

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2018

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
1º	158	Helder Lopes	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:14:38	00:00:00
2º	164	João Toscano	ACR SRA Do Desterro-Napo	1	00:14:58	00:00:20
3º	349	Bruno Freitas	A.C.R. Vale de Cambra	1	00:15:05	00:00:27
4º	320	Luis Silva	Núcleo Atletismo Cucujães	1	00:15:31	00:00:53
5º	345	José Fernandes	Grupo desportivo 3 Santos Populares	1	00:15:47	00:01:08
6º	232	Rúben Moreira Da Conceição Reis	Gira Sol	1	00:16:00	00:01:22
7º	134	Bruno Oliveira	ADREP	1	00:16:09	00:01:30
8º	286	Paulo Jesus	Grupo recreativo estrela do Bonfim	1	00:16:13	00:01:35
9º	99	Joao Oliveira	rompe solas	1	00:16:20	00:01:42
10º	54	Nelson Maia	Bustos Runners	1	00:16:27	00:01:48
11º	9	Diogo Pimenta	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:16:30	00:01:51
12º	66	Carlos Pimenta	LUSOTEAM	1	00:16:36	00:01:57
13º	3	Rúben Baptista Fernandes	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:16:40	00:02:02
14º	350	Rafael Freitas	A.C.R. Vale De Cambra	1	00:16:45	00:02:07
15º	72	Vitor Oliveira	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:16:51	00:02:13
16º	5	José Campar	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:16:55	00:02:17
17º	108	Manuel Lino	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:17:00	00:02:22
18º	339	Fernando Antunes		1	00:17:04	00:02:25
19º	228	Mário Mamede		1	00:17:07	00:02:28
20º	61	Rui Daniel Dinis De Melo	Escola de Atletismo de Coimbra / JPaiva	1	00:17:11	00:02:32
21º	87	Tony Graça	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:17:13	00:02:35
22º	167	Telmo Almeida	Lágrimas Team	1	00:17:19	00:02:40
23º	190	Toze Carvalho	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:17:20	00:02:42
24º	218	Pedro	GDMSTUDIO	1	00:17:22	00:02:44
25º	136	Ricardo Santos	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:17:25	00:02:46
26º	70	António Trigueiro		1	00:17:26	00:02:47
27º	7	Miguel	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:17:27	00:02:48
28º	144	José Carlos Xabregas		1	00:17:34	00:02:55
29º	259	Tiago Rodrigues	Villa Cesari / FLAMA	1	00:17:36	00:02:57
30º	251	Abel Almeida	Villa Cesari / FLAMA	1	00:17:39	00:03:00
31º	142	Hugo Simões	ADABEM Running Team	1	00:17:42	00:03:03
32º	1	Tiago Taborda		1	00:17:58	00:03:20
33º	150	Armando Claro		1	00:18:00	00:03:22
34º	69	Paulo Maia		1	00:18:02	00:03:24
35º	180	Jorge Mendes		1	00:18:06	00:03:28
36º	304	Nuno Sousa	Tribo NR	1	00:18:13	00:03:34
37º	276	Joaquim Rodrigo Costa Oliveira	DCI/Pedrulha-Mealhada	1	00:18:13	00:03:34
38º	238	João Pedro Dias De Oliveira		1	00:18:16	00:03:38
39º	319	João Garrido	GDMSTUDIO	1	00:18:18	00:03:40
40º	162	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	1	00:18:20	00:03:42

