

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K22 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	128	Tiago Duarte	Atletismo Clube da Tocha	01:33:07	00:00:00
2º	79	Eduardo Silva Moreira	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:34:29	00:01:21
3º	109	Paulo Amaral	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:36:51	00:03:43
4º	83	Filipe Ismael Maia Rocha	ADCR Pereira	01:37:05	00:03:57
5º	119	Vitor Francisco	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	01:39:09	00:06:02
6º	74	Orlando Pires	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:40:17	00:07:09
7º	54	Pedro Batista	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:40:40	00:07:32
8º	45	Pedro Simões	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	01:40:54	00:07:46
9º	169	Rafael Alexandre Da Silva Batista Martinho	Trilhos dos Templários /Xporfit	01:41:36	00:08:28
10º	29	Luís Contente	ACDRS QUINHENDROS	01:41:51	00:08:43
11º	7	Nelson Filipe De Almeida Heleno	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:42:04	00:08:56
12º	151	Arlindo Lopes Ribeiro	ARCD Venda da Luisa	01:42:24	00:09:17
13º	76	Paulo Nogueira	Montanha Clube Trail Running/EFAPEL	01:43:43	00:10:35
14º	69	José Santos	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:43:47	00:10:39
15º	113	Fernando Carvalho	ADCR Pereira	01:44:44	00:11:37
16º	10	Hugo Simões	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	01:44:58	00:11:50
17º	137	Vitor Cação	GATOESBTT	01:45:26	00:12:19
18º	48	Nuno Lopes	Saca Trilhos Anadia	01:46:03	00:12:56
19º	118	Paulo Pessoa	Atletismo Clube da Tocha	01:46:47	00:13:40
20º	81	Valter Edgar Teixeira Viveiros	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:46:49	00:13:41
21º	41	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:47:02	00:13:54
22º	126	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:47:23	00:14:16
23º	63	Sérgio Escada	MIRO TRAIL	01:47:24	00:14:17
24º	68	Vasco Morais Pinheiro De Sousa	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:49:30	00:16:22
25º	13	Vitor Manuel Rodrigues Gomes	Flashover-BVPenela	01:49:36	00:16:28
26º	43	Pedro Garrido	OPraticante.pt	01:49:38	00:16:31
27º	5	João Silva	Individual	01:50:18	00:17:11
28º	20	Fernando		01:50:25	00:17:17
29º	140	Paulo Samuel Jesus Amaro	PelaEstradaFora	01:50:40	00:17:32
30º	73	Miguel Ribeiro	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:51:07	00:18:00
31º	71	Pedro Galhano	S.C.Povoense - Caracois de corrida	01:51:21	00:18:13
32º	106	Alfredo Gaspar	GRVilaverdense	01:51:27	00:18:20
33º	112	Nuno Coelho	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	01:51:40	00:18:32
34º	39	Bruno Videira	Caminhar ao Luar	01:52:27	00:19:20
35º	98	Amílcar Ramos	TOCER	01:52:30	00:19:23
36º	158	Vitor Manuel Ferreira Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa	01:52:41	00:19:33
37º	49	Tiago Estrafalhote	GELCENTRO	01:52:45	00:19:37

