

# VII Trilho de S. Tomé

Ferreira-A-Nova - 01.05.2021

Grupo Desportivo Ferreirense | Mountain Trails



## Trail 25K - M40

Class.	Dorsal	Nome	Equipa	Tempo	Dif. 1º
1º	2	Nelson Costa	EAC - Escola de Atletismo de Coimbra	01:43:48	00:00:00
2º	40	João Fernandes	ZONA ALTA TRAIL	01:45:21	00:01:32
3º	36	Miguel Ribeiro	ZONA ALTA TRAIL	01:46:38	00:02:49
4º	68	Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	01:48:44	00:04:55
5º	19	Miguel Pires	EAC - Escola de Atletismo de Coimbra	01:49:52	00:06:04
6º	49	Carlos Abreu	Casa Jovase	01:53:10	00:09:22
7º	101	César Altino	Individual	01:54:29	00:10:41
8º	86	Vitor Cação	GATOESBTT	01:56:40	00:12:51
9º	58	Rui Silva	Ourém Vida Team	02:00:39	00:16:51
10º	98	Fábio Ferreira	JOVASE TrailRunning	02:02:37	00:18:49
11º	25	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	02:02:44	00:18:55
12º	26	Bruno Rodrigues	ACDRS QUINHENDROS	02:08:20	00:24:32
13º	43	Nélio Girão	Formobike BTT & Trail Running	02:08:43	00:24:54
14º	23	Vítor Espírito Santo	ARCD Venda da Luisa	02:09:36	00:25:47
15º	50	Rui Custódio	Individual	02:13:15	00:29:27
16º	103	Sérgio Antunes	Notícias de Colmeias Atletismo	02:14:25	00:30:37
17º	76	Renato Ribeiro	DCI / Trilhos Luso Bussaco	02:15:44	00:31:56
18º	61	Milton Branco	Individual	02:16:29	00:32:41
19º	97	José Machado	ASSSCC - Ar Livre e Aventura	02:16:55	00:33:07
20º	77	Mário Caridade	C. D. Os Águias de Alpiarça	02:17:24	00:33:35
21º	87	Bruno Ferreira	ACDRS QUINHENDROS	02:24:25	00:40:37
DNF	11	João Silva	ACDRS QUINHENDROS	DNF	--