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2018

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
41º	25	Pedro Marques	Gatoes BTT	1	00:18:24	00:03:45
42º	81	Luis Martins	Pascoalitos AD Barcouço	1	00:18:26	00:03:47
43º	16	Gonçalo Batista	Gatoes BTT	1	00:18:28	00:03:49
44º	191	Valdivino Santos	B.V.mortágua	1	00:18:30	00:03:51
45º	46	Frederico Marques	Out2run/Miro	1	00:18:32	00:03:53
46º	21	Carlos Alberto De Oliveira Cunha	Individual	1	00:18:35	00:03:57
47º	14	José Carlos		1	00:18:40	00:04:02
48º	176	Rui Miguel Henriques Gomes	RODA PEDALEIRA	1	00:18:42	00:04:04
49º	334	João Nunes		1	00:18:47	00:04:09
50º	111	Gonçalo Miguel Alves Marques	Runners & Friends - Rosa Biscoito	1	00:18:51	00:04:13
51º	160	Horácio Ferreira	ARSM Associação Recreativa de S. Miguel	1	00:19:03	00:04:25
52º	256	Miguel Moreira	Villa Cesari / FLAMA	1	00:19:06	00:04:28
53º	311	Eduardo Gonçalves	Gelcentro	1	00:19:09	00:04:30
54º	331	Daniel Filipe Rodrigues Pedro		1	00:19:13	00:04:35
55º	257	Paulo Ribeiro	Villa Cesari / FLAMA	1	00:19:16	00:04:38
56º	333	Leandro Duarte		1	00:19:19	00:04:40
57º	79	Marcelino		1	00:19:23	00:04:45
58º	170	Romeu Cardoso		1	00:19:25	00:04:47
59º	106	Cláudio Miguel Rodrigues Lopes		1	00:19:28	00:04:49
60º	41	Augusto Amaral	Runners & Friends - Rosa Biscoito	1	00:19:37	00:04:58
61º	8	Nuno Costa	EAC	1	00:19:38	00:04:59
62º	185	João Carlos Afonso Aguiar		1	00:19:44	00:05:06
63º	285	Mauro Daniel Ferreira Sousa	Gelcentro	1	00:19:54	00:05:16
64º	78	Paulo Torres	Runners & Friends - Rosa Biscoito	1	00:19:59	00:05:20
65º	107	Rui Dias	Runners & Friends - Rosa Biscoito	1	00:20:02	00:05:23
66º	223	João Neves	GDMSTUDIO	1	00:20:04	00:05:25
67º	284	Tiago Estrafalhote	Gelcentro	1	00:20:06	00:05:28
68º	219	João Gerardo	GDMSTUDIO	1	00:20:08	00:05:30
69º	309	Eugénio Santos	Gelcentro	1	00:20:10	00:05:32
70º	145	Sérgio Machado		1	00:20:12	00:05:34
71º	39	Carlos Conceicao	Runners & Friends - Rosa Biscoito	1	00:20:22	00:05:44
72º	154	Paulo Santos	Runners & Friends - Rosa Biscoito	1	00:20:26	00:05:48
73º	262	Manuel Conceição	Villa Cesari / FLAMA	1	00:20:37	00:05:58
74º	135	Luis Pedro Bandarra Miranda Ferreira	Aguim Runners	1	00:20:41	00:06:02
75º	239	Rui Pereira		1	00:20:45	00:06:06
76º	317	Rafael Santos	Gelcentro	1	00:20:48	00:06:09
77º	348	Elton Rodrigues	Gelcentro	1	00:20:51	00:06:12