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K22 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
38º	60	Ricardo Bexiga	Grupo Desportivo Ferreirense	01:53:01	00:19:53
39º	124	Francisco	Individual	01:53:19	00:20:12
40º	4	Álvaro Mano	Coimbra Trail Running	01:53:28	00:20:20
41º	59	Mário Bandeira	Tainadas Run Team	01:53:31	00:20:23
42º	24	Eduardo Garcia	Atletismo Clube da Tocha	01:54:09	00:21:01
43º	134	José Cocenas	TOCER	01:55:08	00:22:00
44º	80	Gilberto Brites	ACTIB	01:55:15	00:22:07
45º	38	Jorge Mamede Abrantes	Individual	01:55:29	00:22:21
46º	156	José Manuel Amado Marques	ARCD Venda da Luisa	01:55:43	00:22:35
47º	17	António José Mendes Serra Jorge	ACDRS QUINHENDROS	01:56:00	00:22:53
48º	141	Ricardo Pereira	TOCER	01:56:11	00:23:04
49º	125	Carlos Cunha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	01:56:24	00:23:16
50º	19	Luís Machado	ACDRS QUINHENDROS	01:56:55	00:23:47
51º	64	Bruno Marques	Atletismo Clube da Tocha	01:57:06	00:23:58
52º	171	Adriano Silva Tabanez	Atletismo Clube da Tocha	01:57:06	00:23:58
53º	635	Francisco Lourenço		01:58:11	00:25:04
54º	138	Carlos Palaio	GRVilaverdense	01:59:08	00:26:01
55º	105	Miguel Lopez		01:59:36	00:26:28
56º	104	Luís Gomes		01:59:37	00:26:29
57º	9	Telmo Pedro	Associação Jorge Pina	02:00:01	00:26:53
58º	52	José Manuel Azenha Julião	Atletismo Clube da Tocha	02:00:02	00:26:54
59º	161	José Machado		02:00:39	00:27:31
60º	34	Paulo Miguel Lourenço Dos Santos	Flashover-BVPenela	02:00:46	00:27:38
61º	100	Luis Miguel Vasco	GRVilaverdense	02:02:41	00:29:34
62º	75	Helder Cunha	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:02:42	00:29:34
63º	72	José Marques	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:02:45	00:29:37
64º	123	Domingos	Bustos Runners	02:02:46	00:29:39
65º	18	Eugénio Dias	Atletismo Clube da Tocha	02:03:04	00:29:57
66º	145	Nuno Rodrigues	TOCER	02:04:24	00:31:16
67º	47	Paulo Baptista	Atletismo Clube da Tocha	02:04:59	00:31:51
68º	37	Bruno B. Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:06:10	00:33:03
69º	32	Jorge Fernando Alvarinhas Pereira	Sola Gasta PCV	02:06:49	00:33:41
70º	91	Luís Lemos	ACTIB	02:06:57	00:33:49
71º	1	Brian Dias Ferreira	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:07:02	00:33:54
72º	167	Elton Rodrigues	GELCENTRO	02:07:14	00:34:07
73º	107	Luís Gonçalo Martins	OS PE NA COVA	02:07:24	00:34:16
74º	129	José Madeira	Soure Mov	02:07:24	00:34:16
75º	121	Sérgio Filipe Frias Forte	Aventuras Forte(s) - Turismo de Natureza	02:07:25	00:34:17
76º	85	Rui Pereira	Bustos Runners	02:08:32	00:35:24
77º	87	Renato Ribeiro	Bustos Runners	02:08:32	00:35:24

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K22 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
78º	90	Diogo Filipe Oliveira Alves	VIKINGS TRAIL RUNNERS / CCR ALCABIDEQUE	02:08:37	00:35:29
79º	50	Nuno Almeida	Atletismo Clube da Tocha	02:08:46	00:35:38
80º	127	Francisco Machado		02:09:34	00:36:26
81º	117	Oscar José De Oliveira Loureiro Da Silva	A.R.Casaense/Escola de Atletismo de Coimbra/Intermarché Condeixa	02:09:34	00:36:27
82º	53	Bruno	GELCENTRO	02:10:49	00:37:41
83º	25	Miguel Figueiredo	Power Team	02:11:19	00:38:11
84º	166	Fabio Silva	KorpoActivo	02:11:23	00:38:15
85º	27	Ricardo Manuel Santos Pereira	Grupo Desportivo Ferreirense	02:11:44	00:38:36
86º	146	Fernando Santos	TOCER	02:12:13	00:39:05
87º	70	Nuno Silva	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:12:54	00:39:46
88º	35	Eugénio Santos	GELCENTRO	02:13:12	00:40:04
89º	89	Hélder Marques	ACTIB	02:15:04	00:41:57
90º	168	Vasco Tavares	VT.RUNNING	02:15:32	00:42:24
91º	164	Rui Reis		02:15:45	00:42:37
92º	163	Jose Antonio Costa	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:16:15	00:43:07
93º	133	Marcel Santos	Saca Trilhos Anadia	02:16:28	00:43:20
94º	36	Diogo Bastos	GELCENTRO	02:16:41	00:43:33
95º	55	Nuno	DCI/Trilhos Luso Bussaco	02:17:07	00:43:59
96º	16	Antonio Carvalho	S.C.Povoense - Caracois de corrida	02:18:56	00:45:48
97º	157	Pedro António Santos Roxo Da Silva	ARCD Venda da Luisa	02:19:21	00:46:14
98º	153	Fábio Rafael Fernandes Almeida	ARCD Venda da Luisa	02:21:07	00:48:00
99º	46	João Cavadas	Lágrimas Team	02:21:18	00:48:10
100º	94	Jose Bugalho	TOCER	02:21:32	00:48:24
101º	155	Joaquim Paulo Rodrigues Baltazar	ARCD Venda da Luisa	02:22:36	00:49:28
102º	96	Samuel Cadima		02:22:43	00:49:36
103º	143	Hugo Rodrigues	Gordos em Movimento	02:23:40	00:50:32
104º	114	Rui Miguel Gonçalves Nunes		02:23:50	00:50:42
105º	136	Luís Miguel Rodrigues Sa	VVTR Valongo Vouga Trail Running	02:23:57	00:50:49
106º	116	Pedro Nunes	Patrulha Pata	02:24:53	00:51:45
107º	12	Paulo Martins	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:25:00	00:51:53
108º	160	Jorge Ramos	Individual	02:25:53	00:52:45
109º	172	Pedro Miguel Miranda Da Cruz	girassol	02:26:31	00:53:23
110º	92	Carlos Pinho	GRVilaverdense	02:26:48	00:53:40
111º	88	Rui Santos	BlackBulls / Clube de Condeixa	02:26:49	00:53:41
112º	56	Pedro Manuel De Matos Lopes Pinto		02:27:23	00:54:16
113º	148	Pedro Baptista	EstoirasTrails	02:27:47	00:54:39
114º	108	Paulo Manuel Frade Bioso	EstoirasTrails	02:27:48	00:54:40
115º	58	Ricardo Ferreira	ACTIB	02:28:43	00:55:36
116º	61	João Gabriel Da Silva João	Saca Trilhos Anadia	02:30:06	00:56:58

