

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022
Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	107	Alberto Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:48:41	00:00:00
2º	94	Manito		00:50:33	00:01:52
3º	147	Nuno Silva	Clube Atletismo de Lamas	00:50:36	00:01:54
4º	161	Tiago Gamelas	CENAP	00:51:04	00:02:22
5º	92	Igor Santos	Juveforce Run Team	00:51:32	00:02:50
6º	157	Tiago Miguel Sampaio Alves		00:51:45	00:03:04
7º	87	Filipe Carvalho		00:51:51	00:03:09
8º	129	Joaquim Quitério		00:52:15	00:03:34
9º	128	Jose Carlos Mendes		00:52:17	00:03:35
10º	64	Sousa	Individual	00:52:25	00:03:43
11º	168	Alexis Martins	Juveforce Run Team	00:52:36	00:03:55
12º	179	Carlos Ferreira	Nac	00:52:51	00:04:09
13º	165	João Celso Rosa Da Vinha		00:53:45	00:05:04
14º	73	Bruno Curto	Juveforce Run Team	00:53:56	00:05:15
15º	40	Luis	Barracão	00:54:07	00:05:26
16º	152	Juan Jose Gonzalez Gonzalez		00:55:25	00:06:44
17º	51	Jose	CarpeDiem	00:55:57	00:07:16
18º	66	Fernando Pinheiro Mendes	SLB	00:56:27	00:07:46
19º	33	Licínio Manuel Saragoça Costa	Tainadas Run Team	00:56:34	00:07:52
20º	104	Paulo Jorge Santos António	GOLDEN PERFORMANCE	00:56:54	00:08:13
21º	176	Miguel Cordeiro	CM-VAGOS	00:57:29	00:08:48
22º	75	David Natario		00:57:49	00:09:07
23º	74	Edgar Dinis	Juveforce Run Team	00:57:52	00:09:10
24º	132	João Margarido		00:57:56	00:09:15
25º	199	Miguel Gafanha	Individual	00:57:57	00:09:15
26º	88	Carlos Manuel Martins Marçalo		00:58:14	00:09:33
27º	56	Kiko Julião		00:58:15	00:09:34
28º	100	Brian Fernando Silva Ferreira	GOLDEN PERFORMANCE	00:58:28	00:09:46
29º	86	Elton Rocha	Juveforce Run Team	00:58:35	00:09:53
30º	6	Hilário Espadilha	Grecas	00:58:42	00:10:00
31º	21	Fernando Manuel Lopes Matos	Sem Treinos	00:58:55	00:10:13
32º	127	José Leandro Azevedo De Almeida Barros	Trepanelas / Prifer	00:59:02	00:10:20
33º	36	Pedro Miguel De Jesus Silvestre	Tainadas Run Team	00:59:06	00:10:25
34º	34	Kevin Jesus Regalado	Tainadas Run Team	00:59:30	00:10:49
35º	108	Nuno Costa	Juveforce Run Team	00:59:39	00:10:57
36º	135	Vicente Julião	Sosense Trail Team - Braga & Fernandes	00:59:42	00:11:00
37º	63	Filipe Rodrigues	CFA SPARTANS	00:59:42	00:11:01
38º	67	Rui Silva		01:00:02	00:11:21
39º	180	Iara Vinagre	Caps	01:00:04	00:11:23
40º	41	Rafael Tavares Guedes		01:00:06	00:11:24
41º	31	Fernando Freire		01:00:07	00:11:25

