

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



## 3 milhas - Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	146	João Pereira	CDSSC	00:15:26	00:00:00
2º	225	Luis Martins	Centro de Atletismo de Tondela	00:15:57	00:00:30
3º	121	André Pais	Centro de Atletismo de Tondela	00:15:58	00:00:32
4º	212	Alberto Fonte	Recreio Desportivo de Águeda	00:16:06	00:00:40
5º	120	Rui Rodrigues	Centro de Atletismo de Tondela	00:16:22	00:00:55
6º	142	Hernani	SCE-Atletismo/Antonio Leitão	00:16:25	00:00:59
7º	118	Carlos Ribeiro	Centro de Atletismo de Tondela	00:16:47	00:01:20
8º	261	Vítor Santos		00:17:06	00:01:40
9º	14	Diogo Reis	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:08	00:01:42
10º	213	Eduardo Costa	AGM TEAM RUNNING	00:17:15	00:01:48
11º	171	Joao Marques	Botafogo Team	00:17:18	00:01:51
12º	222	Mário Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:17:24	00:01:57
13º	200	Joaquim Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:17:25	00:01:59
14º	254	Rafael Pais	Centro de Atletismo de Tondela	00:17:27	00:02:01
15º	149	Carlos Pimenta	Lusoteam	00:17:30	00:02:03
16º	40	Rui Daniel Dinis De Melo	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:18:09	00:02:43
17º	307	Fernando Antunes	CCDS S.Frutuoso	00:18:11	00:02:45
18º	61	Egídio Alves Neves	Runners&Friends	00:18:20	00:02:53
19º	102	Tony Graça	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:22	00:02:56
20º	218	Luís Oliveira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:18:26	00:02:59
21º	145	Ricardo Andrade		00:18:29	00:03:03
22º	19	Antonio Ratola	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:18:33	00:03:06
23º	327	Daniel Martins	Clube btt manteigas	00:18:43	00:03:16
24º	336	Diogo Teixeira	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:18:45	00:03:18
25º	249	Pedro Ribeiro		00:18:48	00:03:21
26º	215	Pedro Cardoso	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:18:51	00:03:25
27º	219	Paulo Cardoso	Adões Trail	00:18:59	00:03:32
28º	229	Manuel António Sá	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:19:00	00:03:33
29º	52	João Ferreira	Inter da Mata	00:19:01	00:03:35
30º	182	Tiago Estrafalhote	Gelcentro	00:19:03	00:03:37
31º	221	Célia Alves	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:19:05	00:03:38
32º	69	Diogo Baptista		00:19:07	00:03:41
33º	227	Manuel Vicente Machado	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:19:09	00:03:43
34º	25	Telmo Almeida	Lágrimas Team	00:19:14	00:03:47
35º	77	Diogo Simões		00:19:16	00:03:49
36º	340	Eugénio Santos	MIRO TRAIL	00:19:19	00:03:52
37º	20	Tiago Bernardes	Adões Trail	00:19:27	00:04:00
38º	197	Bruno	Gelcentro	00:19:30	00:04:04
39º	64	Gil Medeiros		00:19:32	00:04:06
40º	36	Carlos Simoes	Adões Trail	00:19:35	00:04:08
41º	18	Teófilo Pimenta		00:19:36	00:04:10

