

GUIA de PROVA

# TRAIL MORTÁGUA 2022



MORTÁGUA  
ATIVA

**TRAIL**  
**Mortágua**  
**20 NOV 2022**

TRAIL 20KM / 12KM • CAMINHADA 8KM

 **PARTIDA**  
09:00 | EM FRENTE À  
CÂMARA MUNICIPAL

<https://runmanager.net>  
Trail - 10€ | Caminhada - 5€\*  
\* Reverte a favor dos Bombeiros  
Voluntários de Mortágua



 **mortágua**  
MUNICÍPIO



# ÍNDICE

1. APRESENTAÇÃO .....	3
2. INSCRIÇÕES .....	4
3. ACESSOS .....	4
4. PROGRAMA .....	5
5. LOCALIZAÇÃO .....	5
6. PERCURSOS .....	6
7. ABASTECIMENTOS .....	7

## 1. APRESENTAÇÃO

O Núcleo do Sporting Clube de Portugal de Mortágua, em colaboração com o Município de Mortágua, organizam o Trail de, sendo composto por três percursos, a caminhada com cerca de 8km, o Trail 12k com cerca de 12 km e +/-300mD+ e o Trail 20k com cerca de 20km e +/-650mD+.



### Outras Informações:

<https://www.facebook.com/events/822804355755765>

<https://runmanager.net/Eventos/trail-de-mortagua-2022/660>

## 2. INSCRIÇÕES

<https://runmanager.net/Eventos/trail-de-mortagua-2022/660>

10€ inscrição no Trail 12k e Trail 20k

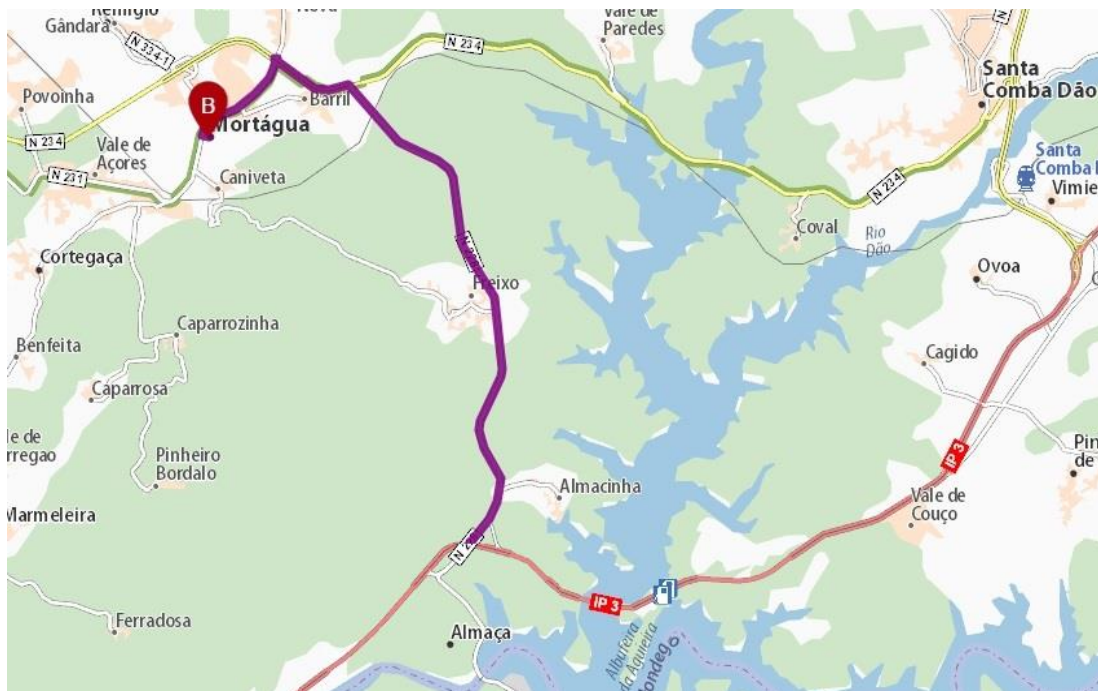
5€ inscrição na caminhada.

