

# Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

### - Trail Longo 23.0km

#### ESCALÕES:

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>MSub23 - Masculino</b>				
1º	18	<b>Diogo Jorge</b>		03:03:05.860
<b>MSenior - Masculino</b>				
1º	79	<b>Marcio Tavares</b>	Domus Trail	01:50:39.262
2º	83	<b>Fabio Antunes</b>	CENTRO DE TRAIL CARLOS SA PENACOVA TEAM / PENATURE TRAIL TEAM	01:57:16.927
3º	28	<b>Hugo Monteiro</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:07:26.621
4º	36	<b>Daniel Francisco Medina Dias</b>	Corre São João	02:12:39.956
5º	15	<b>Telmo Santos</b>	Ameal Trail	02:23:00.275
6º	77	<b>Diogo Alves</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR / ALCABIDEQUE	02:25:24.823
7º	72	<b>Hugo Petiz Lousã</b>	Corre São João	02:39:07.509
8º	57	<b>Fabio Moreira</b>	Individual	02:40:59.645
<b>FSenior - Feminino</b>				
1º	12	<b>Karen Soares Duarte Mendes</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:16:30.531
2º	63	<b>Maria</b>	ADÕES TRAIL	04:06:11.583
<b>M35 - Masculino</b>				
1º	25	<b>Tiago Filipe Bernardes Silva</b>	Gatões BTT	01:51:09.693
2º	39	<b>Bruno Miguel Dos Santos Folhas</b>	Ameal Trail	01:57:56.564
3º	75	<b>Fernando Santos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR / ALCABIDEQUE	01:59:29.894
4º	61	<b>Alfredo Gaspar</b>	Talentos Objetivos	01:59:58.741
5º	24	<b>David Marques</b>	Talentos Objetivos	02:01:15.358
6º	82	<b>Ruben Dias</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR / ALCABIDEQUE	02:07:42.671
7º	64	<b>Joel Dinis</b>	Talentos Objetivos	02:13:14.666
8º	41	<b>Luis Ferreira</b>	ACD Os ÍLHAVOS	02:13:50.164
9º	33	<b>António Mendes</b>	Tuga Mobile ADAP Trail	02:28:25.069
10º	54	<b>Vasco Vasconcelos</b>	VIKINGS TRAIL RUNNERS CCR / ALCABIDEQUE	02:31:42.679
11º	70	<b>Nuno Filipe Sousa Raposeiro Torres</b>	Papakilometros	02:34:16.654
12º	5	<b>Ricardo Lopes</b>	NEXEBRA TRAIL TEAM	02:41:02.425
13º	60	<b>Virginio Barros Mendes</b>		02:57:10.869
14º	80	<b>José Mendes</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:06:00.183
15º	22	<b>Marco Nobre</b>	Blackbulls/Cni/Pousadinha	03:10:57.329
16º	62	<b>André Gonçalves</b>	100 Pernas Chão Sobral Trail	03:13:59.690
17º	35	<b>Nuno Castanheira</b>	Miro Trail	03:21:27.054

#### M40 - Masculino

# Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
1º	3	<b>Filipe Pinhão</b>	GRVilaverdense	01:58:59.666
2º	17	<b>Jorge Simões</b>	Gatões BTT	02:02:45.418
3º	56	<b>José Santos</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:03:06.598
4º	43	<b>Luís Fernandes</b>	CUMIBROA RUNNING TEAM	02:10:06.314
5º	21	<b>Nuno Laím</b>	Trail da ladeia running team	02:16:27.088
6º	47	<b>Carlos Reis</b>	Ameal Trail	02:16:41.621
7º	27	<b>Claudio Rafael Sequeira Matos</b>	BlackBulls/CNI/Pousadinha	02:25:10.547
8º	38	<b>Eurico Miguel Matos Maia</b>		02:25:47.224
9º	44	<b>Filipe Saltão</b>	ARCD Venda da Luísa	02:28:19.881
10º	78	<b>Eduardo Loureiro</b>	Talentos Objetivos	02:30:42.721
11º	32	<b>Rui Custódio</b>	Figueira Kayak Clube	02:34:16.130
12º	2	<b>Nelson Lopes</b>	Talentos Objetivos	02:35:37.610
13º	30	<b>Daniel Mateus</b>	Gatões BTT	02:37:38.992
14º	42	<b>Nuno Costa</b>	Individual	03:10:57.588