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022

Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	124	Rui Alexandre Mendes Carvalhal	Trepanelas	01:00:20	00:11:38
43º	137	Rasteiro	Juveforce Run Team	01:00:39	00:11:58
44º	138	Márcio Silva	A.R.S.M.- Associação Recreativa de São Miguel	01:01:26	00:12:45
45º	139	Jorge Scevola	A.R.S.M.- Associação Recreativa de São Miguel	01:01:26	00:12:45
46º	188	Adérito Curto	Gira Sol	01:01:40	00:12:58
47º	150	Paulo Pessoa		01:01:44	00:13:02
48º	49	Sandro Soares	CFA SPARTANS	01:01:56	00:13:15
49º	106	Cristiano Faneca	Juveforce Run Team	01:01:58	00:13:16
50º	146	Luis Ferreira	ACD OS ÍLHAVOS	01:02:16	00:13:34
51º	52	Ricardo Leite		01:02:20	00:13:39
52º	81	Carlos Alexandre Dias Simões	Juveforce Run Team	01:02:27	00:13:46
53º	123	Agnelo Silva	Vagueira Runners	01:02:30	00:13:48
54º	17	Arcanjo Martins		01:03:04	00:14:23
55º	183	João Pedro Oliveira Silva		01:03:05	00:14:23
56º	80	Cátia Moreira		01:03:27	00:14:45
57º	189	Paulo Capela	Vergabikes	01:03:31	00:14:50
58º	30	Luis Soares		01:03:37	00:14:55
59º	126	Pedro Ratola		01:03:38	00:14:56
60º	24	António Almeida	Costa Verde	01:03:47	00:15:05
61º	91	Cátia Ferreira	Juveforce Run Team	01:03:51	00:15:10
62º	84	Paulo Jorge Silva	Kusdorydos	01:03:54	00:15:13
63º	101	Diogo Santos Ramos	GOLDEN PERFORMANCE	01:04:07	00:15:26
64º	163	Susana Fontoura	Luxafex	01:04:56	00:16:15
65º	186	Carlos Manuel Moreira Sequeira		01:05:00	00:16:18
66º	151	Carlos Neves		01:05:15	00:16:33
67º	89	Floriano Faneca	Juveforce Run Team	01:05:19	00:16:38
68º	58	Humberto Dias	Running4fun Team Viseu	01:05:22	00:16:40
69º	60	José Manuel Lima Antunes	Running4fun Team Viseu	01:05:22	00:16:41
70º	166	Carlos		01:05:44	00:17:02
71º	59	Celina Dias	Running4fun Team Viseu	01:05:49	00:17:08
72º	10	Valter José Gomes Da Silva		01:05:51	00:17:09
73º	131	Heidi Rosário		01:05:51	00:17:10
74º	159	Marcio P. De Jesus Silvestre	GOLDEN PERFORMANCE	01:05:52	00:17:10
75º	3	Júlio Tomás Gomes Teixeira	Aveiro Runners	01:05:58	00:17:17
76º	50	Simão Martins	KENYA TEAM	01:06:01	00:17:19
77º	27	Dina António	Costa Verde	01:06:08	00:17:27
78º	133	Pedro Rocha		01:06:09	00:17:28
79º	1	António Marta	Os Vagueirudos	01:06:26	00:17:44
80º	153	Suzete Marco	Grecas - vagos	01:06:44	00:18:03
81º	19	Júlio César Valente Pereira	Sem treinos	01:06:54	00:18:13

