

## ORGANIZAÇÃO

A **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** é promovida e coorganizada pelo **Clube de Ciclismo de São Martinho do Bispo (CCSMB)** - Cães de Caça BTT e pela **PorAkaso - Vestuário e Brindes**, com o apoio da **Câmara Municipal de Coimbra** e da **União de Freguesias de São Martinho do Bispo e Ribeira de Frades** e realiza-se no dia **5 de outubro 2024** no [iParque - Parque para a Inovação em Ciência, Tecnologia e Saúde de Coimbra](#).

**INSCRIÇÕES E CLASSIFICAÇÕES** → <https://www.bttmanager.com/>

## PROGRAMA DA PROVA 1ª RESISTÊNCIA SOBE E DESCE BTT PORAKASO

### Dia 5 de outubro

10h00 | Abertura secretariado ([iParque - Parque para a Inovação em Ciência, Tecnologia e Saúde de Coimbra](#))

12h00 | Fecho secretariado

14h00 | Abertura do secretariado ([iParque - Parque para a Inovação em Ciência, Tecnologia e Saúde de Coimbra](#))

14h30 | Abertura do circuito de prova. O circuito de prova será aberto para reconhecimento ([iParque - Parque para a Inovação em Ciência, Tecnologia e Saúde de Coimbra](#))

15h00 | Fecho do secretariado

15h00 | Fecho do circuito

15h55 | Briefing

16h00 | Início da prova

19h00 | Encerramento do percurso

19h30 | Entrega de prémios (Parque para a Inovação em Ciência, Tecnologia e Saúde de Coimbra)

## ARTIGO 1º

### PRÉMIOS

1. Os prémios são atribuídos por equipa e intransmissíveis e só serão entregues aos participantes que se apresentem pessoalmente nas cerimónias de entrega. Os premiados que não estejam presentes nestas cerimónias, perderão o direito aos prémios que lhes estiverem destinados, sem que, por isso, se verifique qualquer alteração, quer na classificação, quer nos prémios destinados aos restantes participantes.

2. A entrega de prémios será feita às 19h30 no pódio colocado junto à partida da prova no [iParque - Parque para a Inovação em Ciência, Tecnologia e Saúde de Coimbra](#).

3. Os três primeiros classificados de cada categoria deverão estar presentes no pódio para a cerimónia de entrega de prémios e respeitar todas as regras e procedimentos referentes ao mesmo.

4. A **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** não terá qualquer carácter competitivo (oficial), contudo serão os seguintes prémios a entregar na cerimónia do pódio:

1) para todos os escalões (masculino, feminino e duplas):

→ 1º classificado | Troféu

→ 2º classificado | Troféu

→ 3º classificado | Troféu

2) Prémio para equipa mais representada | Troféu/Lembrança

## ARTIGO 2º

### PARTICIPAÇÃO

1. A **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** está aberta à participação de todos os atletas aptos à prática deste desporto, federados e não federados, residentes em todas as regiões do país;

2. A **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** é abertas a todos os indivíduos, não sendo necessária licença desportiva da Federação Portuguesa de Ciclismo ou outra;
3. Só poderão participar indivíduos com idade igual ou superior a 18 anos;
4. As inscrições de menores (menores de 18 anos) só são consideradas aceites desde que acompanhadas por um termo de responsabilidade/declaração assinada pelo encarregado de educação e acompanhada de uma cópia do B.I. ou C.C do responsável.
5. **Bicicletas de estrada, elétricas ou com mecanismos motores auxiliares não poderão participar na prova.**
6. A **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** poderá estar sujeita a alterações que possam surgir por motivos de força maior, alterações que devem ser comunicadas com maior brevidade possível aos atletas;

### ARTIGO 3º

#### INSCRIÇÕES

1. As inscrições serão efetuadas online, na página <https://www.bttmanager.com/>;
2. Valor da inscrição:
  - realizada até 28 de setembro = 15,00€
  - realizada de 29 de outubro a 4 de outubro = 17,50€
3. O valor de inscrição na prova inclui o seguinte:
  - participação na Prova;
  - lanche composto por (1 sande, 2 bebidas, 1 peça de fruta);
  - seguro de acidente pessoais e apoio médico;
  - zona de reabastecimento líquido e sólido junto à meta;
  - saco (dorsal, medalha de participação e brindes).

