



ASSOCIAÇÃO  
DE TRAIL  
RUNNING  
DE PORTUGAL

## CERTIFICAÇÃO

Certifica-se que o evento AQUI HÁ-OS 2023 está conforme as indicações desta associação para a realização de provas de trail e que cumpre as normas internacionais que esta associação, por delegação da Federação Portuguesa de Atletismo, se encontra obrigada a cumprir e fazer cumprir.

**PERCURSO:** Ultra AQUI HÁ-OS

**CAMPEONATO:**

**SÉRIE:**

**KM:** 50

**D+:** 2125



**PERCURSO:** AQUI HÁ-OS

**CAMPEONATO:**

**SÉRIE:**

**KM:** 19

**D+:** 800



**PERCURSO:** AQUI HÁ-OS

**CAMPEONATO:**

**SÉRIE:**

**KM:** 27

**D+:** 1000