### F40 - Feminino

1º	58	<b>Joana Dionísio</b>	Soure Mov	02:37:33.840
2º	1	<b>Gabriela Marques</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:52:24.597

### M45 - Masculino

1º	9	<b>Ricardo Moreira</b>	BlackBulls/CNI/Pousadinha	02:01:57.044
2º	14	<b>Aurélio Luís Bessa Saúde</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:03:24.968
3º	55	<b>João Loureiro</b>	GRVilaverdense	02:09:34.334
4º	45	<b>Pedro Cardoso</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:12:50.395
5º	37	<b>Tiago Jose Da Silva Carvalho</b>	Diabinhos de Samuel	02:14:16.657
6º	67	<b>José Torres</b>	Domus Trail	02:17:23.887
7º	53	<b>Amílcar Ramos</b>	Talentos Objetivos	02:31:53.561
8º	19	<b>João Vaz</b>	Figueira Kayak Clube	02:38:08.678
9º	16	<b>Luciano Fonte</b>	Miro Trail	02:50:15.120
10º	46	<b>Nuno Almeida</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:01:23.134
11º	59	<b>Joel Baptista</b>	Soure Mov	03:07:25.271
12º	51	<b>Nuno Bandarra</b>	Figueira Kayak Clube	03:26:44.594

### F45 - Feminino

1º	20	<b>Ana Mota</b>	CF OS MARIALVAS	02:25:47.991
2º	23	<b>Lucia Silva</b>	BlackBulls/CNI/Pousadinha	02:37:00.048
3º	49	<b>Otília Costa</b>	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	03:06:00.459
4º	71	<b>Filipa</b>	Talentos Objetivos	03:17:06.288

### M50 - Masculino

1º	81	<b>Duarte Domingues</b>	Atletismo Clube da Tocha	02:16:12.686
2º	34	<b>Luis Verissimo</b>	Solas Rotas	02:22:08.153
3º	76	<b>António David Cerveira Mateus</b>	Individual	02:23:43.519
4º	11	<b>Vítor Fonseca</b>	Academia de Desportos de Condeixa	02:47:52.223
5º	8	<b>Helder Simões</b>	Figueira Kayak Clube	02:50:55.695
6º	31	<b>João Cruz</b>	GRVilaverdense	02:55:11.716

# Quinhendros Trail 2024

Montemor-O-Velho - 08.09.2024

ACDRS QUINHENDROS



## Classificações - Trail Longo 23.0Km - Escalões

Pos.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo
<b>7º</b>	7	<b>Paulo Martins</b>	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	03:28:17.319

### F50 - Feminino

<b>1º</b>	68	<b>Dora Gomes</b>	Domus Trail	02:53:20.591
<b>2º</b>	4	<b>Isabel Madeira</b>	ARCD Venda da Luísa	03:02:17.319
<b>3º</b>	50	<b>Patrícia Ramalheiro</b>	Montanha Clube Trail Running/ Efapel	03:29:02.031

### M55 - Masculino

<b>1º</b>	69	<b>Manuel Filipe</b>	NCA Águias	02:23:16.290
<b>2º</b>	29	<b>Paulo Acúrcio</b>	Grupo Desportivo Ferreirense	02:59:19.471
<b>3º</b>	40	<b>Amilcar De Oliveira Raimundo</b>	Sosense Trail - Braga & Fernandes	03:16:41.373
<b>4º</b>	66	<b>Lino Carraco</b>	ACRM Silveirinha Grande e Claras	03:33:47.541

### F55 - Feminino

<b>1º</b>	48	<b>Cidália Maria Dos Santos Oliveira</b>	ARCD Venda da Luísa	03:09:36.224
<b>2º</b>	6	<b>Fátima Malta</b>	Miro Trail	03:34:29.414

### M60 - Masculino

<b>1º</b>	26	<b>João Matos</b>	Miro Trail	02:26:02.169
<b>2º</b>	52	<b>Fernando Alhau</b>	Coimbra Trail Running	02:40:16.084