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



## 3 milhas - Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
42º	6	Nuno Costa	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:19:37	00:04:11
43º	240	Márcia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:19:40	00:04:14
44º	78	Tiago Simões		00:19:44	00:04:17
45º	151	Luís De Almeida	Individual	00:19:51	00:04:25
46º	258	Tomé Filipe Dos Santos Rodrigues	CDC Macieira	00:19:54	00:04:27
47º	293	Cátia Rodrigues	Escola de Atletismo de Coimbra/JPaiva	00:20:03	00:04:36
48º	135	José Carlos		00:20:04	00:04:37
49º	362	Carlos Matos		00:20:06	00:04:39
50º	126	Luís Pedro Bandarra Miranda Ferreira	CAF - Centro Atividade Física CS Aguim	00:20:08	00:04:41
51º	37	Joaquim Ribeiro	Grupo de corrida de Argoncilhe	00:20:09	00:04:43
52º	274	Joaquim Godinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:20:12	00:04:45
53º	214	Ruben Marques		00:20:30	00:05:03
54º	375	Bruno Rosas	R66	00:20:33	00:05:07
55º	378	Ricardo Pereira	R66	00:20:37	00:05:11
56º	26	Paulo Rama	Adões Trail	00:20:40	00:05:13
57º	73	Luis Cipriano		00:20:43	00:05:16
58º	439	João Simões		00:20:47	00:05:20
59º	257	Carlos Alegre		00:20:49	00:05:22
60º	233	Luis Filipe Gomes	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:20:51	00:05:24
61º	7	João Barradas	ADCP PEDRALVA	00:21:03	00:05:36
62º	12	Mário Miguel Ferreira	A.D.C.P. PEDRALVA	00:21:05	00:05:38
63º	2	Filipe Faria		00:21:07	00:05:41
64º	76	Marcelino		00:21:09	00:05:43
65º	201	Rui Figueiredo	cpt - sobral de ceira	00:21:13	00:05:47
66º	277	Liliana martinho	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:26	00:05:59
67º	235	Bruno Gomes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:21:28	00:06:02
68º	427	Vitor Rodrigues		00:21:39	00:06:12
69º	381	José Pedro Cerveira		00:21:41	00:06:15
70º	262	Amilcar Gonçalves		00:21:44	00:06:17
71º	112	Zenaide Alves	A.R.S.M. Associação recreativa de S.Miguel	00:21:51	00:06:25
72º	322	Frederico Marques		00:21:57	00:06:31
73º	248	João Marques		00:22:01	00:06:35
74º	420	João Jesus	R66	00:22:04	00:06:38
75º	363	David Jesus	Pascoalitos	00:22:08	00:06:42
76º	382	Carlos Silva	R66	00:22:10	00:06:43
77º	45	Rui Oliveira Dias	Runners&Friends	00:22:12	00:06:45
78º	291	Valter Jacinto	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:22:17	00:06:50
79º	10	Paulo Renato Torres	Runners&Friends	00:22:20	00:06:54
80º	364	Ricardo Rocha	Kon_dores do Xhoupal	00:22:43	00:07:16

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



## 3 milhas - Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
81º	58	Joana Almeida	Adões Trail	00:22:49	00:07:23
82º	17	Carla Pimenta	Lusoteam	00:22:57	00:07:31
83º	113	João Simões	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:08	00:07:41
84º	361	Telmo		00:23:10	00:07:44
85º	292	Eduarda Vinagre	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:23:16	00:07:49
86º	230	Carlos Ortet	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	00:23:18	00:07:51
87º	9	Luís Pires	Runners&Friends	00:23:20	00:07:53
88º	209	Diogo Ribeiro	Runners&Friends	00:23:26	00:07:59
89º	41	Augusto Amaral	Runners&Friends	00:23:27	00:08:00
90º	44	Sergio Duarte	Runners&Friends	00:23:30	00:08:03
91º	425	João Luís Pereira	R66	00:23:32	00:08:06
92º	198	Rui Daniel	Gelcentro	00:23:38	00:08:12
93º	374	João Rosas	R66	00:23:44	00:08:18
94º	199	Sara Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:23:53	00:08:27
95º	23	Cristina Batista		00:23:56	00:08:30
96º	87	Narciso Arromba	CluVe	00:24:00	00:08:34
97º	106	Artur Santos		00:24:06	00:08:40
98º	90	João Luis Dias Dos Santos		00:24:08	00:08:41
99º	250	Paulo Cabral		00:24:15	00:08:49
100º	96	Paulo Gonçalves		00:24:18	00:08:51
101º	323	Ana Azêdo	Botão Camp	00:24:24	00:08:57
102º	153	Rita Guedes		00:24:33	00:09:07
103º	42	João Pinto	A.D.C.P. PEDRALVA	00:24:41	00:09:15
104º	216	Anabela Almeida	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	00:24:46	00:09:19
105º	379	Silvia Gonçalves		00:24:48	00:09:22
106º	28	Janine De Oliveira	Cross Company Mealhada	00:24:51	00:09:25
107º	4	Paula Duarte	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:25:02	00:09:35
108º	15	Fátima Malta	MIRO TRAIL	00:25:20	00:09:54
109º	116	Telma Costa	Adões Trail	00:25:42	00:10:16
110º	431	Pedro Cardoso		00:25:51	00:10:24
111º	33	Pedro Tiago Ferreira Soares Borges Lopes	USF Caminhos do Cértoma	00:25:55	00:10:28
112º	60	Leonor De Melo Gomes		00:25:58	00:10:31
113º	62	João Luís V. R. Santos		00:26:00	00:10:34
114º	147	Mário Rosa	Individual	00:26:05	00:10:38
115º	376	Catarina Rodrigues	R66	00:26:07	00:10:40
116º	385	Rui Rodrigues	R66	00:26:10	00:10:43
117º	180	Nuno Lopes	USF Caminhos do Cértoma	00:26:16	00:10:49
118º	134	Zé Pedro	#rumoa86	00:26:19	00:10:52
119º	173	Mario Nunes	Gelcentro	00:26:22	00:10:55
120º	71	Gil Ferreira De Almeida Sobrinho		00:26:24	00:10:57

