas também podem ser suspensas e/ou anuladas por decisão das entidades oficiais, tais como Proteção Civil, GNR, MAI, DGS, se o evento for cancelado pelas Autoridades até à data limite das inscrições a organização não se vê no dever de devolver o valor das inscrições, assim como o reembolso aos patrocinadores. organização reserva-se no direito de nos 30 dias seguintes à data prevista para a realização do evento emitir um parecer acerca das ações a serem tomadas resultantes da gravidade do cancelamento.

Qualquer potencial adiamento da prova, por motivos extraordinários, será comunicado oportunamente pela organização.

### **3. Categorias e Prémios**

#### **3.1.**

#### **Escalões Etários Trail 25K e 12K**

##### **Idade e escalões:**

18 a 39 anos (nasc. de 1985 a 2006)

40 a 49 anos (nasc. de 1975 a 1984)

50 a 59 anos (nasc. de 1965 a 1974)

60 ou mais anos

##### **Masculinos**

SENIORES VETERANOS M40 VETERANOS M50 VETERANOS M60

##### **Femininos**

SENIORES VETERANAS F40 VETERANAS F50 VETARANAS F60

**IMPORTANTE:** Para efeitos de classificação por escalões será considerado o ano de nascimento. Os escalões considerados são os do regulamento e apenas esses recebem premiação nesta prova.

#### **CAMINHADA**

Será realizada sem caracter competitivo.

#### **3.2. Prémios**

Pontuação de acordo com o regulamento

1o Lugar 2o Lugar 3o Lugar

#### **Classificação Geral**

Regulamento 1 Trail Lagoa da Pateita

## **Feminino/Masculino**

Troféu Troféu Troféu

Troféu Troféu Troféu

Troféu Troféu Troféu

Troféu Troféu Troféu

## **ESCALÕES - TRAIL 25Km e 12Km**

### **Classificação**

#### **Masculino**

#### **Feminino**

#### **GERAL - TRAIL 25Km e 12Km**

## **4. Inscrições**

As inscrições poderão ser efetuadas na página do runmanager.net ([Inscrições](#)).

**Encerramento das inscrições até às 23h59 do dia 23 Outubro 2024.**

### **4.1.Participantes**

**TRAIL:** só poderão participar indivíduos com mais de 18 anos, desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços longos, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas.

**NOTA:** Para poder participar indivíduo com menos de 18 anos deve apresentar um documento do encarregado de educação como se responsabiliza por qualquer consequência com o mesmo.

**CAMINHADA:** destina-se a todos os indivíduos masculinos e femininos, cuja condição física o permita. Não se aconselha, no entanto, a participação a crianças menores de 10 anos (até aos 17 anos acompanhados pelos Encarregados de Educação).

Serão permitidos animais, desde que os donos se responsabilizem por eventuais danos.

## 4.2. Responsabilidade

Todos os participantes serão cobertos por um seguro de Acidentes Pessoais, estando sujeitos ao pagamento da franquia caso exista.

A organização reserva-se no direito de divulgar imagens desta atividade nos meios de comunicação social e em suportes de comunicação da organização.

## 4.3. Valor das Inscrições

- 25Km – 15 euros
- 12Km – 15 euros
- 8km – 10 euros

## 4.4. Número de Vagas

- 25Km – 500 participantes
- 12Km – 500 participantes
- 8km – 500 participantes

## 4.5. Pagamento

Inscrições Online na plataforma runmanager.net (com pagamento automático: através dos meios disponibilizados pela plataforma). Todo o processo é automático incluindo a atribuição de dorsal. Organizador acompanha evolução das inscrições em multiplataforma, com uma área privada.

## 4.6. Material incluído com a inscrição

**Trail 25Km, 12Km e Caminhada 8Km:** dorsal, t-shirt técnica, seguro desportivo, chip, abastecimento e outros brindes que a organização consiga obter.

## 4.7. Material Obrigatório/Identificação

## Regulamento 1 Trail Lagoa da Pateira

Com a Inscrição na prova, será atribuído, aos participantes, um número de identificação individual (dorsal) sendo que o controlo dos tempos será efetuado com o recurso a chip meramente informativo.

