

2º CROSSTRAIL PRAIA DA TOCHA

BOX	Dorsal	Nome	Equipa	Hora Partida
1	1	Bruno Gonçalves	A.R.C.Escola de Atletismo de Coimbra/Intermache de Condeixa	09:00:00
1	2	Nuno André Fonseca Carvalho	Abutres	09:00:00
1	15	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	09:00:00
1	16	Vitor Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa	09:00:00
1	20	Orlando Pires	ACDRS QUINHENDROS	09:00:00
1	21	Tózé Serra	ACDRS QUINHENDROS	09:00:00
1	24	Rafael Matias	Grupo Recreativo Eirense	09:00:00
1	29	Luís Miguel Grou	GRVilaverdense	09:00:00
1	30	Joao Roso	A.R.C.Escola de Atletismo de Coimbra/Intermache de Condeixa	09:00:00
1	31	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	09:00:00
1	37	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	09:00:00
1	42	Nelson Azenha	GRVilaverdense	09:00:00
1	43	Luis Miguel Vasco	GRVilaverdense	09:00:00
1	44	Luis Miguel Pelicano	GRVilaverdense	09:00:00
1	47	João Loureiro	GRVilaverdense	09:00:00
1	55	Ricardo Pereira	Talentos Objetivos	09:00:00
1	69	Edgar Espírito Santo	AGM	09:00:00
1	91	André Gonçalo Martins Santos (Tokomo)	ARCD Venda da Luisa	09:00:00
1	104	Pedro Miguel Mendes	Talentos Objetivos	09:00:00
1	105	Tiago Rafael Mendes Duarte	Atletismo Clube da Tocha	09:00:00
2	4	Carla Ribeiro	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	09:02:00
2	7	Andreia Pita	ARCD Venda da Luisa	09:02:00
2	19	Anabela Fonseca	Grupo Desportivo Ferreirense	09:02:00
2	45	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	09:02:00
2	48	Lurdes Gil	Grupo Desportivo Ferreirense	09:02:00
2	54	Paula Oliveira	Talentos Objetivos	09:02:00
2	92	Cidália Maria Dos Santos Oliveira	ARCD Venda da Luisa	09:02:00
2	93	Cristina Isabel Da Silva Melo	ARCD Venda da Luisa	09:02:00
2	94	Elisabete Maria Paulino Girão	ARCD Venda da Luisa	09:02:00
2	98	Suzana Cristina De Oliveira Santo	ARCD Venda da Luisa	09:02:00
2	113	Luísa Santos	ASSSCC	09:02:00
3	9	Joel Dinis	Grupo Desportivo Ferreirense	09:04:00
3	18	Ricardo Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	09:04:00
3	23	André Magalhães	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	09:04:00
3	28	Fausto Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	09:04:00
3	34	João Melanda	GRVilaverdense	09:04:00

