



## RACEBOOK

Mais informações em: [www.bttmanager.com](http://www.bttmanager.com)



## NOTA DE BOAS-VINDAS

A Up Bike Team – Clube de Ciclismo, organizador do evento, dá as boas-vindas a todos os participantes da **II MARATONA UP BIKE TEAM**.

A **II MARATONA UP BIKE TEAM**, irá realizar-se na vila de Miranda do Corvo no dia 21 de abril de 2024, onde irá decorrer em trilhos e caminhos rurais da região de Miranda do Corvo passando também por trilhos dos Baldios de Vila Nova e Gondramaz. Estes farão também utilização da via pública, sem interrupção da circulação automóvel. A organização estará presente em alguns cruzamentos e entroncamentos que considera mais perigosos, pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente cumprir as regras de trânsito e circular com prudência.

A **II MARATONA UP BIKE TEAM** é uma prova de ciclismo de montanha (BTT) aberta a bicicletas de BTT tradicionais ou elétricas, que conta com 2 distâncias: **40 km** e **65 km** que serão todas fitadas e (com tracks disponibilizados), e à participação de qualquer pessoa, sexo ou nacionalidade, em que cada participante é responsável pela sua participação no evento em termos físicos e psicológicos.

Os atletas com idade inferior a 18 anos podem **APENAS** participar na distância **Meia Maratona** de **40km** com a obrigatoriedade de apresentar o termo de responsabilidade pelo responsável legal.

O secretariado da **II MARATONA UP BIKE TEAM** estará localizado no Mercado Municipal de Miranda do Corvo, onde se dará a partida e chegada da prova.

A **II MARATONA UP BIKE TEAM** contará com a empresa BTTMANAGER para controlo de tempos, elaboração de classificações e ainda em conformidade com os regulamentos da Associação de Ciclismo da Beira Litoral.

As inscrições na **II MARATONA UP BIKE TEAM** serão efetuadas através do site do evento em <https://www.bttmanager.com/Eventos/ii-maratona-up-bike/793/Inscricao> terão fim às 12h00 do dia 19 de abril.

Esperamos acima de tudo que se divirtam e que cumpram os vossos objetivos.



## PROGRAMA

### Sábado, 20 de abril de 2024

16h00	Abertura do Secretariado
19h00	Fecho do Secretariado

### Domingo, 21 de abril de 2024

07h00	Abertura do Secretariado
08h15	Fecho do Secretariado
08h30	Abertura Box E-Bikes Meia-Maratona e Maratona
08h45	Partida das E-Bikes
08h45	Abertura Box Meia-Maratona e Maratona
09h00	Partida da Meia-Maratona e Maratona
11h00	Chegada prevista do primeiro participante da Meia-Maratona/E-Bikes
12h30	Início do Almoço
13h00	Chegada prevista do primeiro participante da Maratona/E-Bikes
16h00	Encerramento do controlo de chegada para todos os atletas.

Por questões de segurança, logística ou por decisão da organização, estes horários poderão sofrer alterações que serão previamente comunicados por intermédio das redes sociais oficiais, (redes sociais da equipa **Up Bike Team – Clube de Ciclismo**).

A entrega de prémios será mediante a chegada dos primeiros classificados de cada classificação geral e escalões.



## SECRETARIADO

O secretariado da **II MARATONA UP BIKE TEAM** estará localizado no Mercado Municipal de Miranda do Corvo, onde se dará a partida e chegada da prova.

Os participantes deverão apresentar o seu documento de identificação e no caso de menor de 18 anos entregar o Termo de Responsabilidade preenchido e assinado pelo responsável legal.

No secretariado, será entregue:






- Kit de participante;
- Frontal (aplicar no guiador da bicicleta);
- Senhas para almoço.

Será entregue uma medalha “finisher” a todos os participantes que terminem a prova.