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



## 3 milhas - Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
121º	278	Ermelinda Matos		00:26:31	00:11:05
122º	238	Jorge Pessoa	Runners&Friends	00:26:40	00:11:13
123º	269	Carolina Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:26:48	00:11:22
124º	259	Luís Miguel De Paiva Simões	Mealhada Sempre em Forma	00:26:56	00:11:29
125º	68	Rafaela Rodrigues	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:27:28	00:12:01
126º	51	Rúben Fernandes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:27:29	00:12:03
127º	319	Catarina Martins	Individual	00:27:32	00:12:06
128º	133	Alexandre	#rumoa86	00:27:39	00:12:13
129º	326	Mário Manuel Coelho Figueiredo	ADABEM Running Team	00:27:44	00:12:17
130º	320	Patrícia Duarte	Os Coxos	00:28:08	00:12:41
131º	208	Hugo David		00:28:13	00:12:47
132º	85	João Pedro Bernardo		00:29:14	00:13:48
133º	339	Danieli	Valaaaas team	00:29:22	00:13:55
134º	150	António Conceição		00:29:35	00:14:08
135º	148	Mônica Sofia Pinhal Dos Reis		00:29:39	00:14:12
136º	421	Ricardo Silva	R66	00:29:48	00:14:22
137º	377	Francisco Esteves	R66	00:29:49	00:14:23
138º	305	Claudia Lopes		00:30:36	00:15:09
139º	271	Cláudia Afonso	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:31:23	00:15:56
140º	195	Ana Correia	Gelcentro	00:31:56	00:16:29
141º	295	Diogo Bastos	Gelcentro	00:32:00	00:16:33
142º	183	Gisela Curto	Gelcentro	00:32:02	00:16:36
143º	359	Álvaro Jacinto Tomé		00:32:07	00:16:41
144º	388	Clara Ferreira	R66	00:32:10	00:16:43
145º	59	Sandra		00:32:33	00:17:06
146º	75	António Lousada		00:33:03	00:17:37
147º	236	Inês Rodrigues	R66	00:33:10	00:17:44
148º	144	Daniel Rodrigues	R66	00:33:13	00:17:46
149º	423	Andreia Duarte	R66	00:34:13	00:18:46
150º	384	Laura Botellero	R66	00:35:49	00:20:22
151º	328	Sílvia Torres	Caracoletas	00:36:28	00:21:02
152º	372	Maria Da Luz Pimenta	USF Caminhos do Cértoma	00:36:34	00:21:07
153º	205	Iris Cunha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:36:36	00:21:10
154º	203	Carlos Cunha	DCI/Trilhos Luso Bussaco	00:36:40	00:21:13
155º	383	Patrícia Rasteiro	R66	00:36:46	00:21:19
156º	437	Georgina Silva	R66	00:37:19	00:21:53
157º	30	Ana Carolina Roque	USF Caminhos do Cértoma	00:42:19	00:26:52
158º	34	Pedro Antonio Simoes Neto	Adões Trail	00:44:56	00:29:30
159º	341	Inês Mendonça		00:44:58	00:29:32
DNF	22	Tiago Simões	Adões Trail	DNF	--
DNF	5	Vitor Oliveira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	1	Rui Chambel		DNF	--