**Material obrigatório ao encargo do atleta: telemóvel operacional, apito, depósito de água (mínimo 1 litro), manta térmica. Caso o atleta não se apresente no final da prova com o material obrigatório tem uma penalização de 10 minutos por cada elemento.**  
**Material recomendado ao atleta: corta vento.**

### 4.8. Colocação dorsal e chip para cronometragem:

Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado de forma bem visível durante a totalidade do percurso.

O dorsal do atleta deve ser visível e preferencialmente à altura do peito, pois é único e intransmissível. Sob pena de desclassificação, nenhuma alteração do dorsal é permitida. Para que o sistema possa ler corretamente, o chip deve estar no calçado. Caso contrário, os resultados não serão válidos.

### 4.9. Secretariado e Dorsais

O secretariado para entrega dos dorsais e KIT de participação funcionará na sede dos Agarrados ao BTT da seguinte forma:

- No Sábado dia 26 de Novembro das 17h – 20h.
- No Domingo dia 27 de Novembro, das 07h00 às 08h30. Todos os atletas devem proceder ao levantamento dos dorsais, no Secretariado nos períodos indicados.

### 4.10. Normas de Conduta

Todos os participantes deverão:

1. Conhecer e aceitar as condições do presente regulamento;
2. Efetuar corretamente a inscrição;
3. Aceitar participar no evento voluntariamente e sob sua própria responsabilidade na competição e por conseguinte, concordar em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.
4. Estar conscientes da distância e das particularidades das provas e estarem suficientemente treinados para isso.
5. Saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes da fadiga, problemas digestivos, articulares e dores musculares, tendo a consciência de que não é

**papel da organização ajudar um atleta a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em adaptar-se às situações problemáticas decorrentes deste tipo de competição.**

- 6. Saber que as provas são de participação individual, e que não podem fazer-se acompanhar de animais.**
- 7. Aceitar que, caso desistam de participar nas provas em que se encontram inscritos, a organização não devolverá o valor das respetivas inscrições. Saber que não se aceita alterações dos dados pessoais fornecidos pelos participantes após o termo das inscrições às 23h59 de 23 de Outubro de 2024.**
- 8. Saber que não deverá abandonar embalagens vazias ou qualquer outro tipo de lixo nos percursos das provas preservando a natureza e locais de passagem das provas.**

#### **4.11. Responsabilidade Ambiental**

O atleta é o único responsável por transportar todos os invólucros e resíduos, sejam naturais ou não naturais, derivados de géis, barras e outros materiais. Deve deixar os resíduos no abastecimento mais próximo ou até a linha de destino.

#### **4.12. Desclassificação de Participantes**

- Caso não cumpra o regulamento do 1 Trail Lagoa da Pateira;
- Caso não passem um dos postos de controlo;
- Caso não complete a totalidade do percurso em que se encontram inscritos;
  
- Caso não leve o seu número de dorsal bem visível, perda do dorsal/chip;
- Caso ignore as recomendações da organização do 1 Trail Lagoa da Pateira;
- Caso demonstre uma conduta antidesportiva.

### **5. Informações e Contactos**

Tel. +351 962865868

Tel. +351 968579333

Tel. +351 916388615

### **6. Direitos de Imagem e Publicidade**

A aceitação do presente regulamento implica, obrigatoriamente, que o participante autoriza aos organizadores da prova a gravação total ou parcial da sua participação na



## Regulamento 1 Trail Lagoa da Pateira

mesma, pressupõe também a sua concordância para que a organização possa utilizar a imagem do atleta para a promoção e difusão da prova

em todas as suas formas (rádio, imprensa escrita, vídeo, fotografia, Internet, cartazes, meios de comunicação social, etc.) e cede todos os direitos à sua exploração comercial e publicitária que considere oportuno executar, sem direito, por parte do atleta, a receber qualquer compensação económica.

### **7. Casos Omissos**

Os casos omissos a este regulamento serão decididos pela organização, a qual será soberana.