

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2017

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1	161	Tiago Madureira		1	00:14:54	00:00:00
2	6	Gil Ferreira	Recreio Desportivo de Águeda	1	00:15:20	00:00:26
3	18	João Pereira	Individual	1	00:15:25	00:00:31
4	112	Ricardo Santos	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:15:33	00:00:39
5	113	Telmo Nascimento	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:15:47	00:00:53
6	214	Rúben Reis	ADREP	1	00:15:54	00:01:00
7	154	Luis Silva	Núcleo Atletismo Cucujães	1	00:15:57	00:01:03
8	207	Alberto Fonte	ADREP	1	00:16:04	00:01:10
9	72	Diogo Gomes Da Silva Pimenta	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:16:07	00:01:13
10	179	Hugo Alexandre Coelho	CluVe	1	00:16:11	00:01:17
11	17	Carlos Pimenta	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:16:34	00:01:40
12	115	Tozé Carvalho	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:16:41	00:01:47
13	240	Luis Pereira	AD Buarcos	1	00:16:49	00:01:55
14	114	Tiago Castela	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:16:58	00:02:04
15	33	Nuno Silva	GIRA SOL	1	00:17:03	00:02:09
16	9	Hugo Simões	ADABEM Running Team	1	00:17:08	00:02:14
17	14	Rúben Baptista Fernandes	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:17:12	00:02:18
18	116	Vítor Oliveira	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:17:16	00:02:22
19	208	Bruno Oliveira	ADREP	1	00:17:20	00:02:26
20	15	Ricardo Miguel Teixeira Santos	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:17:22	00:02:28
21	66	Telmo Reis	LOUSADA RUNNERS	1	00:17:24	00:02:30
22	157	Heber Pires	Pascoalitos / AD Barcouço	1	00:17:27	00:02:33
23	3	Telmo Almeida	Clube do Mimo	1	00:17:30	00:02:36
24	203	Fernando Antunes	CCDS S.Frutuoso	1	00:17:35	00:02:41
25	58	Mário Mamede		1	00:17:38	00:02:44
26	102	Manuel Lino	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:17:42	00:02:48
27	90	António Pego	CluVe	1	00:17:45	00:02:51
28	12	Rui Melo	Sport Club Beira-Mar	1	00:17:47	00:02:53
29	132	Abel Almeida	Villa Cesari / FLAMA	1	00:17:49	00:02:55
30	117	Fernando Duarte	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:18:15	00:03:21
31	134	Miguel Eva		1	00:18:19	00:03:25
32	130	Tiago Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	1	00:18:26	00:03:32
33	128	Roberto Moreira	Villa Cesari / FLAMA	1	00:18:28	00:03:34
34	120	Vítor Castro	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:18:32	00:03:38
35	242	João Ricardo Branco	Jogging Lovers Coimbra	1	00:18:37	00:03:43
36	229	Sérgio Castro	Kalejados	1	00:18:42	00:03:48
37	155	António Manuel Quatorze	CPTSC - Sobral Ceira	1	00:18:44	00:03:50
38	243	Frederico Oliveira		1	00:18:51	00:03:57
39	54	Pedro Silva	GIRA SOL	1	00:18:54	00:04:00
40	56	Pedro Cardoso	ASSSCC Ar Livre e Aventura	1	00:19:00	00:04:06
41	20	João Simões	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:19:03	00:04:09
42	64	José Luís Pires		1	00:19:06	00:04:12