### ARTIGO 4º

#### CATEGORIAS DOS PARTICIPANTES

1. A **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** terá as seguintes categorias:

**GERAL SOLO**

- Juniores (até aos 18 anos)
- Master A masculinos (19 a 29 anos)
- Master B masculinos (30 a 39 anos)
- Master C masculinos (40 a 49 anos)
- Master D masculinos (a partir dos 50 anos)
- Femininos (1ª, 2ª e 3ª classificada)

**ARTIGO 5º**

**REGRAS E CLASSIFICAÇÕES POR PROVA**

1. É obrigatório o uso de capacete, corretamente colocado na cabeça, durante todo o percurso. A não utilização ou incorreta utilização do capacete obriga a paragem do atleta até retificação da não conformidade.
2. A classificação de cada atleta será determinada pelo número de voltas completas e pela ordem sequencial de chegada (por categoria), dentro do tempo limite.
3. O percurso da prova estará delimitado e fitado. Existirão membros da organização colocados em locais estratégicos do percurso.
4. A utilização de atalhos ou a saída do circuito e entrada em pontos diferentes originam a desclassificação do atleta/equipa, podendo em caso de dúvida, a organização solicitar o GPS para verificar a atividade;
5. Os atletas não poderão receber assistência técnica externa durante a prova sendo que a mesma só será permitida no local destinado para o efeito, a ser informado pela organização. Em caso de problemas técnicos ocorrerem a meio do percurso, os atletas têm de completar o circuito no sentido normal até à zona de assistência definida, caso contrário o atleta/equipa será penalizado com a anulação de uma (1) volta.

6. Os atletas que seguem montados na bicicleta terão prioridade sobre os que se deslocam com a bicicleta à mão. Quem não seguir montado na bicicleta, deverá deslocar-se junto à berma do caminho e em passagens estreitas deverá desobstruir a via quando se aproximar alguém montado na bicicleta.
7. Os participantes não podem interferir corporalmente ou com a bicicleta de modo a impedir a progressão de outro. Situações de conflito ou falta de desportivismo serão penalizadas com desclassificação.
8. O atleta que abandone lixo no percurso será penalizado com a anulação de uma (1) volta.

#### ARTIGO 6º

##### CONTROLO DE TEMPOS E DE PROVA

1. A prova terá uma linha de meta, onde estará colocado o sistema de controlo para a tomada de tempos de cada volta do concorrente;
2. O tempo por volta será o tempo tomado na passagem da meta;
3. O tempo de início de uma volta será o tempo de passagem na linha de meta do atleta.
4. A prova terá uma duração de 3 horas. Após as 3 horas nenhum atleta poderá entrar em pista, sendo também tomado em conta o tempo da melhor volta para a entrada dos atletas em pista, próximo do final das 3 horas. Os atletas que se encontrem em pista e passem a meta após as 3 horas terão essa volta cancelada.
5. Os tempos perdidos no controle, abastecimento ou assistência, fazem parte do tempo por volta, não podendo nenhum atleta pedir a sua neutralização.