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022
Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
82º	42	Eduarda Vinagre	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	01:06:55	00:18:14
83º	11	João Cardoso		01:07:38	00:18:57
84º	57	Jorge Miguel Ferreira Julião		01:07:57	00:19:15
85º	115	Carlos Silva		01:08:11	00:19:29
86º	46	Antonio		01:08:32	00:19:50
87º	102	Bruno Miguel Dos Santos Ferreira	GOLDEN PERFORMANCE	01:08:33	00:19:51
88º	184	Angela Gabriela Ferreira Da Grogga		01:09:03	00:20:21
89º	185	Sandro Maia		01:09:11	00:20:30
90º	158	Fabio Simões De Jesus	GOLDEN PERFORMANCE	01:09:34	00:20:52
91º	48	Dulce Maria Ferreira De Almeida	CFA SPARTANS	01:09:34	00:20:53
92º	95	Ricardo Santos	Juveforce Run Team	01:09:41	00:20:59
93º	5	José Francisco Silva Santiago		01:10:04	00:21:23
94º	155	Rita Cruz		01:10:07	00:21:25
95º	39	Aurelie Virginie Francisco Martins	Tainadas Run Team	01:10:16	00:21:34
96º	116	Ana Neves		01:10:36	00:21:55
97º	47	Bruno Martins Santos		01:10:51	00:22:10
98º	172	Pedro Jorge Pousa Ruano De Castro	CM-Vagos	01:11:05	00:22:24
99º	69	João Maltez Capelôa		01:11:11	00:22:30
100º	22	Pedro Manuel Oliveira Matos	Sem Treinos	01:11:26	00:22:45
101º	76	Artur Roger Pontes Ferreira		01:11:47	00:23:06
102º	140	Luisa Maria Rocha De Lemos Mota	Trepanelas / Prifer	01:11:52	00:23:10
103º	173	Amilcar De Oliveira Raimundo	CM-Vagos	01:12:16	00:23:34
104º	83	Marco Aurélio	KENYA TEAM	01:12:25	00:23:44
105º	149	Henrique Neves		01:12:31	00:23:49
106º	114	João António Gregório Caçador	XPTO	01:12:48	00:24:07
107º	90	Paulo Caetano	Juveforce Run Team	01:13:00	00:24:19
108º	35	Raquel Mirena De Oliveira De Jesus Silvestre	Tainadas Run Team	01:13:27	00:24:45
109º	193	Pedro Couto		01:14:27	00:25:46
110º	54	Paulo Julião		01:15:09	00:26:27
111º	16	Fernando José Dos Santos Espadilha		01:15:10	00:26:28
112º	160	Alberto Artur Teixeira Vieira		01:15:13	00:26:32
113º	145	Mário Miguel Dos Anjos Moreira		01:15:49	00:27:07
114º	62	Daniel Moreira Santos		01:16:02	00:27:20
115º	121	Isabel Dourado	OPraticante.pt	01:16:54	00:28:12
116º	144	Nuno Miguel Moreira Ribeiro		01:17:36	00:28:55
117º	77	Flávio Ministro Silva Tavares	Sangal	01:18:14	00:29:32
118º	20	Alexandre Daniel Tavares Dias	Sem Treinos	01:18:44	00:30:03
119º	2	Pedro Oliveira	AAs	01:19:08	00:30:27

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022

Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
120º	4	Luis Pio	AAs	01:19:09	00:30:28
121º	162	Rosa Lopes	Luxafex	01:19:09	00:30:28
122º	148	Dany Santos		01:19:10	00:30:29
123º	112	Miriam Henriques	Juveforce Run Team	01:19:30	00:30:49
124º	93	Simone Simões	Juveforce Run Team	01:19:30	00:30:49
125º	117	Joaquim Mota	Sem Treinos	01:19:56	00:31:15
126º	175	Maria Elisabete Marques Tavares	CM-VAGOS	01:20:37	00:31:56
127º	118	Madalena Moço		01:20:37	00:31:56
128º	70	Sofia Rodrigues Oliveira	Matilde/Sofia	01:21:32	00:32:50
129º	29	Catarina Rodrigues		01:21:32	00:32:50
130º	28	Marco Fernando Novais Alves		01:21:33	00:32:51
131º	71	Matilde Alves Rodrigues	Matilde/Sofia	01:21:47	00:33:06
132º	12	Cláudia Griné		01:21:50	00:33:08
133º	7	Carla Ferreira	NAR	01:22:26	00:33:45
134º	9	Clarisse Flamengo	NAR	01:22:27	00:33:45
135º	18	Cláudio Oliveira	TRIUNFOSOLIDO	01:23:46	00:35:04
136º	96	Maria Oliveira	TRIUNFOSOLIDO	01:23:49	00:35:08
137º	109	Aline Oliveira	TRIUNFOSOLIDO	01:23:50	00:35:08
138º	110	Catarina Martins	Juveforce Run Team	01:24:07	00:35:26
139º	119	Richard Fernandes		01:24:29	00:35:48
140º	53	Joaquim Filipe Da Costa Sousa	ACSÁGUEDA	01:24:50	00:36:08
141º	37	Milson Matias Dos Santos	Tainadas Run Team	01:24:51	00:36:10
142º	154	Isabel Cruz	Juveforce Run Team	01:25:00	00:36:18
143º	142	Pedro Correia	Juveforce Run Team	01:25:03	00:36:22
144º	111	Gonçalo Rocha Pinheiro		01:27:55	00:39:14
145º	23	Alexandre Rafael Sabino Pereira	Costa Verde/Hermes	01:28:00	00:39:19
146º	120	Nuno Fernandes	OPraticante.pt	01:28:03	00:39:21
147º	79	Cláudia Danieli	Valaaaas Team	01:30:56	00:42:14
148º	169	Jorge Neto	Juveforce Run Team	01:32:40	00:43:59
149º	26	Virgínia Maria Rufino Fernandes Sabino	Costa Verde	01:33:03	00:44:21
150º	68	Dolores Spínola		01:33:03	00:44:22
151º	38	Diana Rosa Sacramento Domingues	Tainadas Run Team	01:35:54	00:47:13
152º	32	Joni Pandeirada Rocha	Tainadas Run Team	01:36:02	00:47:20
153º	44	Dina Maria Neves Da Silva Oliveira		01:41:54	00:53:13
154º	113	Pedro Gonçalo Dos Santos Espadilha		01:41:59	00:53:18
155º	141	Daniel Ferraz		01:42:56	00:54:14
156º	82	Regina Marvão		01:43:47	00:55:05
DNF	45	Monica		DNF	--
DNF	85	Maria Elisabete Martins Silva	Kusdorydos	DNF	--