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2017

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
43	23	Josias Gonçalves De Meira		1	00:19:08	00:04:14
44	47	José Neves		1	00:19:12	00:04:18
45	93	Bruno Jesus	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:19:18	00:04:24
46	177	Frederico Marques	Out2Run	1	00:19:22	00:04:28
47	87	Carlos Ribeiro	CluVe	1	00:19:26	00:04:32
48	79	Jose Carlos Esteves	Runners & friends	1	00:19:27	00:04:33
49	25	Gonçalo Emanuel Mendes Batista	GATOES BTT	1	00:19:28	00:04:34
50	138	Rui Figueiredo	CPTSC - CENTRO POPUPAR TRABALHADORES SOBRAL CEIRA	1	00:19:32	00:04:38
51	146	Marcelino Simões	Auto Macedo	1	00:19:34	00:04:40
52	197	Luís Lima	Kalejados	1	00:19:36	00:04:42
53	151	Armando Oliveira	LOUSADA RUNNERS	1	00:19:39	00:04:45
54	258	David Patricio Santos		1	00:19:43	00:04:49
55	204	Egídio Neves	Auto Macedo	1	00:19:57	00:05:03
56	77	Nuno Costa	Runners & friends	1	00:20:04	00:05:10
57	140	Paulo Renato Torres	Runners & friends	1	00:20:09	00:05:15
58	122	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	1	00:20:24	00:05:30
59	78	Rui Dias	Runners & friends	1	00:20:30	00:05:36
60	139	Mauro		1	00:20:33	00:05:39
61	210	Tiago Estrafalhote		1	00:20:36	00:05:42
62	30	Hélder Costa	Salgis	1	00:20:38	00:05:44
63	129	Rúben Almeida	Villa Cesari / FLAMA	1	00:20:51	00:05:57
64	74	Nuno Santos	SVPL	1	00:20:54	00:06:00
65	188	Maia	Individual	1	00:20:57	00:06:03
66	119	Pedro Nunes	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:21:01	00:06:07
67	133	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	1	00:21:05	00:06:11
68	252	Bruno Rodrigo Pires Cardoso	Sobre Rodas	1	00:21:12	00:06:18
69	174	Luís Miguel De Almeida	Kalejados	1	00:21:14	00:06:20
70	19	Rui Miguel Pereira Da Silva		1	00:21:18	00:06:24
71	80	Narciso Arromba	Clube de Veteranos de Coimbra- CLUVE	1	00:21:21	00:06:27
72	76	Luis Pires	Runners & friends	1	00:21:27	00:06:33
73	187	Luis Jorge Da Silva Madeira Oliveira		1	00:21:30	00:06:36
74	171	Filipe Manuel Rosa Justino	No Name	1	00:21:31	00:06:37
75	68	Maria Inês Fernandes Ramos	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:21:33	00:06:39
76	99	João Cavadas	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:21:47	00:06:53
77	195	Luis Aidos	ESSA	1	00:21:49	00:06:55
78	165	Pedro Gonçalo Morgado Marques	Lagarteira	1	00:21:50	00:06:56
79	237	Tiago Dias		1	00:21:52	00:06:58
80	209	José Carlos Rodrigues Marques	Kalejados	1	00:21:53	00:06:59
81	82	Carlos Conceição	Runners & friends	1	00:21:54	00:07:00
82	222	Filip Koziy	Pascoalitos / AD Barcouço	1	00:21:56	00:07:02
83	168	Helder Machado	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:21:58	00:07:04