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



## 3 milhas - Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	8	Vitor Gomes	Runners&Friends	DNF	--
DNF	16	Carlos Pimenta	Lusoteam	DNF	--
DNF	29	Carlos Simoes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	35	Gonçalo Rodrigues	Adões Trail	DNF	--
DNF	39	Marta Esteves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	43	Luis Martins	Pascoalitos	DNF	--
DNF	49	Paulo Maia	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	53	João Alves	ADABEM Running Team	DNF	--
DNF	66	Ricardo Germano	GR Eirense	DNF	--
DNF	67	Hugo Coelho	CluVe	DNF	--
DNF	70	Idalina Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	72	Renato Dias Ribeiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	74	Palmira Taborda		DNF	--
DNF	79	Daniela Assunção	CPTSC	DNF	--
DNF	80	Catarina Baptista	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	81	Marco Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	82	Marco Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	84	Francisco Bizarro		DNF	--
DNF	91	João Filipe Sequeira		DNF	--
DNF	92	Daniel	Runners&Friends	DNF	--
DNF	93	Sofia	Runners&Friends	DNF	--
DNF	98	António Machado		DNF	--
DNF	103	Francisco Valadão	CF Os Marialvas	DNF	--
DNF	107	Carlos Gomes	Individual	DNF	--
DNF	108	José Miguel Rosa Felgueiras	CVG	DNF	--
DNF	109	Fabio Baptista Parreira		DNF	--
DNF	111	Hugo Horta	Veteranos do Lis	DNF	--
DNF	114	Ricardo Santos		DNF	--
DNF	131	Jose Castela	casteli	DNF	--
DNF	132	Célia Cunha		DNF	--
DNF	136	João Teixeira		DNF	--
DNF	137	Nuno Santos		DNF	--
DNF	138	Nuno Santos	NS Lda	DNF	--
DNF	141	Gonçalo	Runners&Friends	DNF	--
DNF	158	Diogo	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	159	Carla Claudino	Ninjas	DNF	--
DNF	160	Fátima Guerra	Ninjas	DNF	--
DNF	161	Lurdes Soares	Ninjas	DNF	--
DNF	172	Ana Vieira		DNF	--
DNF	179	Joana Vala Ribeiro José		DNF	--
DNF	181	Joana Póvoa Lopes	Gelcentro	DNF	--
DNF	185	Eugénio Santos	Gelcentro	DNF	--

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



## 3 milhas - Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	188	Inês Gonçalves		DNF	--
DNF	190	José Gonçalves		DNF	--
DNF	191	Adeito Fontes	Escola atletismo de Coimbra	DNF	--
DNF	206	Margarida Marques	Lousada Runners	DNF	--
DNF	207	Tomás Castelão	Lousada Runners	DNF	--
DNF	224	Rosa Gonçalves		DNF	--
DNF	228	António Velha	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	DNF	--
DNF	231	João Pedro Santos Marques	GRUPO DESPORTIVO ASSEMPARK-AVEIRO	DNF	--
DNF	263	Luis Lima		DNF	--
DNF	265	Fernando Silva		DNF	--
DNF	268	Daniel Silva	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	270	Alcino Bastos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	272	Joaquim Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	273	Manuel Lino	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	275	Americo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	276	Patrícia Santos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	280	Julia Antos	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	281	Jose Pereira	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	288	Manuel Vicente	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	289	Marisa	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	296	Catia Farinha	GELCENTRO	DNF	--
DNF	297	Talia Martins	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	298	Fernando Gonçalves	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	300	João Rodrigues	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	301	Diogo Quina	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	303	William Caetano	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	304	Anabela Simões Ferreira	Home Work_out by PT_Fabio Oliveira_Actifisio	DNF	--
DNF	306	Antonio Silva	Academia do pro	DNF	--
DNF	312	Paulo Jorge Pereira Correia	LOUSADA TEAM	DNF	--
DNF	314	Elisa Regina Figueiras Julião Inácio De Campos		DNF	--
DNF	315	Nuno Costa Costa	Runners&Friends	DNF	--
DNF	316	Bruno Salgueiro	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	317	João Paulo Almeida	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	321	Miguel Viegas	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	332	Pedro Barbosa		DNF	--
DNF	342	Lúcia Marques	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	343	Manuela Mendes	DCI/Trilhos Luso Bussaco	DNF	--
DNF	344	Ricardo Sousa	G.R EIRENSE	DNF	--
DNF	345	Décio Antonio Costa Santos		DNF	--

# 3 Milhas da Mealhada

Mealhada - 10.06.2022

Câmara Municipal da Mealhada



## 3 milhas - Classificação Geral

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
DNF	346	Paulo Augusto		DNF	--
DNF	356	Milene Alves		DNF	--
DNF	360	João Bernardo Fernandes Fonseca		DNF	--
DNF	365	Avelino Rodrigues	Pascoalitos	DNF	--
DNF	366	Alexandre Lopes	Pascoalitos	DNF	--
DNF	380	Ana Margarida Pereira		DNF	--
DNF	424	Elsa Santos	R66	DNF	--
DNF	422	Ana Lúcia Graça	R66	DNF	--
DNF	419	Cláudia Sofia Santos	R66	DNF	--
DNF	418	Dina Marques	R66	DNF	--
DNF	417	José Carlos Duarte	R66	DNF	--
DNF	416	Gil Ferreira		DNF	--
DNF	415	Lourenço Ferreira		DNF	--
DNF	414	Catarina Ferreira		DNF	--
DNF	426	Tiago Lucas		DNF	--
DNF	434	Ana Eva	R66	DNF	--
DNF	435	Maria Da Conceição Gonçalves	R66	DNF	--
DNF	436	Sara Fernandes	R66	DNF	--