## SECRETARIADO E ZONAS DE ESTACIONAMENTO

O secretariado da **II MARATONA UP BIKE TEAM** estará localizado no Mercado Municipal de Miranda do Corvo, que contém um estacionamento. No entanto as indicações abaixo serão aos **Parques de Estacionamento (P)** mais próximas:

- Localização **Secretariado**: 40.091403, -8.329791   
Mercado Municipal de Miranda do Corvo
- Localização **P 1**: 40.090990, -8.330508   
**Rua da Praça da Liberdade**  
Junto ao Mercado Municipal de Miranda do Corvo.
- Localização **P 2**: 40.089726, -8.332888   
**Rua Barreiros**  
Junto ao terminal rodoviário de Miranda do Corvo e Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Miranda do Corvo  
**Rua Professor Lídio Aives Gomes**  
Junto ao Pavilhão Gimnodesportivo Municipal de Miranda do Corvo e Escola Básica e Secundária José Falcão
- Localização **P 3**: 40.089665, -8.328987   
**Rua 25 de Abril**  
Em frente ao Centro de Saúde de Miranda do Corvo.
- Localização **P 4**: 40.093751, -8.328315   
**Rua Alameda das Moitas**  
Junto aos “Sabores de Miranda”, Museu do Mel e Hospital Compaixão



Localização das zonas de estacionamento e Secretariado.



## BANHOS

A zona de banhos localiza-se na Piscina Municipal de Miranda do Corvo junto ao **Parque 2** e próximo do **Parque 1**.

Localização da **Zona de Banhos**:

Latitude: 40.091088 Longitude: -8.331660

Google Maps: <https://goo.gl/maps/skJV6jdhwVEBKlQ26>



**Piscina Municipal de Miranda do Corvo**



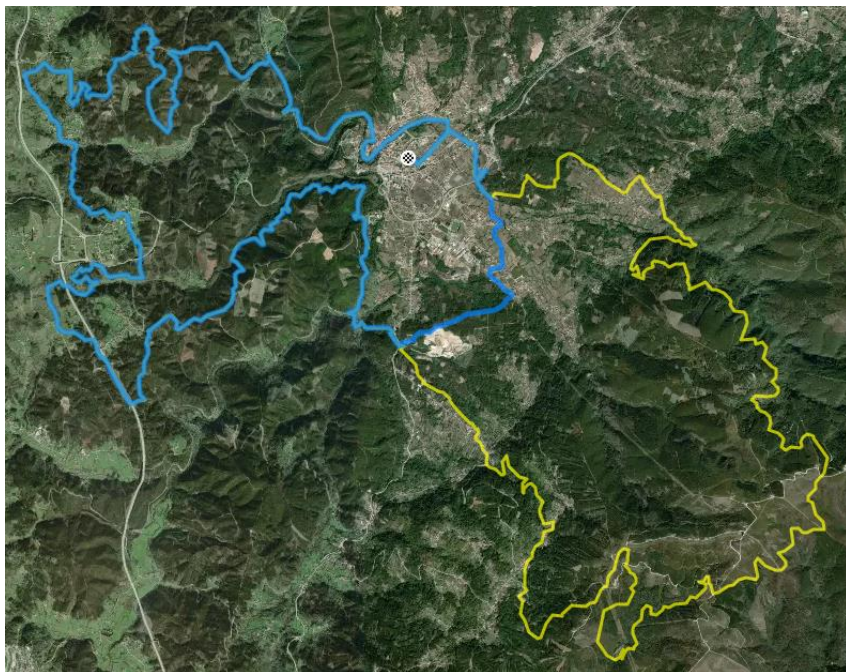
**Caminho para a Zona de Banhos.**





## PERCURSOS

A II MARATONA UP BIKE TEAM é composta por dois percursos:



**MEIA-MARATONA 40Km**

**MARATONA 65Km**

- **Maratona:**

**Nível técnico: 3** (Escala 1-5);

**Dificuldade: 5** (Escala 1-5).

**Percurso: 65Km | 1800m D+**

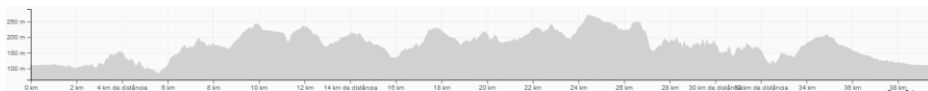
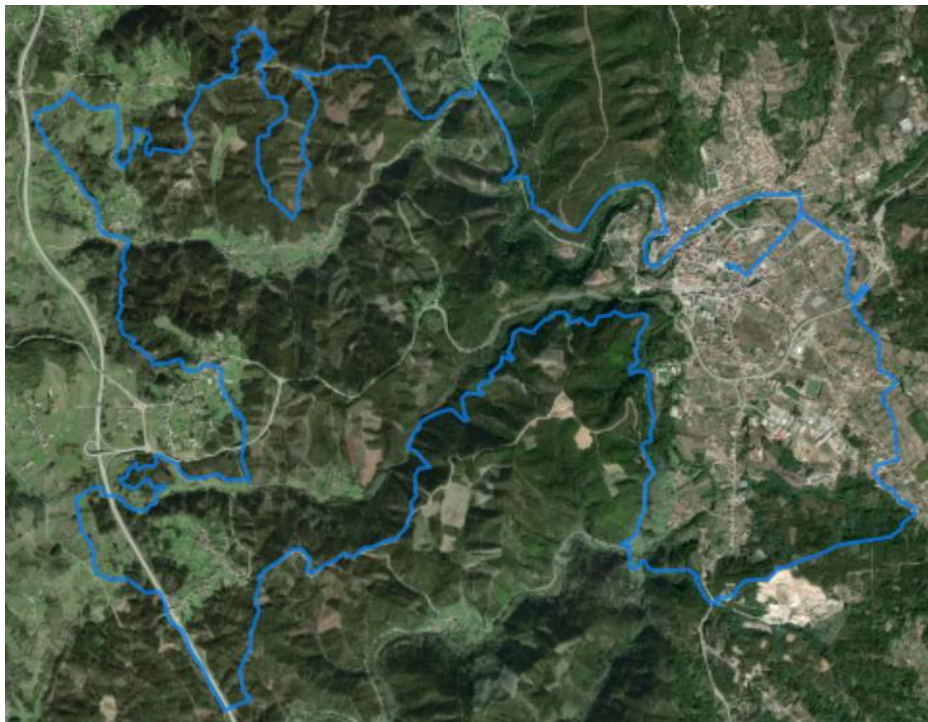


- **Meia – Maratona:**

**Nível técnico: 2** (Escala 1-5);

**Dificuldade: 4** (Escala 1-5).

**Percurso: 40Km | 850m D+**





## MARCAÇÕES E SINALIZAÇÕES

A **marcação** dos percursos da II Maratona Up Bike Team Team serão feitos com fitas conforme as imagens seguintes:



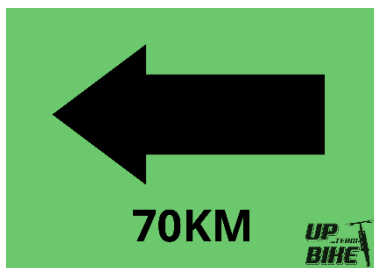
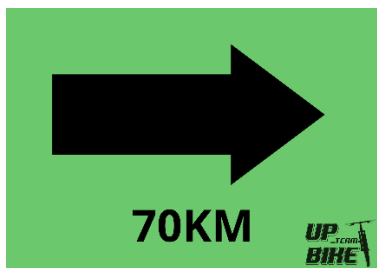
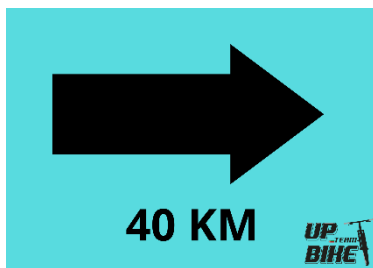
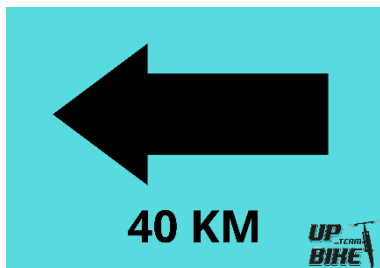
Haverão zonas sinalizadas que a organização considera pertinente que deva merecer atenção dos participantes.

A organização terá ao longo dos cruzamentos com estradas transitáveis elementos de staff, bem como fitas e placas de sinalização.

Pedimos atenção aos participantes para a **separação e união** dos percursos:

- **Separação:** km 33,5 (Maratona e Meia-Maratona);
- **União:** km 38,6 (Meia-Maratona) e km 63,2 (Maratona).

# Sinalização das separações/uniões da II MARATONA UP BIKE TEAM:



## SEPARAÇÃO DOS PERCURSOS



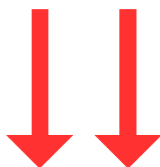
## UNIÃO DOS PERCURSOS



**Z A**



**DESCIDA**



**PERIGOSA**



**DESCIDA**



**PERIGOSA**





## LOCALIZAÇÃO DAS ZONAS DE ABASTECIMENTO

Estas serão as localizações das **Zonas de Abastecimento** (líquido e sólido) da **Maratona**:

- **ZA 1 (17,8 km) – Lamas (Sólido e Líquido)**  
Rua de Cima – Lamas (Junto à Junta de Freguesia de Lamas)  
Latitude: 40.084050 Longitude: -8.376313  
Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/1EyaFNrtzZT1ajQk8>
- **ZA 2 (35,4 km) – Vila Nova (Sólido e Líquido)**  
Largo César Ramos Pereira – Vila Nova (junto ao lavadouro)  
Latitude: 40.057424 Longitude: -8.318182  
Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/vAZvow5CAjrx1Ae8>
- **ZA 3 (46,8 km) – Parque de Merendas das Mestrinhas (líquido)**  
Parque de Merendas das Mestrinhas  
Latitude: 40.038984 Longitude: -8.282139  
Google Maps: <https://maps.app.goo.gl/XYTUy9ZFA6JRJEx2A>



## LIMITES DE HORÁRIO

O barramento de horário para o percurso Maratona será o seguinte:

- **Localidade SUPEGAL (38,8 km)** - Limite horário: 4 horas de prova (13h00);
- **Meta (65,40 km)** – 7 horas de prova (16h00).

Os atletas que após o controlo de horário encerrado decidirem continuar pelo percurso, estarão em total autonomia, ou seja, por sua conta e risco.

A organização não se responsabiliza pelos participantes que decidirem continuar a seguir o percurso fora da barreira horária estabelecida.



## CONDIÇÕES GERAIS

### Pontos de Controlo

Ao longo das duas distâncias existem pontos de controlo, que permitem ao secretariado da prova saber a passagem dos atletas no respetivo controlo.

A não passagem nestes controlos implica a desclassificação, mesmo que seja apenas uma falha.

Caso recusem, apenas poderão seguir por sua conta e risco.

### Percursos (track's)

Os percursos irão estar disponíveis para download em formato GPX, na página afeta ao evento da plataforma BTTmanager.

Os participantes, devem fazer atempadamente o carregamento do respetivo percurso em que irá participar para o seu GPS.

Ao longo dos percursos existem vários pontos identificados com placas a informar de zonas perigosas. Estas placas não estão em todos os atravessamentos de estradas, mas sim em locais que a organização considere de maior perigo.

Os participantes deverão efetuar a salvaguarda de todos os tracks pessoais que têm no seu GPS e comparecer na **II MARATONA UP BIKE TEAM** apenas com os dados do percurso da prova.

A organização não se responsabiliza pela perda do histórico registado no GPS dos participantes.



## **GPS e Controlo de Track's**

Após a chegada à meta, os participantes **com GPS** deverão **GRAVAR** o percurso efetuado.

A validação dos percursos e respetivos tempos será efetuada com base na passagem dos pontos de controlo, e validação do GPS.

Em caso de dúvida ou falha na passagem de um ponto de controlo a organização poderá pedir o track para verificar e validar o mesmo.

Informamos que a não entrega do equipamento quando solicitado, ou verificação de track com severos incumprimentos implica a desclassificação do participante.



## RESÍDUOS (EMBALAGENS/GARRAFAS DE ÁGUA)

Os percursos da **II MARATONA UP BIKE TEAM**, decorrem essencialmente em trilhos, caminhos rurais e zonas de montanha. O respeito pela natureza tem que ser uma constante.

Nunca deem para o chão as embalagens das barras energéticas, géis, garrafas de água ou afins.

Agradecemos que deixem o lixo que trazem convosco nas zonas de abastecimento.

Caso não realizem nenhuma paragem nas **Zonas de Abastecimento**, mas levem água em garrafas, solicitamos que deixem as mesmas o mais próximo possível das **Zonas de Abastecimento** de modo a evitar a dispersão dos resíduos.



## OBSERVAÇÕES

**Os atletas são OBRIGADOS a:**

- Levar telemóvel ligado e com bateria completamente carregada;
- Frontal colocado no guiador de forma visível;
- Utilizar capacete de ciclismo devidamente homologado;



## SEGURANÇA

É obrigatório usar o capacete devidamente colocado durante toda a prova. Não será permitida a entrada no local da partida a quem não apresentar capacete.

Chamamos a atenção para os cruzamentos de estrada, zonas de perigo, controlos de passagem, etc.

Os percursos estão abertos ao movimento de outros veículos pelo que todos os participantes deverão obrigatoriamente respeitar as regras de trânsito.

Dentro das aldeias existem pessoas, veículos agrícolas, animais, etc. que podem circular lentamente no mesmo sentido ou em sentido oposto ao da prova. Pedimos que tenham paciência e respeito necessários para enfrentar estas situações.