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2017

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
84	28	Pedro Ferreira	Salgis	1	00:22:00	00:07:06
85	169	Francisco Sousa		1	00:22:13	00:07:19
86	73	João Rainho	SVPL	1	00:22:17	00:07:23
87	241	Emanuel Machado	Leitãozinho Lite	1	00:22:22	00:07:28
88	149	Daniel		1	00:22:26	00:07:32
89	218	Marco Alexandre Sacramento Tomé	Clube de Condeixa	1	00:22:29	00:07:35
90	176	Luis Filipe Serra	CluVe	1	00:22:32	00:07:38
91	69	Daniel Martins		1	00:22:35	00:07:41
92	45	Fernando Silva		1	00:22:41	00:07:47
93	163	Mario João Lopes Silva Coelho	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:22:43	00:07:49
94	142	Alvaro Tomé		1	00:22:46	00:07:52
95	148	Agostinho Moreira		1	00:22:48	00:07:54
96	60	Hugo Ricardo Santos Andrade	Salgis	1	00:22:50	00:07:56
97	8	Mário Manuel Coelho Figueiredo	ADABEM Running Team	1	00:22:56	00:08:02
98	192	Paulo Jesus	Pascoalitos / AD Barcouço	1	00:23:03	00:08:09
99	173	Avelino Rodrigues	Pascoalitos / AD Barcouço	1	00:23:07	00:08:13
100	224	João Marques Conde		1	00:23:15	00:08:21
101	22	Artur		1	00:23:20	00:08:26
102	147	Ruben Silva	Auto Macedo	1	00:23:25	00:08:31
103	137	Sara Martins	CluVe	1	00:23:37	00:08:43
104	257	Bárbara Santos	As Miúdas	1	00:23:42	00:08:48
105	84	Bruno Daniel Alves Costa	salgis	1	00:23:56	00:09:02
106	178	Paulo Jorge Pereira Correia	Lousada e Cª	1	00:24:11	00:09:17
107	166	Élio Fernandes		1	00:24:15	00:09:21
108	144	Mariana Vaz		1	00:24:21	00:09:27
109	246	Bruno Miguel Braz Simões	PASSOAPASSOTEAM	1	00:24:29	00:09:35
110	164	Susana Maria Silva Nogueira Lopes	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:24:34	00:09:40
111	34	Rui Manuel Da Silva De Jesus Pessoa	SC Povoense - Veteranos	1	00:24:37	00:09:43
112	24	Susana		1	00:24:40	00:09:46
113	213	André Oliveira	RunForFun	1	00:24:44	00:09:50
114	186	Pedro Neves		1	00:25:05	00:10:11
115	10	Raquel Soares	ADABEM Running Team	1	00:25:06	00:10:12
116	57	Anabela Almeida	ASSSCC Ar Livre e Aventura	1	00:25:08	00:10:14
117	231	Carla Santos	Associação 4 patas e focinhos	1	00:25:17	00:10:23
118	32	Paulo Manuel Pereira Soares Gonçalves	SC Povoense - Veteranos	1	00:25:20	00:10:26
119	219	Carlos Humberto Andrade Moraes	SunEnergy	1	00:25:33	00:10:39
120	16	Paulo Ramos	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA - O. AZEMÉIS	1	00:25:36	00:10:42
121	110	Paula Duarte	DCI\Pedrulha-Mealhada	1	00:25:42	00:10:48
122	67	Albertina Gonçalves	LOUSADA RUNNERS	1	00:25:58	00:11:04
123	162	Carlos Mota		1	00:26:07	00:11:13
124	52	Maria Teresa Cadete Gonçalves		1	00:26:11	00:11:17

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2017

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
125	199	Ana Rita Rosmaninho Da Silva Pereira		1	00:26:20	00:11:26
126	167	Patrícia Duarte		1	00:26:23	00:11:29
127	172	Carla Pimenta	Lusoteam	1	00:26:33	00:11:39
128	27	Ana Patricia Marques Almeida		1	00:26:44	00:11:50
129	13	João Pedro Bernardo		1	00:26:46	00:11:52
130	205	José Carlos Silva		1	00:27:20	00:12:26
131	141	Carla Maria Pinto	Runners & friends	1	00:27:22	00:12:28
132	201	Sérgio Duarte	Runners & friends	1	00:27:23	00:12:29
133	44	Eliana Ferreira	Villa cesari	1	00:27:42	00:12:48
134	126	Mariline Santos	Villa Cesari / FLAMA	1	00:27:48	00:12:54
135	217	Ângela Marta Ferreira Das Neves		1	00:28:08	00:13:14
136	228	Francisco Simão		1	00:28:11	00:13:17
137	215	Andrea Roque	RunForFun	1	00:28:15	00:13:21
138	212	Luciana Roque	RunForFun	1	00:28:20	00:13:26
139	230	Katie Small		1	00:28:23	00:13:29
140	85	Carmen Bibiana Ferreira Martins	salgis	1	00:28:25	00:13:31
141	61	Manuel Simões	Salgis	1	00:28:26	00:13:32
142	135	Miguel Pereira		1	00:28:27	00:13:33
143	225	Adriana Lopes		1	00:28:29	00:13:35
144	51	Joana Filipa Ferreira Almeida		1	00:28:31	00:13:37
145	185	João Ricardo Luis	Runners & friends	1	00:28:34	00:13:40
146	202	Jorge Pessoa	Runners & friends	1	00:28:35	00:13:41
147	206	Maria Das Neves Da Rocha Carvalho		1	00:28:38	00:13:44
148	175	Cláudia Tomé	Kaleijados	1	00:28:40	00:13:46
149	226	João Silva	Kaleijados	1	00:28:42	00:13:48
150	143	Ariana Rocha		1	00:28:49	00:13:55
151	4	António Manuel Da Costa Lousada		1	00:29:09	00:14:15
152	127	Nuno Santos	Villa Cesari / FLAMA	1	00:29:11	00:14:17
153	184	Filipa Jesus	Runners & friends	1	00:29:18	00:14:24
154	234	Delfim Silva	Veteranos Povoenses	1	00:29:37	00:14:43
155	26	Rita Batista		1	00:29:47	00:14:53
156	233	Nilza Maria Mamede Cunha	SunEnergy	1	00:30:05	00:15:11
157	227	Virgílio Neto		1	00:30:51	00:15:57
158	49	Alexandre Gomes		1	00:31:14	00:16:20
159	223	Cristina Costa		1	00:31:23	00:16:29
160	29	Daniel Rodrigues		1	00:32:05	00:17:11
161	46	João Nuno Trindade Mira	Quatro Patas e Focinhos	1	00:32:11	00:17:17
162	561	Inês Vieira		1	00:32:30	00:17:36
163	35	Dina Matos Coelho	Salgis	1	00:32:41	00:17:47
164	254	Eva Costa		1	00:32:47	00:17:53
165	53	Mariana De Melo Felgueiras		1	00:32:49	00:17:55
166	248	Palmira Taborda	Sunenergy	1	00:33:01	00:18:07