3	49	Paulo Santos	Grupo Desportivo Ferreirense	09:04:00
3	59	Paulo Acúrcio	Grupo Desportivo Ferreirense	09:04:00
3	63	Paulo Amaral	A.R.C.Escola de Atletismo de Coimbra/Intermache de Condeixa	09:04:00
3	84	José Manuel Jesus Zananar	Atletismo Clube da Tocha	09:04:00
3	87	Filipe Vasconcelos	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	09:04:00
3	95	Fernando Lopes Oliveira Loureiro Martins	ARCD Venda da Luisa	09:04:00
3	96	Jody Fernandes Rato	ARCD Venda da Luisa	09:04:00
3	97	Pedro António Santos Roxo Da Silva	ARCD Venda da Luisa	09:04:00
3	107	Bruno B Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	09:04:00
3	109	José Mendes	ASSSCC	09:04:00
3	110	Júlio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	09:04:00
4	3	Pedro Batista	Montanha clube trail running / Efapel	09:06:00
4	5	Diogo Jorge		09:06:00
4	6	Fábio Costa	Individual	09:06:00
4	8	Pedro Sancho	Individual	09:06:00
4	10	Henrique Amador	SS CGD	09:06:00
4	11	João Pedro Caetano	Juveforce Run Team	09:06:00
4	12	Bruno Matias		09:06:00
4	13	Pedro Veríssimo		09:06:00
4	14	Miguel Inocêncio		09:06:00
4	17	Arsénio Batata	PC Runners	09:06:00
4	22	Jorge Mamede Abrantes		09:06:00
4	25	Paula Simões		09:06:00
4	26	Márcio Silva		09:06:00
4	27	Tiago Filipe Bernardes Silva	Gatões btt	09:06:00
4	33	Joao Graca	ACRM Silveirinha Grande Claras	09:06:00
4	35	Américo Grou	GRVilaverdense	09:06:00
4	38	Rui Faria	Casa Benfica Figueira Foz	09:06:00
4	41	Paulo Rafael Dos Santos Palhinha	A.R.C.Escola de Atletismo de Coimbra/Intermache de Condeixa	09:06:00
4	60	Jorge Ramos	individual	09:06:00
4	72	Márcio Filipe Simões Pereira	A.R.C.Escola de Atletismo de Coimbra/Intermache de Condeixa	09:06:00
5	32	Tiago Bernardes	Adões Trail	09:08:00
5	36	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	09:08:00
5	39	Tiago Saraiva		09:08:00
5	40	Pedro Rufino		09:08:00
5	46	Suzete Marco	Individual	09:08:00
5	50	Fernando Banca	Ladecasa	09:08:00
5	51	Cesar Altino	GRVilaverdense	09:08:00
5	52	Mário Félix	ADABEM - RUNNING TEAM	09:08:00

5	53	Marco Marques	ADABEM - RUNNING TEAM	09:08:00
5	56	Cesario Rocha	Ladecasa	09:08:00
5	57	Adriana Ferreira De Almeida	Gatões btt	09:08:00
5	58	Nelia Jesus	Gatões btt	09:08:00
5	61	Silvio Miguel da Silva Marques		09:08:00
5	62	Eduardo Costa		09:08:00
5	64	Pedro Miguel Martins De Azevedo Abreu	Try To Stop Us / LisTer Team	09:08:00
5	65	Jorge Costa		09:08:00
5	66	Pedro Neto	Adões Trail	09:08:00
5	67	Paulo Rogério Oliveira	PC Runners	09:08:00
5	68	Tiago	Adões Trail	09:08:00
5	70	Carlos Moreto Duarte	ADF - Bike Riders	09:08:00
6	71	Fábio Sebastião		09:10:00
6	73	Manuel Cabete	Moinhos da Gândara Trail	09:10:00
6	74	Jose Francisco Carvalho Eufrazio	Individual	09:10:00
6	75	Bruno Ferreira	Adões Trail	09:10:00
6	76	Luis Miguel Santos Ferreira	ACD Os Ílhavos	09:10:00
6	77	Dany Mateus	Moinhos da Gândara Trail	09:10:00
6	78	Carlos Simoes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	09:10:00
6	79	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	09:10:00
6	80	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	09:10:00
6	81	Vitor Manuel Jorge Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	09:10:00
6	82	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	09:10:00
6	83	Hélder Lopes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	09:10:00
6	85	Tiago Simões	Adões Trail	09:10:00
6	86	Paulo Rama	Adões Trail	09:10:00
6	88	Vasco André Ralha De Vasconcelos		09:10:00
6	89	Gonçalo Simões Rodrigues	Adões Trail	09:10:00
6	90	Fernando Rodrigues	Adões Trail	09:10:00
6	99	Paulo Jorge Santos António	GRECAS	09:10:00
6	100	Pedro Oliveira		09:10:00
6	101	Diogo Miranda		09:10:00
7	102	Alexis Martins	Juveforce Run Team	09:12:00
7	103	Edgar Dinis	Juveforce Run Team	09:12:00
7	106	Valter de miranda Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK	09:12:00
7	108	José Manuel Gonçalves		09:12:00
7	111	Severina Almeida	CATR	09:12:00
7	112	Humberto Almeida	CATR	09:12:00
7	114	José Manuel Azenha Julião	Atletismo Clube da Tocha	09:12:00
7	115	Eduardo José Rodrigues Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	09:12:00
7	116	Luis Miguel Martins Dia		09:12:00