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2018

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
78º	253	António Almeida	Villa Cesari / FLAMA	1	00:20:53	00:06:15
79º	50	Luis Pires	Runners & Friends - Rosa Biscoito	1	00:21:19	00:06:40
80º	280	Carlos Alberto Martins Pires		1	00:21:24	00:06:46
81º	290	André Da Silva Andrade		1	00:21:28	00:06:50
82º	192	Carlos Silva		1	00:21:31	00:06:53
83º	109	Nuno Santos		1	00:21:38	00:06:59
84º	103	Diogo Martins	Salgis Runners	1	00:21:40	00:07:01
85º	279	Egídio Alves Das Neves	Individual	1	00:21:41	00:07:03
86º	115	João Rainho	SVPL	1	00:21:51	00:07:13
87º	208	Marcos Castanheira	GDMSTUDIO	1	00:22:07	00:07:29
88º	82	Daniel Rasteiro		1	00:22:08	00:07:30
89º	155	Rafaele Mannarino		1	00:22:35	00:07:56
90º	23	Avelino Rodrigues	Pascoalitos AD Barcouço	1	00:22:42	00:08:03
91º	281	Diogo Bastos	Gelcentro	1	00:22:56	00:08:17
92º	260	Vitor Sá	Villa Cesari / FLAMA	1	00:22:57	00:08:18
93º	278	Pedro Neves		1	00:23:11	00:08:33
94º	83	João Pedro Bernardes		1	00:23:28	00:08:50
95º	141	Álvaro Jacinto Tomé		1	00:23:31	00:08:52
96º	297	Mário Nunes	Gelcentro	1	00:23:40	00:09:02
97º	34	João Pedro	GDMSTUDIO	1	00:23:48	00:09:09
98º	166	Mário Rosa		1	00:23:51	00:09:12
99º	188	Vitor Hugo Costa		1	00:23:58	00:09:20
100º	77	Hermínio Luzio		1	00:24:06	00:09:27
101º	138	Pedro Cardoso	Trio dataque	1	00:24:13	00:09:35
102º	291	Paulo Ramos	GRUPO JUVENIL PINHEIRO DA BEMPOSTA - O. AZEMÉIS	1	00:24:15	00:09:37
103º	217	Luis Capela	GDMSTUDIO	1	00:24:21	00:09:43
104º	101	Fernando Silva		1	00:24:49	00:10:11
105º	102	Nuno Duarte		1	00:25:38	00:11:00
106º	161	Jorge Pessoa	Runners & Friends - Rosa Biscoito	1	00:25:57	00:11:18
107º	100	Hernâni Moutinho		1	00:26:44	00:12:06
108º	121	Alexandre Baptista	Pascoalitos AD Barcouço	1	00:26:44	00:12:06
109º	340	Luis Arromba	Besouros.com	1	00:27:02	00:12:24
110º	300	Nuno Pires	GDMSTUDIO	1	00:27:17	00:12:38
111º	301	José Filipe	GDMSTUDIO	1	00:28:57	00:14:18
112º	295	António Pimenta		1	00:29:22	00:14:44
113º	337	Ílídio Lopes		1	00:29:55	00:15:17
114º	335	Helder Manuel Felicio Machado		1	00:30:09	00:15:31
115º	202	Ricardo Martins	GDMSTUDIO	1	00:30:40	00:16:01
116º	194	Ricardo Pereira	GDMSTUDIO	1	00:31:21	00:16:43
117º	196	João Rosas	GDMSTUDIO	1	00:33:07	00:18:28

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2018

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
118º	211	Hugo Batista	GDMSTUDIO	1	00:33:14	00:18:36
119º	277	Nuno Manso	Cross Trail	1	00:45:51	00:31:12
120º	220	Bruno Rosas	GDMSTUDIO	1	00:46:49	00:32:11
121º	274	Tiago Sousa	GDMSTUDIO	1	00:46:51	00:32:13
122º	272	Nelson Sousa	GDMSTUDIO	1	00:46:55	00:32:16
DNF	2	Helder Kosta	Salgis Runners	--	DNF	--
DNF	11	Larysa Taran	Pascoalitos AD Barcouço	--	DNF	--
DNF	15	António Lousada		--	DNF	--
DNF	18	Josias Gonçalves De Meira		--	DNF	--
DNF	24	Vitor Castro	DCI/Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
DNF	35	Rúben Santos		--	DNF	--
DNF	36	Daniel Rodrigues		--	DNF	--
DNF	37	Joaquim José Martins	DCI/Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
DNF	38	Américo Pessoa		--	DNF	--
DNF	44	José Miguel Teixeira Gaspar		--	DNF	--
DNF	47	Nuno Ricardo Magalhães De Sousa		--	DNF	--
DNF	58	Messias Dias	DCI/Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
DNF	64	Miguel Costa		--	DNF	--
DNF	65	Sergio Duarte	Runners & Friends - Rosa Biscoito	--	DNF	--
DNF	71	Ricardo Santos		--	DNF	--
DNF	74	Guilherme Ribeiro	Runners & Friends - Rosa Biscoito	--	DNF	--
DNF	75	Sergio Cruz		--	DNF	--
DNF	76	Valentim Pereira		--	DNF	--
DNF	86	Carlos Daniel Martins Cordeiro		--	DNF	--
DNF	91	David Jesus	Pascoalitos AD Barcouço	--	DNF	--
DNF	96	Pedro Nunes	Patrulha pata	--	DNF	--
DNF	97	João Carlos Batista Oliveira	ESSA	--	DNF	--
DNF	104	Francisco Sousa		--	DNF	--
DNF	105	Bruno Miguel Gonçalves Jesus	DCI/Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
DNF	112	Paulo Jorge Pereira Correia	Individual	--	DNF	--
DNF	114	Vasco Ferreira		--	DNF	--
DNF	118	Daniel Gomes	Pascoalitos AD Barcouço	--	DNF	--
DNF	123	Rui Figueiredo	CPT-SOBRAL DE CEIRA	--	DNF	--
DNF	124	Rui		--	DNF	--
DNF	125	Nelson Heleno	Ginásio Corpo Louco	--	DNF	--
DNF	126	João Pedro São Miguel Dos Santos		--	DNF	--
DNF	130	Luis Lima		--	DNF	--
DNF	133	Alberto Fonte	ADREP	--	DNF	--
DNF	139	Paulo Gonçalves	Caracóis de Corrida	--	DNF	--