O encerramento das inscrições regulares será às 24h de dia 17.11.2022.

## 3. ACESSOS

Vindo pelo IP3: 40°23'48.80"N/ 8°13'42.35"W – [MORTÁGUA](#)

De Viseu ou Coimbra sair no nó de Mortágua, seguir a EN228, na EN234 à esquerda para Mortágua e seguir as indicações de Mortágua Centro.





## 4. PROGRAMA

**SABADO, 19 NOVEMBRO**

16h00 | Abertura do Secretariado

19h00 | Encerramento do Secretariado

**DOMINGO, 20 NOVEMBRO**

07h30 | Abertura do secretariado.

08h30 | Abertura Controlo Zero; Encerramento do secretariado.

09h00 | Encerramento do Controlo Zero para o Trail 20k.

**09h05 | Partida da Trail 20k.**

09h05 | Encerramento do Controlo Zero para o Trail 12k.

**09h10 | Partida da Trail 12k.**

**09h15 | Partida da Caminhada.**

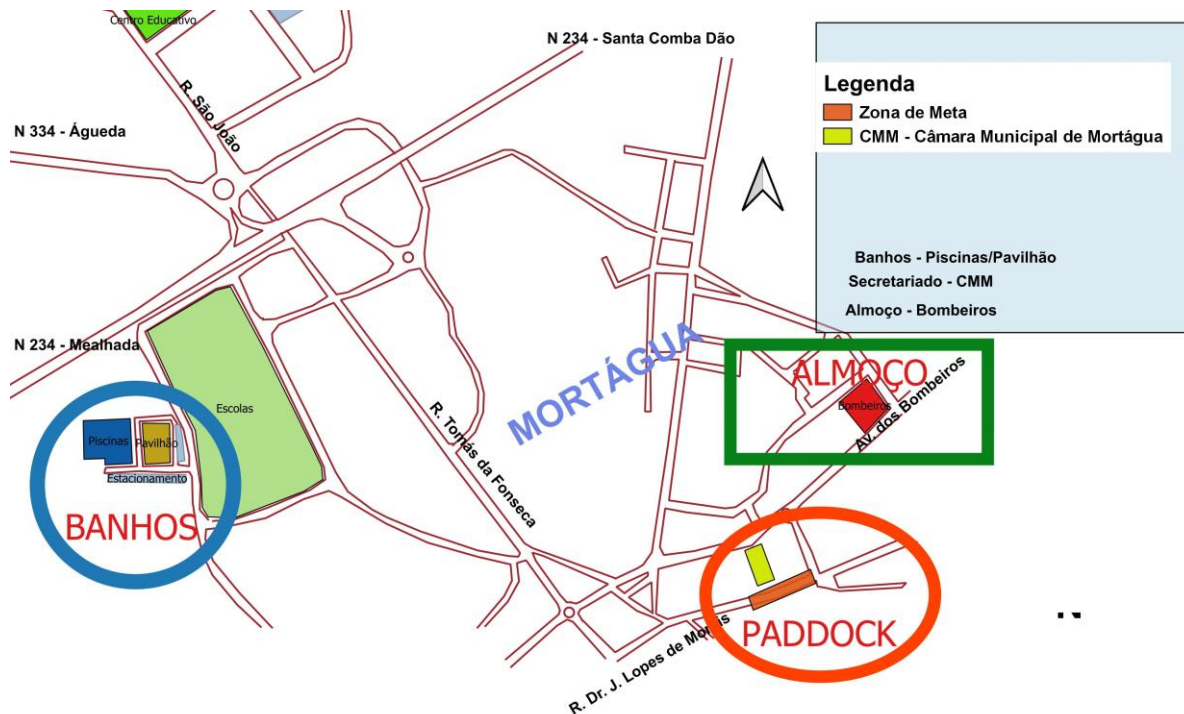
10h20 | Chegada prevista do 1º atleta da Trail 12k.