Aconselhamos muita atenção às placas de sinalização dos cruzamentos, perigo e das descidas perigosas nas distâncias Meia-Maratona e Maratona.

Na eventualidade de algum participante desistir, este terá de imediato informar a Organização para contacto de SOS que está nos dorsais ou na fita de marcação de prova, para que a mesma possa tomar as devidas precauções e prestar a correta informação.

A prova terá os designados “vassouras”, afim de assegurar que nenhum participante se encontra no percurso após o fecho do mesmo. Torna-se fundamental que avisem sempre a organização em caso de desistência.



## PÓDIOS

### **Escalões na Maratona:**

1º, 2º e 3º Geral Feminina

1º, 2º e 3º Elite Feminina (18 aos 29 anos)

1º, 2º, 3º Master Feminina (+30 anos)

1º, 2º e 3º Geral Masculino

1º, 2º e 3º Elite Masculino (18 aos 29 anos)

1º, 2º e 3º Master 30 Masculino (30 a 39 anos)

1º, 2º e 3º Master 40 Masculino (40 a 49 anos)

1º, 2º e 3º Master 50 Masculino (50 a 59 anos)

1º, 2º e 3º Master 60 (+60 anos)

1º, 2º e 3º Geral E-Bikes

### **Escalões na Meia-Maratona:**

1º, 2º e 3º Geral Feminina

1º, 2º e 3º Elite Feminina (até aos 29 anos)

1º, 2º, 3º Master Feminina (+30 anos)

1º, 2º e 3º Geral Masculina

1º, 2º e 3º Elite Masculino (até 29 anos)

1º, 2º e 3º Master 30 Masculino (30 a 39 anos)

1º, 2º e 3º Master 40 Masculino (40 a 49 anos)

1º, 2º e 3º Master 50 Masculino (50 a 59 anos)

1º, 2º e 3º Master 60 Masculino (60 anos ou +)

1º, 2º e 3º Geral E-Bikes

**Nota:** Haverá prémio para a equipa mais numerosa



DORSAIS

Dorsais da Meia-Maratona (Bicicletas tradicionais e Elétricas):



SOS: 914 457 774

**UP TEAM BIKE**  
**MARATONA BTT**  
21 ABRIL 2024



## Dorsais da Maratona (Bicicletas tradicionais e Elétricas):



SOS: 914 457 774

**UP TEAM BIKE**  
**MARATONA BTT**  
**21 ABRIL 2024**





FOTOGRAFIAS

# FOTOP

## PORTUGAL

As fotos da **II MARATONA UP BIKE TEAM** terão o registo da FOTOP Portugal.

Depois do evento realizado poderás aceder ao link abaixo e procurar as tuas fotos.

<https://fotop.pt/fotos/eventos?evento=96853>





## **CONTACTOS IMPORTANTES**

### **Emergência em prova (Organização):**

914 457 774

### **Emergência:**

112

### **Bombeiros Voluntários de Miranda do Corvo:**

239 532 194

### **Posto GNR Miranda do Corvo:**

239 532 147



## AGRADECIMENTOS

A Up Bike Team – Clube de Ciclismo agradece a todos aqueles que estiveram direta ou indiretamente ligados à organização deste evento, que colaboraram para que a **II MARATONA UP BIKE TEAM** fosse possível, o nosso **MUITO OBRIGADO!!**

Damos os parabéns a todos os atletas e agradecer o vosso contributo para o desporto e para a promoção da nossa região.



MIRANDADO CORVO  
MUNICIPIO



SIRL



PGL  
SHOP



AGROJARDIM  
Limpeza & Manutenção



PALADAR  
RESTAURANTE | CHURRASQUEIRA | TAKE AWAY



ARMAZÉNS  
DO CALHABÉ



REFÚGIO DO GALHARDO  
<https://www.facebook.com/refugiodogalharado>  
Rafael Rodrigues – 910 923 436



VILA NOVA-MIRANDA DO CORVO



Soe24h  
ELETRICIDADE & CANALIZAÇÃO  
OBRAS E REMODELAÇÕES  
Eduardo Lourenço  
919009015  
chamada para a rede móvel nacional



NUNO RODRIGUES  
ELECTRICIDADE E ELECTRONICA AUTO



FULLTYRE  
COMÉRCIO E SERVIÇO DE PNEUS



Inter  
marchê  
MIRANDA DO CORVO



BALDIOS  
de Vila Nova



MIRANDA DO CORVO



UP BIKE  
MARATONA



21 ABRIL 2024