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2018

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
DNF	147	José Sousa	Clube Desportivo Feirense	--	DNF	--
DNF	148	Rogério Campos	Clube Desportivo Feirense	--	DNF	--
DNF	149	Pedro Santos	Saca Trilhos	--	DNF	--
DNF	152	Rúben Neves		--	DNF	--
DNF	157	Jose Antonio Simões Almeida	ESSA	--	DNF	--
DNF	159	José Vinhas	Sozinho & sozinho	--	DNF	--
DNF	169	Tiago Silva		--	DNF	--
DNF	172	Alexandre Gomes		--	DNF	--
DNF	173	José Neves		--	DNF	--
DNF	175	José Pedro		--	DNF	--
DNF	177	João Luís		--	DNF	--
DNF	181	João Paulo		--	DNF	--
DNF	182	Miguel Oliveira	Runners & Friends - Rosa Biscoito	--	DNF	--
DNF	184	Nuno Almeida	Individual	--	DNF	--
DNF	189	Orlando Pires	Formobikettrailrunning	--	DNF	--
DNF	306	Henrique Farelo		--	DNF	--
DNF	199	Luis Rosas	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	207	Tomás Dantas	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	212	Luis Mendes	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	214	Frederico Oliveira	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	216	Miguel Reis	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	222	João Freitas	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	227	Fernando Faustino	leitão & bairrada	--	DNF	--
DNF	233	Jorge Castilho	Pocariça	--	DNF	--
DNF	237	Paulo Antunes	Os Kágados	--	DNF	--
DNF	240	Sergio Santos	Pascoalitos AD Barcouço	--	DNF	--
DNF	241	Nuno Lourenco	Individual	--	DNF	--
DNF	242	Tiago Madureira	ACR SRA Do Desterro-Napo	--	DNF	--
DNF	243	Virgílio Pereira Neto		--	DNF	--
DNF	248	Cândido Silva	Nortebiclas	--	DNF	--
DNF	249	João Alves	ADABEM Running Team	--	DNF	--
DNF	250	Agostinho Da Silva Moreira		--	DNF	--
DNF	267	Gonçalo Martins	LOURENÇOS POWER	--	DNF	--
DNF	270	Manoel Fernandes Semedo		--	DNF	--
DNF	287	Francisco Cunha Soares Veiga Simão		--	DNF	--
DNF	288	Paulo Vieira		--	DNF	--
DNF	289	João Simões	DCI/Pedrulha-Mealhada	--	DNF	--
DNF	296	Armando Conceição		--	DNF	--
DNF	299	Carlos Andrade	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	303	Alexandre Mendes		--	DNF	--
DNF	28	Carlos Neves	Pascoalitos AD Barcouço	--	DNF	--

3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2018

Org.: Município da Mealhada



3 Milhas Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
DNF	318	Saul Reis	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	322	Helder Reigota	GRECAS	--	DNF	--
DNF	325	Nuno Matos Martins		--	DNF	--
DNF	327	Francisco Castanheira	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	338	Luís Martinho	GDMSTUDIO	--	DNF	--
DNF	342	Tozé Velha	Grupo desportivo 3 Santos Populares	--	DNF	--
DNF	343	Nuno Lopes	Grupo desportivo 3 Santos Populares	--	DNF	--
DNF	344	José Tojal	Grupo desportivo 3 Santos Populares	--	DNF	--
DNF	352	Carlos Semedo		--	DNF	--