11h00 | Chegada prevista do 1º atleta da Trail 20k.

11h30 | Entrega de Prémios (consoante a chegada do 3º classificado de cada escalão).

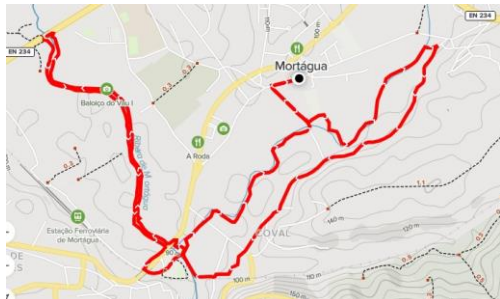
14h00 | Encerramento da Prova.

## 5. LOCALIZAÇÃO

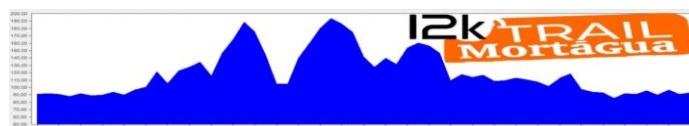


## 6. PERCURSOS

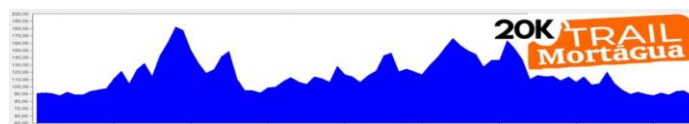
### [Percurso Caminhada](#)



### [Percurso Trail 12k](#)



### [Percurso Trail 20k](#)

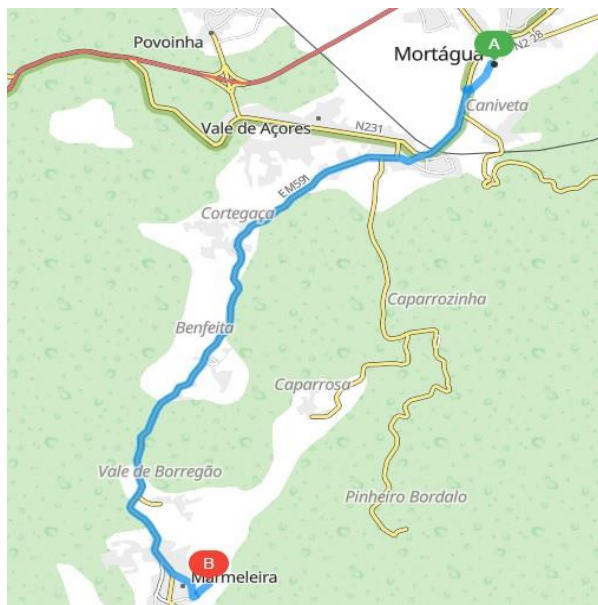


## 7. ABASTECIMENTOS

### ZA1 – MARMELEIRA - 8km (Trail 20k)

40°21'21.27"N/ 8°15'25.08"W (previsão de passagem – 10:20) - [MARMELEIRA](#)

Saindo de Mortágua seguir para Vale de Açores, Cortegaça, Benfeita, Vale de Borregão e Marmeleira. O abastecimento no Parque de Merendas da sra da Ribeira (a seguir ao cemitério/café à esquerda para a Igreja e depois novamente à esquerda para Pinheiro).



– Acesso Mortágua – ZA1 – (6km)

### ZA2 – CORTEGAÇA- 6km/13km (Trail 12k/Trail 20k)

40°22'53.21"N/ 8°15'26.48"W (previsão de passagem – 9:45) - [CORTEGAÇA](#)

Saindo de Mortágua seguir para Vale de Açores e Cortegaça. Em Cortegaça à direita para a Igreja, o abastecimento fica junto à Igreja de Cortegaça.



– Acesso Mortágua – ZA2 – (3km)



MORTÁGUA