# Trail do Sarilho

Cantanhede - 08.12.2019

Secção de Ar Livre e Aventura da Sociedade Columbófila

**TRAIL DO SARILHO  
CANTANHEDE**  
8 DEZEMBRO 2019

## Trail K22 - Geral Masculinos

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
<b>117º</b>	154	João Rafael Castro Marques Nobre	ARCD Venda da Luisa	02:31:34	00:58:26
<b>118º</b>	165	Cesario Rocha	Ladecasa	02:33:56	01:00:48
<b>119º</b>	162	Hugo Oliveira	Atletismo Clube da Tocha	02:36:33	01:03:25
<b>120º</b>	135	João Namora	GRVilaverdense	02:39:22	01:06:14
<b>121º</b>	33	Joaquim De Sousa Branquinho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	02:40:03	01:06:55
<b>122º</b>	142	Nuno Miguel Sousa De Jesus		02:40:07	01:06:59
<b>123º</b>	8	Jose Eufrazio	Cluve	02:40:31	01:07:23
<b>124º</b>	120	Jorge Costa	xplano	02:42:54	01:09:47
<b>125º</b>	86	António David Calhau	OPraticante.pt	02:48:41	01:15:33
<b>126º</b>	44	David Silva	OPraticante.pt	02:59:17	01:26:09
DNF	22	Rui Filipe Mendes Palrinhas	Flashover-BVPenela	DNF	--
DNF	26	Fernando Luis	O MUNDO DA CORRIDA	DNF	--
DNF	6	Constantino Vieira	Os Falta/dar	DNF	--
DNF	82	Julio Mano	Grupo Desportivo Ferreirense	DNF	--
DNF	66	Pedro Tavares	S.C.Povoense - Caracois de corrida	DNF	--
DNF	67	Rodrigo Quintal	S.C.Povoense - Caracois de corrida	DNF	--
DNF	42	João Miguel Garrido	OPraticante.pt	DNF	--
DNF	57	Nuno Silva	ACTIB	DNF	--
DNF	77	Jorge Maia	100Juízo Runners	DNF	--
DNF	84	Elsio Gonçalves	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	147	João Melanda	GRVilaverdense	DNF	--
DNF	95	Eduardo Ferreira	Atletismo Clube da Tocha	DNF	--
DNF	144	João Gante Góis	Coimbra Trail Running	DNF	--
DNF	132	João Amândio	Individual	DNF	--
DNF	149	Carlos	ADCR Pereira	DNF	--