#### ARTIGO 7º

##### INTERPRETAÇÃO E JURISDIÇÃO

1. Todos os participantes da **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** ao se inscreverem, aderem e aceitam sem restrições, o presente regulamento;

2. Todos os Anexos e Aditamentos ao presente Regulamento, que a organização entender publicar, terão força de lei, do mesmo modo que o Regulamento;
3. À organização não poderá ser imputada qualquer responsabilidade no que respeita a acidentes e suas consequências, quer tenham sido causados pelos participantes, quer tenham sido estes as vítimas, quer provenham ou não do veículo do participante. Do mesmo modo não lhe será imputada qualquer responsabilidade, quanto às consequências de infração às leis, regulamentos e códigos em vigor, a qual deverá ser suportada pelos infratores;
4. A organização não é responsável pelo estado de saúde dos participantes e alerta para o facto de se tratar de uma manifestação desportiva que requer cuidados específicos de preparação física e psicológica pelo que manifesta esta preocupação a todos os inscritos;
5. Todas as dúvidas sobre a interpretação do Regulamento e demais casos relacionados com a prova serão analisadas e decididas pela Organização;
6. A Organização da **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** reserva-se o direito de aplicar sanções, que poderão ir até à desclassificação ou exclusão da prova, a qualquer concorrente que não respeite o presente regulamento, ou que, por qualquer forma prejudique o bom nome, imagem e prestígio da prova ou de qualquer dos seus promotores. Nenhuma responsabilidade poderá ser imputada aos Organizadores por eventuais prejuízos que de uma decisão deste tipo possam advir.

## ARTIGO 8º

### IDENTIFICAÇÃO

1. Ao inscreverem-se na **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso**, será atribuído aos participantes um número de dorsal.
2. Os participantes deverão obrigatoriamente afixar na frente da bicicleta a placa de identificação (dorsal), que deve estar sempre visível ao longo da prova.

3. Ao longo do percurso existirão diversos postos de controlo, com localização desconhecida dos participantes. Só será atribuído tempo de prova aos atletas que realizem todos os postos de controlo.

#### **Dorsais e chips**

1. Na altura do levantamento dos dorsais e Chip, os atletas deverão apresentar documento de identificação.

2. Os atletas menores de idade deverão ainda apresentar uma declaração de termo de responsabilidade para menores de 18 anos assinada pelo encarregado de educação, como indicado anteriormente.

### **ARTIGO 9º**

#### **PUBLICIDADE E IMAGEM**

1. A **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso** poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário.

2. A inscrição no evento e a consequente aceitação deste regulamento implica obrigatoriamente a autorização de cedência de todos os direitos, sem direito a receberem qualquer compensação económica por parte da organização.

3. Os concorrentes são livres de captar imagens fotográficas e vídeos do evento.

4. A Organização da prova **1ª Resistência Sobe e Desce BTT PorAkaso**, respetivos patrocinadores e as entidades que colaboram na organização deste evento desportivo, reservam-se o direito de utilizar livremente em todos os países e sob todas as formas, a participação dos concorrentes, assim como os resultados por eles obtidos. A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografado pela organização do evento e jornalistas para posterior aproveitamento publicitário. Os participantes que tiverem alguma restrição quanto ao uso da sua imagem deverão notificar a organização. Caso contrário, estarão automaticamente a autorizar o uso em qualquer tempo, independente de compensação financeira ou de qualquer outra natureza.

### **ARTIGO 10º**

### **COMPORTAMENTOS ANTIDESPATIVOS**

1. Falsifique qualquer elemento relativo à sua inscrição;
2. Não se apresente no local da partida, com o dorsal e o chip da prova colocados;
3. Utilize o dorsal de outro atleta;
4. Utilize o chip de outro atleta;
5. Não cumpra a sinalética colocada pela organização;
6. Não cumpra o percurso na sua totalidade;
7. Não respeite as instruções da organização;
8. Manifeste comportamento antidesportivo (ex: empurrões e obstruções que prejudiquem de forma intencional outros atletas);
9. Não respeite os restantes atletas.

### **ARTIGO 11º**

#### **ASSISTÊNCIA PARA PRIMEIROS SOCORROS**

A organização contará com o serviço de primeiros socorros da Companhia de Bombeiros Sapadores de Coimbra.

### **ARTIGO 12º**

#### **RESOLUÇÃO DE DIFERENDOS**

Em caso de diferendo, a Organização detém o poder de avaliação e decisão.

Nota: A participação na prova implica a aceitação deste regulamento.