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2017

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrl	Tempo	Dif. 1º
167	249	Raul Santos	Sunenergy	1	00:33:03	00:18:09
168	31	Claudia Danieli De		1	00:33:09	00:18:15
169	220	Célia Marina Mamede Cunha	SunEnergy	1	00:33:40	00:18:46
170	255	Ana Rita Flores	Leitãozinho light	1	00:33:58	00:19:04
171	221	Ana Margarida Teixeira Dinis Coimbra		1	00:38:12	00:23:18
172	216	Fernando Filipe Borges De Almeida		1	00:38:16	00:23:22
173	211	Ricardo Mota	Quatro Patas e Focinhos	1	00:40:43	00:25:49
174	55	Margarida Marques	LOUSADA RUNNERS	1	00:41:45	00:26:51
175	150	Ângela Oliveira	LOUSADA RUNNERS	1	00:42:01	00:27:07
176	38	Ana Catarina Ferreira	Quatro Patas e Focinhos	1	00:43:06	00:28:12
177	39	Catarina Cancela De Amorim Henriques Pereira	Quatro Patas e Focinhos	1	00:45:18	00:30:24
178	70	Cláudia Afonso	Quatro Patas e Focinhos	1	00:45:57	00:31:03
179	71	Sílvia Monteiro Da Costa Matos	Quatro Patas e Focinhos	1	00:46:00	00:31:06
180	189	Joana Gabriela Silva Ferreira	4 Patas e Focinhos	1	00:46:02	00:31:08
181	191	Catarina Isabel Costa Santos	4 Patas e Focinhos	1	00:46:05	00:31:11
182	253	Tânia Cristina André Marques		1	00:46:57	00:32:03
183	251	Rafael Pereira Da Costa	Sobre Rodas	1	00:46:58	00:32:04
184	239	Rogério Quintas	Quatro Patas e Focinhos	1	00:48:00	00:33:06
185	238	Patrícia Melo	Quatro Patas e Focinhos	1	00:48:01	00:33:07
186	81	Ana Rita Silva Santiago	Quatro Patas e Focinhos	1	00:49:04	00:34:10
187	247	Celia Maria Mendes		1	00:49:09	00:34:15
188	37	Salomé Dias	Quatro Patas e Focinhos	1	00:49:13	00:34:19
189	50	Nádia Meireles	Quatro Patas e Focinhos	1	00:49:16	00:34:22
190	232	Hugo Miguel Gaspar Esteves	Quatro Patas e Focinhos	1	00:50:15	00:35:21
191	196	Diana Barbosa	Quatro Patas e Focinhos	1	00:50:25	00:35:31
192	40	Margarete Varandas	Quatro Patas e Focinhos	1	00:52:57	00:38:03
--	256	Constança Antunes De Almeida		--	DNF	--
--	1	Joaquim José Martins	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	2	Jaime Manuel Oliveira	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	5	Hugo Ramalho	Recreio Desportivo de Águeda	--	DNF	--
--	7	Luís Miguel Pato		--	DNF	--
--	11	Rafaele Mannarino		--	DNF	--
--	21	Luis Miguel Lopes Da Costa		--	DNF	--
--	36	Cláudia Alexandra Da Cruz Afonso	4 Patas e Focinhos	--	DNF	--
--	41	José Carlos Xabregas		--	DNF	--
--	42	Paulo Miranda	SC Povoense - Veteranos	--	DNF	--
--	43	Beatriz Feminino 0000000	Villa cesari	--	DNF	--
--	48	Nuno André De Matos Lopes Cardoso	Salgis	--	DNF	--
--	59	Orlando Pires	arsm\poiarestrail	--	DNF	--
--	62	Décio Santos	Salgis	--	DNF	--
--	63	João Silva	Salgis	--	DNF	--

