

# Trilhos de Arganil

Arganil - 03.03.2019

Org.: Secção Desportiva da Casa do Benfica de Arganil



## Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrl	Tempo	Dif. 1º
1º	576	João Jesus	Amiciclo Grândola	3	00:58:51	00:00:00
2º	587	Tiago Barbosa	CMMouronho - Escaravelhos	3	01:01:22	00:02:31
3º	571	Fernando Santos	CMMouronho - Escaravelhos	3	01:04:04	00:05:12
4º	579	David Gouveia	CMMouronho - Escaravelhos	3	01:04:53	00:06:01
5º	541	Francisco Mateus	CMMouronho - Escaravelhos	3	01:06:09	00:07:17
6º	514	José Belbuche	Centro Trail Carlos Sá Team Penacova	3	01:08:10	00:09:18
7º	582	Paulo Cavaleiro	Leitão & Cavaleiro	3	01:14:30	00:15:39
8º	578	José Machado	Figueira a Correr	3	01:14:38	00:15:46
9º	531	André Benido	Crossbox Açor	3	01:16:10	00:17:19
10º	593	Marco Veludo	Meda de Mouros Trail	3	01:16:57	00:18:06
11º	538	Claudia Torres	CCRD BURINHOSA	3	01:18:48	00:19:57
12º	574	Pedro Graça	Meda de Mouros Trail	3	01:18:56	00:20:04
13º	532	António Silvino	A ENERGIA DA CORRIDA	3	01:19:00	00:20:09
14º	599	Fábio Ribeiro	Casa do Benfica de Arganil	3	01:19:09	00:20:17
15º	580	Cláudio José Ferreira Da Silva	Casa do Benfica de Arganil	3	01:19:11	00:20:19
16º	529	Ricardo Lopes	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	01:20:28	00:21:37
17º	526	Ricardo Gírio	Casa do Benfica de Arganil	3	01:20:47	00:21:56
18º	546	João Santa-Cruz	Meda de Mouros Trail	3	01:21:19	00:22:27
19º	547	Ricardo Gonçalves	Casa do Benfica de Arganil	3	01:21:30	00:22:39
20º	595	Pedro Paulo		3	01:24:45	00:25:53
21º	539	Carlos Alexandre	FM Motos	3	01:24:53	00:26:02
22º	518	José Godinho		3	01:24:57	00:26:06
23º	517	Rui Moreira		3	01:24:59	00:26:07
24º	519	Tiago Martins		3	01:25:05	00:26:14
25º	556	Bruno Gomes		3	01:26:58	00:28:07
26º	560	João Pedro Almeida Costa	Casa do Benfica de Arganil	3	01:27:18	00:28:26
27º	573	Firmino Mendes	MONTANHA CLUBE TRAIL RUNNING/EFAPEL	3	01:27:34	00:28:43
28º	585	Rui Rodrigues	CC Family	3	01:28:42	00:29:51
29º	515	Nelson Rosete	Atletismo Clube da Tocha	3	01:31:47	00:32:55
30º	525	Carlos Filipe De Castro Coelho	Casa do Benfica de Arganil	3	01:32:09	00:33:18
31º	577	Luís Gaspar	Figueira a Correr	3	01:32:58	00:34:06
32º	523	Rodrigo Oliveira	CIGA	3	01:33:52	00:35:01
33º	598	José Miguel Gama	Crossbox Açor	3	01:35:12	00:36:21
34º	561	José Mendes	CAÇA PEDAL	3	01:35:26	00:36:35
35º	575	Anabela Martins		3	01:36:35	00:37:44
36º	596	Josephine Marques		3	01:37:13	00:38:22
37º	567	André Sousa		3	01:37:31	00:38:40
38º	565	Bráulio Sousa		3	01:37:36	00:38:44
39º	562	Carlos Ramos	Migas	3	01:38:05	00:39:14
40º	570	Pedro Caldeira	Casa do Benfica de Arganil	3	01:38:14	00:39:23
41º	554	Carlos Cunha	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	01:38:32	00:39:41

