

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K22 - MSenior

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	128	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:33:07	00:00:00
2º	119	Vitor Francisco	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:39:09	00:06:02
3º	54	Pedro Batista	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:40:40	00:07:32
4º	169	Rafael Alexandre Da Silva Batista Martinho	Trilhos dos Templários /Xporfit	01:41:36	00:08:28
5º	29	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	01:41:51	00:08:43
6º	7	Nelson Filipe De Almeida Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:42:04	00:08:56
7º	69	José Santos	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:43:47	00:10:39
8º	10	Hugo Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:58	00:11:50
9º	81	Valter Edgar Teixeira Viveiros	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:46:49	00:13:41
10º	63	Sérgio Escada	MIRO TRAIL	01:47:24	00:14:17
11º	43	Pedro Garrido	OPraticante.pt	01:49:38	00:16:31
12º	5	João Silva	Individual	01:50:18	00:17:11
13º	20	Fernando		01:50:25	00:17:17
14º	71	Pedro Galhano	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:51:21	00:18:13
15º	106	Alfredo Gaspar	GRVilaverdense	01:51:27	00:18:20
16º	39	Bruno Videira	Caminhar ao Luar	01:52:27	00:19:20
17º	49	Tiago Estrafalhote	GELCENTRO	01:52:45	00:19:37
18º	60	Ricardo Bexiga	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:01	00:19:53
19º	124	Francisco	Individual	01:53:19	00:20:12
20º	24	Eduardo Garcia	Atletismo Clube da Tocha	01:54:09	00:21:01
21º	80	Gilberto Brites	ACTIB	01:55:15	00:22:07
22º	141	Ricardo Pereira	TOCER	01:56:11	00:23:04
23º	19	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	01:56:55	00:23:47
24º	105	Miguel Lopez		01:59:36	00:26:28
25º	161	José Machado		02:00:39	00:27:31
26º	75	Helder Cunha	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:02:42	00:29:34
27º	18	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	02:03:04	00:29:57
28º	91	Luís Lemos	ACTIB	02:06:57	00:33:49
29º	1	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:07:02	00:33:54
30º	167	Elton Rodrigues	GELCENTRO	02:07:14	00:34:07
31º	121	Sérgio Filipe Frias Forte	Aventuras Forte(s) - Turismo de Natureza	02:07:25	00:34:17
32º	90	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:08:37	00:35:29
33º	50	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:08:46	00:35:38
34º	53	Bruno	GELCENTRO	02:10:49	00:37:41
35º	166	Fabio Silva	KorpoActivo	02:11:23	00:38:15
36º	27	Ricardo Manuel Santos Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	02:11:44	00:38:36
37º	35	Eugénio Santos	GELCENTRO	02:13:12	00:40:04
38º	133	Marcel Santos	Saca Trilhos Anadia	02:16:28	00:43:20
39º	36	Diogo Bastos	GELCENTRO	02:16:41	00:43:33

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K22 - MSenior

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
40º	155	Joaquim Paulo Rodrigues Baltazar	ARCD Venda da Luisa	02:22:36	00:49:28
41º	96	Samuel Cadima		02:22:43	00:49:36
42º	56	Pedro Manuel De Matos Lopes Pinto		02:27:23	00:54:16
43º	58	Ricardo Ferreira	ACTIB	02:28:43	00:55:36
44º	154	João Rafael Castro Marques Nobre	ARCD Venda da Luisa	02:31:34	00:58:26
45º	162	Hugo Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	02:36:33	01:03:25
46º	86	António David Calhau	OPraticante.pt	02:48:41	01:15:33
DNF	22	Rui Filipe Mendes Palrinhas	Flashover-BVPenela	DNF	--
DNF	95	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	77	Jorge Maia	100Juízo Runners	DNF	--
DNF	149	Carlos	ADCR Pereira	DNF	--
DNF	132	João Amândio	Individual	DNF	--
DNF	42	João Miguel Garrido	OPraticante.pt	DNF	--
DNF	66	Pedro Tavares	S.C.Povoense - Caracois de corrida	DNF	--
DNF	147	João Melanda	GRVilaverdense	DNF	--