4ª Vagueira RIA RACE

Gafanha Da Boa Hora - 19.06.2022

Always Young ADRC Gafanha da Boa Hora



Classificações - 4ª Vagueira Ria Race - Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	8	Helder Jorge Ferreira Ribeiro	NAR	DNF	--
DNF	13	Marta		DNF	--
DNF	14	Célia Rodrigues	Espigueiros Runners - Caparrosinha	DNF	--
DNF	15	João Oliveira	Gansos	DNF	--
DNF	25	Luciano Sarrazola	Costa Verde	DNF	--
DNF	134	Celso Belino Costa Alves	Individual	DNF	--
DNF	55	Leonor Julião		DNF	--
DNF	61	Óscar Fernandes Dos Santos Baptista		DNF	--
DNF	143	Paulo Cruz		DNF	--
DNF	65	Sandrine	Individual	DNF	--
DNF	97	Emanuel Da Rocha Rodrigues	Costa Verde	DNF	--
DNF	98	Mário Telmo Gonçalves Ferreira	Costa Verde	DNF	--
DNF	78	Javier Rico		DNF	--
DNF	99	José Mário M. Ribeiro	MRF	DNF	--
DNF	103	Catarina Jesus	GOLDEN PERFORMANCE	DNF	--
DNF	105	Guilherme Matos	GOLDEN PERFORMANCE	DNF	--
DNF	125	António Ratola	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	122	Helena Santos	OPraticante.pt	DNF	--
DNF	167	Humberto Barros	Kaninos	DNF	--
DNF	130	Jorge Vilela	Nar	DNF	--
DNF	136	Carlos Filipe Fernandes Da Conceição		DNF	--
DNF	164	Pedro Barbosa		DNF	--
DNF	181	Paulo Caetano		DNF	--
DNF	177	Fernando Gomes Camarheiro	Cm-Vagos	DNF	--
DNF	170	Maria Luisa Pessoa Santos	CM-Vagos	DNF	--
DNF	171	António Alexandre Martins Pereira	CM-Vagos	DNF	--
DNF	174	Helder Bruno Ferreira Da Rocha	CM-VAGOS	DNF	--
DNF	182	João Paulo Moitas Azevedo Maia	P.Bodas	DNF	--
DNF	197	Luis Miguel Oliveira Simões		DNF	--