

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K12 - FSenior

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	536	Melissa Fernandes		01:05:34	00:00:00
2º	680	Eunice Magalhães	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:06:55	00:01:21
3º	694	Daniela Ribeiro	Pé DAtleta RunWalk Team	01:07:50	00:02:15
4º	663	Maria De Fátima De Jesus Fernandes	Aventuras Forte(s) - Turismo de Natureza	01:11:25	00:05:50
5º	693	Ligia Dos Santos	Pé DAtleta RunWalk Team	01:15:05	00:09:30
6º	691	Ana Lemos	Patrulha Pata	01:15:13	00:09:38
7º	501	Isabel Parreiral	Gear up	01:17:28	00:11:53
8º	735	Rita Alves	Gear up	01:18:25	00:12:50
9º	529	Gisela Curto	GELCENTRO	01:19:47	00:14:12
10º	625	Teresa Barra		01:19:49	00:14:14
11º	554	Cátia Ferreira	VILAVENTURA- Trail Running Team	01:21:20	00:15:45
12º	667	Tânia Santos	OS PE NA COVA	01:22:02	00:16:27
13º	611	Catarina Marques		01:25:19	00:19:44
14º	612	Ana Mafalda Pereira	OPraticante.pt	01:27:00	00:21:26
15º	623	Carla Sofia Sousa Ramos	Flashover-BVPenela	01:27:08	00:21:34
16º	636	Patrícia Duarte	Valaaaas Team	01:27:09	00:21:35
17º	556	Mara Cardoso		01:27:59	00:22:25
18º	531	Catia Farinha	GELCENTRO	01:28:31	00:22:56
19º	601	Sandrina Bregieiro	Silveirinha Grande Claras	01:29:09	00:23:34
20º	600	Diana Bessa		01:29:16	00:23:41
21º	629	Ana Carolina Craveiro Da Costa	ACSCD OUTIL	01:29:30	00:23:55
22º	722	Rita Estrela		01:29:30	00:23:56
23º	588	Stéphanie Pais	Hotel Beira Dão	01:31:02	00:25:28
24º	568	Fátima Lucas	ACTIB	01:33:00	00:27:25
25º	610	Rita Bessa		01:33:10	00:27:36
26º	532	Sara Neves	Banda de Lá	01:33:20	00:27:45
27º	620	Daniela Ventura Gonçalves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:34:20	00:28:45
28º	701	Carla Gomes Silva	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:34:43	00:29:08
29º	526	Catia Rebelo	100 Limites	01:35:42	00:30:07
30º	737	Ana Correia	GELCENTRO	01:39:27	00:33:52
31º	555	Joana Póvoa Lopes	GELCENTRO	01:40:45	00:35:11
32º	687	Maria Pereira	ExperTree	01:40:50	00:35:15
33º	665	Ana Rodrigues		01:41:05	00:35:31
34º	518	Daniela Fernandes	100 Limites	01:41:12	00:35:37
35º	662	Nicole Flórido	OS PE NA COVA	01:44:31	00:38:56
36º	709	Liliana Silva		01:45:29	00:39:54
37º	706	Ana Miguel Silva Marques	VVTR Valongo Vouga Trail Running	01:45:35	00:40:00
38º	506	Patrícia Cordinhã	Gear up	01:47:38	00:42:03
39º	512	Tatiana Lousada	TurboLentos	01:47:43	00:42:08
40º	632	Marina Salvado	Gear up	01:48:38	00:43:04
41º	626	Rita Isabel Pessoa Simões		01:48:39	00:43:04

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K12 - FSenior

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	592	Laura Gouveia		01:49:45	00:44:10
43º	727	Ana Rebelo	100 Limites	01:50:31	00:44:56
44º	652	Vânia Almeida	OS PE NA COVA	01:54:30	00:48:55
45º	572	Marisa Cação	PASCOALITOS	02:01:59	00:56:24
46º	731	Susana Gonçalves		02:06:19	01:00:44
DNF	516	Sandra Maria Jesus Rito	Individual	DNF	--
DNF	509	Ana Pimentel	Gear up	DNF	--
DNF	566	Olga Vagueiro	Gear up	DNF	--
DNF	656	Carolina Oliveira	OS PE NA COVA	DNF	--