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2017

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
--	65	Maria João		--	DNF	--
--	75	João Carlos De Lima Campos	SVPL	--	DNF	--
--	83	André Teixeira Sapata		--	DNF	--
--	86	Tony Graça	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	88	Mario Carapineiro	CluVe	--	DNF	--
--	89	Carlos Ribeiro	CluVe	--	DNF	--
--	91	João Pontes	CluVe	--	DNF	--
--	92	Bruno Gomes	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	94	David Breda	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	95	Fernando Marques	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	96	Filipe Rocha	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	97	Hélder Lopes	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	98	João Almeida	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	100	João Cunha	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	101	João Toscano	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	103	Márcio Ferreira	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	104	Márcio Loureiro	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	105	Marco Almeida	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	106	Marco André	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	107	Márcia Martins	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	108	Maria Carvalho	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	109	Marisa João	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	111	Paulo Pereira	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	118	Catarina Martins	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	121	Fernando Ferreira	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	123	José Santos	Villa Cesari / FLAMA	--	DNF	--
--	124	Fábio Paiva	Villa Cesari / FLAMA	--	DNF	--
--	125	Júlio Moreira	Villa Cesari / FLAMA	--	DNF	--
--	131	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	--	DNF	--
--	136	Pedro Gerardo	CluVe	--	DNF	--
--	145	Francisco Azevedo	Auto Macedo	--	DNF	--
--	152	Tomás Castelão	LOUSADA RUNNERS	--	DNF	--
--	153	Manuel António Roseiro Ferreira		--	DNF	--
--	156	Joana Bidarra	Pascoalitos / AD Barcouço	--	DNF	--
--	158	Rafaela Bitá	Pascoalitos / AD Barcouço	--	DNF	--
--	159	Pepe Faria	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	160	Pepe Faria	DCI\Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
--	170	Jorge Monteiro	Lagarteira	--	DNF	--
--	180	David Jesus	Pascoalitos / AD Barcouço	--	DNF	--
--	181	Sérgio Santos	Pascoalitos / AD Barcouço	--	DNF	--
--	182	Marcelo Martins	Pascoalitos / AD Barcouço	--	DNF	--
--	183	Hugo Carneiro	Pascoalitos / AD Barcouço	--	DNF	--

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2017

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrl	Tempo	Dif. 1º
--	190	Alexandre	4 Patas e Focinhos	--	DNF	--
--	193	Frederico Martins	Pascoalitos / AD Barcouço	--	DNF	--
--	194	David Madeira	Pascoalitos / AD Barcouço	--	DNF	--
--	198	Vitor Castro	Individual	--	DNF	--
--	200	Nuno Ricardo Magalhães De Sousa		--	DNF	--
--	235	Miguel Santos	Associação 4 patas e focinhos	--	DNF	--
--	236	Daniela Cristina Machado Oliveira Novo		--	DNF	--
--	244	Luis Pereira	AD Buarcos	--	DNF	--
--	245	Fernando Santos	PASSOAPASSOTEAM	--	DNF	--
--	250	Raquel Duarte	Sport Clube Beira-Mar	--	DNF	--