# Trilhos de Arganil

Arganil - 03.03.2019

Org.: Secção Desportiva da Casa do Benfica de Arganil



## Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrls	Tempo	Dif. 1º
42º	501	Nuno Martins	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	01:38:45	00:39:53
43º	510	João Rodrigues		3	01:38:50	00:39:58
44º	581	Diogo Moreira	Crossbox Açor	3	01:38:55	00:40:04
45º	552	António Henriquez	EFL Running	3	01:38:57	00:40:06
46º	549	Pedro Filipe Dos Santos Pena	Casa do Benfica de Arganil	3	01:43:32	00:44:41
47º	589	Daniela Filipa Ferreira Leitão	DaniPasti	3	01:43:45	00:44:54
48º	588	Carlos Manuel Gomes Pastilha	DaniPasti	3	01:43:58	00:45:07
49º	591	Carla Santos	CC Family	3	01:44:24	00:45:33
50º	586	Carolina Coelho	Caracóis de Corrida	3	01:44:29	00:45:38
51º	535	Helena Oliveira		3	01:44:36	00:45:44
52º	594	Rui Reis	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	01:44:39	00:45:48
53º	553	Luis Couto	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	01:45:17	00:46:25
54º	548	Elisabete Catarina	Casa do Benfica de Arganil	3	01:45:19	00:46:27
55º	513	David Paiva	SARZEDO Trail Runners	3	01:45:30	00:46:39
56º	505	Mário Santos	Santana Futebol Clube - Trail Team	3	01:45:32	00:46:41
57º	506	Gonçalo Santos	Individual	3	01:45:33	00:46:42
58º	516	Ângela Neves		3	01:45:34	00:46:43
59º	511	Pedro Lopes		3	01:45:36	00:46:45
60º	563	Pedro Coimbra Mendes	TT amigos do Natal	3	01:45:38	00:46:46
61º	557	Flávio Pinto	SARZEDO Trail Runners	3	01:45:40	00:46:48
62º	564	Isaac Gadanha	TT amigos do Natal	3	01:45:42	00:46:51
63º	543	Mariana Reis	CAÇA PEDAL	3	01:46:52	00:48:00
64º	507	Ricardo Teixeira	CAÇA PEDAL	3	01:46:55	00:48:04
65º	555	Paulo Alexandre Domingos Jerónimo		3	01:47:03	00:48:12
66º	572	Daniel Santos	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	01:50:13	00:51:22
67º	527	Antonio Martins	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	01:50:30	00:51:38
68º	521	Jose Domingos Pereira		3	01:51:28	00:52:36
69º	522	Maria Dos Anjos Pereira		3	01:51:30	00:52:39
70º	504	Fausto Reis		3	01:54:18	00:55:27
71º	533	Valentim Pereira		3	01:54:41	00:55:50
72º	559	Carla Santos		3	02:03:08	01:04:16
73º	550	Maria João		3	02:03:12	01:04:21
74º	520	Diana	Atletismo Clube da Tocha	3	02:03:36	01:04:45
75º	542	Fernando Manuel Sousa Vieira	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	02:03:41	01:04:49
76º	569	Helena Isabel Marques Botelho	ALVA	3	02:04:29	01:05:37
77º	568	Inês Sousa		3	02:05:22	01:06:31
78º	512	André Paiva	SARZEDO Trail Runners	3	02:05:23	01:06:32
79º	566	Cecília Sousa		3	02:05:28	01:06:36
80º	537	Liliana Maria Loureiro Sérgio	Crossbox Açor	3	02:17:53	01:19:02
81º	597	Inês Alexandra Quaresma Ramos	FIOSOS TRAIL TEAM	3	02:17:54	01:19:03
82º	524	Nuno Miguel Lopes Castanheira	FIOSOS TRAIL TEAM	3	02:27:18	01:28:27

# Trilhos de Arganil

Arganil - 03.03.2019

Org.: Secção Desportiva da Casa do Benfica de Arganil



## Trail Curto - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Ctrl	Tempo	Dif. 1º
83º	528	Rui José Ventura Quaresma	FIOSOS TRAIL TEAM	3	02:27:19	01:28:28
84º	530	David Lages	Clube Benfeita - Aldeia de Xisto	3	02:27:23	01:28:31
85º	534	Elisabete Rodrigues		3	02:27:26	01:28:35
86º	584	Filipa Mesquita	CC Family	3	02:42:25	01:43:34
87º	583	Filomena Soares	CC Family	3	02:42:27	01:43:35
88º	590	Liliana Teixeira	CC Family	3	02:42:35	01:43:43
89º	558	Sara Azenha	Out 2 rum/Miro	3	02:42:46	01:43:55
90º	503	Débora Dos Santos Coelho	Caracóis de Corrida	3	02:43:21	01:44:29
91º	551	Bruno Branco Duarte		3	02:45:42	01:46:51
92º	545	Pedro Pimentel	Gear UP	3	02:45:44	01:46:52
DNF	540	Gustavo Mendes	FM Motos	--	DNF	--
DNF	544	Acácio Reis	CAÇA PEDAL	--	DNF	--
DNF	502	Tiago Reis		--	DNF	--
DNF	509	João Namora	GRVilaverdense	--	DNF	--
DNF	536	Telmo Zananar Oliveira		--	DNF	--
DNF	508	Alexandra Maia	GRVilaverdense	--	DNF	--
DNF	592	Carlos Carvalho	AJFZAMBUJAL	--	DNF	--